



日本脳炎の予防接種

平成25年度の積極的勧奨対象年齢は、3・4歳児と1期の接種が完了していない7・8歳児、2期(4回目)の接種を受けていない18歳の方です。母子健康手帳などで残りの回数を確認のうえ、接種を受けましょう。

なお、17年度から21年度まで、積極的勧奨がされなかったことで影響を受けた、7年4月2日～19年4月1日生まられて20歳未満の方も、1期、2期の接種が可能です。

接種場所／指定医療機関 持参品母子健康手帳、予診票 ※詳しくはホームページをご覧ください。たくか指定医療機関でご確認ください。 問合せ保健センターへ ☎2959・5811

親子体操教室

日時 8月23・30日、9月6・13日(金)、11時～12時 定員25組 費用1回500円 申込み当日

塗り替えセミナー

日時 8月25・26日(日・月)、14時～16時(25日は10時～12時もあり) 場所 市民交流センター 内容 屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装など 対象市内在住の方 定員各15名 申込み(約)市民講座運営委員会・富澤智さんへ ☎01200965948

笑いヨガ体験会

日時 8月29日、9月5日(木)、10時～12時 場所 狭山元気プラザ 内容 ラフターヨガ(笑いヨガ)の体験会 対象 狭山台地区にお住まいの成人 定員各15名 費用100円(資料代) 問合せ さやま笑いヨガ健康クラブ・園田清一さんへ ☎2958・5097

講演会「ちよつと気になる子どもたち」

日時 8月31日(土)、13時～15時 場所 サンパーク奥富 内容 発達障がいのある早期理解と支援のあり方を学ぶ 対象 子育て支援に関心のある方 定員300名 費用100円(資料代) 問合せ 発達障がい児親の会 ほおきんとう・佐藤とおるさんへ ☎2956・2158

てつくりチャリティーさやまーけつと

日時 8月31日(土)、11時～16時 場所 市民交流センター 内容 マーケット形式での手作り作品の展示・販売体験あり 問合せ てつくりチャリティーさやまーけつと・山本直子さんへ ☎2937・5447

リサイクルプラザのおもちゃの病院

日時 8月17日(土)、9時～12時 内容 壊れたおもちゃの修理 対象市内在住・在勤・在学の方 ※部品交換は実費。ゲーム機などIT製品は修理不可 申込み当日おもちやを持って同施設へ 問合せ 奥富環境センターへ ☎2953・2831

親子&みんなで楽しむマジックショー

マジック・トトロの皆さんによる不思議なマジックです。 日時 8月24日(土)、14時～15時 問合せ 広瀬公民館へ ☎2953・6500

総合子育て支援センター

☎2937・3624

パパとあそぼう会

日時 9月8日(日)、10時30分～11時30分 対象 6か月～3歳5か月児と父親 定員30組 申込み 8月19日(月)、10時から電話で同センターへ ◆子育てボランティア ちよつぽメイト養成講座 日時 9月11・25日の水曜日、10時～12時(全3回) 内容 講

太極拳体験教室

日時 9月3日～24日の火曜日、11時～13時(全4回) 場所 中央公民館 申込み 狭山太極拳クラブ・奥田トミ子さんへ ☎2958・2148 ◆ふれあいマーケット 日時 9月15日(日)、10時～15時 場所 狭山市駅西口市民広場 内容 リサイクルフリーマーケット ※出店者募集 詳しくはお問い合わせください 問合せ NPO法人フリーマーケット推進ネットワーク 狭山支部・植松孝太さんへ ☎09093260016

四輪安全運転実技講習会

日時 9月21日(土)、9時～15時 場所 本田技研工業(株)埼玉製作所駐車場 内容 基礎的な運転実技講習(車両感覚、駐車など) 対象 運転に自信のない方 定員6名 持参品 車両、運転免許証、保険証、昼食など 申込み 9月14日(土)までに、はがきに住所氏名、年齢、電話番号、運転歴、4輪安全運転実技講習会参加希望と記入し、同製作所埼玉安全センター・森元敦さん(〒350-1392 新狭山1-10-1)へ ☎2955・5308

人生終活セミナー

日時 9月22日(日)、14時～17時 場所 市民交流センター 内容 在宅医療と介護の現状、相続税の基本的な考え方、エンディングノートの書き方 定員40名 費用500円(資料代) 申込み NPO法人生きがいを支援する会・高橋満壽夫さんへ ☎2952・5901

日市民総合体育館へ ☎2952・0511

おじいちゃん・おばあちゃんと一緒に遊ぼう

日時 9月14日(土)、10時～10時50分 内容 写真撮影とふれあい遊びなど ※9月生まれの誕生会あり 対象 未就学児と祖父母 定員30組 費用300円 申込み 8月17日(土)からちよつぽ保育室へ ☎2937・3627

ペアレントサポート教室

子どもとのかかわりに悩んでいる保護者の育児ストレスを減らすための講座です。 日時 10月2・16・30日、11月27日の水曜日、10時～12時(10月30日は9時30分～11時30分。全4回) 対象 3歳～未就学児の保護者 定員15名程度 ※保育あり(要予約) 費用600円 申込み 8月19日(月)～9月13日(金)に保健センターへ ☎2959・5811

今月の同時配布物

▼埼玉西部消防組合広報誌

狭山市卓球連盟の事業

卓球実技講習会／日時 9月28日(土)9時～15時 場所 市民総合体育館 内容 講師を招いて基本技術を学ぶ 費用700円(連盟登録者500円、高校生以下300円) 持参品 ラケット、シューズなど 問合せ 同連盟・小澤まゆみさんへ ☎2957・2515

狭山市レディース卓球大会・シニア(50歳以上の男性)卓球大会／日時 10月13日(日)9時～17時 場所 市民総合体育館 内容 レディース・ペアマッチ、シニア・シングルス 費用 レディース・一組2千円(連盟登録者1千600円)、シニア・700円(連盟登録者500円) 持参品 ゼッケンなど 問合せ 同連盟・小澤まゆみさんへ ☎2957・2515

講演会「パーキンソン病の輝ける未来へ」

日時 9月29日(日)、13時30分～16時 場所 市民交流センター 内容 新薬・脳深部刺激・遺伝子治療、iPS細胞移植 対象 神経難病患者と家族 定員200名 問合せ ひまわりの会・佐野和代さんへ ☎2953・3988

硬式テニスシングルス大会

日時 10月12・13日(土・日)、9時～17時(予備日は19日) 場所 智光山公園 テニスコート 内容 男子一般の部、男子ベテラン1部、昭和43年12月31日以前生まれ、男子ベテラン2部(33年12月31日以前生まれ)、女子一般の部、女子ベテランの部(43年12月

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお同一団体・個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員募集は掲載番号を指定できません。

イベント

●歌声喫茶をしよう 日時 8月19・30日、9月20・30日(月・金)、14時～16時 場所 中央公民館 内容 懐かしの歌声喫茶で歌った歌から最近話題の歌をみんなで歌う 定員各70名(19日は40名) 費用1回800円(会場代など) 申込み 狭山で歌声喫茶を楽しむ会・磯田五月さんへ ☎2954・8114

社交ダンス体験レッスン

日時 8月20日(火)、13時～15時 場所 中央公民館 対象 初心者 持参品 タンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ ワン・ステップ・坂井政行さんへ ☎09026794525

版画・青い実作品展

日時 8月22日(木)～9月1日(日)、10時～18時 場所 ギャラリー麦(新狭山) 内容 銅版画を中心とした作品展 問合せ 版画・青い実・広瀬つづ子さんへ ☎2952・4659

親子3B体操体験講習会

日時 8月22・29日(木)、15時30分～17時 場所 市民総合体育館 内容 親子でふれあいながら一緒に体操 対象 4歳

31日以前生まれ) 対象市内在住・在勤・在学の方 費用2千円(協会未登録者は別途1千円) 申込み 9月4日(水)～11日(水)に、参加費と種目を記入し、現金書留で狭山郵便局留置、狭山市テニス協会・池田兼士さんへ 問合せ 同協会・岩本民子さんへ ☎2953・8637

「こころとゆめ」をつなぐふれあいチャリティーリレー

日時 10月20日(日)、10時～11時30分 場所 狭山稲荷山公園 内容 1チーム7人以内で、1周1.2kmのコースを90分間で何周できるかを競う 費用一人1千円(保険料など) 申込み 同実行委員会・長根美枝子さん(夜間・土日)へ ☎2953・8332

混声合唱をしよう

日時 11月17日までの毎週土曜日、14時30分～16時45分 場所 中央公民館 など 内容 狭山市合唱祭での発表に向けて練習 対象 中学生以上 定員50名 費用7千円(楽譜、資料代など。学生は無料) 申込み カンマーコーア SAYAMA・尾澤栄一さんへ ☎2955・8276

会員募集

●狭山視覚障害者の会 全盲、弱視、健常者の会。1日レク、1泊旅行、情報交換など ▼社会福祉会館などで活動 ▼会費年額1千500円 問合せ 根橋敬子さんへ ☎2959・8514

小学6年生と保護者 ※1回のみの参加可 申込み 3B体操教室と・藤井まき子さんへ ☎09035477341

どうする?知的障害児の義務教育後の進路

日時 8月24日(土)、13時～16時 場所 社会福祉会館 内容 知的障害者の中学卒業後の進路のさまざまなケースの発表と懇談 対象 知的障害児者の家族 問合せ 狭山手をつなぐ親の会事務局へ ☎2954・1767

狭山ほろけんあそび場 ほんきつこ2013夏

日時 8月24日(土)～31日(日)、10時～17時 場所 狭山中央公園 内容 木・ロープ遊び・どろ・だんご・水遊びなど。24日は、そうめん流し(50円)あり 問合せ 本気であそぶ子☆応援団 石居福子さんへ ☎2957・3475

東日本大震災避難者支援

入間川クリーン活動と納涼懇親会 日時 8月25日(日)、10時30分～14時 場所 「けやき幼稚園」ワンパクの森(上奥富) 対象 東日本大震災で狭山市に避難されている方 費用1千500円(小学生以下は無料) 申込み 福島県人会・佐藤信男さんへ ☎2953・2072

フラダンス体験会

日時 8月28日(水)、13時～14時 場所 中央公民館 定員20名 申込み レア・水野和子さんへ ☎2968・1325