



※開催日はイベント初日のみ記載。毎月開催のものは掲載していません

9月21日(土)	2013埼玉ブロンコスプレジューズゲームin狭山…P12 段ボール箱で堆肥づくり…P12
22日(日)	秋のバラをもっと楽しむパネル展…P13
24日(火)	認知症予防講座…P14 市民活動支援講座…P12
25日(水)	「統合失調症について」…P13 パーソナルカラー講座…P13
26日(木)	和服のリフォーム…P12 そば打ち教室…P13
28日(土)	秋の古文書読解講座…P13
30日(月)	「さやま再発見・市内に残る富士塚」写真展…P13
10月1日(火)	能力アップ教室…P14
2日(水)	布ぞうりづくり…P12
3日(木)	スポーツ吹矢教室…P13
4日(金)	絵本を楽しむ会…P12 秋の自然観察会…P13
5日(土)	認知症サポーター養成講座…P14
6日(日)	体験学習「茶席」…P13 市民参加イベント2013秋…P15
7日(月)	らくらくヨガ…P15
8日(火)	福祉講座…P15
9日(水)	固形せっけんづくり…P12
10日(木)	女性のためのステップアップセミナー…P15
12日(土)	バラ&ハーブ癒しの香り展…P13
13日(日)	球根講座…P13 灯の川2013…P15
16日(水)	狭山の歴史を歩く…P15
18日(金)	駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P15 市民環境講座…P15
19日(土)	トリック3Dアート展…P13 上級救命講習会…P16
21日(月)	富士見公民館の元気塾…P16
22日(火)	健康はなまる講座…P16 狭山市シニア・エンジョイスポーツ大会…P16
23日(水)	ALTが教える英会話教室…P16
25日(金)	認知症家族のつどい…P14
28日(月)	おとなの学び応援塾…P15 市民ゴルフ大会…P16

市民総合体育館

☎2952・0511

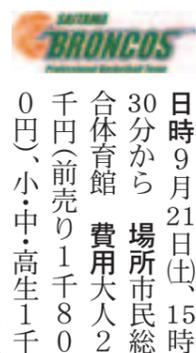
◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ／日時9月24日、10月1・8・15日(火)、13時30分～14時30分
アクティブヨガ／日時9月24日、10月1・8・15日(火)、15時～16時15分
やさしいヨガ／日時9月24日、10月1・8・15日(火)、19時30分～20時30分

健康体操／日時9月18・25日、10月2・9・16日(水)、9時30分～10時30分

エアロビクス／日時9月18・25日、10月2・9・16日(水)、11時～12時
らくらくヨガ／▼水曜日コース9月18日、10月2・16日、19時30分～20時30分▼木曜日コース9月19・26日、10月3・10日

2013埼玉ブロンコスプレジューズゲームin狭山



日時9月21日(土)、15時30分から 場所市民総合体育館 費用大人2千円(前売り1千800円)、小・中・高生1千円(前売り900円) ※未就学児は無料。13時15分から市内ミニバスケットボールチームのエキシビジョンゲームあり 問合せスポーツ振興課へ内線57711

曼珠沙華の花が咲きます

入間川の岸辺を美しくする会(左岸)が保護活動をしている曼珠沙華が、9月中旬から見ごろを迎えます。17日(火)の9時から11時には、飲み物を用意してお待ちしていますので、ぜひお越しください。

リサイクルプラザ

日時9月21日(土)、13時30分～15時 定員12名 費用350円
和服のリフォーム／日時9月26日(木)、10時～15時 内容作務衣かツープースを作る 定員8名 費用1000円

◆体験教室

段ボール箱で堆肥づくり／日時9月21日(土)、13時30分～15時 定員12名 費用350円
和服のリフォーム／日時9月26日(木)、10時～15時 内容作務衣かツープースを作る 定員8名 費用1000円

市民文化祭(市民会館会場)

9月下旬から市民文化祭市民会館会場の催しが始まります。市民団体が日ごろの文化活動の成果を発表します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

博物館

☎2955・3804

◆秋の古文書読解講座(初級編) 日時9月28日～12月14日の土曜日、10時～11時30分(全10回) 定員40名 費用1千500円

◆秋期企画展

「トリック3Dアート展」見る角度で絵が変わって見えたり、視覚的錯覚で絵が飛び出して見えたりする3Dアートの世界を紹介します。期間10月19日(土)～12月8日(日)

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆秋のバラをもっと楽しむパネル展 日時9月22日(日)～10月6日(日)、9時～17時 内容バラの品種や歴史の解説など
◆バラ&ハーブ癒しの香り展 日時10月12日(土)～20日(日)、9時～17時 内容鉢植えや切り花の展示、効能や利用法の解説など

◆秋の自然観察会

日時10月5日(土)、13時30分～15時30分 内容智光山公園内を散策し、草花などを観察する 定員20名 申込み9月24日(火)から同植物園へ
◆球根講座 日時10月13日(日)、13時30分～15時30分 内容植え替えなどの年間管理を学ぶ 定員20名 申込み10月2日(水)から同植物園へ

講演会「統合失調症について」

講演会終了後、本人と家族の集いを開催します。日時9月25日(水)、13時30分～15時(集いは15時15分～16時30分) 申込み保健センターへ ☎2959・5811

市民活動支援講座

市民の皆さんが、さまざまな問題の解決に自発的に取り組む市民活動の企画や運営をサポートする講座です。日時9月25日(水)、14時～16時 場所狭山元氣プラザ テーマ「企画書が変わるく人を引き付ける助成金等の申請書類とは」 定員25名 申込み9月17日(火)から自治振興課へ内線2511

「さやま再発見・市内に残る富士塚」写真展

富士山信仰の対象として造られた市内にある富士塚(横擬富士山)と市指定文化財「広瀬浅間神社の火まつり」を写真で紹介いたします。日時9月30日(月)～10月11日(金) 8時30分～17時15分 場所市役所1階エントランスホール 問合せ社会教育課へ内線5674

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆臨時休館のお知らせ 設備点検のため、次の期間は臨時休館となります。期間10月6日(日)～10日(木)
◆カルチャー教室 パーソナルカラー講座／日時9月25日(水)、10時30分～12時 定員10名 費用800円(材料費など)
そば打ち教室／日時9月26日(木)、15時～17時30分 定員8名 費用1千800円(材料費など)

◆スポーツ教室 共通事項／申込み9月17日(火)、9時から同施設(電話可)へ
水中ウォーキング／日時10月17日～12月19日の木曜日

図書館

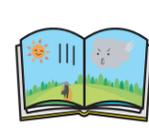
中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801

◆10月の休館日

中央図書館 狭山台図書館 1・7・15・21・28・31日
◆移動図書館さみどり号の運行休止 耐震工事のため、9月12・26日(休)の奥富ふれあい館への巡回を運休します。

◆絵本を楽しむ会

絵本を紹介し合ったり、読み聞かせの事例を発表し合ったりする会です。お薦めの絵本や、他の人の評価を聞きたい絵本などがありましたらご持参ください。日時10月4日(金)、10時～12時 場所中央図書館



②10月11日～12月13日の金曜日、いずれも9時15分～10時(全10回) 定員各15名 費用各6千300円

骨盤ストレッチ／日時10月1日～12月17日の火曜日、14時～15時(全9回) 定員20名 費用3千600円
かたんぴらティス／日時10月2日～12月18日の水曜日、初級編は11時30分～12時30分、中級編は13時～14時(各全10回) 定員各20名 費用各4千円
リラックスヨガ／日時10月11日～12月13日の金曜日、11時30分～12時30分(全10回) 定員20名 費用4千円
エンジョイエアロ／日時10月11日～12月13日の金曜日、13時～14時(全10回) 定員20名 費用4千円
共通事項／申込み9月18日(水)、9時から費用と印鑑を持って同施設へ
スポーツ吹矢教室 日時10月3日～31日の木曜日、13時～15時(全5回) 場所狭山台体育館 対象市内在住・在勤の方 定員24名 費用1千円(保険料など) 申込み9月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

市民会館

☎2953-9101

大ホール10月の予定

6日(日)	藤井フミヤ 30TH ANNIVERSARY TOUR vol.1青春 16:15 (有) (市)
8日(火)	打打打団天鼓 和太鼓コンサート(MIN-ON) 18:00 (有) (民)
29日(火)	柏原中学校校内音楽会(同校) 9:50 (自) (民)

小ホール10月の予定

19日(土)	新舞踊「花の会」(狭山市新舞踊連盟) 10:30 (自) (民)
20日(日)	歌と踊りの祭典(滝川ひろし) 9:30 (自) (民)
26日(土)	狭山市高齢者福祉実践・研究大会(狭山市介護保険サービス事業者協議会) 13:30 (自) (民)
27日(日)	狭山市三曲連盟定期演奏会(同連盟) 11:30 (自) (民)

※時間はいずれも開場時間。(有)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

10月の休館日7・14・15・21・28日