

学ぶ・楽しむ

認知症予防講座

日時 9月24日(火)、10時～11時30分
 場所 中央公民館
 対象 市内在住で、介護保険の認定を受けていないおおむね60歳以上の方
 定員 30名
 申込み 9月17日(火)から、入間川・入間川東地域包括支援センターへ
 ☎2955・1114

認知症サポーター養成講座

①日程 10月5日(土) 場所 富士見公民館 定員 30名
 申込み 9月17日(火)から富士見狭山台地域包括支援センターへ
 ☎2969・0080
 ②日程 10月12日(土) 場所 中央公民館 定員 80名
 申込み 9月20日(金)から介護保険課へ
 内線 1554

共通事項/時間 14時～15時30分
 内容 認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者の養成
 ※修了時にサポーターの証(あかし)オレンジリングを配布
 対象 市内在住・在勤の方

認知症介護家族のつどい

認知症の方の介護について、同じ思いを持つご家族同士の交流会を行います。
 日時 10月25日(金)、13時30分～15時30分
 場所 消費生活センター
 内容 介護者同士の意見交換など
 対象 認知症の方を介護している家族
 申込み 介護保険課へ
 内線 1554

脳力アップ教室

認知症予防を目的として2つの教室を開催します。



ウォーキング集中コース

日時 10月1日～11月5日の火曜日、10時～12時
 場所 入間川キリスト教会
 内容 有酸素運動と知的活動の習慣化
 定員 15名
 費用 2千500円
 (65歳以上は1千650円)
 申込み 9月17日(火)～25日(水)までに入間川・入間川東地域包括支援センターへ
 ☎2955・1114

パソコンコース

日時 10月3日～26年1月30日の木曜日、10時～12時(全17回)
 場所 社会福祉会館
 内容 パソコンを使ってミニコミ誌を作る
 定員 20名
 費用 3千300円(テキスト代など)

市民参加イベント

2013秋

日時 10月6日(日)、13時30分から
 場所 市民交流センター
 内容 応募により選ばれた8団体による演奏やダンスなどのイベント
 問合せ 市民センターへ
 ☎2954・2111

らくらくヨガ

日時 10月7・21日、11月4・18日、12月2・16日(月)、15時10分～16時(全6回)
 対象 高校生

おとなの学び応援塾

講座の企画や準備、運営などのノウハウを学びます。皆さんのアイデアを「さやまの市民講座」として実践してみませんか。企画された講座の4～6講座を、26年2月8・9日(土・日)に「さやまの市民講座」として実施します。

日時 10月28日、11月11・18・25日(月)、9時30分～12時(全4回)
 場所 中央公民館
 費用 400円(保険料)
 申込み 10月21日(月)必着で、応募用紙(社会教育課、公民館などに用意。ホームページからもダウンロード)

サピオ稲荷山

☎2953・0577

アルファビクス&骨盤ストレッチ教室

日時 10月3日～11月28日の木曜日、11時15分～12時15分(全8回)
 定員 15名
 費用 5千円

バランスボール教室

日時 10月4日～25日の金曜日、13時30分～14時30分(全4回)
 定員 18名
 費用 1千500円

サピオストレッチ教室

日時 10月4日～25日の金曜日、15時～16時(全4回)
 定員 18名
 費用 1千500円

初心者パソコン教室

日時 10月4日～25日の金曜日、10時～11時(全4回)
 定員 15名
 費用 4千円

バルーンアート教室

日時 10月8・22日(火)、10時～12時(全2回)
 定員 15名
 費用 2千500円(材料費など)
 共通事項/申込み 9月24日(火)、10時から印鑑と費用を持って同施設へ

福祉講座

日時 10月8日～29日(火)、13時～15時(全4回)
 場所 特別養護老人ホームさくら
 内容 住み慣れた地域で安心して暮らすための方法など
 対象 市内在住の方
 申込み 在宅介護支援センターさくらへ
 ☎2950・0605
 問合せ 高齢者支援課内線 1571か同センターへ

女性のためのステップアップセミナー

日時 10月10・17・24日、11月7日(水)、10時～12時(全4回)
 場所 中央公民館
 内容 コミュニケーション上達講座、カラーコーディネートなど
 定員 20名
 ※2歳以上の未就学児の保育あり
 申込み 9月18日(水)から男女共同参画センターへ
 ☎2937・3617

狭山の歴史を歩く

清水宗徳編

日時 10月16日(水)、9時～14時30分(雨天決行)
 集合場所 狭山市駅西口市民広場
 内容 広瀬神社や蓮華院(入間市)などを巡る約12kmのコース
 定員 200名
 費用 300円(保険料など)
 申込み 9月30日(月)までに狭山市観光協会へ
 ☎2953・1205
 問合せ 商工業振興課内線 2552

市民環境講座

日時 10月18日(金)、14時～16時
 場所 中央公民館
 内容 放射線被ばくと私たちの健康
 定員 70名
 申込み 9月18日(水)から社会教育課内線 5672

駅前発! 楽しく学ぶ自分磨き講座

日時 10月18日(金)、19時～20時
 場所 中央公民館
 内容 ゆるキャラブームと地域活性化
 定員 70名
 申込み 10月4日(金)から社会教育課内線 5672

灯の川2013 ～灯と入間川に遊ぶ夕べ～

入間川地区のまちづくり推進事業が発展し、市民が主体となって運営するイベントです。目指しているのは、自然との共存、そして狭山に元気とにぎわいの創出。「みんなでつなく、心のともしび」をテーマに、母なる川・入間川で行われる灯と音楽とグルメの祭典に、ぜひご来場ください。



日時 10月13日(日)、14時～20時30分
 (雨天は14日(祝)に順延)
 場所 新富士見橋から昭代橋までの入間川河川敷左岸
 内容 間伐材の丸太を使ったダイナミックな「森のろうそく」、風雅な「竹のろうそく」、太鼓やジャズバンドの生演奏、模擬店など
 ※駐車場が少ないため、車での来場はご遠慮ください
 問合せ 灯の川2013実行委員会
 (神山)へ ☎2952-3264

※天候などで、変更や運休の場合あり

10～12月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
笹井小学校	8日	5日	3日	10:10～10:50
笹井自治会館	22日(火)	19日(火)	17日(火)	11:00～11:30
青柳氷川神社				14:00～14:40
堀兼小学校(注)				14:50～15:30
三商自治会館	9日	6日	4日	9:30～10:10
入間野小学校	23日(水)	20日(水)	18日(水)	10:30～11:10
柏原小学校				13:20～14:00
柏苑				14:10～14:50
フラワーヒル東公園				9:50～10:40
入曾運動広場	10日	7日	5日	10:50～11:30
奥富ふれあい館	24日(木)	21日(木)	19日(木)	13:20～13:50
家族倶楽部				14:10～14:40
ガーデンシティ狭山				15:00～15:30
中原公園	11日	8日	6日	9:50～10:40
つつじの園	25日(金)	22日(金)	20日(金)	11:00～11:30
市営柏団地				13:30～14:10
水季野集会所				14:30～15:20

(注) 10月22日と12月3日は運休

駐車場所	10月	11月	12月	駐車時間
水押自治会館				9:50～10:20
若葉台児童交通公園	1日	12日	10日	10:40～11:30
広瀬小学校	29日(火)	26日(火)	(火)	13:20～14:00
けやの森学園				14:20～15:00
入曾公民館	2日	13日	11日	9:30～10:10
オリーブ	16日	27日	25日	10:30～11:10
むさしの園	30日(水)	(水)	(水)	13:40～14:10
富士見小学校				14:30～15:20
野々宮神社	3日	14日	12日	9:30～10:00
新狭山小学校	17日(木)	28日(木)	26日(木)	10:20～11:10
入間川小学校				13:20～14:00
ひかり幼稚園				14:20～15:00
水富小学校		1日		10:20～10:50
広瀬神社	4日	15日	13日	11:00～11:30
南小学校	18日(金)	29日(金)	27日(金)	13:35～14:00
金剛幼稚園前				14:10～14:35
山王小学校				14:50～15:20

問合せ 中央図書館へ ☎2954-4646