

# 10月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

### 上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	10月21日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	10月2日(水)・16日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	10月1日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	10月8日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	10月4日(金)・15日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	10月9日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	10月23日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

## 保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

### 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

### 家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

### 母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

### 子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

毎日	9時～18時	相談員、保育士
10月15日(火)※予約制	18時～20時	相談員、保育士

### 教育相談 教育センターへ☎2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

### 電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

### 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

### 雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

### 若者のための就職相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

毎週金・土曜日	10時～16時	キャリアカウンセラー
---------	---------	------------

### 労働相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

10月2日(水)・16日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています		

### 内職相談 産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902

毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員
---------	---------	-------

### 認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

### 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

10月25日(金)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-----------	--------	------------

### マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2220

10月23日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
-----------	--------------	---------------

### 暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

10月25日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
※場所は市民相談室。秘密厳守		

### 心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

10月18日(金)	14時～16時	弁護士
-----------	---------	-----

### 権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

10月4日(金)	10時～12時	弁護士
----------	---------	-----

### 障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)



# 保健センター 10月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## 乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対象	健診日
4か月児	平成25年5月21日～6月12日生まれ	18日(金)
1歳6か月児	平成24年3月13日～4月2日生まれ	4日(金)
	平成24年4月3日～4月25日生まれ	28日(月)
3歳児	平成22年6月11日～7月5日生まれ	7日(月)
	平成22年7月6日～7月22日生まれ	30日(水)

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時3日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

日時3日(水)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児

## 育児学級(半日・全2回)

定員25組 ※申し込みが必要

実施日	時間	対象
25日(金)	9時～12時	平成25年3月3日～5月25日生まれの第1子と保護者
30日(水)	10時～11時30分	

## 両親学級(半日コース)

定員24組 ※申し込みが必要

実施日	時間	対象
19日(土)	9時～12時	平成25年11月17日～26年4月5日に出生予定の初妊婦とその夫

## B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※平成25年4月1日から対象年齢が変更となりました。生後1歳になるまでに1回接種してください

実施日	受付時間	対象	持参品
1日(火)	10時～11時	平成25年4月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

## 成人検(健)診の申し込み(25年度)

### ▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

### ▶市内指定医療機関で受診

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
10月18日(金)まで	11月	6日(水)～8日(金) 11日(月)～14日(木)	22日(金) 25日(月)～28日(木)	6日(水)～8日(金) 11日(月)、12日(火)
11月20日(水)まで	12月	3日(火)～6日(金) 9日(月)、10日(火)	16日(月)～20日(金)	3日(火)～6日(金) 9日(月)

※乳がん検診は24年度に受診していない偶数年生まれも対象

## ●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

### 初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	診療日(10月)	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	6・13・14・20・27日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時 13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				休日当番病院 ※2	内科・外科

※1 小児科は専門医が不在の場合あり ※2 入間市の病院。詳しくは、☎0120-814-894へ

## 救急指定病院(受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
狭山消防署 ☎2953-7111

埼玉県小児救急電話相談  
電話番号#8000(携帯電話可)  
※つながらない場合は☎048-833-7911へ  
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時  
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～翌朝7時