

11月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	11月18日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	11月6日(水)・20日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	11月5日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	11月12日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	11月1日(金)・19日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	11月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	11月27日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

保健センターの相談

保健センターへ ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ ☎2954-7799

相談種類	相談日	時間	相談員
消費生活相談	毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員

家庭児童相談 こども課へ内線1535

相談種類	相談日	時間	相談員
家庭児童相談	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員

母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

相談種類	相談日	時間	相談員
母子(生活・就業)相談	毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員

子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象

総合子育て支援センター(相談専用)へ ☎2937-3626

相談種類	相談日	時間	相談員
子育て相談	毎日	9時～18時	相談員、保育士
	11月15日(金)※予約制	18時～20時	相談員、保育士

教育相談 教育センターへ ☎2956-2292

相談種類	相談日	時間	相談員
教育相談	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ ☎2956-2293

相談種類	相談日	時間	相談員
電話教育相談	毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ ☎2937-7864

相談種類	相談日	時間	相談員
障害者就労相談	毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ ☎2952-0901

相談種類	相談日	時間	相談員
雇用相談	毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員

若者のための就職相談(予約制) 産業労働センターへ ☎2946-7643

相談種類	相談日	時間	相談員
若者のための就職相談(予約制)	毎週金・土曜日	10時～16時	キャリアカウンセラー

労働相談(予約制) 産業労働センターへ ☎2946-7643

相談種類	相談日	時間	相談員
労働相談(予約制)	11月6日(水)・20日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
	※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています		

内職相談 産業労働センター内専用電話へ ☎2952-0902

相談種類	相談日	時間	相談員
内職相談	毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ ☎2955-7031

相談種類	相談日	時間	相談員
認知症相談	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

相談種類	相談日	時間	相談員
農家相談(予約制)	11月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2220

相談種類	相談日	時間	相談員
マンション管理相談(予約制)	11月27日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

相談種類	相談日	時間	相談員
暴力団に関する悩みごと相談	11月22日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
	※場所は市民相談室。秘密厳守		

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ ☎2954-0294

相談種類	相談日	時間	相談員
心配ごと相談(法律相談/予約制)	11月15日(金)	14時～16時	弁護士

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ ☎2956-7665

相談種類	相談日	時間	相談員
権利擁護法律相談(予約制)	11月1日(金)	10時～12時	弁護士

障害者生活相談

相談種類	相談日	時間	相談員	
障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771 ☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946 ☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822 ☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331 ☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)

保健センター 11月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対象	健診日
4か月児	平成25年6月13日～7月5日生まれ	5日(火)
	平成25年7月6日～7月28日生まれ	29日(金)
1歳6か月児	平成24年4月26日～5月18日生まれ	19日(火)
3歳児	平成22年7月23日～8月17日生まれ	20日(水)

乳幼児健康相談・身体計測

日時15日(金)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

日時15日(金)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児

育児学級(半日・全2回)

定員25組 ※申し込みが必要

実施日	時間	対象
28日(木)	9時～12時	平成25年4月5日～6月28日生まれの第1子と保護者
12月4日(水)	10時～11時30分	

マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名

※申し込みが必要。調理実習代350円がかかります

実施日	時間	対象
25日(月)、26日(火)、28日(木)	9時～12時	平成26年1月29日～5月12日に出生予定の初妊婦
12月3日(火)	10時～12時	

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※平成25年4月1日から対象年齢が変更となりました。生後1歳になるまでに1回接種してください

実施日	受付時間	対象	持参品
1日(金)	10時～11時	平成25年5月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

成人検(健)診の申し込み(25年度)

▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ ☎2959-1311 (祝日を除く月～金曜日の9時～16時)

※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診(申込みは11月29日(金)まで)

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
11月20日(水)まで	12月	3日(火)～6日(金) 9日(月)、10日(火)	16日(月)～20日(金)	3日(火)～6日(金) 9日(月)
12月20日(金)まで	1月	14日(火)～17日(金) 20日(月)、21日(火)	22日(水)～24日(金) 27日(月)、28日(火)	

※乳がん検診は24年度に受診していない偶数年生まれも対象

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	診療日(11月)	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	3・4・10・17・23・24日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時 13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				休日当番病院 ※2	内科・外科

※1 小児科は専門医が不在の場合あり ※2 入間市の病院。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199
狭山消防署 ☎2953-7111

埼玉県小児救急電話相談
電話番号#8000(携帯電話可)
※つながらない場合は☎048-833-7911へ
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～翌朝7時