

官公庁など

創業に関する相談

経験豊富なアドバイザーが創業に関するさまざまな質問や相談に応じます。

時間月々土曜日、9時～17時
場所創業・ベンチャー支援センター 埼玉(さいたま市) 内容事業計画書作成のポイント、会社設立手続き、創業後の会計・税務など 申込みホームページか電話で同センターへ ☎048・711・2222

中退共制度のご利用を

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の国の退職金制度です。国がサポートする中退共制度をご活用ください。

問合せ商工業振興課内線2553(独)中小企業退職金共済事業本部 ☎03・6907・1234

今月の同時配布物

▼さやま議会たより

●心つないで絵手紙展

日時11月23日(祝)～27日(水)、9時～17時(27日は15時まで) 場所産業労働センター 問合せ遊の会・重信仙江さん ☎2955・1729

●楽しい中華点心

日時11月26日(火)10時～13時 場所入曽公民館 内容中華ちまきとデザート 定員20名 費用1千円(材料費など) 申込みさやま栄養士グループ・山下紀子さん ☎29575202

●狭山市ダンス連盟交流会

日時12月1日(日)13時30分～17時 場所市民総合体育館 内容フリーダンス、ミキシング(ラテン、スタンダード)、抽選会、リボンあり 費用800円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ狭山市ダンス連盟・肥後正彬さん ☎29538899

市長が一日保育士に!

10月29日(火)、柏原保育所で、市長が保育士となって、子ども達と交流。「ゆきじいじ」の名札をつけて、5歳児クラスを担当し、鬼ごっこや体操、給食などの時間を一緒に過ごしました。

歌や遊び、当番活動をこなす子ども達の姿に、集団生活の大切さを感じた1日でした。



「ゆきじいじ」は子ども達に大人気

市民の情報

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお同一団体個人でのイベント掲載は1年に4回までとし、会員登録は掲載号を指定できません。

イベント

●塗り替えセミナー

日時11月16・17・24・30日(土・日)、10時～12時(16・30日は14時～16時もあり) 場所市民交流センター 内容屋根・外壁を塗り替える際の業者選び、失敗しない塗装など 対象市内在住の方 定員各15名 申込み都市民講座運営委員会・富澤智さん ☎0120・9655・948

●つたごえ喫茶

日時11月17日(日)、14時～16時 場所中央公民館 内容さまざまなジャンルの歌をみんなで楽しく歌う 費用500円(飲み物代など) 問合せ新婦人コーラスポケット・野口睦子さん ☎2958・9301

●クリスマスにネクタイ、パッチワーク作り

日時11月22日(金)、9時～11時 場所入曽公民館 内容ネクタイかパッチワーク(小さいクッション)を作る 費用ネクタイは2千500円、パッチワークは2千円(材料費) 申込み手芸サークル・矢ヶ崎磨智子さん ☎2958・0161

●さやまエンディングネイチャーの会の事業

秋の自然体験/日程11月30日(土)～12月1日(日) ※狭山市駅西口7時40分出発 場所信州高遠青少年自然の家(長野県) 対象小・中学生 定員20名 費用5千円(宿泊費・バス代など) 冬を楽しむネイチャーゲーム/日時12月7日(土)、13時～15時 場所狭山稲荷山公園 対象小学生以上 定員20名

共通事項/申込み同会・神内恵子さん ☎2907・4001

●タッピングタッチ基礎講座

日時11月30日(土)、10時～13時 場所産業労働センター 内容ホリスティックなケアの技法の入門講座 対象20歳以上の方 定員20名 費用1千円(資料代) 申込みさやまカウンセリング研究会・園田清一さん ☎70・5544・5493

●笑いヨガ講習会

日時11月17日(日)14時～15時 場所社会福祉会館 内容こなたでもできる健康体操 定員20名 申込み笑いヨガクラブ狭山・重満武和さん ☎2968・4700

●ストレッチ&ジャズダンス体験

日時11月21・28日(水)9時30分～11時30分(全2回) 場所狭山台公民館 内容初めてでも曲に合わせて楽しく体験 持参品タオル、運動靴など 問合せJAZZボックス・浅井淑子さん ☎2953・5567

●講演会「知的障害があっても自宅でずっと暮らしたい」

日時11月18日(月)18時～20時 場所社会福祉会館 内容秩父市の一人暮らしの知的障害者を支援する原島久氏の講演 問合せ狭山手をつなぐ親の会事務局 ☎2954・1767

●狭山楽市楽座

日時11月23日(祝)10時～16時(荒天中止) 場所狭山市駅西口市民広場 内容手作りの陶芸品・布小物・アクセサリー・ガラス細工や新鮮地場野菜、自家製ケーキなどの販売 問合せ狭山市楽市楽座実行委員会・鈴木英有さん ☎2953・0284

●家事・家計講習会

日時11月22日(金)10時～12時 場所市民交流センター 内容「なんとか再開したい家計簿記帳」など 定員20名 費用300円(資料代) 申込み武蔵野友の会狭山地区・木村列子さん ☎2953・5663

会員募集

●サークル赤とんぼ

女性コーラス。地域と交流を図りながら二部合唱の美しいハーモニーを楽しむ。毎月第1～3火曜日の10時～12時、入曽公民館で活動。入会費1千円、会費月額3千円。問合せ加納徹子さん ☎2957・6720

●女声コーラスふじみ

楽しく歌いながら仲間づくり。毎週水曜日の13時30分～15時30分、富士見集会所で活動。入会金500円、会費月額3千円。問合せ本田知恵子さん ☎2956・2770

●トモヨリガサークル

無理なく楽しくストレッチ。初心者歓迎。毎週水曜日の9時30分～10時30分、広瀬公民館で活動。会費月額2千円。問合せ小林貞子さん ☎2953・2828

●NPO法人コモンズ狭山安心お助け隊「英会話」

初心者のための英会話クラス。毎月3回水曜日の19時～20時、狭山安心お助け隊事務所狭山台で活動。会費1回600円。問合せ本橋幸子さん ☎2956・5408

●季楽会

大型5ウェイ・ホーンスピーカーでジャズ・クラシック音楽をレコードで楽しむ。毎月第2金曜日の19時～20時30分、明季工房(富士見)で活動。会費月額1千円。問合せ片岡哲明さん ☎2957・0057

●パソコン年賀状作成教室

日時11月24日(日)13時30分～14時30分 場所市民交流センター 内容パソコンで年賀状を作成し、印刷する対象パソコンで年賀状を作成したい方 定員10名 申込みNPO法人生きがいを支援する会パソコンサークル新狭山・高橋満壽夫さん ☎2952・5901

●アトリエポケット作品展

生活雑貨に彩りを添えて 日時11月24日(日)～26日(火)、10時～17時(26日は15時30分まで) 場所東雲サロン(富士見) 内容イベント、ガラスリッツェン、ファブリックの作品展。広瀬児童館で制作した子ども達の作品も展示。問合せ同サークル・箕浦真弓さん ☎2956・1295

●野菜いろいろヘルシー料理教室

日時11月26日(火)、9時30分～12時 場所農村環境改善センター 内容皿うどん、ブロッコリーの塩こんぶ和えなど 定員20名 費用400円(保険料など) 申込み狭山市健康づくり推進協議会・増田のぶ子さん ☎2959・2554

●パークゴルフフレッスン

日時11月27日～12月18日の水曜日13時30分～15時(全4回) 場所勤労福祉センター 対象市内在住・在勤の初心者 定員10名 費用500円 申込み日高市パークゴルフ協会・庭山富美子さん ☎090・4934・8502

●紫陽花愛好会(カラオケ)

課題曲や自由曲を練習、発表会あり。毎月第1～3日曜日の13時～16時、富士見集会所で活動。入会金2千円、会費月額1千円。問合せ市乃川麻衣さん ☎2958・5705

●フラダンスプルメリア

シニアのフラダンス。明るく楽しく踊る。毎週火曜日の11時～13時、中央公民館で活動。入会金1千円、会費月額2千円。問合せ富沢豊子さん ☎2953・3829

●狭山市いけばな連盟

いけばなの展示と普及。市内の花展やイベントに参加。中央公民館などで活動。会費年額2千円。問合せ今井翠泉さん ☎2952・6609

●沢田暮友の会

楽しくがモットー。ポケ防止に効果大。毎週火・金曜日の13時～17時、沢田集会所で活動。入会金1千円、会費年額3千円。問合せ江袋保さん ☎2957・8364

●クリアーズ(バドミントン)

中級者募集。毎週木曜日の19時30分～21時30分、中央中学校で活動。入会金500円、会費月額600円。問合せ佐々木千義さん ☎2956・3031

●和紙ちぎり絵悠々々の会

和紙をちぎってのりで張り合わせ、花や風景を作る。毎月第3火曜日の13時～15時、中央公民館で活動。会費月額1千200円。問合せ原寛和子さん ☎2953・0935

●C.C.C

埼玉県ママさんバレーボール連盟に登録し、大会での勝利を目指している明るいチーム。子連れ参加可。毎週火曜日の19時～21時、水富小学校で活動。会費月額1千円。問合せ河野幸代さん ☎2946・8760

◎会員募集は、年内で受け付けを締め切り、平成26年3月の掲載をもって終了します。イベント・会員募集は、地域ポータルサイト「さやまリンク」も活用ください。