

# 12月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

### 上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	12月16日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	12月4日(水)・18日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	12月3日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	12月10日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	12月6日(金)・17日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	12月2日(月)・11日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	12月25日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

## 保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	12月5日(木)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

## 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

## 家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

## 母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

## 子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

毎日	9時～18時	相談員、保育士
12月15日(日)※予約制	18時～20時	相談員、保育士

## 教育相談 教育センターへ☎2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

## 電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

## 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

## 雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

## 若者のための就職相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

毎週金・土曜日	10時～16時	キャリアカウンセラー
---------	---------	------------

## 労働相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

12月4日(水)・18日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています		

## 内職相談 産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902

毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員
---------	---------	-------

## 認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

## 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

12月20日(金)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
-----------	--------	------------

## マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2220

12月25日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
-----------	--------------	---------------

## 暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

12月27日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
※場所は市民相談室。秘密厳守		

## 心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

12月20日(金)	14時～16時	弁護士
-----------	---------	-----

## 権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

12月6日(金)	10時～12時	弁護士
----------	---------	-----

## 障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)

広報さやま 2013.11月号 ■市役所☎04-2953-1111(代表) ☎04-2954-6262



# 保健センター12月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## 乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんには赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象	健診日
4か月児	平成25年7月29日～8月20日生まれ 24日(火)
1歳6か月児	平成24年5月19日～6月11日生まれ 11日(水)
3歳児	平成22年8月18日～9月10日生まれ 13日(金)

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時12日(木)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

実施日	時間	対 象
12日(木)	9時30分～11時	4～12か月ごろの乳児

## 両親学級(半日コース)

定員24組 ※申し込みが必要

実施日	時間	対 象
7日(土)	9時～12時	平成26年1月5日～5月24日に 出産予定の初妊婦とその夫

## B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※平成25年4月1日から対象年齢が変更となりました。生後1歳になるまでに1回接種してください

実施日	受付時間	対 象	持 参 品
2日(月)	10時～11時	平成25年6月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

## 成人検(健)診の申し込み(25年度)

### ▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)  
※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

### ▶市内指定医療機関で受診(申込みは11月29日(金)まで)

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※乳がん検診は24年度に受診していない偶数年生まれも対象  
※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります  
※指定医療機関での受診は、12月末日までとなります。受診ハガキをお持ちの方は、お早めに受診ください。

申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で和暦で奇数年生まれ	健康診査 対象30～39歳
12月20日(金)まで	1月	14日(火)～17日(金) 20日(月)、21日(火)	22日(水)～24日(金) 27日(月)、28日(火)	

## ●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

### 初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間 ※1			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科	19時30分～22時30分	12月1・8・15・22 23・29～31日	内科・外科 小児科 ※2	9時～12時 13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日	小児科 ※2		1月1日～3日	歯科	9時～12時 ※4
				休日当番病院 ※3	内科・外科	9時～17時

※1 12月31日～1月2日は休診 ※2 小児科は専門医が不在の場合あり ※3 入間市の病院。詳しくは、☎0120-814-894へ  
※4 12月29日～1月3日は13時～15時も診療

## 救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
狭山消防署 ☎2953-7111

埼玉県小児救急電話相談  
電話番号#8000(携帯電話可)  
※つながらない場合は☎048-833-7911へ  
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時  
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～翌朝7時