



## イベント カレンダー 1・2月

※開催日はイベント初日のみ記載。

1週 21日(火)	リフレッシュヨガ…P14 アクティブヨガ…P14 やさしいヨガ…P14
22日(水)	健康体操…P14 エアロビクス…P14
23日(木)	骨盤美立ストレッチ…P14 らくらくヨガ…P14
24日(金)	ビューティーピラティス…P14
25日(土)	なつかしい映画を見る会…P15
26日(日)	男女で楽しくクッキング…P14 ZUMBA…P14
27日(月)	狭山の風景展…P14
29日(水)	元気ハツラツ教室…P14
30日(木)	メンタルヘルス講演会…P14 協働フォーラム…P14
2週 1日(土)	出張美術館in狭山…P15 認知症予防講演会…P15
2日(日)	講演会「つなごう！こどもを支えるみんなの手」…P15
4日(火)	ボウリング教室…P15
6日(木)	女性プチ起業支援セミナー…P14 絵本を楽しむ会…P15
7日(金)	消費生活講演会…P15 認知症サポーター養成講座…P16
8日(土)	漢字講座…P15 五行歌…P15 働く女性から学ぶ生き方講座…P16
9日(日)	バラ講座…P14 オセロで人生を楽しく…P15 ゆるゆる気功…P15
13日(木)	布ぞうりづくり…P15
15日(土)	若者の未来カフェ…P16 狭山台福祉講座…P16
16日(日)	植物画展…P14 ケガの予防・処置とケア講習会…P16 日本語発表会…P16 普通救命講習会Ⅲ…P16
18日(火)	健康はなまる講座…P16 専門家から癌を学ぼう…P16
19日(水)	ノートボード作り教室…P16
21日(金)	駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P16
23日(日)	シイタケ作り講座…P14
28日(金)	花のブローチづくり…P15

### 男女で楽しくクッキング

日時 1月26日(日)、10時～14時  
場所 入間川小学校 対象 25歳～45歳の男女 定員各10名 費用1千円 申込み 1月17日(金)から商工業振興課へ内線2553

### 市民総合体育館

☎2952・0511

### ◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ／日時 1月21・28日、2月4・11日(火)、13時30分～14時30分  
アクティブヨガ／日時 1月21・28日、2月4・11日(火)、15時～16時15分  
やさしいヨガ／日時 1月21・28日、2月4・11日(火)、19時30分～20時30分  
健康体操／日時 1月22・29日、2月5・12日(水)、9時30分～10時

### 図書館

中央図書館 ☎2954・4646  
狭山台図書館 ☎2958・3801

### ◆2月の休館日

中央図書館 3・10・17・24日  
狭山台図書館 3・10・17・24・28日  
◆なつかしい映画を見る会  
日時 1月25日(土)、14時から  
場所 中央図書館 内容 半落ち(121分)  
◆絵本を楽しむ会  
絵本を紹介し合ったり、読み聞かせの事例を発表し合ったりする会です。お薦めの絵本や、他の人の評価を聞きた

### 市民会館

☎2953-9101

2日(日)	狭山市吹奏楽祭(狭山市吹奏楽連盟) 9:30 自(民)
16日(日)	狭山市リコーダーコンクール(狭山リコーダー協会) 13:00 自(民)
23日(日)	和と洋による舞台公演「つ・な・が・る」(狭山市文化団体連合会) 13:00 自(民)

### 小ホール2月の予定

8日(土)	社会福祉大会(狭山市社会福祉協議会) 12:15 自(民)
9日(日)	狭山児童作品展表彰式(狭山市青少年美術育成会) 13:00 自(民)
18日(火)	狭山市人権教育実践研究会 13:00 自(市)
22日(土)	舞台発表「世代を超えて」(狭山市文化団体連合会) 11:30 自(民)
25日(火)	ニューハーフによる人とのコミュニケーション(狭山美容組合) 13:00 有(民)

※時間はいずれも開場時間。有は有料、自は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません  
2月の休館日 3・10・12・17・24日



1 内容歌を歌いながらの体操など 対象おおむね65歳以上の方 定員20名 申込み1月17日(金)から新狭山公民館へ ☎2953・9034

### 都市緑化植物園

☎2952・6131

### ◆狭山の風景展

日時 1月27日(月)～2月9日(日)、9時～17時 内容 花や緑を主体とした自然風景写真を展示

### ◆植物画展

期間 2月16日(日)～28日(金)、9時～17時

### ◆バラ講座

日時 2月9日(日)、13時30分～15時30分 内容 剪定と年間管理 定員20名 申込み1月29日(水)から同園へ

### ◆シイタケ作り講座

日時 2月23日(日)、13時～15時30分 内容 コマ打ち体験と収穫

◆元気ハツラツ教室  
日時 1月29日(水)、10時～11時30分 場所 新狭山地区センター

### 認知症予防講演会 脳を若々しく保つコツ

日時 2月1日(土)、14時～16時 場所 市民会館 内容 すぐに始められる認知症予防や地域に仲間を作り活動の輪を広げる大切さなど 対象 市内在住の方 定員360名 申込み1月17日(金)から介護保険課へ内線1554

### ボウリング教室

日時 2月4日～3月4日の火曜日、14時～16時(2月11日を除く。全4回) 場所 新狭山グラ

### 消費生活講演会

ふだん何げなく取っている食事の栄養や健康について一緒に考えてみませんか。  
日時 2月7日(金)、13時30分～15時30分 場所 入間市産業文化センター テーマ 食と健康 定員150名 保育2歳～未就学児(要予約) 申込み消費生活センターへ ☎2954・7745

### リサイクルプラザ

☎2968・1323

### ◆体験教室

布ぞうりづくり／日時 2月13日(木)、10時～15時 定員10名

種までの管理 定員15組(2人1組) 費用1千500円 申込み 2月12日(水)から同園へ  
メンタルヘルス講演会  
精神疾患で療養中の方とその家族が元気を保つためのコミュニケーションの秘訣を学びます。  
日時 1月30日(木)、14時～16時30分 場所 中央公民館 テーマ 家族が元気を保つためにあなたのがが家族を変える 対象 精神疾患で療養中の方の家族、支援者 定員100名 申込み 障害者福祉課へ内線1594

### 協働フォーラム

☎2952・2111

日時 2月1日(土)、13時30分～17時 場所 市民交流センター テーマ 若者を増やす若者が住みたくなるまち「狭山」とは  
◆講演会「つなごう！こどもを支えるみんなの手」  
障がい児の教育や福祉など、関係機関との連携のあり方を考えます。  
日時 2月2日(日)、13時30分～16時 場所 市民交流センター 定員90名 申込み 障害者福祉課へ内線1594

### 講演会「つなごう！こどもを支えるみんなの手」

障がい児の教育や福祉など、関係機関との連携のあり方を考えます。  
日時 2月2日(日)、13時30分～16時 場所 市民交流センター 定員90名 申込み 障害者福祉課へ内線1594

### さやまの市民講座

「おとなの学び応援塾」で学んだ市民主催の講座です。  
◆漢字講座「江戸の文化と歴史」をたずねて  
日時 2月8日(土)、10時～12時 定員40名  
◆五行歌「つばやきを五行の歌にしてみませんか」  
日時 2月8日(土)、14時～16時 定員20名  
◆オセロで人生を楽しく初代世界チャンピオンに学ぶ  
日時 2月9日(日)、10時～12時 定員50名  
◆ゆるゆる気功「心と体をのんびりゆるめて元気の素を感じてみませんか」  
日時 2月9日(日)、14時～16時 定員50名  
共通事項／場所 中央公民館 費用100円(保険料など) 申込み 1月17日(金)から電話で 社会教育課へ内線5673

◆体験教室  
布ぞうりづくり／日時 2月13日(木)、10時～15時 定員10名

入間川が変わる・・・川のまるごと再生プロジェクト始動！  
内容▼第1部：基調講演▼第2部：グループワーク▼第3部：交流会 定員150名 保育1月23日(木)までに要予約 申込み 1月20日(月)～28日(火)に自治振興課へ内線2511  
女性プチ起業支援セミナー  
ネイルサロン、お料理教室など、小規模な起業の具体例を紹介しながら講義します。  
日時 2月6日(木)、10時～12時 場所 中央公民館 定員20名 保育1歳～未就学児(要予約) 申込み 1月17日(金)から商工業振興課へ内線2553