

学ぶ・楽しむ

認知症サポーター養成講座

日時 2月7日(金)、14時〜15時30分
内容 認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者の養成
対象 市内在住・在勤の方
定員 30名
申込み 1月17日(金)から富士見集会所へ ☎29596230

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆臨時休館のお知らせ
設備点検のため、次の期間は全館休館となります。
期間 2月1日(土)〜15日(土)

◆ノートボード作り教室

日時 2月19・26日(水)、10時〜12時と13時30分〜15時30分(各全2回)
定員 各15名
費用 各5千円(材料費)
申込み 1月21日(火)、10時から費用を持



日時 2月18日(火)の9時〜12時と25日(火)の9時〜13時20分(全2回)
25日のストレッチ体操は希望者のみで14時15分まで
内容 食事のバランスチェック、調理実習など
対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になっている方



中央図書館

☎2954・4646

◆2月のおはなし会
朗読ボランティアの読み聞かせ
日時 16日(日)、14時から
対象 幼児以上

ちびぞうクラブ/日時 20日(木)、10時30分〜15時から
対象 未就学児と保護者

◆子ども映画会

日時 2月1日(土)、14時から
内容 「こびとと靴屋」(10分)、「ジャングル大帝」(24分)

狭山台図書館

☎2958・3801

◆2月のおはなし会
ちびちびぞうクラブ/日時 12日(水)、11時から
対象 3歳以下

リサイクルプラザの

おもちゃの病院

日時 1月18日、2月15日(土)、9

働く女性から学ぶ生き方

講座「わたしの時間術」
日時 2月8〜22日の土曜日、10時〜11時30分(15日は12時まで。全3回)
内容 働く女性の時間管理術、時短料理など
定員 20名
費用 実費(3000円程度)
保育 2歳〜未就学児(9名・要予約)
申込み 1月17日(金)から中央公民館へ ☎2952・2230

若者の未来カフェくみやす

くみやす狭山の将来とは
西武文理大学の学生が企画した講座。
ワールドカフェ形式
で狭山の将来を話し合います。
日時 2月15日(土)、15時〜16時30分
場所 中央公民館
定員 30名
申込み 1月20日(月)から社会教育課へ内線 5672



健康はなまる講座
日時 2月18日(火)の9時〜12時30分と25日(火)の9時〜13時20分(全2回)
25日のストレッチ体操は希望者のみで14時15分まで
内容 食事のバランスチェック、調理実習など
対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になっている方

健康はなまる講座

日時 2月18日(火)の9時〜12時30分と25日(火)の9時〜13時20分(全2回)
25日のストレッチ体操は希望者のみで14時15分まで
内容 食事のバランスチェック、調理実習など
対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になっている方

狭山台福祉講座「認知症を予防するまちをめざして」

日時 2月15日〜3月8日の土曜日、14時〜16時(全4回)
内容 認知症サポーター養成講座、ファイブユグ検査など
とおして認知症の予防と対策を考える
対象 狭山台地区在住の方
定員 50名
申込み 1月17日(金)から狭山台公民館へ ☎2957・1271

専門家から癌を学ぶ

日時 2月18日(火)、14時〜16時
内容 知っておきたい癌の基礎知識と抗がん剤の副作用
定員 40名
※講演終了後に看護相談会あり
申込み 1月21日(火)から電話で広瀬公民館へ ☎2953・6500

ケガの予防・処置とケア講習会

日時 2月16日(日)、10時〜12時
場所 市民総合体育館
内容 テーピングの実践など
対象 市内在住・在勤の方
定員 15名
費用 500円(保険料など)
申込み 1月17日(金)から費用を

定員 30組
費用 30円
申込み 1月17日(金)〜23日(木)に同館(電話可)へ
◆スポーツレク
日時 2月8日(土)、14時〜16時
内容 ドッジボール
対象 小学生
定員 20名
申込み 1月25日(土)〜31日(金)に同館(電話可)へ

◆バレンタインクッキング

日時 2月9日(日)、10時〜13時
対象 小学生
定員 15名
費用 300円
申込み 1月26日(日)に費用を持って旧ユースプラザへ

◆油絵教室

日時 2月9・16日(日)、10時〜12時(全2回)
内容 好きなものを描こう
対象 小学生以上
定員 20名
費用 500円
申込み 1月25日(土)に費用を持って旧ユースプラザへ

◆育MENCッキング

日時 2月16日(日)、10時〜13時
内容 手作りうどんを作る
対象 4歳児〜小学生と父親
定員 8組
費用 300円
申込み 2月2日(日)〜8日(土)に同館(電話可)へ

◆子育て応援事業

日時 2月20日(木)、10時〜11時
内容 ティータイムとアロマテラピー
対象 首の座った0〜

持ってスポーツ振興課へ内線 5712

駅前発!

楽しく学ぶ自分磨き講座
日時 2月21日(金)、19時〜20時30分
場所 中央公民館
内容 山本東次郎氏(大蔵流狂言方)による「狂言の楽しみ」がテーマの講座
定員 70名
申込み 1月24日(金)から社会教育課へ内線 5672

日本語発表会

狭山市在住・在勤の外国人による日本語スピーチ大会です。
日時 2月16日(日)、13時30分〜16時30分
場所 中央公民館
※発表者も募集
問合せ 自治振興課内狭山市国際交流協会(水曜日を除く平日の9時〜16時)へ ☎2952・4584



狭山市ゴルフ大会

日程 3月17日(月)
場所 狭山ゴルフクラブ
内容 18ホール新ペリア方式(年長者上位)
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 160名
費用 5千円(狭山市ゴルフ協会会員は4千円)
別途プレー費が必要
申込み 1月17日(金)からカワシマヤ

3歳児と保護者
定員 15組
費用 300円
申込み 2月6日(木)〜12日(水)に同館(電話可)へ
◆ひな祭り
日時 2月26日(水)
10時〜11時
対象 未就学児と保護者
定員 30組
費用 30円
申込み 2月11日(祝)〜17日(月)に同館(電話可)へ

◆プラネタリウム一般放映

日時 毎週土・日曜日、祝日の11時〜15時から
内容 CG動画と季節の星空解説
費用 小学生以上100円
◆星空解説と天体観望会
日時 毎月第2・4土曜日、17時〜19時(天体観望会は18時から)
※天候不良の場合、天体観望会は中止
費用 星空解説は小学生以上100円



◆ひなまつり

日時 2月26日(水)
10時〜11時
対象 未就学児と保護者
定員 30組
費用 30円
申込み 2月11日(祝)〜17日(月)に同館(電話可)へ

狭山台児童館

☎2958・7407

◆レッククッキング
日時 2月2日(日)、9時30分〜

スポーツ店へ ☎2952・2213

問合せ スポーツ振興課内線 5712
か同協会へ ☎2952・7747

普通救命講習会Ⅲ

日時 2月16日(日)、9時〜12時
内容 心肺蘇生法(小児・乳児・新生児)と大量出血時の止血法など
対象 狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学で中学生以上の方
定員 20名
申込み 1月17日(金)から狭山消防署消防管理課平日の9時〜17時)へ ☎2953・7112

菊地幸夫氏講演会

日時 3月20日(木)、13時30分〜15時
場所 市民交流センター
テーマ 仕事も家庭も一生懸命〜出会いの人生から学んだこと
定員 240名
保育 2歳〜未就学児(9名・2月28日(金)までに要予約)
※磁気テープあり
申込み 1月27日(月)から電話か FAX(住所氏名、FAX番号を記入)で男女共同参画センター(1回の申込みで2名まで)へ ☎2937・3617 ☎2937・3616

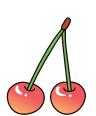


12時30分
内容 バレンタインのお菓子作り
対象 小学生
定員 15名
費用 400円
申込み 1月19日(日)に同館へ
◆おもちゃの病院の受付
日程 1月25日(土)〜2月7日(金)
内容 壊れたおもちゃの修理
※部品交換は実費
申込み 期間中におもちゃを同館へ



◆ドリームコンサート

日時 2月15日(土)、14時〜15時30分
場所 市民会館
内容 狭山台児童合唱団によるコンサート
定員 320名
※整理券が必要
申込み 1月30日(木)から各児童館で整理券を配布
◆さくらんぼひろば
日時 2月25日(火)、10時30分〜11時
内容 1〜3月生まれの誕生会、手形スタンプなど
対象 未就学児と保護者
申込み 2月12日(水)〜21日(金)に同館へ



◆組み木教室

日程 3月2日(日)
内容 ①キャラクター作り ②動物作り
対象 小学生以上(1〜2年生は保護者同伴)
定員 12名
費用 ①100円 ②50円
申込み 2月11日(祝)に費用を持って同館(活動時間の説明あり)へ