

学ぶ・楽しむ

上級救命講習会

日時3月15日(土)、9時～17時
内容心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、大量出血時の止血法など
対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学中、中学生以上の方
定員30名 申込み2月17日(月)から狭山消防署消防管理課平日の9時～17時へ ☎2953-7112

野鳥観察会



日時3月7日(金)
10時30分～12時
(雨天中止) 内
容 容智光山公園周辺に生息する野鳥の観察(解説あり) 対象60歳以上の方
※狭山市駅西口から送迎バスあり 申込み宝荘へ ☎2952-7777

成年後見制度講演会

日時3月8日(土)、14時～16時
場所中央公民館 テーマ成年後見制度の賢い使い方 定員70名 申込み2月17日(月)から障害者福祉課へ内線1594

図書館

中央図書館 ☎2954-4646
狭山台図書館 ☎2958-3801
◆3月の休館日
中央図書館 3・10・17・24・31日
狭山台図書館 1・3・10・17・24・31日
※中央図書館は3月4日(火)から9日(日)、狭山台図書館は2月26日(水)から3月2日(日)まで、特別整理のため休館
◆休館日・時間外の資料返却ブックポストをご利用ください。なお、CD、ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

市内の放射線量の測定結果

市では、市内を2km四方のメッシュ状に区切り、代表的な公共施設15地点で空間放射線量の測定を行っています。
1月7日の各地点の測定結果は、1時間あたり0.038～0.088マイクロシーベルト、年間換算値では0.200～0.463ミリシーベルトで、国際放射線防護委員会で示した平常時の放射線量の限度(年間1ミリシーベルト)をすべての地点で下回っていました。各地点の詳しい測定結果は、ホームページでご覧いただけます。
なお、日常の放射線量に対する相談をお受けしていますので、お気軽にお問い合わせください。
※次回は、5月号に掲載予定です
問合せ環境課へ内線3681

中学生が市長と対談



1月18日(土)、市役所で、市内全中学校から1名ずつ全11名の生徒が、「いま、考えること」をテーマに市長と対談しました。
生徒たちは、市長を前に緊張した面持ちで、狭山市のイメージや将来の夢、いじめをなくすための学校での取り組みなど、それぞれが今の思いを語りました。

歩こう・さやま

健康ウォーキング教室

日時3月13日(木)、9時～12時
※市民交流センター集合 対象市内在住・在勤の方 定員50名 保育2歳～未就学児10名(要予約) 申込み2月18日(火)からスポーツ振興課へ内線5711

果樹講座(かんきつ類)

日時3月9日(日)、13時30分～15時30分 内容剪定や病害虫防除など 定員20名 申込み2月26日(水)、9時から同園へ

野菜作り講座

日時3月23日(日)、13時30分～15時30分 内容初心者向けの基礎知識 定員20名 申込み3月12日(水)、9時から同園へ

都市緑化植物園

☎2952-6131

市民参加イベント

2014春

◆雪割草展
日時3月2日(日)～9日(日)、9時～17時 内容鉢花や写真パネルの展示 ※9日の10時～15時に展示ガイドあり
◆植物がほしがる用土・肥料展
日時3月15日(土)～30日(日)、9時～17時

市民参加イベント

SIFA国際交流の集い



さまざまなの料理を楽しみながら外国の方と交流します。
日時3月16日(日)、11時～14時
場所狭山元氣プラザ 費用700円(4歳～小学生は100円) 申込み2月17日(月)～28日(金)に、自治振興課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ ☎2952-4548

さやま生涯学習ネットワークフォーラム

日時3月22日(土)、13時30分～17時30分 場所市民交流センター テーマネットワークとサークル活動を考える 内容
▼第1部：パネルディスカッション ▼第2部：フリートーキング ※終了後に交流会(参加費500円)あり 申込み2月17日(月)～3月14日(金)に生涯学習情報コーナーへ ☎2937-3621

駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座

日時3月20日(木)、19時～20時30分 場所中央公民館 テーマ「和食」日本人の伝統的な食文化は食はコミュニケーションのはじまり 定員70名 申込み2月20日(水)から社会教育課へ内線5672

健康はなまる講座

日時3月19日(水)の9時～12時30分と26日(水)の9時～13時20分(全2回)。26日のストレッチ体操は希望者のみで14時15分まで) 内容食事のバランスチェック、調理実習など 対象血糖値やコレステロールが気になる方 定員14名 費用400円(調理実習費) 申込み2月18日(火)から保健センターへ ☎2959-5811

海藻おしぼ教室



日時3月19日(水) 10時～12時と13時30分～15時30分 内容海藻を使って押し花を作る 定員各10名 費用1千500円 申込み2月25日(火)、10時から費用を持ってサピオ稲荷山へ ☎2953-0577

狭山市民展



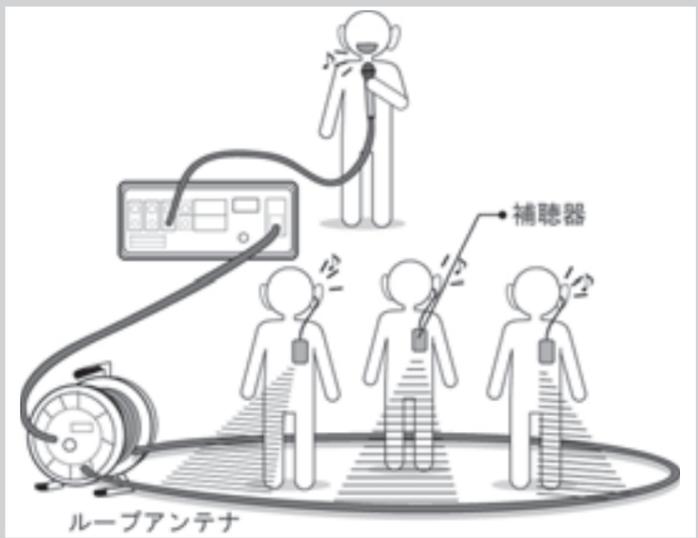
市制施行60周年を記念して開催します。
会期5月30日(金)～6月3日(火) 場所中央公民館 ※募集種目、作品の規格・応募方法など、詳しくはホームページか、各公民館に用意してある開催要項をご覧ください
問合せ中央公民館へ ☎2952-2230

ご利用ください！ 市民交流センターの補聴システム(磁気誘導ループ)

磁気誘導ループは、補聴器に直接音声を送り込む補聴システムです。ループアンテナ(磁気誘導ループ)を図のように設置することで、ループアンテナからもたらされる磁気を附属の受信用補聴器が受信し、それを音声信号に変えることで雑音の少ないクリアな音声を聴くことができます。

市民交流センターの貸室に携帯用を1台、コミュニティーホールには埋め込みで常設していますので、ご希望の方は、2階総合案内へお申し出ください。

◆附属の補聴器以外に受信可能な補聴器
電話マークか「T」マークがついている補聴器



問合せ市民センターへ ☎2954-2111

ふじみ寿大学生を募集

日時4月～12月の第2・4(第5)火曜日、13時30分～15時30分