

# 3月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

### 上手な相談の仕方

- ・事前に相談内容をまとめておく
- ・相談に必要な資料を用意する

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	3月17日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	3月5日(水)・19日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	3月4日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	3月11日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	3月7日(金)・18日(火)	9時～16時	女性相談員
人権相談	3月12日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	3月26日(水)	13時～15時	行政書士

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

## 保健センターの相談

保健センターへ ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	3月10日(月)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	3月28日(金)	13時30分～16時	精神保健指定医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

## 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

## 家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

## 母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
-----------	--------	---------

## 子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象

総合子育て支援センター(相談専用)へ ☎2937-3626

毎日	9時～18時	相談員、保育士
3月15日(土)※予約制	18時～20時	相談員、保育士

## 教育相談 教育センターへ ☎2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

## 電話教育相談 教育センター(相談専用)へ ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

## 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

## 雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ ☎2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

## 若者のための就職相談(予約制) 産業労働センターへ ☎2946-7643

毎週金・土曜日	10時～16時	キャリアカウンセラー
---------	---------	------------

## 労働相談(予約制) 産業労働センターへ ☎2946-7643

3月5日(水)・19日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています		

## 内職相談 産業労働センター内専用電話へ ☎2952-0902

毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員
---------	---------	-------

## 認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

## 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

3月25日(火)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
----------	--------	------------

## マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2220

3月26日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

## 暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

3月28日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
※場所は市民相談室。秘密厳守		

## 心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ ☎2954-0294

3月21日(金)	14時～16時	弁護士
----------	---------	-----

## 権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ ☎2956-7665

3月7日(金)	10時～12時	弁護士
---------	---------	-----

## 障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)



# 保健センター 3月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811  
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

## 乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対象	健診日
4か月児	平成25年10月29日～11月20日生まれ 25日(火)
1歳6か月児	平成24年8月21日～9月10日生まれ 14日(金)
3歳児	平成22年11月18日～12月10日生まれ 12日(水)

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時6日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

実施日	時間	対象
6日(木)	9時30分～11時	4～12か月ごろの乳児

## 育児学級(半日・全2回)

定員25組 ※申し込みが必要

実施日	時間	対象
7日(金)	9時～12時	平成25年7月14日～10月7日生まれの第1子と保護者
13日(木)	10時～11時30分	

## マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名

※申し込みが必要。調理実習代350円がかかります

実施日	時間	対象
4日(火)、5日(水)、7日(金)	9時～12時	平成26年5月7日～8月19日に
11日(火)	10時～12時	出産予定の初妊婦

## B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※平成25年4月1日から対象年齢が変更となりました。生後1歳になるまでに1回接種してください

実施日	受付時間	対象	持参品
3日(月)	10時～11時	平成25年9月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

## 麻しん風しん混合予防接種

接種場所市内指定医療機関

※接種期限後は全額自己負担(11,000円程度)

接種期限	対象(平成25年度)
3月31日(月)	2期 平成19年4月2日～20年4月1日生まれ

## 成人検(健)診の申し込み

- ▶平成25年度の成人検(健)診は、終了しました。
- ▶平成26年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください。

## ●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

### 初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	3月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	2・9・16・21・ 23・30日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時 13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				歯科	9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

## 救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

埼玉県小児救急電話相談  
電話番号#8000(携帯電話可)  
※つながらない場合は ☎048-833-7911へ  
受付時間▶平日(月～土) …19時～翌朝7時  
▶休日(祝日・年末年始含む) …9時～翌朝7時