



市民総合体育館

☎2952・0511

- ◆スポーツ教室  
骨盤美立ストレッチ／日時4月17・24日、5月1・8・15日(木) 9時30分～10時30分  
らくらくヨガ／日時4月17・24日、5月1・8・15日(木) 15時15分～12時15分
- ビューティーピラティス／日時4月18・25日、5月2・9・16日(金)、11時15分～12時15分  
リフレッシュヨガ／日時4月22・29日、5月6・13日(火)、13時30分～14時30分  
アクティブヨガ／日時4月22・29日、5月6・13日(火)、15時～16時15分  
やさしいヨガ／日時4月22・29日、5月6・13日(火)、19時30分～20時30分



24日、5月1・8・15日(木)、11時15分～12時15分



イベント カレンダー-4・5月

※開催日はイベント初日のみ記載。

|        |   |
|--------|---|
| 4月     | 骨盤美立ストレッチ…P18   |
| 17日(木) | らくらくヨガ…P18  |
| 18日(金) | ビューティーピラティス…P18<br>春の山野草展…P18   |
| 22日(火) | リフレッシュヨガ…P18<br>アクティブヨガ…P18<br>やさしいヨガ…P18                                     |
| 23日(水) | 健康体操…P18<br>エアロビクス…P18  |
| 26日(土) | ワンポイントガイド(ハンカチノキ)…P18<br>春のコンテナガーデン展…P18<br>段ボール箱で堆肥づくり…P18<br>春だ！みんなで歌おう…P19 |
| 28日(月) | ZUMBA…P18<br>布ぞうりづくり…P18  |
| 29日(祝) | 春いつぱいのコンテナガーデン教室…P18<br>狭山新茶と花いつぱいまつり…P19                                     |
| 5月     | 1日(木) アクリルたわしづくり…P18  |
| 8日(木)  | 脳力アップ教室・パソコン編…P19   |
| 9日(金)  | 油彩で描く花の魅力展…P18<br>元気カレッジ・元気な88歳をめざそう…P19                                      |
| 10日(土) | 学んで遊んで緑のクイズラリー…P18<br>本のリサイクルフェア…P19<br>初心者フラダンス体験教室…P19                      |
| 11日(日) | 体験学習「茶席」…P19  |
| 13日(火) | 初・中級者硬式テニス教室…P20  |
| 16日(金) | さやまCITYゴルフ大会…P20  |
| 17日(土) | 春の日帰りトレッキング…P20<br>上級救命講習会…P20  |
| 21日(水) | 中央寿大学…P20   |
| 25日(日) | 壮年ソフトボール大会…P20  |
| 31日(土) | 大自然の津南で農業体験…P20   |

都市緑化植物園

☎2952・6131

- ◆春の山野草展  
日時4月18日(金)～20日(日)、9時～17時(20日は15時30分まで)  
◆ハンカチノキが見ごろを迎えます  
4月下旬から、ハンカチノキが見ごろを迎えます。ワンポイントガイドとあわせてお楽しみください。
- ◆ワンポイントガイド(ハンカチノキ)  
日時4月26日(土)～29日(祝)、11時～13時30分  
申込み当日同園へ
- ◆春のコンテナガーデン展  
日時4月26日(土)～5月6日(休) 9時～17時



ワンポイントガイドとあわせてお楽しみください。

春いつぱいのコンテナガーデン教室

日時4月29日(祝)、10時～12時 定員20名 費用1千500円

- ◆油彩で描く花の魅力展  
日時5月9日(金)～14日(水)、9時～17時
- ◆大花壇デザインコンテスト  
緑の相談所前花壇のデザインを募集します。採用作品は、来園者の投票で決定します。



◆学んで遊んで緑のクイズラリー  
園内を回ってクイズラリーに挑戦。参加者には、緑のカーテン用苗をプレゼントします。  
日時5月10日(土)～18日(日)、10時～15時

リサイクルプラザ

☎2968・1323

- ◆体験教室  
段ボール箱で堆肥づくり／日時4月26日(土)、13時30分～15時 定員12名 費用450円  
布ぞうりづくり／日時4月28日(月)、10時～15時 定員10名 費用450円 持参品古布(7cm×150cm)を16本、昼食など  
アクリルたわしづくり／日時5月1日(木)、10時～12時30分 定員12名 費用100円  
共通事項／申込み同施設へ(持参品は申込時に確認)

春だ！みんなで歌おう



ギター伴奏で歌う懐かしいフォークソングや愛唱歌。お子さんの歌もあり、世代を超えて楽しめます。

日時4月26日(土)、14時～16時  
問合せ 広瀬公民館 ☎2953・6500

図書館

中央図書館 ☎2954・4646  
狭山台図書館 ☎2958・3801  
◆5月の休館日  
中央図書館・狭山台図書館 6・12・19・26日

- ◆本のリサイクルフェア  
日時5月10日(土)、9時～15時  
場所 狭山台図書館 内容 保存期限切れ、不要になった本や雑誌(児童書を除く)を一人10冊まで無料配布 問合せ 同館へ
- ◆読書活動団体への支援  
読書活動を市内で継続的にやっている団体に、まとめて本をお貸しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は、中央図書館にお問い合わせください。

市民会館

☎2953-9101

大ホール5月の予定

|        |                              |
|--------|------------------------------|
| 17日(土) | 西中学校吹奏楽部定期演奏会(同校) 13:10 ①(民) |
|--------|------------------------------|

小ホール5月の予定

|        |  |
|--------|--|
| 11日(日) | 狭山歌謡祭(イデユース企画・白川恵美) 10:30 ①(民)         |
| 17日(土) | 立花竜司デビュー20周年記念コンサート(同音楽事務所) 12:30 ④(民) |
| 18日(日) | ハワイアンミュージックとフラ(狭山市ハワイアン連盟) 12:30 ①(民)  |
| 24日(土) | よつばのクローバーピアノ発表会(同会) 12:30 ①(民)         |
| 31日(土) | 音楽教室発表会(熊本真美・山口正恵) 16:45 ①(民)          |

※時間はいずれも開場時間。①は自由入場(無料)、④は有料です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

5月の休館日 4～7・12・19・26日

- ◆元気カレッジ・元気な88歳をめざそう  
日時 毎月第2金曜日、14時～15時30分 場所 狭山元気プラザ 内容 転倒予防体操など  
対象 おおむね65歳以上の方  
問合せ 富士見 狭山台地域包括支援センター ☎2969・0080
- ◆脳力アップ教室・パソコン編  
日時 5月8日～8月28日の木曜日、10時～12時(全17回) 場所 狭山元気プラザ 内容 認知症予防の知的活動&ウォーキング  
対象 おおむね65歳以上の方 定員20名 申込み4月17日(木)から富士見・狭山台地域包括支援センター ☎2969・0080

- ◆初心者フラダンス体験教室  
日時 5月10日～24日の土曜日、10時～12時(全3回) 定員15名 申込み4月22日(火) 9時から電話で堀兼公民館 ☎2958・4050
- ◆体験学習「茶席」  
日時 5月11日(日)、10時30分～15時 定員40名 費用200円(別途入館料が必要) 申込み当日博物館 ☎2955・3804

- ◆さやま大茶会の席主を募集  
秋の狭山稲荷山公園で、野点による「さやま大茶会」を開催します。松と芝生の広がる自然の中、お茶席を設けてみませんか。  
開催日 10月19日(日) 場所 狭山稲荷山公園 対象 市内で活動している方(流派・個人・団体は問いません) 募集席数 15席程度 申込み 4月17日(木)から社会教育課へ内線 5671

狭山市制施行60周年記念  
**狭山新茶と花いつぱいまつり**

新茶の試飲をはじめ、人気の茶摘み体験、お楽しみ抽選会など盛りだくさんのプログラムで皆さんをお待ちしています。ぜひ、ご来場ください。

日時 4月29日(祝)、9時～15時(雨天決行)  
場所 市役所ロータリーほか  
内容 茶摘み体験(当日受付)、新茶の試飲と販売、お楽しみ抽選会、茶席、琴や和太鼓の演奏、手もみ茶製造実演、花の無料配布、狭山のさといもコロッケの販売 など  
※まつり当日の「茶の花号」は、市役所に停車しません  
問合せ 農業振興課 ☎内線2531