



※開催日はイベント初日のみ記載。

5月17日(土)	春のバラ展…P12
20日(火)	リフレッシュヨガ…P12 アクティブヨガ…P12 やさしいヨガ…P12
21日(水)	健康体操…P12 エアロビクス…P12
22日(木)	広瀬芸術祭…P12 骨盤美立ストレッチ…P12 らくらくヨガ…P12
23日(金)	ビューティーピラティス…P12 裂き織教室(初級)…P13
24日(土)	ワンポイントガイド(バラ)…P12 入間川の街歴史写真展…P13
26日(月)	ZUMBA…P12
28日(水)	段ボール箱で堆肥づくり…P13
29日(木)	認知症介護家族のつどい…P12 そば打ち教室…P13 花期草月盆栽展…P12
30日(金)	プラネタリウム・シニア開放デー…P13 人権セミナー…P13 狭山市民展…P13
31日(土)	認知症サポーター養成講座…P12
6月1日(日)	鶴ノ木浄水場を公開します…P14
4日(水)	水墨画で描く花と緑展…P12 初心者ゴルフ教室…P14 糖尿病予防教室…P15
6日(金)	絵本を楽しむ会…P14 パネル展・災害と男女共同参画…P14
7日(土)	庭木の病害虫対策教室…P12 この指とまれin狭山…P14
8日(日)	ふじみコンサート…P14 囲碁大会…P14
10日(火)	初めての水墨画講習会…P15 くらしに役立つ経済・金融講座…P15
11日(水)	介護者のつどい…P12
12日(木)	血管いきいき教室…P15 夏の自然観察会…P12
14日(土)	ショウブ・アヤメ展…P12 本のリサイクルフェア…P14 智光山公園花菖蒲まつり…P15 普通救命講習会Ⅲ…P14
15日(日)	あじさい祭り並びに国際交流の集い…P15
20日(金)	布ぞうりづくり…P13 読み聞かせ講座…P14 将棋大会…P14
22日(日)	すこやか体操・フィットネスヨガ体験教室…P15
24日(火)	映画会「生き抜く 南三陸町 人々の一年」…P14

広瀬芸術祭

▼発表と展示/日時 5月22日(木)～25日(日)、9時～17時(25日は15時まで) 内容:絵画、書、陶芸、押し花、楽器演奏、歌など

▼サロンコンサート/日時 5月24日(土)、14時30分～15時30分 内容:フルート、オカリナ、ピアノなどの演奏 問合せ:広瀬公民館へ ☎2953-6500

市民総合体育館

☎2952-0511

◆スポーツ教室
リフレッシュヨガ/日時 5月20・27日、6月3・10日(火)、13時30分～14時30分
アクティブヨガ/日時 5月20・27日、6月3・10日(火)、15時～16時15分
やさしいヨガ/日時 5月20・

都市緑化植物園

☎2952-6131

◆バラが見ごろを迎えます
5月中旬から下旬にかけて、バラ園のバラが色鮮やかに咲き誇ります。ワンポイントガイドとあわせてお楽しみください。

◆春のバラ展
鉢植えや切り花の展示と、品種や歴史などを紹介します。日時 5月17日(土)～25日(日)、9時～17時



◆ワンポイントガイド(バラ)
日時 5月24・25・31日、6月1日(土・日)、11時～13時30分
から 申込み当日同園へ

◆花期草月盆栽展
日時 5月30日(金)～6月1日(日)、9時～17時(1日は15時30分まで)

入曽 水野地域包括支援センター

☎2950-5300

◆認知症サポーター養成講座
認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る応援者を養成する講座です。修了者には、サポーターの証「オレンジリング」を差し上げます。
日時 5月31日(土)、10時～11時30分 対象:市内在住の方 定員40名

◆介護者のつどい
家族を介護している方同士の交流会などを行います。
日時 6月11日(水)、10時～11時30分 内容:介護ミニ講座、交流会 対象:介護家族の方 定員15名

認知症介護家族のつどい

認知症の方の介護について、同じ思いを持つご家族同士の交流会を行います。
日時 5月29日(木)、13時～15時
場所:消費生活センター 内容:介護に関する講話、意見交換など 対象:認知症の方を介護しているご家族 申込み:介護保険課へ内線1555

リサイクルプラザ

☎2968-1323

◆体験教室
裂き織教室(初級)/日時 5月23日(金)、10時～12時30分 定員10名 費用200円
段ボール箱で堆肥づくり/日時 5月28日(水)、13時30分～15時 定員12名 費用450円
布ぞうりづくり/日時 6月20日(金)、10時～15時 定員10名 費用450円
持参品:古布(7cm×150cm)を16本、昼食



サンパーク奥富

☎2969-3809

◆そば打ち教室
日時 5月29日(木)、15時～17時30分 定員8名 費用1千800円(材料費など) 申込み:5月17日(土)から同施設へ
◆サンパークフェスティバルの出場者募集
舞踏・手品・コーラス・楽器演奏などジャンルは問いません。日ごろの練習の成果を披露ください。
日時 7月21日(祝)、10時～15時 費用10分につき1千円(最大30分) 申込み:申込用紙(サン

プラネタリウム・シニア開放デー

天体の魅力をシニアの皆さんにお伝えします。
日時 5月30日(金)、11時～12時
内容:春の星座と癒やしの音楽
対象:おおむね60歳以上の方
問合せ:中央児童館へ ☎2953-0208

人権セミナー

日時 5月30日、6月6・13・20・28日、7月4・11日(金・土)、13時30分～15時(6月20日は19時～20時30分、7月4日は10時～11時30分。全7回) 内容:「すべての人権が尊重される社会の実現を目指して」をテーマとした講演会 保育開催日の2週間前までに申し込みが必要 ※1回のみ参加も可 問合せ:富士見集会所へ ☎2959-6230

狭山市民展

狭山市民展60周年記念
日時 5月30日(金)～6月3日(火)、9時～17時(3日は16時まで)
場所:市民交流センター 内容:日本画・洋画・切り絵・書・彫刻・工芸・写真の展示
◆ワークシヨップ
ちりめん細工/日時 5月31日

介護者リフレッシュサロン

介護の不安やストレスに悩んでいませんか。楽しくおしゃべりしましょう。
日時 6月～27年3月の第1月曜日、13時～15時 場所:狭山元氣プラザ 対象:介護家族の方 費用100円 問合せ:富士見・狭山台地域包括支援センターへ ☎2969-0080

