



イベント カレンダー-6・7月

※開催日はイベント初日のみ記載。

6月	リフレッシュヨガ…P15
17日(火)	アクティブヨガ…P15 やさしいヨガ…P15
18日(水)	健康体操…P15 エアロビクス…P15
19日(木)	骨盤美立ストレッチ…P15 らくらくヨガ…P15
20日(金)	ビューティーピラティス…P15
22日(日)	日本文化を学ぶ…P14
23日(月)	ZUMBA…P15
25日(水)	花と緑の写真展…P16
26日(木)	小物づくりの日…P16
27日(金)	介護予防教室…P14
28日(土)	なつかしい映画を観る会…P15 市内の夏祭り紹介展…P16 段ボール箱で堆肥づくり…P16 ハンギングバスケット教室…P16
7月	骨盤ストレッチ…P14
1日(火)	講演会「狭山市誕生秘話」…P14
2日(水)	ピラティス…P14 就職支援セミナー…P14
3日(木)	水中ウォーキング…P14
4日(金)	リラックスヨガ…P14 エンジョイエアロ…P14
5日(土)	バウンドテニス教室…P14 ハーブと薬草展…P16 ハーブを楽しむ教室…P16
7日(月)	初心者水泳教室…P15
9日(水)	固形石けんづくり…P16
10日(木)	ゆかたの着付け講習会…P15 講演会「消えゆく生活文化の伝承とまちづくり」…P15 ゆかたのリフォーム…P16
11日(金)	環境にやさしいライフスタイル講座…P15
12日(土)	ダンボールアート展…P15
17日(木)	浴衣着付け体験教室…P15 布ぞうりづくり…P16
18日(金)	裂き織教室(中級)…P16
19日(土)	普通救命講習会I…P15
20日(日)	毎年咲かせるアジサイ教室…P16

ねじ花が咲きます



入間川の
岸辺を美しくする会「左

岸」が保護活動をしている昭代橋から田島屋堰までの入間川左岸のねじ花が、6月中旬から見ごろを迎えます。ぜひ、ご覧ください。

問合せ水富地区センターへ ☎2952・2219

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆臨時休館のお知らせ

施設点検のため、次の期間は休館となります。

期間 7月7日(月)～10日(木)

◆スポーツ教室

骨盤ストレッチ/日時 7月1日～9月30日の火曜日(7月8・22日、8月12日、9月16・23

日を除く)、14時～15時(全9回) 定員20名 費用3千600円
ピラティス(初級・中級)/日時 7月2日～9月24日の水曜日(7月9・23日、8月13日を除く。全10回)、初級は11時30分～12時30分、中級は13時～14時 定員各20名 費用各4千円
水中ウォーキング/日時 ①7月3日～9月18日の木曜日(7月10日、8月14日を除く) ②日時 7月4日～9月19日の金曜日(7月11日、8月15日を除く)、いずれも9時15分～10時(各全10回) 定員各15名 費用各6千300円
リラックスヨガ/日時 7月4日～9月19日の金曜日(7月11日、8月15日を除く)、11時30分～12時30分(全10回) 定員20名 費用4千円

エンジョイエアロ/日時 7月4日～9月26日の金曜日(7月11日、8月15・29日を除く)、13時～14時(全10回) 定員20名 費用4千円
共通事項/申込み 6月17日(火)から印鑑を持って同施設へ
日本文化を学ぶ
日時 6月22日(日)、13時30分～15時30分 場所 産業労働センター 内容 外国人や海外生活体験者からみた日本文化 定員30名 問合せ 狭山市国際交流協会(月・火・木・金曜日の9時～16時)へ ☎2952・4584

介護予防教室
日時 6月27日(金)、10時～11時30分 場所 中央公民館 内容 座つてできる運動を学ぶ 対象 象市内在住で、介護保険の認定を受けていない65歳以上の方 定員30名 申込み 6月17日(火)から入間川・入間川東地域包括支援センターへ ☎2955・1114
就職支援セミナー
日時 7月2日(水)、14時～16時 場所 産業労働センター 内容 仕事探しのための自己理解 対象 40歳未満の方 定員30名 申込み 6月17日(火)から商業振興課へ内線2553
狭山市制施行60周年記念講演会「狭山市誕生秘話」
日時 7月1日(火)、10時～12時 定員60名 申込み 6月18日(水)、9時から広瀬公民館へ ☎2953・6500
バウンドテニス教室
日時 7月5日～19日の土曜日、

10時～12時(全3回) 場所 農村環境改善センター 対象 市内在住・在勤の方 定員30名 費用5000円(保険料など) ※ラケットの貸し出しあり
申込み 6月18日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712
ホタル観賞に出かけてみませんか
奥富地区のふるさとづくり実行委員会・水の部会が育てているホタルの幼虫5千500匹が順調に育ち、6月中旬から7月上旬にかけて見ごろを迎えます。幻想的な光を放ちながら飛び交うホタルの姿を、ぜひご覧ください。
場所 下奥富地内「弁天堀」(至聖病院西側) 問合せ 奥富地区センターへ ☎2952・2200

大ホール7月の予定

26日(土)	[NHKのど自慢]予選会 10:45 ㊟(市)
27日(日)	狭山市制施行60周年記念 [NHKのど自慢] 11:00 ㊟(市)

小ホール7月の予定

5日(土)	バレエ・ピアノ発表会(株)エイト楽器 10:45 ㊟(民)
12日(土)	ギターとひととき(フルートとギターの会) 13:30 ㊟(民)
13日(日)	歌謡フェスティバル(茶の実会) 9:30 ㊟(民)
20日(日)	入山アキ子歌の集い(同実行委員会) 9:30 ㊟(民)

※時間はいずれも開場時間。㊟は自由入場(無料)、㊟は事前申し込み(無料)、㊟は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

7月の休館日7・14・21・22・28日

健康体操/日時6月18・25日、7月2・9・16日(水)、9時30分〜10時30分
エアロビクス/日時6月18・25日、7月2・9・16日(水)、11時〜12時
骨盤美立ストレッチ/日時6月19・26日、7月3・10・17日(木)、9時30分〜10時30分
らくらくヨガ/日時6月19・26日、7月3・10・17日(木)、11時15分〜12時15分
ビューティーピラティス/日時6月20・27日、7月4・11日(金)、11時15分〜12時15分
ZUMBA/日時6月23・30日、7月14日(月)、11時15分〜12時15分
共通事項/定員40名 費用1回500円 申込み当日同館へ

講演会「消えゆく生活文化の伝承とまちづくり」
狭山市制施行60周年記念事業として開催します。大正昭和の消えゆく生活文化を記録に残し、これからのまちづくりを考えましょう。
日時7月10日(木)、18時30分〜20時45分 場所市民交流センター 内容森まゆみ氏(エッセイスト)による講演と市長を囲む座談会 定員200名

浴衣着付け体験教室

日時7月17日(木)、13時30分〜15時30分 対象成人女性 定員10名 申込み6月25日(水)から堀兼公民館へ☎2958・4050

普通救命講習会 I

日時7月19日(土)、9時〜12時 内容心肺蘇生法(成人)と大量出血時の止血法など 対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定員30名 申込み6月18日(水)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分〜17時15分)へ☎2953・7112

なつかしい映画を観る会

日時6月28日(土)、14時から 場所中央図書館 内容「イーハトーブの赤い屋根」(110分) 出血時の止血法など 対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定員30名 申込み6月18日(水)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分〜17時15分)へ☎2953・7112

図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は、皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使ってもらえるよう大切に扱ってください。

図書館

中央図書館☎2954・4646 狭山台図書館☎2958・3801

7月の休館日

中央図書館・狭山台図書館 1・7・14・22・28・31日

ゆかたの着付け講習会
日時①7月10日(木)、10時〜12時 ②7月11日(金)、19時30分〜21時30分 対象成人女性 定員各10名 申込み6月17日(火)から狭山台公民館へ☎2957・1271

初心者水泳教室



日時7月7日(月)〜11日(金)、14日(月)、16日(水)、18日(金)、19時30分〜21時(全8回) 場所入間川小学校 内容クローリング 対象市内在住・在勤で18歳以上の方 定員30名 費用500円

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ/日時6月17・24日、7月1・8・15日(火)、13時30分〜14時30分
アクティブヨガ/日時6月17・24日、7月1・8・15日(火)、15時〜16時15分
やさしいヨガ/日時6月17・24日、7月1・8・15日(火)、19時30分〜20時30分

博物館

☎2955・3804

◆臨時休館のお知らせ

館内の殺虫・殺菌消毒と館内整理のため、次の期間は休館となります。
期間6月23日(月)〜30日(月)

◆夏の企画展

「ダンボールアート展」



恐竜のすべり台や昆虫ののりものなどのダンボールアート作品を展示。ダンボール迷路で遊べる広場や工作教室なども開催します。
期間7月12日(土)〜8月31日(日) (小・中学生は入館無料)

環境にやさしいライフスタイル講座

日時7月11日(金)、13時30分〜15時30分 内容狭山のまちづくり、川づくりを考える(講義) 定員30名 申込み6月17日(火)から水富公民館へ☎2954・4730