



お茶番るまち  
さやま  
市制施行60周年

60<sup>th</sup>  
Anniversary

# 狭山市制施行60周年記念事業

# 埼玉県レクリエーション大会 in さやま

## 10月26日(日)、13時～16時 5会場で25種目を体験できます

埼玉県レクリエーション大会は、レクリエーション活動をとおりて県民の皆さんが健康づくりと体力づくりに取り組むことを目的として、毎年開催しており、今年度は狭山市が会場です。狭山市では、市民一人ひとりが、年齢・体力・適正に応じて生涯にわたって、「だれもがいつでもどこでもいつまでも」スポーツ・レクリエーション活動に親しめる生涯スポーツ社会の実現を目指しています。ぜひ、ご参加ください。

### ■ 稲荷山会場 ▶狭山稲荷山公園(稲荷山1)

稲荷山会場では、3種目のゴルフが楽しめます。

- ⑮ グラウンドゴルフ  
狭山稲荷山公園
- ⑯ ターゲット・バードゴルフ  
…バドミントンの羽のついた形のボールをゴルフクラブで打ち上げます  
狭山稲荷山公園
- ⑰ マレットゴルフ  
狭山稲荷山公園



### ■ 狭山台会場 ▶狭山元気プラザ(狭山台1-21) 狭山台体育館(狭山台1-29-2)

狭山台会場の狭山元気プラザでは、ペタンクやゲートボール、綱引きが、狭山台体育館ではミニテニスを楽しむことができます。

- ⑱ 綱引き  
狭山元気プラザ 体育館
- ⑲ ペタンク  
…目標球に、金属製の球を投げ、近づけることで得点を競います  
狭山元気プラザ 校庭
- ⑳ ゲートボール  
狭山元気プラザ 校庭
- ㉑ ミニテニス  
狭山台体育館



### ■ 入間川会場 ▶市民交流センター・中央公民館(入間川1-3-1) 入間川東小学校(入間川2-7-23)

入間川会場の市民交流センター・中央公民館では、ダンス3種目を、また、入間川東小学校では、世界の民謡・フォークダンスを体験できます。

- ㉒ 社交ダンス交流交歓会  
市民交流センター コミュニティホール
- ㉓ ラウンドダンス  
…社交ダンスのステップで、輪になって踊ります  
中央公民館 第1ホール
- ㉔ スクエアダンス  
…アメリカ生まれのウォーキングダンスです  
中央公民館 第2ホール
- ㉕ フォークダンス  
入間川東小学校 体育館



### ■ 智光山会場 ▶智光山公園(柏原561)

智光山会場の市民総合体育館では、全館を利用して踊りや体操、福祉レク、クラフトなどを行います。噴水広場は、4種類のウォークで、正しい歩き方講習も行います。

- ① 日本民謡交流会  
市民総合体育館 アリーナ
- ② つくって遊ぼう  
…ビックリ箱や壁掛けなどを作って遊びます  
市民総合体育館 大会議室
- ③ 3B体操  
市民総合体育館 柔道場
- ④ 埼玉県レクリエーションダンス大会  
…どこかで聞いた音楽でおどりましょう  
市民総合体育館 剣道場
- ⑤ スポーツ吹矢  
市民総合体育館 卓球場
- ⑥ 福祉施設などでのゲームやクラフト作り  
市民総合体育館 研修室
- ⑦ キャンプクラフト  
市民総合体育館 図書閲覧コーナー
- ⑧ オリエンテーリング  
市民総合体育館 噴水広場
- ⑨ 正しい歩き方を覚えよう  
市民総合体育館 噴水広場
- ⑩ ウォークラリー  
市民総合体育館 噴水広場
- ⑪ ネイチャーゲーム体験  
市民総合体育館 噴水広場



### ■ 柏原会場 ▶柏原小学校(柏原1141) 柏原中学校(柏原2520-11)

柏原会場では、競技2種目と演技1種目の模範プレーや演技を体験できます。

- ⑫ パドルテニス  
…板状のパドルで行うテニスです  
柏原中学校 体育館
- ⑬ インディアカ  
…ダチョウの羽のついたボールを打ち合います  
柏原小学校 体育館
- ⑭ なわとび  
…長なわ、ダブルダッチの体験など  
柏原小学校 校庭



### 総合開会式

日時10月26日(日)、9時から 場所市民会館大ホール

### 種目別交歓会・講習会

各会場では、種目ごとに公認インストラクターが指導します。詳しくは、ホームページをご覧ください。

日時10月26日(日)、13時から 場所市内5会場

※駐車台数に限りがあるため、各会場へは、なるべく公共交通機関をご利用ください