10月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	10月20日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	10月1日(水)・15日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談	10月7日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	10月14日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	10月3日(金)	10時～15時	女性相談員
	10月21日(火)	9時～16時	
人権相談	10月8日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	10月22日(水)	13時～15時	行政書士

上手な相談の仕方…事前に相談内容をまとめておく。相談に必要な資料を用意する

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科／予約制)	10月10日(金)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811　※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員

家庭児童相談 こども課へ内線1535	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535	毎週火・木・金曜日	9時～17時	母子自立支援員
子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象 総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
	10月15日(水)※予約制	18時～20時	子育て相談員、保育士
教育相談 教育センターへ☎2956-2292	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293	毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864	毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901	毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
若者のための就職相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー
労働相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643	10月1日(水)・15日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
	※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています		
内職相談 産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902	毎週火・木曜日	10時～16時	内職相談員
認知症相談ホットライン(電話相談) 介護保険課へ☎2955-7031	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081	10月27日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2220	10月22日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
暴力団に関する悩みごと相談 交通防犯課へ内線3691	10月24日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
	※場所は市民相談室。秘密厳守		
心配ごと相談(法律相談／予約制) 社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294	10月17日(金)	14時～16時	弁護士
権利擁護法律相談(予約制) 社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665	10月3日(金)	10時～12時	弁護士

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	FAX2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	FAX2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	FAX2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースきずな」	☎2900-3331	FAX2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)

保健センター 10月のお知らせ

保健センター
〒350-1304 狭山台3-24　☎2959-5811　FAX2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対象		健診日
4か月児	平成26年5月21日～6月12日生まれ	14日(火)
1歳6か月児	平成25年3月11日～4月2日生まれ	8日(水)
	平成25年4月3日～4月25日生まれ	29日(水)
3歳児	平成23年6月11日～7月3日生まれ	10日(金)
	平成23年7月4日～7月26日生まれ	31日(金)

乳幼児健康相談・身体計測

日時2日(木)、9時～10時　**対象**▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の奇数月生まれ　**持参品**母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

実施日	時間	対象
2日(木)	9時30分～11時	4～12か月ごろの乳児

育児学級(半日・全2回)

定員25組　※申し込みが必要。第1子の方優先

実施日	時間	対象
9日(木)	9時～12時	平成26年2月28日～5月9日生まれの乳児と保護者
17日(金)	10時～11時30分	

両親学級(半日コース)

定員24組　※申し込みが必要

実施日	時間	対象
18日(土)	9時～12時	平成26年11月16日～27年4月4日に出産予定の初妊婦とその夫

ＢＣＧ(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※生後1歳になるまでに1回接種してください

実施日	受付時間	対象	持参品
1日(水)	10時～11時	平成26年4月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

成人検(健)診の申し込み(26年度)

▶**保健センターで受診の成人検診**

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)

※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

▶**市内指定医療機関で受診**

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。

※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

申込期間	実施月	実施日 胃がん検診 対象30歳以上	実施日 乳がん検診 対象40歳以上 和暦で偶数年生まれ	実施日 健康診査 対象30~39歳
10月20日(月)まで	11月	6日(木)、7日(金) 10日(月)～14日(金)	17日(月)～21日(金)	6日(木)、7日(金) 10日(月)～12日(水)
11月20日(木)まで	12月	2日(火)～5日(金) 8日(月)、9日(火)	15日(月)～19日(金)	3日(水)～5日(金) 8日(月)、9日(火)

※乳がん検診は25年度に受診していない奇数年生まれも対象

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間 診療日	夜間 診療科目	夜間 診療時間	日曜・祝日の昼間 10月の診療日	日曜・祝日の昼間 診療科目	日曜・祝日の昼間 診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	5・12・13・19・26日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時 13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				歯科	9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで)　※2 入間市の医療機関。詳しくは、0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県小児救急電話相談
電話番号#8000(携帯電話可)
※つながらない場合は☎048-833-7911へ
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～翌朝7時