

学ぶ・楽しむ

図書館

中央図書館 ☎2954-4646
狭山台図書館 ☎2958-3801

◆11月の休館日

狭山台図書館 4・10・17・24日
健康ウォーキング

日時11月13日(木)、7時15分～16時
集合場所 稲荷山公園 駅内容 秩父駅周辺の秩父札所めぐり
対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用200円

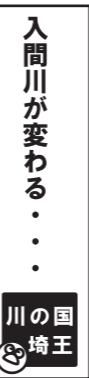
(保険代、交通費などの実費負担あり) 申込み10月17日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

家庭でできるホテル料理

ホテルのシェフがクリスマス料理のコツを教えます。

日時11月19日(水)、12時～14時 定員20名 費用1千500円

入間川が変わる・・・川のまるごと再生プロジェクト始動!



(昼食付) ※調理実習はありません 申込み10月17日(金)から 智光山荘へ ☎2953-6677

企業人権教育研修会

人権が尊重される明るい職場づくりと企業の社会的責任について学びます。

日時11月20日(木)、14時～16時 場所 中央公民館 対象市内で事業を営む個人・企業 定員50名 申込み10月17日(金)から 社会教育課へ内線5673

リサイクルプラザ

☎2968-1323

◆体験教室

和服のリフォーム/日時10月27日(月)、10時～15時 内容 襟付きベスト 定員8名 費用200円

エコグッズ・保温鍋カバー/日時11月18日(火)、10時～15時 定員8名 費用100円

共通事項/申込み同施設へ(持参品は申込時に確認)

◆小物づくりの日/日時11月14日(金)、10時～12時と13時～15時 内容 クリスマス飾り、ミニぞうり、裂き織(初級)、固形せっけんづくり 費用 午前午後各200円 申込み当日同施設へ

市民総合体育館

☎2952-0511

◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ/日時10月21・28日、11月11日(火)、13時30分～14時30分

アクティブヨガ/日時10月21・28日、11月11日(火)、15時～16時15分

やさしいヨガ/日時10月21・28日、11月11日(火)、19時30分～20時30分

健康体操/日時10月22・29日、11月5・12日(水)、9時30分～10時30分

エアロビクス/日時10月22・29日、11月5・12日(水)、11時～12時

骨盤美立ストレッチ/日時10月23・30日、11月6・13日(木)、9時30分～10時30分

らくらくヨガ/日時10月23・30日、11月6・13日(木)、11時15分～12時15分

ビューティーピラティス/日時10月24・31日、11月7・14日(金)、11時15分～12時15分

ZUMBA/日時10月27日、11月3・10日(月)、11時15分～12時15分

共通事項/定員40名 費用1回500円 申込み当日同館へ

が加わりました。曜日別の輪番病院は次のとおりです。

曜日別輪番病院 ▼月曜日：瀬戸病院(所沢市) ▼火・水曜日：入間川病院 ▼木曜日：西埼玉中央病院(所沢市) ▼金曜日：埼玉石心会病院 ▼土・日曜日：埼玉県救急医療情報センター ※時間は18時～翌8時。日曜日は8時～翌8時

問合せ健康推進課へ ☎2956-8050

ダンボールとなかよし

日時10月25日(土)、10時～13時 場所 農村環境改善センター 内容 ダンボールを使ったおもちゃ作りとゲーム遊び 対象 幼児・小学生と保護者 費用100円 申込み堀兼公民館へ ☎2958-4050

こども動物園

☎2953-9779

11月14日(金)の県民の日は、中学生以下の入園料が無料になります。

◆智光山ZOOハロウィン!

ハロウィンの飾りつけ/期間 10月7日(火)～26日(日) 仮装して動物園を楽しもう/日時10月26日(日)、11時30分から 特典① 入園料20%割引②

◆親子体操

日時10月24・31日、11月7・14日(金)、11時～12時 定員25組 費用1回500円 申込み当日費用を持って同館へ

◆キッズ・ジュニアテニススクール

日程10月21日(火)～24日(金)・28日(火)～31日(金)・11月7日(金)・11日(火)～14日(金)の希望日(全8回) 対象・時間①4～6歳・15時45分～16時30分②小

中央図書館休館中のサービス案内(27年3月31日)

休館中は、中央図書館にある資料の予約・貸し出し・閲覧はできませんが、次のサービスがご利用いただけます。ご理解とご協力をお願いします。

①貸出物品の受付 次のものは3月29日(日)まで、狭山台図書館で受け付け・貸し出します。

②移動図書館さみどり号のサービス 巡回場所に市役所を追加しました。日程表はホームページなどでご確認ください。

③予約資料の貸出 ご予約では、市民交流センターの各種証明書発行コーナー内の「予約資料貸出コーナー」を受け取り場所に指定できます。

④学習席の臨時設置 ③の時間内で、中央公民館の学習室を臨時学習席としてお使いいただけます。利用時間などは、ホームページでご確認ください。予約はできません。

⑤資料の返却 狭山台図書館、移動図書館、予約資料貸出コーナー、中央図書館ブックポスト(駐輪場)に移動で、資料の返却ができます。

問合せ①は狭山台図書館へ ☎2958-3801 ②～⑤は中央図書館(11月以降は狭山台図書館)へ ☎2954-4646

健康はなまる講座

日時11月20日(木)、9時～12時30分と、27日(木)の9時～13時20分(全2回) 27日のストレッチ体操は希望者のみで14時15分まで 内容 食事バランスチェック、調理実習など 対象 血糖値やコレステロールが気になる方、健康管理の基本を学びたい方など 定員14名 費用400円(調理実習費) 申込み10月17日(金)から保健センターへ ☎2959-5811

狭山台図書館

☎2958-3801

◆11月のおはなし会 ちびちびぞうクラブ/日時11日(火)、11時から 対象0～3歳児と保護者 ちびぞうクラブ/日時21日(金)15時30分から 対象3歳～未就学児と保護者

環境にやさしい絵画コンクール作品展

入賞作品の展示/期間10月21日(火)～31日(金)、8時30分～17時15分(31日は15時まで) 場所 市役所1階エントランスホール

子育てママのための健康づくり講座

「こころ」と「からだ」の健康づくりをテーマに講義や体操などを行います。

日時11月6日(木)・11日(火)・21日(金)10時～12時(21日は13時まで) 全3回 定員20名 費用400円(調理実習費) 保育未就学児(要予約) 申込み10月17日(金)から新狭山公民館へ ☎2953-9034

子ども映画会

日時11月1日(土)、14時から 内容「泣いた赤鬼(20分)」、「だるまちゃん」とてんぐちゃん(23分)

◆子ども映画会

日時11月1日(土)、14時から 内容「泣いた赤鬼(20分)」、「だるまちゃん」とてんぐちゃん(23分)

◆子ども映画会

日時11月1日(土)、14時から 内容「泣いた赤鬼(20分)」、「だるまちゃん」とてんぐちゃん(23分)

◆子ども映画会

日時11月1日(土)、14時から 内容「泣いた赤鬼(20分)」、「だるまちゃん」とてんぐちゃん(23分)

◆子ども映画会

日時11月1日(土)、14時から 内容「泣いた赤鬼(20分)」、「だるまちゃん」とてんぐちゃん(23分)



10月から水痘予防接種が定期接種になりました

対象は満1～3歳未満。初回接種後、6か月から1年の間隔をおいて追加接種を行います。(合計2回)

また、27年3月31日までは、満3歳から5歳未満のお子さんでも1回接種することができま。なお、水痘にすでにかかったり、任意接種で接種がお済みのお子さんは対象となりません。母子健康手帳で接種履歴を確認し、接種してください。

問合せ保健センターへ ☎2959-5811

小児二次救急医療体制を拡充

夜間に入院や手術を必要とする小児(中学生まで)の重症の救急医療患者を受け入れる小児二次救急病院に瀬戸病院