

11月の相談案内

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

| 相談種類 | 相談日 | 時間 | 相談員 |
|-------------|-----------------|---------|---------|
| 一般相談 | 毎週月～金曜日 | 9時～16時 | 一般相談員 |
| 行政相談 | 11月17日(月) | 10時～15時 | 行政相談委員 |
| 交通事故相談 | 11月5日(水)・19日(水) | 10時～15時 | 交通事故相談員 |
| 税務相談(予約制) | 11月4日(火) | 13時～16時 | 税理士 |
| 建築・不動産相談 | 11月11日(火) | 13時～16時 | 専門相談員 |
| 女性生活相談(予約制) | 11月7日(金) | 10時～15時 | 女性相談員 |
| | 11月18日(火) | 9時～16時 | |
| 人権相談 | 11月12日(水) | 10時～15時 | 人権擁護委員 |
| 法律相談(予約制) | 第1～4木曜日 | 13時～17時 | 弁護士 |
| 行政書士相談 | 11月26日(水) | 13時～15時 | 行政書士 |

上手な相談の仕方…事前に相談内容をまとめておく。相談に必要な資料を用意する

保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時の都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

| | | | |
|----------------------|-----------|-----------|-----------------|
| 一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制) | 11月19日(水) | 9時～12時30分 | 保健師・管理栄養士・歯科衛生士 |
| 精神保健相談(予約制) | 11月21日(金) | 9時30分～12時 | 精神科医 |
| 薬事相談(予約制) | 電話相談で後日指定 | | 薬剤師 |

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

| | | |
|---------|-----------|---------|
| 毎週月～金曜日 | 9時30分～16時 | 消費生活相談員 |
|---------|-----------|---------|

家庭児童相談 こども課へ内線1535

| | | |
|---------|--------|---------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 家庭児童相談員 |
|---------|--------|---------|

母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

| | | |
|-----------|--------|---------|
| 毎週火・木・金曜日 | 9時～17時 | 母子自立支援員 |
|-----------|--------|---------|

子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

| | | |
|---------------|---------|------------|
| 毎日 | 9時～18時 | 子育て相談員、保育士 |
| 11月15日(土)※予約制 | 18時～20時 | 子育て相談員、保育士 |

教育相談 教育センターへ☎2956-2292

| | | |
|---------|--------|-------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 教育相談員 |
|---------|--------|-------|

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

| | | |
|---------|--------|---------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 電話教育相談員 |
|---------|--------|---------|

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

| | | |
|---------|--------|-------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～16時 | 就労支援員 |
|---------|--------|-------|

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

| | | |
|---------|--------|----------|
| 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 職業安定所相談員 |
|---------|--------|----------|

若者のための就職相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

| | | |
|-------------|---------|---------------|
| 毎週土・第2・4水曜日 | 13時～17時 | 産業・中級教育カウンセラー |
|-------------|---------|---------------|

労働相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

| | | |
|-----------------|---------|------------------|
| 11月5日(水)・19日(水) | 13時～16時 | 社会保険労務士、労務アドバイザー |
|-----------------|---------|------------------|

内職相談 産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902

| | | |
|---------|---------|-------|
| 毎週火・木曜日 | 10時～16時 | 内職相談員 |
|---------|---------|-------|

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031

| | | |
|-------|-----------|-----|
| 毎週水曜日 | 9時～11時30分 | 保健師 |
|-------|-----------|-----|

農家相談(予約制)農業委員会事務局へ内線6081

| | | |
|-----------|--------|------------|
| 11月25日(火) | 9時～12時 | 狭山市農業委員会会長 |
|-----------|--------|------------|

マンション管理相談(予約制)都市計画課へ内線2220

| | | |
|-----------|--------------|---------------|
| 11月26日(水) | 9時30分・10時30分 | 狭山市マンション管理相談員 |
|-----------|--------------|---------------|

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

| | | |
|-----------|------------|--------------|
| 11月28日(金) | 13時30分～15時 | 狭山警察署暴力団担当職員 |
|-----------|------------|--------------|

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

| | | |
|-----------|---------|-----|
| 11月14日(金) | 14時～16時 | 弁護士 |
|-----------|---------|-----|

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

| | | |
|----------|---------|-----|
| 11月7日(金) | 10時～12時 | 弁護士 |
|----------|---------|-----|

障害者生活相談

| | | | | | |
|---------------------|------------|------------|---------|---------|---------------|
| 障害者基幹相談支援センター | ☎2937-7771 | ☎2937-7772 | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 相談支援専門員 |
| 大樹の家「生活支援室」 | ☎2955-2946 | ☎2955-2942 | 毎週月～土曜日 | 9時～18時 | 相談支援専門員(主に身体) |
| 生活支援センター「日向」 | ☎2954-8822 | ☎2954-2646 | 毎週月～金曜日 | 9時～17時 | 相談支援専門員(主に知的) |
| 地域生活支援センター「スペースぎずな」 | ☎2900-3331 | ☎2953-2341 | 毎週火～土曜日 | 11時～18時 | 相談支援専門員(主に精神) |

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

保健センター 11月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

| | 対 象 | 健診日 |
|--------|---------------------|--------|
| 4か月児 | 平成26年6月13日～7月5日生まれ | 5日(水) |
| | 平成26年7月6日～7月28日生まれ | 28日(金) |
| 1歳6か月児 | 平成25年4月26日～5月18日生まれ | 25日(火) |
| 3歳児 | 平成23年7月27日～8月18日生まれ | 26日(水) |

乳幼児健康相談・身体計測

日時5日(水) 9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

日時5日(水) 9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児

育児学級(半日・全2回)

定員25組 ※申し込みが必要。第1子の方優先

| 実施日 | 時間 | 対 象 |
|----------|------------|---------------------------|
| 27日(水) | 9時～12時 | 平成26年4月4日～6月27日生まれの乳児と保護者 |
| 12月3日(水) | 10時～11時30分 | |

マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名 ※申し込みが必要。4回参加できない方も申込み可。調理実習代350円がかかります

| 実施日 | 時間 | 対 象 |
|---------------|---------|-------------------------------|
| 25日(火)～27日(木) | 9時～12時 | 平成27年1月28日～5月12日に 出産予定の初妊婦 |
| 12月2日(火) | 10時～12時 | |

B C G (保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※生後1歳になるまでに1回接種してください

| 実施日 | 受付時間 | 対 象 | 持 参 品 |
|-------|---------|------------|-------------------|
| 4日(火) | 10時～11時 | 平成26年5月生まれ | 母子健康手帳 予防接種予診票 |

成人検(健)診の申し込み(26年度)

▶保健センターで受診の成人検診

申し込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311(祝日を除く月～金曜日の9時～16時)

※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申し込みは不要

▶市内指定医療機関で受診(申込み期限11月末日)

詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります

| 申込期間 | 実施月 | 実施日 | | |
|-------------|-----|----------------------------|--------------------------------|----------------------------|
| | | 胃がん検診 対象30歳以上 | 乳がん検診 対象40歳以上 和暦で偶数年生まれ | 健康診査 対象30～39歳 |
| 11月20日(木)まで | 12月 | 2日(火)～5日(金) 8日(月)、9日(火) | 15日(月)～19日(金) | 3日(水)～5日(金) 8日(月)、9日(火) |
| 12月19日(金)まで | 1月 | 23日(金) 26日(月)～30日(金) | 15日(木)、16日(金) 19日(月)～21日(水) | |

※乳がん検診は25年度に受診していない奇数年生まれも対象

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内)

| 診療施設 | 夜間 | | | 日曜・祝日の昼間 | | |
|-------------------------|-----------|--------------|-------------------|------------------------|-----------------|-------------------|
| | 診療日 | 診療科目 | 診療時間 | 11月の診療日 | 診療科目 | 診療時間 |
| 狭山市急患センター ☎2958-8771 | 火・水・金曜日 | 内科 小児科 ※1 | 19時30分～ 22時30分 | 2・3・9・16・23・ 24・30日 | 内科・外科 小児科 ※1 | 9時～12時 13時～17時 |
| 入間市夜間診療所 ☎2966-5515 | 日・月・木・土曜日 | | | | 休日当番病院 ※2 | 内科・外科 |

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

| 医療機関名 | 主な診療科目 | 電話番号 |
|---------|----------------------|------------|
| 狭山厚生病院 | 小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療 | ☎2957-9111 |
| 入間川病院 | 内科、外科、小児科(火・水のみ) | ☎2958-6111 |
| 狭山中央病院 | 内科、外科、脳外科、整形外科 | ☎2959-7111 |
| 至聖病院 | 内科、外科、整形外科 | ☎2952-1000 |
| 埼玉石心会病院 | 内科、外科、循環器科 | ☎2953-6611 |

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談
小児☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～翌朝7時
大人☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間18時30分～22時30分(毎日)