

# 1月の相談案内

## 市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
行政相談	1月19日(月)	10時～15時	行政相談委員
交通事故相談	1月7日(水)・21日(水)	10時～15時	交通事故相談員
税務相談(予約制)	1月6日(火)	13時～16時	税理士
建築・不動産相談	1月13日(火)	13時～16時	専門相談員
女性生活相談(予約制)	1月9日(金)	10時～15時	女性相談員
	1月20日(火)	9時～16時	
人権相談	1月14日(水)	10時～15時	人権擁護委員
法律相談(予約制)	第2～5木曜日	13時～17時	弁護士
行政書士相談	1月28日(水)	13時～15時	行政書士

上手な相談の仕方…事前に相談内容をまとめておく。相談に必要な資料を用意する

## 保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に行っています

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	1月16日(金)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	1月16日(金)	13時30分～16時	精神科医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

## 消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(市役所2階)へ☎2954-7799

毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
---------	-----------	---------

## 家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日 9時～17時 家庭児童相談員

## 母子(生活・就業)相談 こども課へ内線1535

毎週火・木・金曜日 9時～17時 母子自立支援員

## 子育て相談 ※就学前の乳幼児が対象

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
1月15日(水)※予約制	18時～20時	子育て相談員、保育士

## 教育相談 教育センターへ☎2956-2292

毎週月～金曜日 9時～17時 教育相談員

## 電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

毎週月～金曜日 9時～17時 電話教育相談員

## 障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日 9時～16時 就労支援員

## 雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日 9時～17時 職業安定所相談員

## 若者のための就職相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週土・第2・4水曜日 13時～17時 産業・中級教育カウンセラー

## 労働相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

1月7日(水)・21日(水) 13時～16時 社会保険労務士、労務アドバイザー  
※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています

## 内職相談 産業労働センター内専用電話へ☎2952-0902

毎週火・木曜日 10時～16時 内職相談員

## 認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031

毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
-------	-----------	-----

## 農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

1月26日(月) 9時～12時 狭山市農業委員会会長

## マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2220

1月28日(水) 9時30分・10時30分 狭山市マンション管理相談員

## 暴力団に関する悩みごと相談

1月23日(金) 13時30分～15時 狭山警察署暴力団担当職員  
交通防犯課へ内線3691 ※場所は市民相談室。秘密厳守

## 心配ごと相談(法律相談/予約制)

1月16日(金) 14時～16時 弁護士  
社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

## 権利擁護法律相談(予約制)

1月9日(金) 10時～12時 弁護士  
社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

## 障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター ☎2937-7771 ☎2937-7772 毎週月～金曜日 9時～17時 相談支援専門員

大樹の家「生活支援室」 ☎2955-2946 ☎2955-2942 毎週月～土曜日 9時～18時 相談支援専門員(主に身体)

生活支援センター「日向」 ☎2954-8822 ☎2954-2646 毎週月～金曜日 9時～17時 相談支援専門員(主に知的)

地域生活支援センター「スペースぎずな」 ☎2900-3331 ☎2953-2341 毎週火～土曜日 11時～18時 相談支援専門員(主に精神)

# 保健センター 1月のお知らせ

## 乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

対 象		健診日
4か月児	平成26年8月21日～9月12日生まれ	14日(水)
1歳6か月児	平成25年6月11日～7月3日生まれ	9日(金)
3歳児	平成23年9月11日～10月2日生まれ	7日(水)
	平成23年10月3日～10月26日生まれ	30日(金)

## 乳幼児健康相談・身体計測

日時8日(水) 9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

## 離乳食講習会・試食と相談

※何回でも参加できます

実施日	時間	対 象
8日(水)	9時30分～11時	4～12か月ごろの乳児

## 育児学級(半日・全2回)

定員25組 ※申し込みが必要。第1子の方優先

実施日	時間	対 象
22日(木)	9時～12時	平成26年5月30日～8月22日生まれの乳児と保護者
29日(木)	10時～11時30分	

## マタニティスクール(半日・全4回)

定員36名 ※申し込みが必要。4回参加できない方も申込み可。調理実習代350円がかかります

実施日	時間	対 象
20日(火)～22日(木)	9時～12時	平成27年3月25日～7月7日に出産予定の初妊婦
27日(火)	10時～12時	

## B C G (保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※生後1歳になるまでに1回接種してください

実施日	受付時間	対 象	持 参 品
7日(水)	10時～11時	平成26年7月生まれ	母子健康手帳 予防接種予診票

## 成人検(健)診の申し込み

(26年度) ▶平成26年度の成人検(健)診申し込みは、11月で終了しました。市内指定医療機関での受診期限は、12月末日となりますので、受診券をお持ちの方は、お早めに受診してください。▶平成27年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください。

## ●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

### 初期救急診療(電話対応は診療時間内)

診療施設	夜間 ※1			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	年末・1月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※2	19時30分～22時30分	12月28～31日	内科・外科 小児科 ※2	9時～12時 13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日			1月1～4・11・12・18・25日		9時～12時 ※4
				休日当番病院 ※3	内科・外科	9時～17時

※1 12月31日～1月2日は休診 ※2 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで)  
※3 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ ※4 12月29日～1月3日は13時～15時も診療

## 救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき  
埼玉県救急医療情報センター ☎048-824-4199  
埼玉西部消防局休日夜間病院案内 ☎2922-9292

埼玉県救急電話相談  
小児 ☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ  
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時  
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～翌朝7時  
大人 ☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ  
受付時間18時30分～22時30分(毎日)