

学ぶ・楽しむ

小物フェア

日時 1月27日(火) 9時～15時(売切れ次第終了) 場所 リサイクフルプラザ 内容 小物入れや雑貨、いすなどを廉価で販売 対象市内在住・在勤・在学の方 問合せ奥富環境センター ☎2953・2831

リサイクフルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室

ひな人形づくり／日時 2月9日(月)、10時～12時と13時～15時 内容 古布でひな飾りを作る 定員各回10名 費用一回200円

金魚のつるし飾り／日時 2月17日(火)、10時～15時 定員10名 費用300円

布ぞうりづくり／日時 2月26日(木)、10時～15時 定員10名 費用350円 持参品 古布(7cm×150cm)を16本 共通事項／申込み同施設へ(持参品は申込時に確認)

見逃していませんか?

11月のSOS

ストレスとうまくつき合う方法や対処法を専門家から学びます。

日時 2月6日(金)、14時～16時30分 場所 中央公民館 申込み 障害者福祉課へ内線1593

福祉講座「元気でいましょう、1・2・3!」
日時 2月6日～20日の金曜日 13時～15時(全3回) 20日は11時から 場所 特別養護老人ホームさくら(加佐志) 内容

イベント

カレンダー-1・2月

※開催日はイベント初日のみ記載。

11月13日(火)	さやま大茶会の俳句展と写真展…P15
18日(日)	狭山景色展…P14
20日(火)	リフレッシュヨガ…P14 アイティブヨガ…P14 やさしいヨガ…P14
21日(水)	健康体操…P14 エアロビクス…P14
22日(木)	骨盤美立ストレッチ…P14 らくらくヨガ…P14
23日(金)	市民活動支援講座…P13 ビューティーピラティス…P14
24日(土)	狭山で活躍するモノづくり企業展…P13
25日(日)	果樹教室(柿)…P14
26日(月)	ZUMBA…P14 9市町交流生涯学習シンポジウム…P15
27日(火)	小物フェア…P14
29日(木)	文化財展…P15
31日(土)	認知症予防講演会…P14
12月3日(火)	ボウリング教室…P15
5日(木)	ロコモ体操…P14
6日(金)	見逃していませんか? ころのSOS…P15 福祉講座「元気でいましょう、1・2・3!」…P15 人間国宝・山本東次郎が語る「日本人の心と狂言」…P15 絵本を楽しむ会…P16 植物画展…P14
7日(土)	日本語発表会…P13
8日(日)	パラ冬の手入れ教室…P14 講演会「狭山市の中世城郭・柏原城」…P16
9日(月)	ひな人形づくり…P14 そば打ち教室…P13
12日(木)	クリスマスローズ教室…P14
13日(金)	人権パネル展…P13
14日(土)	高齢社会を考える集い…P15 城山砦跡(柏原)見学会…P16
15日(日)	普通救命講習会Ⅲ…P14 ケガの予防・処置とケア講習会…P16
17日(火)	金魚のつるし飾り…P14
18日(水)	健康はなまる講座…P15
20日(金)	寿荘の冬の元気講座…P15
22日(日)	駅前発! 楽しく学ぶ自分磨き講座…P16
26日(木)	布ぞうりづくり…P14

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆狭山景色展

日時 1月18日(日)～31日(土)、9時～17時 内容 豊かな自然や四季の表情などの写真を展示

◆果樹教室(柿)

日時 1月25日(日)、13時30分～15時30分 内容 剪定と年間管理 定員20名 申込み 1月18日(日)から同園へ

◆植物画展

日時 2月7日(土)～18日(水)、9時～17時

◆パラ冬の手入れ教室

日時 2月8日(日)、13時30分～15時30分 内容 剪定と年間管理 定員20名 申込み 2月1日(日)から同園へ

◆クリスマスローズ教室

日時 2月12日(木)、13時30分～15時30分 内容 品種選べと植

えつけ方、年間管理 定員20名 費用1千500円 申込み 2月5日(木)から同園へ

◆シタケ駒打ち体験教室

日時 2月22日(日)、13時30分～15時30分 内容 コマ打ちから収穫まで 定員15組(2人1組) 費用1千500円 申込み 2月15日(日)から同園へ

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ／日時 1月20・27日、2月3・10日(火)、13時30分～14時30分

アクティブヨガ／日時 1月20・27日、2月3・10日(火)、15時～16時15分

やさしいヨガ／日時 1月20・27日、2月3・10日(火)、19時30分～20時30分

健康体操／日時 1月21・28日、

同施設へ 問合せ 高齢者支援課へ内線1572

健康はなまる講座

日時 2月17日(火)の9時～12時30分と24日(火)の9時～13時20分(全2回) 24日のストレッチ体操は希望者のみで14時15分まで 内容 食事のバランス

チェック、調理実習など 対象 血糖値やコレステロール、血圧などが気になっている方 定員14名 費用400円(調理実習費) 申込み 1月16日(金)から保健センターへ ☎2959・5811

市と高齢社会を考える会の共催事業です。

日時 2月14日(土)、9時45分～12時30分 場所 市民交流センター 内容 「在宅でいつまでも楽しく」をテーマとした講演会と体験発表 申込み 当日

市民会館

☎2953-9101

大ホール2月の予定

1日(日)	一青 窈 TOUR 2014-15 ～私重奏～ 16:30 (市)
7日(土)	特撰落語会 三人会 16:30 (市)
8日(日)	パッコロリンステージショー「いっしょにあそぼう1,2,3」(狭山ケーブルテレビ(株)・NHK) ①12:30 ②14:30 (民)
10日(火)	ロシア フォーク アンサンブル(MIN-ON) 18:00 (民)
15日(日)	狭山市リコーダーコンクール(同協会) 13:20 (民)
22日(日)	ポロッキー合同発表会(フィットネスクラブポロッキー) 12:30 (民)

小ホール2月の予定

8日(日)	ピアノコンサート(ソフィアキンダーガーデン) 10:00 (民)
8日(日)	ピアノコンサート(Rino音楽教室カルチャーソフィア) 13:10 (民)
14日(土)	社会福祉大会(狭山市社会福祉協議会) 12:15 (民)
15日(日)	パステル音楽院発表会(同院狭山市駅前東口センター) 10:00 (民)
21日(土)	映画「望郷の鐘」(狭山共同センター) 9:30 (民)
22日(日)	パステル音楽院発表会(同院北入曾センター) 10:00 (民)

※時間はいずれも開場時間。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
2月の休館日 2・9・12・16・23日

普通救命講習会Ⅲ



日時 2月15日(日)、9時～12時 内容 容心肺蘇生法(小児・乳児・新生児)と大量出血時の止血法など 対象 狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学中の中学生以上の方 定員20名 申込み 1月19日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7112

認知症予防講演会

日時 1月31日(土)、13時30分～15時30分 場所 市民会館 内容 認知症診療の最新情報や認知症の予防法、地域の自主グループ活動の紹介など 定員360名 申込み 1月19日(月)から介護保険課へ内線1555

さやま大茶会の俳句展と写真展



日時 1月13日(火)～27日(火)、8時30分～17時15分(27日は15時まで) 場所 市役所1階エントランスホール、5階フロア 問合せ 社会教育課内 さやま大茶会実行委員会事務局へ内線5671

寿荘の冬の元気講座

日時 2月18日(水)、11時～12時 内容 講座「葉の正しい飲み方・飲み合わせ」、ひざ痛予防体操 対象 60歳以上の方 定員30名 ※送迎バスあり 申込み 同荘へ ☎2959・7241

文化財展



昭和40年代に発掘された今宿遺跡と宮地遺跡から出土した須恵器、縄文土器などを展示します。

日時 1月29日(木)～2月13日(金) 8時30分～17時15分 場所 市役所1階エントランスホール 問合せ 社会教育課へ内線5674

ボウリング教室

日時 2月3日～24日の火曜日、

9市町交流生涯学習シンポジウム

「彩の国生涯学習まちづくり市町村協議会」の連携交流事業として開催します。

日時 1月26日(月)、14時～16時30分 場所 入間市市民活動センター 内容 「市民のまちづくり参加をすすめるには」をテーマとした講演会と事例発表 定員100名 申込み 1月16日(金)から社会教育課へ内線5673

人間国宝・山本東次郎が語る「日本人の心と狂言」

山本東次郎師(大蔵流狂言方)が、「人間川」「釣狐」「呼声」「地蔵舞」の狂言4演目を題材に日本人の心を語ります。 日時 2月6日(金)、14時～15時30分 場所 市民交流センター 定員220名 申込み 同日同施設へ 問合せ 中央公民館 ☎2952・2230