



都市緑化植物園

☎2952・6131

◆雪割草展

日時2月21日(土)～3月1日(日) 9時～17時

◆果樹教室(かんきつ類)

日時3月8日(日)、13時30分～15時30分 内容剪定や年間管理など 定員20名 申込み3月1日(日)から同園へ

◆用土・肥料展

日時3月14日(土)～22日(日)、9時～17時

◆初心者野菜作り教室

日時3月22日(日)、13時30分～15時30分 定員20名 申込み3月15日(日)から同園へ

市民環境講座

保育

日時3月15日(日)、14時～16時 テーマ「くらしの安全・安心に向けて」知らずに有害な物質を使っていますか? 定員50名 保育0歳～未就学児(10名。要予約) 申込み2月18日(水)から中央公民館へ ☎2952・2230



※開催日はイベント初日のみ記載。

2月14日(土)	市内の春まつり紹介展…P15
17日(火)	介護者のつどい…P15
	リフレッシュヨガ…P16
	アクティブヨガ…P16
18日(水)	やさしいヨガ…P16
	健康体操…P16
19日(木)	エアロビクス…P16
	骨盤美立ストレッチ…P16
20日(金)	らくらくヨガ…P16
	ロコモ体操…P16
21日(土)	ビューティーピラティス…P16
22日(日)	雪割草展…P16
23日(月)	ZUMBA…P16
24日(火)	シニアぶらねたりうむ…P15
25日(水)	健康に役立つツボ講座…P16
26日(木)	シニア・屋内ベタンク大会…P15
27日(金)	着物フェア…P15
	ふれあいコンサート…P16
	ラケットテニス体験…P16
28日(土)	さやま生涯学習体験交流フェスティバル…P17
	初心者フラダンス教室…P17
	ひろせ女性講座…P17
29日(日)	SIFA国際交流の集い…P15
	協働フォーラム「協働カフェ in さやま」…P15
	果樹教室(かんきつ類)…P16
30日(月)	体験学習「茶席」…P17
	野鳥観察会…P15
31日(火)	防災セミナー「備えあれば憂いなし」…P17
1日(水)	用土・肥料展…P16
	早春の朗読会…P17
2日(木)	上級救命講習会…P17
	市民環境講座…P16
3日(金)	カラオケ発表会…P16
	市民参加イベント2015春…P17
4日(土)	駅前発! 楽しく学ぶ自分磨き講座…P17
	初心者野菜作り教室…P16
5日(日)	歩こうさやま健康ウォーキング教室…P17

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆プールゾーンの営業を再開

再開日▼25mプールとヘルシープール:2月19日(木) ▼スライダープール:3月1日(日)

◆ヨガ教室(3月生)

①はじめてヨガ/日時3月6日からの毎週金曜日、19時30分～20時30分(月4回) ②ひきしめヨガ/日時3月6日からの毎週金曜日、20時45分～21時45分(月4回)

◆共通事項/定員各教室15名

費用各教室3千600円 申込み2月20日(金)から費用を持って同施設へ

◆カラオケ発表会

日時3月15日(日)、13時～16時 定員30名(多数は抽選) 費用1千円 申込み2月17日(火)～3月1日(日)に同施設へ

富士見集会所

☎2959・6230

◆健康に役立つツボ講座

日時2月28日(土)、13時30分～15時 定員50名 申込み2月17日(火)から同集会所へ

◆ふれあいコンサート

日時3月7日(土)、14時～15時 内容コーラス&みんなで歌おう 定員50名 申込み2月17日(火)から同集会所へ

◆ふじみ寿大学受講生を募集

日時4月～12月の第2・4(第5)火曜日、13時30分～15時30分(全15回) 内容健康や文学、郷土史の講座、バス見学会など 対象市内在住で60歳以上の方 定員40名(多数は抽選) ※内容により実費が必要 申込み2月19日(木)～28日(土)に同集会所(代理申込み不可)へ

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ/日時2月17・24日、3月3・10日(火)、13時30分～14時30分

◆アクティブヨガ/日時2月17・24日、3月3・10日(火)、15時～16時15分

やさしいヨガ/日時2月17・24日、3月3・10日(火)、19時30分～20時30分

◆健康体操/日時2月18・25日、3月4・11日(水)、9時30分～10時30分

エアロビクス/日時2月18・25日、3月4・11日(水)、11時～12時

◆骨盤美立ストレッチ/日時2月19・26日、3月5・12日(木)、9時30分～10時30分

らくらくヨガ/日時2月19・26日、3月5・12日(木)、11時～12時

ラケットテニス体験

日時3月7日(土)、9時30分～12時 場所狭山台体育館 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用1000円(保険料など) 申込み2月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

早春の朗読会

戦争の体験を綴ったお話と文芸作品の朗読会です。 日時3月14日(土)、13時30分～16時 申込み当日富士見公民館へ ☎2959・0175

さやま生涯学習体験交流フェスティバル

日時3月7日(土)、10時～16時 場所中央公民館 内容公民館サークルなどによる参加者体験型の発表と実演 問合せ生涯学習情報コーナーへ ☎2937・3621

初心者フラダンス教室

日時3月7・14・28日(土)、10時30分～12時(全3回) 内容フラダンスの基本ステップ 定員15名 申込み2月17日(火)から電話で堀兼公民館へ ☎2958・4050

体験学習「茶席」

博物館の茶室でお茶席(抹茶)を開催します。初めての方や小さなお子さんもお気軽に参加ください。 日時3月8日(日)、10時30分～

上級救命講習会

日時3月14日(土)、9時～17時 内容心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、大量出血時の止血法など 対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定員30名 申込み2月17日(火)から狭山消防署消防管理課平日の8時30分～17時15分へ ☎2953・7112

広瀬公民館

☎2953・6500

◆ひろせ女性講座

日時3月7・14・28日(土)、14時～16時(14日は15時～17時) 内容7日:筆ペン、14日:ヨガ体験、28日:講義「自尊心を育む女性の幸せ」 定員各回15名 申込み2月17日(火)から同館へ

◆防災セミナー

「備えあれば憂いなし」 日時3月13日(金)の14時～16時と24日(火)の13時～17時 内容13日:講義「巨大地震に立ち向かう」、24日:講習「人命救助法」 定員各回30名 申込み2月18日(水)から同館へ

市民参加イベント

2015春

日時3月15日(日)、12時～17時30分 場所市民交流センター 内容応募者から選ばれた10団体による演奏やダンスなどの発表 問合せ市民センター ☎2954・2111

駅前発!

楽しく学ぶ自分磨き講座 日時3月20日(金)、19時～20時30分 テーマ「伊能忠敬の足跡」伊能図(測量図)でみる狭山」 定員70名 申込み2月

市民会館

☎2953-9101

大ホール3月の予定

7日(土)	ザ・クロマニヨンズ TOUR ガンボ インフェルノ 2014-2015 18:00 (有) (市)
8日(日)	しまじろうコンサート ぼうけん!はっけん!たからじま ①12:00 ②15:15 (有) (市)
21日(祝)	東中学校吹奏楽部定期演奏会(同校) 13:00 (自) (民)
28日(土)	入間中学校吹奏楽部定期演奏会(同校) 12:30 (自) (民)
29日(日)	堀兼中学校吹奏楽部定期演奏会(同校) 13:00 (自) (民)

小ホール3月の予定

11日(水)	実践倫理女性の集い「心豊かな生き方」(埼玉西ブロック実践倫理宏正会) 9:50 (自) (民)
15日(日)	舞踊と歌のつどい(現代舞踊内海流ろ之花キングプロティア横田久代) 10:30 (自) (民)
21日(祝)	狭山清陵音楽会(県立狭山清陵高校) 14:00 (自) (民)
28日(土)	ピアノ発表会(Haijima Piano教室) 12:15 (自) (民)
29日(日)	宗家藤間流 藤良会勉強会(同会) 13:00 (自) (民)

※時間はいずれも開場時間。(自)は自由入場、(有)は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

3月の休館日2・9・16・22・23・30日

官公庁など

弁護士による法律相談会
相続、離婚、借金、労働問題などの相談を電話で受け付けます。

日時3月7日(土)、13時～16時 (受付は15時30分まで) 相談電話 ☎0570・783・110 問合せ埼玉弁護士会法律相談センターへ ☎048・710・5666

