

Myなでしこ

# ASエルフェン埼玉



2015チームスローガンは「Beginning of the innovation ～限界を超えろ～」

2月14日(土)、「2015ASエルフェン埼玉新体制発表会」が開催され、新監督や新加入選手の紹介などがありました。

選手も大幅に入れ変わり、一からのスタートとなるエルフェン。吉田弘新監督からは、「各選手がそれぞれの特徴を最大限に伸ばし、細かく相手を振り回すプレーができれば、必ず『勝てるチーム』になると信じています」と力強い決意が述べられました。



分かるかな？

## 今日の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょうか？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。官製はがきで広報課あてにお送りください。なお、答えと一緒に広報さやまを読んで感じたことなど、ご意見もお寄せください。締切り3月31日(火)2月号の答え

8ページ・市民リレー「学生時代の思い出の詰まったギター」の写真でした。



## 👁️で見える「さやま」

■人口と世帯(市民課)※2月1日現在。( )内は前月比

男	77,675人( -76人)	転入等	367人
女	76,511人( -26人)	転出等	405人
合計	154,186人( -102人)	出生	94人
世帯	66,160世帯( -13世帯)	死亡	158人

■2月の火災・救急件数(狭山消防署)

火災件数 3件(建物1件、車両1件、その他1件)

救急出場件数 525件(搬送人員480人)

■交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)

交通事故 426件(人身事故68件 内死者0人、  
物件事故358件)

刑法犯罪 151件(侵入窃盗20件、自動車盗等8件、  
車上狙い8件、振り込め詐欺3件、その他112件)

※平成27年1月1日～2月15日の累計(概数)

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>  
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>  
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysayama>

# 残しておきたい 狭山の風景。③



題字・童絵／池原昭治氏

## 笹井堰あたり(水富)

通称「笹井ダム」、入間川の上流にあたる場所は「たけが淵」といわれ、「たけ坊河童伝説」があり、アケボノ象やメタセコイアの化石も出てくる地質学の宝庫でもあります。

昔はボートも浮かび、花見客も見られ、馬車鉄道の駅もありました。



## 🍷🍷 sayama • 「菜の花のケーキ・サレ」 (塩ケーキ)

【材料・18cmのパウンド型】

菜の花1束 ウィナー 3本 ピザ用チーズ60g Lサイズ卵2個 オリブ油1/3カップ 牛乳1/3カップ

A砂糖大さじ2 塩小さじ1/2

B薄力粉150g ベーキングパウダー小さじ1

【作り方】①型に合わせてクッキングシートを敷く ②ウィナーは薄く輪切り、菜の花はゆでて細かく刻む ③ボウルに卵を割り入れ、泡だて器で溶きほぐしAをまぜる ④オリーブ油を少しずつ加えまぜ、牛乳も少しずつ加えまぜる ⑤ふるっておいたBを加え、泡だて器でさっくりまぜる ⑥②とチーズを加え、ゴムべらで切るようにまぜ、型に入れてオーブン180℃で40～50分焼き、冷ます

今回は、栄養価の高い菜の花です。代わりにほうれん草1/2束でもOK



## 編集後記

「1月行く、2月逃げる」とは、日々が早く過ぎていくことの例えです。年明けからの猛寒波で体が震え、非情な武装集団の残虐行為により海外で日本人二人が犠牲となった事件では心が震え痛みました。

さて3月、桜のつぼみが待ち遠しくなる時期ですが、英語でいう春の「SPRING」には、「飛ぶ」や「飛び上がる」の意味もあるといえます。進学や就職などで新しい生活をスタートする方、また、夢を追って再びチャレンジする方、ここでいったん気持ちをリセットして大きくスプリングしましょう！暖かな春はすぐそこまで来ています。

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>  
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>  
公式ツイッター <https://twitter.com/citysayama>



公式モバイルサイトの二次元コード  
二次元コードに対応した携帯電話で  
読み取ると簡単にアクセスできます