

# 学ぶ・楽しむ

## 花菖蒲まつり



智光山公園の花菖蒲が見ごろを迎えます。色鮮やかな菖蒲の花をお楽しみください。

日程6月7日(日)～21日(日) ※13・14日(土・日)は模擬店あり  
◆夜間ライトアップ  
日時6月13・14日(土・日)、19時～21時  
問合せ智光山公園管理事務所 ☎2953・5301

## 座り心地のよい「車いす」あります



問合せ障害者福祉課へ内線1594

本田技研労働組合の車いす改造ボランティアの皆さんが改造した車いすを市役所1階エントランスホールに配置しました。

## イベント カレンダー-5・6月

※開催日はイベント初日のみ記載。

5月16日(土)	春のバラフェスタ…P13
19日(火)	リフレッシュヨガ…P15 アクティブヨガ…P15 やさしいヨガ…P15
20日(水)	段ボール箱で堆肥づくり…P14 健康体操…P15 エアロビクス…P15 骨盤美立ストレッチ…P15
21日(木)	らくらくヨガ…P15 ロコモ体操…P15
22日(金)	ビューティーピラティス…P15
23日(土)	市内で活躍する企業紹介展…P13
24日(日)	サビオ春祭り…P13
25日(月)	ZUMBA…P15
29日(金)	花期卓月盆栽展…P13 シニアぶらねたりうむ…P15
30日(土)	水泳のタイムトライアル…P13 バウンドテニス教室…P15
6月2日(火)	映写会「殯の森」…P13 脳力アップ教室…P14
3日(水)	水墨画で描く花と緑展…P13 糖尿病予防教室…P14
5日(金)	パネル展「荻野吟子の生涯」…P13 ゆかたのリフォーム…P14 絵本を楽しむ会…P15
7日(日)	庭木の病虫害対策教室…P13 ふじみコンサート…P13 花菖蒲まつり…P14 囲碁大会…P14
10日(水)	介護予防講座…P14 ショウブ・アヤメ展…P13
13日(土)	上級救命講習会…P15 盆太鼓を練習しませんか…P15
16日(火)	布ぞうりづくり…P14
20日(土)	本のリサイクルフェア…P15
21日(日)	ハンギングバスケット教室…P13 将棋大会…P14
23日(火)	小物づくりの日…P14
24日(水)	読み聞かせ講座…P15
28日(日)	狭山市Recウオーク2015…P16

## 糖尿病予防教室

日時6月3・18日、7月1・23日、8月26日、9月10日(水・木)、9時～12時30分(全6回) 対象64歳以下で、糖尿病の境界域で治療中でない方 定員18名 費用1千500円(血液検査2回分、試食材料費) 申込み5月15日(金)から保健センターへ ☎2959・5811

## 入間川・入間川東地域 包括支援センター

☎2955・1114

## ◆脳力アップ教室・ウォーキング集中コース

日時6月2日～7月7日の火曜日、9時30分～11時30分(全6回) 内容認知症予防を目的とした有酸素運動と知的活動の習慣化 対象市内在住で介護保険の認定を受けていないおむね60歳以上の方 費用2千519円(65歳以上の方は1千669円) 申込み5月22日(金)までに同センターへ

## オレンジカフェがオープン

認知症サポーターのシンボルカラーはオレンジです。認知症の方も介護者も、地域の方も、みんなでお茶を飲みながらリフレッシュしませんか。日時5月15日からの毎月第3金曜日、10時～12時 場所中央公民館 費用1000円(飲物代) 問合せ介護保険課へ内線1555

## 中央公民館

☎2952・2230

## ◆囲碁大会(個人戦)

日時6月7日(日)、9時～17時 内容互先の部(Sクラス)・置碁の部(A・B・Cクラス) 申込み5月29日(金)までに同館へ  
◆将棋大会(個人戦)  
日時6月21日(日)、9時～17時 内容A・B・C棋力別のリーグ戦 申込み6月12日(金)までに同館へ



気軽に交流できるコミュニケーションカフェです。

## リサイクルプラザ

☎2968・1323

## ◆体験教室

段ボール箱で堆肥づくり/日時5月20日(水)、13時30分～15時 定員12名 費用450円  
ゆかたのリフォーム/日時6月5日(金)、10時～15時 定員8名 費用200円  
布ぞうりづくり/日時6月16日(火)、10時～15時 定員10名 費用450円 持参品裂いた古布(7cm×150cm)を16本  
共通事項/申込み同施設へ(持参品は申込時に確認)  
◆小物づくりの日  
日時6月23日(火)の10時～12時と13時～15時の2回 内容ミニぞうり、裂き織(初級)、固形石けん、カードケース作り 定員10名 費用各回200円 申込み当日同施設へ

## シニアぶらねたりうむ・春の星座でプラ寝たリウム

天体の魅力をシニアの皆さんにもお伝えします。日時5月29日(金)、11時～12時 対象おむね60歳以上の方 費用1000円 問合せ中央児童館 ☎2953・0208  
市民総合体育館 ☎2952・0511

## 市民会館

☎2953-9101

## 大ホール6月の予定

14日(日)	ソナーポケット ソナポケイズム Vol.5 16:00 ㊤ (市)
20日(土)	週末よしもと お笑いまつり in 狭山 2015 (吉本興業株) 18:00 ㊤ (民)

## 小ホール6月の予定

20日(土)	カラオケ発表会(末路歌謡クラブ) 9:15 ㊤ (民)
28日(日)	ピアノ発表会(株エイト楽器 新狭山センター・狭山駅前東口センター) 11:30 ㊤ (民)

※時間はいずれも開場時間。㊤は自由入場(無料)、㊤は有料です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

6月の休館日1・8・15・22・29日

時 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防  
ビューティーピラティス/日時5月22・29日、6月5・12日(金)、11時15分～12時15分  
ZUMBA/日時5月25日、6月8日(月)、11時15分～12時15分 内容ラテン系エアロビクス  
共通事項/定員40名 費用1回500円 申込み当日同館へ

## ◆バウンドテニス教室

通常のテニスコートの6分の1の広さで行うミニテニスです。日時5月30日～6月27日の土曜日、10時～12時(6月20日を除く。全4回) 対象市内在住・在勤で小学生以上の方 定員20名 費用500円 ※ラケットの貸し出しあり 申込み5月18日(月)から同館へ

## 図書館

中央図書館 ☎2954・4646  
狭山台図書館 ☎2958・3801

## ◆6月の休館日

1・2・8・15・22・29・30日

## ◆絵本を楽しむ会

絵本を紹介し合ったり、読み聞かせの事例を発表し合ったりする会です。お薦めの絵本やほかの人の評価を聞きたい絵本などがありましたらお問い合わせください

## 緊急地震速報の訓練放送

全国瞬時警報システム(※Jアラート)を利用した訓練放送を行います。実際の災害とお間違いのないようご注意ください。日時5月27日(水)、10時15分 放送内容「こちらは、防災さやまです。ただいまから訓練放送を行います」・緊急地震速報チャイム音・「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返す)・「こちらは、防災さやまです。これで、訓練放送を終わります」(※)大規模地震などの緊急事態が発生した場合、国が情報を送信して市区町村の防災行政無線から、住民などに瞬時に情報を伝達するシステム 問合せ防災課へ内線3695

## 上級救命講習会

日時6月13日(土)、9時～17時 内容心肺蘇生法(成人・小児・乳児)と大量出血時の止血法など 対象狭山市・所沢市・入間市・飯能市・日高市に在住・在勤・在学の中学生以上の方 定員30名 申込み5月20日(水)から狭山消防署消防管理課(8時30分～17時15分)へ ☎2953・7112

## 盆太鼓を練習しませんか

日時6月13・18・27日・7月2日の(木・土)、19時～21時(全4回) 内容盆太鼓の基本打法と盆太鼓を学ぶ 対象小学生以上 定員15名 申込み5月18日(月)から堀兼公民館 ☎2958・4050