

学び・楽しむ

市民総合体育館

☎2952・0511

骨盤美立ストレッチ/日時6月18・25日、7月2・9・16日(木)、9時30分～10時30分
らくらくヨガ/日時6月18・25日、7月2・9・16日(木)、11時15分～12時15分
ココモ体操/日時6月18・25日、7月2・9・16日(木)、15時～16時 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防
ビューティーピラティス/日時6月19・26日、7月3・10・17日(金)、11時15分～12時15分
ZUMBA/日時6月22・29日、7月13日(月)、11時15分～12時15分 内容ラテン系エアロビクス
リフレッシュヨガ/日時6月23・30日、7月7・14日(火)、13時30分～14時30分
アクティブヨガ/日時6月23・30日、7月7・14日(火)、15時～16時15分
やさしいヨガ/日時6月23・30日、7月7・14日(火)、19時30分～20時30分

イベント カレンダー-6・7月

※開催日はイベント初日のみ記載。

6月18日(木)	骨盤美立ストレッチ…P16 らくらくヨガ…P16 ココモ体操…P16
19日(金)	ビューティーピラティス…P16 あじさい祭り並びに国際交流の集い…P15
21日(日)	ZUMBA…P16
22日(月)	介護者のつどい…P15 リフレッシュヨガ…P16 アクティブヨガ…P16 やさしいヨガ…P16
23日(火)	健康体操…P16 エアロビクス…P16 和紙ちぎり絵で描く草花展…P16
24日(水)	浴衣の着付け講習会…P16 水泳のタイムトライアル…P17
25日(木)	夏の自然観察会…P16
27日(土)	認知症サポーター養成講座…P15
30日(火)	水中ウォーキング…P16
7月2日(木)	金魚のつるし飾り…P17 リラクソスヨガ…P16 エンジョイエアロ…P16
3日(金)	ハーブと薬草展…P16 市内の夏まつり紹介展…P17
4日(土)	ハーブを楽しむ教室…P16 らくらくヨガ教室…P15 身体引き締めストレッチ教室…P15
5日(日)	屋内初心者水泳教室…P17 ペーパーライバーの安全運転教室…P17
6日(月)	布ぞうりづくり…P17
9日(木)	なつかしい映画を観る会…P15
11日(土)	骨盤ストレッチ…P16 環境にやさしいライフスタイル講座…P16
14日(火)	裂き織(中級)…P17 iPad講習会…P17
17日(金)	毎年咲かせるアジサイ教室…P16 カラオケ大会…P17
19日(日)	段ボール箱で堆肥づくり…P17
22日(水)	固形石けんづくり…P17
24日(金)	ラケットテニス体験2Days…P17
25日(土)	

健康体操/日時6月24日、7月1・8・15日(水)、9時30分～10時30分
エアロビクス/日時6月24日、7月1・8・15日(水)、11時～12時
共通事項/定員各回40名 費用1回500円 申込み当日同館へ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆和紙ちぎり絵で描く草花展
日時6月24日(水)～6月30日(火)、9時～17時
◆夏の自然観察会
智光山公園内の鳥や植物を観察します。
日時6月28日(日)、10時～12時
定員20名 申込み6月20日(土)から同園へ

◆ハーブと薬草展
日時7月4日(土)～12日(日)、9時～17時
◆臨時休館のお知らせ
設備点検のため、次の期間を休館します。
期間7月6日(月)～13日(月)
◆スポーツ教室
水中ウォーキング/日時①7月2日～9月17日の木曜日(7月9日、8月13日、8月27日、9月10日、9月24日)を除く。全8回) 定員20名 費用3千200円

◆Pad講習会
日時7月4日(土)～20日(水)、9時～21時30分
タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と、基本的な使い方を学びます。

◆体験教室
金魚のつるし飾り/日時7月2日(木)、10時～15時 定員10名 費用300円
布ぞうりづくり/日時7月9日(木)、10時～15時 定員10名 費用450円 持参品裂いた古布(7cm×150cm)を16本 裂き織(中級)/日時7月17日(金)、10時～15時 定員10名 費用200円 対象初級教室を受講された方
段ボール箱で堆肥づくり/日時7月22日(水)、13時30分～15時

◆市内の夏まつり紹介展
7・8月は、市内の伝統ある祭りが目白押し。地域の祭りを紹介します。
日時7月4日(土)～20日(水)、9時～21時30分
iPad講習会
タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と、基本的な使い方を学びます。

市民会館

☎2953-9101

大ホール7月の予定

4日(土)	華原朋美「TOMOMI KAHARA 20th Anniversary TOUR」 17:00 (市)
-------	-----------------------------------------------------

小ホール7月の予定

19日(日)	ピアノサマーコンサート(チサト音楽教室) 13:00 (自)(民)
25日(土)	素敵な音楽会(kihara piano教室) 13:15 (自)(民)
26日(日)	歌謡フェスティバル(茶の実会) 9:10 (自)(民)

※時間はいずれも開場時間。(市)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
7月の休館日6・13・21・27日

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆毎年咲かせるアジサイ教室
日時7月19日(日)、10時～12時
内容剪定方法や年間管理 定員20名 申込み7月11日(土)から同園へ

◆臨時休館のお知らせ
設備点検のため、次の期間を休館します。
期間7月6日(月)～13日(月)
◆スポーツ教室
水中ウォーキング/日時①7月2日～9月17日の木曜日(7月9日、8月13日、8月27日、9月10日、9月24日)を除く。全8回) 定員20名 費用3千200円

日程	時間
7月17日(金)	18時30分～20時30分
7月18日(土)	13時30分～15時30分
8月21日(金)	13時30分～15時30分
8月22日(土)	9時30分～11時30分
9月25日(金)	13時30分～15時30分
9月26日(土)	9時30分～11時30分

◆簿記3級受験対策講座
日時8月18日～11月3日の火、金曜日、19時～21時(全20回) 定員24名 費用1万円(テキスト代など) ※11月7日に模試あり 申込み6月17日(水)から費用を持って同施設へ

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆ヨガ教室(7月生)
①はじめてヨガ/日時7月3日(日)からの毎週金曜日、19時30分～20時30分(月4回)
②ひきしめヨガ/日時7月3日(日)からの毎週金曜日、20時

環境にやさしいライフスタイル講座

☎2957・6615

日時7月14日(火)、10時～12時
テーマ「さやまの川づくり・町づくりを考える」 定員30名 申込み6月18日(木)から入曽公民館へ ☎2957・6615

◆水泳のタイムトライアル
日時6月27日(土)、17時～18時
内容希望の泳法と距離でタイムを測定 対象小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み6月17日(水)から同施設へ

◆カラオケ大会
日時7月19日(日)、13時～16時30分 定員30名(多数は抽選) 費用1千500円 申込み6月20日(土)～7月4日(土)に同施設へ

屋内初心者水泳教室

☎2953・9101

日時7月6日～17日の月・水・金曜日、19時30分～21時(全6回)
場所入間川小学校

◆ペーパーライバーの安全運転教室
日時7月6日(月)、9時～12時

市民会館

☎2953-9101

◆ラケットテニス体験 2Days
日時①7月25日(土)、9時30分～11時30分 ②7月30日(木)、19時30分～21時30分 場所狭山台体育館 対象市内在住・在勤の方 定員各回30名 費用各回100円(保険料など) 申込み6月18日(木)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

◆市民会館 バックステージツアー
普段は入ることのできないオーケストラピットの見学や、音響・照明操作などを体験できます。
日時8月9日(日)、13時～14時
対象小学3年生以上 定員40名 申込み6月17日(水)から市民会館へ ☎2953・9101