



### 人権パネル展

同和問題、障害者、高齢者などの人権問題を考えます。  
日程 8月20日(木)～27日(木) (20日は13時から) 場所 奥富公民館 問合せ 人権推進室へ内線 7131

### そば打ち教室

日時 9月3・17日(木)、15時～17時30分 定員 各回8名 費用 各1千800円(材料費など) 申込み 8月18日(火)からサンパーク奥富へ ☎2969・3809

### リサイクルプラザ

☎2968・1323

### ◆体験教室

古布でつくるつるし飾り/日時 9月4日～12月の第1金曜日、10時～15時(全4回) 内容 ひな祭りの飾り 定員10名 費用2千円(材料費など) 布ぞうりづくり/日時 9月11日(金)、10時～15時 定員10名 費用450円 持参品 裂いた

### 骨密度セミナー

管理栄養士による骨密度の基礎知識などの話です。  
日時 9月11日(金)、10時～11時30分 定員24名 費用500円 申込み 8月17日(月)から勤労福祉センターへ ☎2953・5948

### 初心者女性ゴルフ教室

日時 9月7日(月)、9日(水)、10日(木)、16日(水)、17日(木)、19日(土)、10時～12時(全6回) 場所 東京家政大学狭山校舎 対象 市内在住・在勤の方 定員15名 費用3千円(保険料など) ※

### 狭山市囲碁団体戦

日時 9月12日(土)、8時50分～

### スポーツ吹矢教室

日時 9月30日～11月4日の水曜日、13時30分～15時30分(10月21日を除く。全5回) 場所 東京家政大学狭山校舎 対象 市内在住・在勤の方 定員24名 費用2千円(保険料など) ※車での来校不可 申込み 8月18日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線 5712

### 産業労働センター

☎2946・7643

### ◆西武文理高校生の市内事業所 働く写真館

日時 9月15日(火)～27日(日)、9時～21時30分  
◆簿記検定2級受検対策講座  
日時 10月15日～28日(2月18日の月・木曜日、19時～21時(全30回) 定員24名 費用1万5千円(テキスト代など) ※2月20日に模試あり 申込み 8月17日(月)から費用を持って同施設へ

### 寿荘のライフアップ講座

◆絵手紙  
日時 10月から28年3月の毎月第1水曜日、10時30分～12時  
◆ヨガ  
日時 10月から28年3月の毎月第2か第4水曜日、11時～12時 共通事項/対象 60歳以上の方 定員25名 費用一回300円 (多数は抽選) ※送迎バスあり 申込み 8月21日(金)までに同荘へ ☎2959・7241



※開催日はイベント初日のみ記載

8月	リフレッシュヨガ…P17
18日(火)	アクティブヨガ…P17 やさしいヨガ…P17
19日(水)	健康体操…P17 エアロピクス…P17
20日(木)	骨盤美立ストレッチ…P17 らくらくヨガ…P17 ロコモ体操…P17 人権パネル展…P18
21日(金)	ビューティーピラティス…P17
24日(月)	ZUMBA…P17
29日(土)	水泳のタイムトライアル…P18
9月	
2日(水)	初級者テニス教室…P18
3日(木)	そば打ち教室…P18 狭山を撮る展…P18
4日(金)	古布でつくるつるし飾り…P18
5日(土)	さやま市民センター寄席…P17 「ネットと若者」…P18
7日(月)	初心者女性ゴルフ教室…P19
11日(金)	布ぞうりづくり…P18 初秋の山野草展…P18 骨密度セミナー…P19
12日(土)	押し花カード作り…P18 狭山市囲碁団体戦…P19
15日(火)	和服リフォーム…P18 西武文理高校生の市内事業所「働く写真館」…P19
16日(水)	読み聞かせ講座…P18
18日(金)	ヒーリングピラティス…P17
21日(月)	不老荘の陶芸教室…P19
26日(土)	段ボール箱で堆肥づくり…P18
30日(水)	スポーツ吹矢教室…P19

### に気をつけてください。

◆読み聞かせ講座・絵本について もっと知ろう  
6月に実施した「読み聞かせ講座・はじめの一步」のステップアップ編です。  
日時 9月16日(水)、10時～12時 内容 絵本のジャンルやその特性、選び方など 対象 子どもの集団に向けた絵本の読み聞かせを行っている方や絵本についてより深く学びたい方 定員40名 申込み 8月20日(木) 9時から中央図書館へ

### ◆読み聞かせ講座・絵本について もっと知ろう

6月に実施した「読み聞かせ講座・はじめの一步」のステップアップ編です。

日時 9月16日(水)、10時～12時 内容 絵本のジャンルやその特性、選び方など 対象 子どもの集団に向けた絵本の読み聞かせを行っている方や絵本についてより深く学びたい方 定員40名 申込み 8月20日(木) 9時から中央図書館へ

### ◆初級者テニス教室

日時 9月2日～10月21日の水曜日(全8回) 場所 鶴ノ木運動公園 対象 狭山市・所沢市・飯能市・入間市に在住・在勤の方 定員15名 費用4千円(保険料など) 申込み 8月17日(月)から費用を持って狭山台中央公園管理事務所へ ☎2968・7144

### ◆狭山を撮る展(写真展示)

日時 9月3日(木)～7日(月)、9時～17時  
◆初秋の山野草展  
日時 9月11日(金)～13日(日)、9時～17時(13日は15時30分まで)  
◆敬老の日に贈る押し花カード作り  
日時 9月12日(土)～20日(日)、10時～15時 費用1000円 申込み 当日同園へ

### ◆敬老の日に贈る押し花カード作り

日時 9月12日(土)～20日(日)、10時～15時 費用1000円 申込み 当日同園へ

### ◆ネットと若者

ネット依存(スマートフォンなど)についての講演会です。  
日時 9月5日(土)、14時～16時 場所 市民会館 申込み 保健センターへ ☎2959・5811

### ◆不老荘の陶芸教室

日時 9月21・28日、10月12日(月)、13時30分～15時30分(全3回) 対象 市内在住で60歳以上の陶芸未経験者 定員20名 費用1千円(材料費など) 申込み 8月24日(月)から同荘へ ☎2957・3502

### ◆武道にふれる弓道教室

日時 10月2日～28日の水・金曜日、19時～21時(全8回) 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤で高校生以上の初心者 定員15名 費用1千500円(保険料など) 申込み 8月20日(木)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線 5712

### ◆クロスカントリー in SAYAMA 2015

開催日 12月13日(日) 場所 狭山稲荷山公園 種目 ▼2km: 小学生3～6年生 ▼4km: 中学生男女、高校生女子、一般女子 ▼6km: 高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上) 費用 小・中学生1千円、高校生1千500円、一般・シニア2千円 申込み 8月17日(月)～11月6日(金)に申込書(スポーツ振興課、公民館、体育施設に用意)に記

### 都市緑化植物園

☎2952・6131

### ◆臨時休館のお知らせ

設備点検などのため、次の期間を休館します。  
期間 9月1日(火)～19日(土) プールゾーンは9月21日まで

### ◆水泳のタイムトライアル

日時 8月29日(土)、17時～18時 対象 小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み 8月17日(月)から同施設へ  
◆水泳教室(10～12月生) コース ▼幼児 ▼小学生初級・中級・上級 ▼成人初心者 ▼成人クロール・平泳ぎ ▼水中ウォーキング など

### ◆共通事項/定員各15名 費用6千200円(各コース11回)

申込み 8月19日(水)、9時30分 費用を持って同施設(8

### 不老荘の陶芸教室

日時 9月21・28日、10月12日(月)、13時30分～15時30分(全3回) 対象 市内在住で60歳以上の陶芸未経験者 定員20名 費用1千円(材料費など) 申込み 8月24日(月)から同荘へ ☎2957・3502

### ◆武道にふれる弓道教室

日時 10月2日～28日の水・金曜日、19時～21時(全8回) 場所 市民総合体育館 対象 市内在住・在勤で高校生以上の初心者 定員15名 費用1千500円(保険料など) 申込み 8月20日(木)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線 5712

### ◆クロスカントリー in SAYAMA 2015

開催日 12月13日(日) 場所 狭山稲荷山公園 種目 ▼2km: 小学生3～6年生 ▼4km: 中学生男女、高校生女子、一般女子 ▼6km: 高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上) 費用 小・中学生1千円、高校生1千500円、一般・シニア2千円 申込み 8月17日(月)～11月6日(金)に申込書(スポーツ振興課、公民館、体育施設に用意)に記

### サピオ稲荷山

☎2953・0577

### ◆臨時休館のお知らせ

設備点検などのため、次の期間を休館します。  
期間 9月1日(火)～19日(土) プールゾーンは9月21日まで

### ◆水泳のタイムトライアル

日時 8月29日(土)、17時～18時 対象 小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み 8月17日(月)から同施設へ  
◆水泳教室(10～12月生) コース ▼幼児 ▼小学生初級・中級・上級 ▼成人初心者 ▼成人クロール・平泳ぎ ▼水中ウォーキング など

### ◆共通事項/定員各15名 費用6千200円(各コース11回)

申込み 8月19日(水)、9時30分 費用を持って同施設(8

### 狭山市ゴルフ大会

日程 11月16日(月) 場所 日高力ントリークラブ 内容 18H新ペリア方式(年長者上位) 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員160名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会員は4千円。別途プレー費などが必要) 申込み カワシマヤスポーツ店へ 問合せ スポーツ振興課へ内線 5711 1 1 狭山市ゴルフ協会へ ☎2952・2213



### 世界に一つだけの昆虫 図鑑大作戦!

公園内を巡り、世界に一つのオリジナル図鑑を作ります。  
日時 8月22日(土)、10時30分～15時(雨天は23日に順延) 場所 狭山稲荷山公園 対象 小学1～5年生 定員15名 費用300円 持参品 虫取り網など 申込み 同公園管理事務所へ ☎2955・3228

### 市民会館

☎2953-9101

### 大ホール9月の予定

1日(火)	学園創立・高等学校開校記念講演会(東野高等学校) 10:00 ①(民)
20日(日)	「うんちゃん」(株)アクト×Nana Produce 14:30 ①(民)
27日(日)	民謡発表会(良宝会) 9:30 ①(民)

### 小ホール9月の予定

13日(日)	歌輪歌謡披露会(細貝好明) 9:30 ①(民)
20日(日)	舞踊の発表会(彩の国舞踊協会) 10:00 ①(民)

※時間はいずれも開場時間。①は自由入場(無料)、②は有料です。(民)は民間の主催で、関係者のものは掲載していません

9月の休館日 7・14・22・23・24・28日

16時30分 対象市内で活動している囲碁グループ5名1組 費用1組6千円(昼食代など) ※9月4日(金)に抽選会あり 申込み 8月28日(金)までに中央公民館へ ☎2952・2230

16時30分 対象市内で活動している囲碁グループ5名1組 費用1組6千円(昼食代など) ※9月4日(金)に抽選会あり 申込み 8月28日(金)までに中央公民館へ ☎2952・2230

入、押印し、郵便振替で同実行委員会事務局へ内線 5711 1 1 狭山市ゴルフ協会へ ☎2952・2213