暮らす

保健センターの事業

◆女性のための骨粗しょう症検診

日時10月27日㈫～29日㈭の9時～15時30分(12時～13時30分を除く)の間で1時間程度 **内容**問診、身体測定、骨密度測定など **対象**平成27年4月2日～28年4月1日に20・25・30・35・40・45・50・55歳になる方 ※妊娠中、授乳中、骨粗しょう症の治療中の方を除く **定員**各日150名

◆女性のための骨折予防教室(2日間コース)

コース	10月13日㈫	10月14日㈬
A	9時～11時	9時～11時30分
B	10時～12時	
C	13時～15時	13時～15時30分
D	14時～16時	

内容身体測定、骨密度測定、骨折予防体操、日常生活や食生活の振り返りなど **対象**昭和31年4月1日以前生まれの方(昨年度受講した方を除く) **定員**各コース25名 **申込み**9月17日㈭から専用電話(土・日曜日、祝日を除く9時～16時)へ☎2959-1311 **問合せ**同センターへ☎2959-5811

私道舗装整備の相談

「狭山市私道舗装整備に関する要綱」に基づき、未舗装の私道を舗装していますので、ご相談ください。

対象となる私道▼幅員が4m以上確保されている ▼道路の起点と終点が公道に接している。行き止まりの場合は、延長25mを超え、利用戸数が5戸以上 ▼自動車などが通行できる ▼宅地との境界が明確 ▼掘削工事が当分の間予定されていない ▼道路として10年以上利用され、将来も道路として利用する **問合せ**道路雨水課へ内線2135

リサイクルマーケット・さやまの出店者を募集

日時11月21日㈯、9時～13時(雨天決行) **場所**上奥富運動公園 **対象**営利目的でない市内在住の方 **区画数**200区画(1区画5m×3m。多数は抽選) **費用**1区画500円(当日徴収) **申込み**10月15日㈭必着で、外封筒の裏に郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、「出店希望」と明記し、切手を張った返信用封筒(あて名を記入)を同封のうえ、奥富環境センター内リサイクルマーケット・さやま実行委員会(〒350-1333 上奥富897-1)へ ※一世帯1通のみ。記入内容などに不備がある場合は無効 **問合せ**同センターへ☎295 3-2831

不用品の登録制度

▽は有料、▼は無料、◇は応相談 **譲ります**▼2段ベッド ▼介護用電動ベッド ▼自転車(男児用・20インチ) ▼木製シングルベッド ◇電動折りたたみ式パイプベッド ◇アウトドア用折りたたみテーブルセット **譲ってください**▼自転車(26～27インチ) ◇ピアノ ◇家庭用ロックミシン ◇編み機 ※利用は市内在住で20歳以上の方に限ります。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください **問合せ・登録**月～土曜日、9時～16時(祝日を除く)にリサイクルプラザ不用品登録専用電話へ☎2954-4953

情報ガイド

募集(ボランティアなど)

狭山市行財政改革推進委員会の委員

市の効率的な行財政運営に関する調査・審議を行います。

任期平成28年1月1日～30年12月31日 **対象**平成28年1月1日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの20歳以上70歳未満の方で、ほかの審議会の委員でない方 **募集人員**1名 **申込み**10月9日㈮必着で応募用紙(行革推進課、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可)と小論文「狭山市の行財政改革について」(1千字程度)を行革推進課(ホームページからの申請・郵送可)へ内線7051

総合子育て支援センターの臨時職員

採用期間平成27年11月1日～28年3月31日 **勤務日時**日～土曜日のうち5日間の9時30分～16時30分 **勤務内容**乳幼児の子育てアドバイス、手遊び指導など **対象**保育士資格と普通自動車免許をお持ちの方 **募集人員**1名 **賃金**時給990円 **申込み**10月2日㈮までに履歴書と保育士登録証を持って同センターへ☎2937-3624

公立保育所の臨時職員

▼臨時保育士／勤務日時月～金曜日、8時30分～17時(週5日勤務。時差勤務・土曜勤務あり) **▼時差対応保育士／勤務日時**月～金曜日、7時30分～11時30分(週5日勤務) **▼早朝残留パート／勤務日時**月～金曜日、7時30分～8時45分と16時～18時30分(週5日勤務。土曜勤務あり) **▼臨時看護師／勤務日時**月～金曜日、8時30分～17時(週5日) **対象**看護師免許をお持ちで、保育所・病院などでの勤務経験がある方 **申込み**履歴書、保育士は保育士登録証(資格をお持ちの方)、看護師は看護師免許の写しを持って保育課へ内線1540

公立保育所臨時職員の登録者

欠員が生じた場合に臨時職員として採用します。短時間勤務から常勤まで、幅広く検討させていただきます。

申込み履歴書と保育士登録証の写し(資格をお持ちの方)を持って保育課へ内線1540

ホストファミリー

姉妹都市の韓国統營(とんよん)市から親善訪問団として、夫婦2組4名、家族1組3名、親子1組2名、女性1名の計10名が狭山市を訪れます。滞在中、家族の一員として受け入れていただけるホストファミリーを募集します。

滞在期間10月15日㈭～19日㈪(1家族2～4泊) **申込み**9月29日㈫までに市民生活課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日9時～16時)へ☎2952-4584

情報ガイド

学ぶ・楽しむ

狭山市商工祭の出店者を募集

日程10月25日㈰ **場所**狭山市駅西口市民広場 **対象**市内の商業者、事業所 **区画数**50区画(1区画3・6m×2・7m。多数は抽選。区割りは選べません) **費用**1店舗5千500円(予定) **常設備品**机(0・75m×1・8m)2台、いす4脚、電灯1個、電源1口(追加は別途費用が必要) **申込み**9月24日㈭までに申込用紙(商工業振興課、狭山商工会議所に用意)に必要事項を記入し、同会議所へ **問合せ**商工業振興課内線2551か同会議所☎2954-3333

曼珠沙華(まんじゅしゃげ)をお楽しみください

「入間川の岸辺を美しくする会(左岸)」が保護活動している曼珠沙華が見ごろを迎えています。15日㈫の9時から11時には、飲み物を用意してお待ちしています。

場所田島屋堰(ぜき)から昭代橋までの川岸 **問合せ**水富地区センターへ☎2952-2219

図書館

中央図書館☎2954-4646
狭山台図書館☎2958-3801

◆10月の休館日

5・13・19・26日

◆絵本を楽しむ会

絵本を紹介しあったり、読み聞かせの事例を発表しあったりする会です。お薦めの絵本や他の人の評価を聞きたい絵本などがありましたらお持ちください。狭山市地域文庫連絡会によるスペシャルおたのしみタイムは「子どもも大人も紙芝居」です。

日時10月2日㈮、10時～12時

◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的に行っている団体に、まとめて本をお貸しするほか、おはなし会などのために大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は、皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるよう大切に扱ってください。

市民総合体育館

☎2952-0511

◆スポーツ教室

ビューティーピラティス／日時9月18・25日、10月2・9・16日㈮、11時15分～12時15分 **ZUMBA(ズンバ)／日時**9月21・28日、10月12日㈪、11時15分～12時15分 **内容**ラテン系エアロビクス

リフレッシュヨガ／日時9月22・29日、10月6・13日㈫、13時30分～14時30分

アクティブヨガ／日時9月22・29日、10月6・13日㈫、15時～16時15分

やさしいヨガ／日時9月22・29日、10月6・13日㈫、19時30分～20時30分

健康体操／日時9月23・30日、10月7・14日㈬、9時30分～10時30分

エアロビクス／日時9月23・30日、10月7・14日㈬、11時～12時

骨盤美立ストレッチ／日時10月1・8・15日㈭、9時30分～10時30分

らくらくヨガ／日時10月1・8・15日㈭、11時15分～12時15分

ココモ体操／日時10月1・8・15日㈭、15時～16時 **内容**背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防 **共通事項／定員**各回40名 **費用**1回500円 **申込み**当日同館へ

リサイクルプラザ

☎2968-1323

◆体験教室

石けんづくり／日時10月1日㈭、13時30分～15時 **定員**10名 **費用**100円

布ぞうりづくり／日時10月8日㈭、10時～15時 **定員**10名 **費用**450円 **持参品**裂(さ)いた古布(7cm×150cm)を16本

裂き織(初級)／日時10月22日㈭、10時～12時30分 **定員**10名 **費用**100円 **共通事項／申込み**同施設へ(持参品は申込時に確認)

傾聴(けいちょう)ボランティア養成講座

相手が話したいこと、伝えたいことを、受容的・共感的な態度で真摯(しんし)に〝聴く〟「傾聴」について、講義やワークショップを行います。

日時10月3日～12月19日の土曜日、10時～12時(10月31日、11月28日を除く。全10回) **場所**中央公民館 **定員**21名 **費用**2千円(テキスト代など) **申込み**9月17日㈭から福祉課へ内線1010