



市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

健康体操／日時11月18・25日、12月2・9・16日(水)、9時30分～10時30分

エアロビクス／日時11月18・25日、12月2・9・16日(水)、11時～12時

骨盤美立ストレッチ／日時11月19・26日、12月3・10・17日(木)、9時30分～10時30分

らくらくヨガ／日時11月19・26日、12月3・10・17日(木)、11時15分～12時15分

ロコモ体操／日時11月19・26日、12月3・10・17日(木)、15時～16時 内容:背骨ほぐしやストレッチなど(介護予防)

ビューティーピラティス／日時11月20・27日、12月4・11・18日(金)、11時15分～12時15分

ZUMBA／日時11月23・30日、12月14日(月)、11時15分～12時15分 内容:フテン系エアロビクス

リフレッシュヨガ／日時11月



※開催日はイベント初日のみ記載

11月18日(水)	健康体操…P14
19日(木)	エアロビクス…P14
20日(金)	骨盤美立ストレッチ…P14
21日(土)	らくらくヨガ…P14
22日(日)	ロコモ体操…P14
23日(月)	ビューティーピラティス…P14
24日(火)	秋期臍月盆裁展…P14
25日(水)	狭山 茶の里ウオーキング…P15
26日(木)	ZUMBA…P14
27日(金)	リフレッシュヨガ…P14
28日(土)	アクティブヨガ…P14
29日(日)	やさしいヨガ…P14
30日(月)	似ている植物の見分け方展…P14
12月1日(火)	水泳のタイムトライアル…P14
2日(水)	人権を考える「県民の集い」…P15
3日(木)	庭木の手入れ教室…P14
4日(金)	福祉講座…P14
5日(土)	脳の若返り体操教室…P13
6日(日)	人権パネル展…P13
7日(月)	池原昭治さんの作品展…P14
8日(火)	そば打ち教室…P15
9日(水)	さやま市民大学学園祭…P15
10日(木)	冬の企画展「池原昭治とファンタジーの世界展」…P15
11日(金)	クリスマスリースづくり…P14
12日(土)	大ホールの無料開放…P14
13日(日)	干支人形を作ろう…P15
14日(月)	狭山で「まちづくり」をしたい人集まれ!…P15
15日(火)	さやまの市民講座…P16
16日(水)	果樹教室…P14
17日(木)	冬のまいまい体験講座…P15
18日(金)	クリスマスコンサート…P15
19日(土)	普通救命講習会I…P16
20日(日)	布ぞうりづくり…P15
21日(月)	駅前発! 楽しく学ぶ自分磨き講座…P16
22日(火)	カラオケ紅白歌合戦…P14
23日(水)	お正月用生け花教室…P13

24日、12月1・8・15日(火)、13時30分～14時30分

アクティブヨガ／日時11月24日、12月1・8・15日(火)、15時～16時15分

やさしいヨガ／日時11月24日、12月1・8・15日(火)、19時30分～20時30分

共通事項／定員各回40名 費用一回500円 申込み当日同館へ

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆秋期臍月盆裁展
日時11月21日(土)～23日(祝)、9時～17時(23日は15時30分まで)

◆庭木の手入れ教室(落葉樹)
日時11月29日(日)、13時30分～15時30分 定員20名 申込み11月21日(土)から同園へ

◆似ている植物の見分け方展
日時11月27日(金)～12月9日(水)

9時～17時

◆クリスマスリースづくり
日時12月6日(日)、10時～15時(12時～13時を除く各1時間) 定員各10名 申込み11月28日(土)から同園へ

◆果樹教室(柿)
剪定や年間管理などを学ぶ教室です。
日時12月13日(日)、13時30分～15時30分 定員20名 申込み12月5日(土)から同園へ

◆平成28年度の展示団体募集
花や緑、園芸や緑化の普及かつ、智光山公園に関係する展示を募集します。
期間28年4月～29年3月(1回の展示で最大2週間) 申込み12月10日(木)までに同園へ

◆福祉講座「高齢者の消費者被害防止講座」
日時11月30日(月)、10時～11時

30分 場所中央公民館 内容振り込め詐欺や悪質商法の手口など 対象市内在住で65歳以上の方 定員35名 申込み11月18日(水)から入間川・入間川東地域包括支援センターへ ☎2955・1114

◆サピオ稲荷山
☎2953・0577

◆水泳のタイムトライアル
日時11月28日(土)、17時～18時 内容:希望の泳法、距離のタイムを測定 対象小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み11月17日(火)から同施設へ

◆フラダンス教室(12月生)
日時12月5・12・19・26日(土)、18時30分～20時(月4回) 対象高校生以上 定員18名 費用月額4千円 申込み11月20日(金)から費用を持って同施設へ

◆カラオケ紅白歌合戦
日時12月20日(日)、13時～16時30分 定員30名 費用1千500円 申込み11月21日(土)から同施設へ

◆市民会館
☎2953・9101

◆池原昭治さんの作品展
「残しておきたい狭山の風景」などでおなじみの市内在住の童絵作家・池原昭治さんが描いた狭山の昔話に関する童絵などを展示します。
期間12月3日(木)～5日(土)、9時～17時30分

◆大ホール舞台の無料開放
舞台でダンスやバレエなどの発表や練習を希望する方に無料でお貸しします。
日時12月6日(日)、13時～17時(二組20分) 定員8組 申込み11月17日(火)から同館へ

人権を考える「県民の集い」

日時11月28日(土)、9時30分～15時 場所鴻巣市文化センター(内容:清水国明さん(タレント)による講演会や吹奏楽の演奏など) 問合せ人権推進室内線7131か県人権推進課へ ☎048・830・2258

さやま市民大学学園祭

受講生の学習成果を展示などで発表します。
日時12月5・6日(土・日)、9時30分～16時30分(6日は15時まで) 場所狭山元氣プラザ 問合せ同大学事務局へ ☎2968・6885

そば打ち教室

日時12月3・17日(木)、15時～17時30分 定員各回8名 費用各1千800円(材料費など) 申込み11月17日(火)からサンパーク奥富へ ☎2969・3809

◆干支人形を作ろう
保育

保育

初心者でも作ることができ、ちりめん細工で来年の干支(申)人形を作ります。

日時12月7日(月)、13時30分～15時30分 定員20名 費用3000円(材料費) 申込み11月18日(水)から入曽公民館へ ☎2957・6615

博物館

☎2955・3804

◆冬の企画展「池原昭治とファンタジーの世界展」
童絵作家・池原昭治さんが描いた狭山の昔話に関する童絵の展示と公募展「みんなのアンデルセン展」です。
期間12月5日(土)～28年3月8日(火)

◆冬のまいまい体験講座
砂絵やスノードームなどのキラキラ工作を行います。
日時12月13・20日、1月10・17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月6日(日) 定員各回40名 費用各200円 申込み当日同館へ

市民センター

☎2954・2111

◆クリスマスコンサート
歌唱指導を受けながら、誰もが知っている歌を合唱する客席参加型コンサートです。ゲストのカテリーナさん(バンドウーラ奏者)のミニコンサートもありです。
日時12月13日(日)、14時～16時 場所市民交流センター 定員240名 費用500円 申込み11月17日(火)、10時から市民交流センター2階総合案内

狭山 茶の里ウオーキング

狭山市自治会連合会と市が主催し、自然豊かな晩秋の入間川河川敷を歩いて狭山の魅力を再発見するイベントです。商店街などが、市民広場に勢ぞろいする「楽楽市」をはじめ、地域の特色を生かした「食」や和太鼓などのおもてなしをご堪能ください。

日時11月22日(日)、9時30分～15時(受付9時30分～11時30分・荒天中止) 集合場所中原公園(新狭山) 解散場所狭山市駅西口 コース入間川河川敷を歩く約8km ※小学生以下は保護者か引率者、介助の必要な方は介助者の同伴が必要。集合場所には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください 問合せ協働自治推進課へ内線2512

でチケットを販売
◆市民参加イベント2016
春の参加者を募集
ジャンルを問わず、ダンスや音楽、パフォーマンスなどを発表する参加者を募集します。
日時3月20日(日) 募集数6～9組(団体・個人) ※高校生以下は保護者の同意が必要。出演者の審査あり 申込み12月10日(木)までに参加申込書(市民交流センターに用意。ホームページからもダウンロード可)などを市民センターへ

クルプラザへ ☎2968・1323

◆狭山で「まちづくり」をしたい人集まれ!
保育

平成28年度に市との協働事業の提案を考えている方を対象とした全2回の講座です。
①/日時12月11日(金)、14時～16時30分 内容:協働の基礎知識
②/日時28年2月3日(水)の14時～15時30分、2月6日(土)の10時～11時30分 内容:協働事業の提案方法

市民会館

☎2953-9101

大ホール12月の予定

19日(土) クリスマスパフォーマンス2015(AAY 総合バレエアカデミー) 16:30 (民)

小ホール12月の予定

5日(土) さねとうあきらの世界 13:30 (市)

※時間はいずれも開場時間。(市)は有料、(民)は事前申込み(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
12月の休館日7・14・21・24・28～31日



布ぞうりづくり

日時12月18日(金)、10時～15時 定員10名 費用450円 持参品:裂いた古布(7cm×150cm)を16本 申込み:11月17日(火)から

共通事項/場所狭山元氣プラザ 定員20名 保育2歳未満 就学児(11月25日までに予約が必要) 申込み11月17日(火)から協働自治推進課へ内線2511