



※開催日はイベント初日のみ記載

12月18日(金)	ビューティーピラティス…P17
19日(土)	年中行事の植物展…P16
22日(火)	リフレッシュヨガ…P17 アクティブヨガ…P17 やさしいヨガ…P17
23日(水)	健康体操…P17 エアロビクス…P17
24日(木)	骨盤美立ストレッチ…P17 ロコモ体操…P17
26日(土)	水泳のタイムトライアル…P17
27日(日)	ミニ門松づくり教室…P16
28日(月)	ZUMBA…P17
12月7日(木)	らくらくヨガ…P17
10日(日)	果樹教室…P16
11日(祝)	市民活動支援講座…P16
13日(水)	ピラティス…P18
14日(木)	水中ウォーキング…P18
15日(金)	駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P16 リラックスヨガ…P18 エンジョイエアロ…P18
16日(土)	ボランティア活動成果発表会・交流会…P16 狭山の風景展…P16
17日(日)	「カタリン」コンサート…P16 新春カラオケ大会…P17
18日(月)	リサイクル体験教室作品展…P18
19日(火)	女性のためのステップアップセミナー…P16 骨盤ストレッチ…P18
20日(水)	健康はなまる講座…P18
23日(土)	講習会「子どもと本をつなぐ選書のコツ」…P16 上級救命講習会…P18
24日(日)	バラ冬の手入れ教室…P16
25日(月)	女性のための再就職セミナー…P17
29日(金)	iPad講習会…P17
30日(土)	健康づくり講演会…P17

図書館

中央図書館 ☎2954・4646
狭山台図書館 ☎2958・3801

◆1月の休館日
12・5・12・18・25日

◆講演会「子どもと本をつなぐ選書のコツ」
大型書店の児童書担当者が、選書のコツをお伝えします。
日時 1月23日(土)、13時30分～15時30分

読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にやっている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っていると思います。大型絵本は個人でもご利用になれます。利用方法は、中央図書館にお問い合わせください。

「カタリン」コンサート



末吉正子さんと遠藤博子さんの語り、入江規夫さんの歌や演奏を組み合わせたコンサートです。

日時 1月17日(日)、14時～16時
場所 市民交流センター 定員240名 申込み 12月17日(木)から同センター2階総合案内で整理券を配布(一人4枚まで) 問合せ 市民センター ☎2954・2111

行政提案型協働事業

◆市民活動支援講座「情報発信力強化」をテーマにSNS(ソーシャル・ネットワークワーキング・サービスのノウハウを学びます。
日時 1月11・17・24日(日・月)、9時30分～12時(全3回) 会場

所狭山元気プラザ 定員25名
費用1千円(資料代、保険料など) 保育2歳未満就学児(一人300円・予約が必要) 申込み 12月18日(金)からNPO法人さやま協働ネット事務局 ☎2968・6859

◆駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座
「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市の協働事業です。腰痛や関節痛などを予防できるエクササイズを学びます。
日時 1月15日(金)、19時～20時30分 定員50名 申込み 12月17日(木)から中央公民館 ☎2952・2230

◆ボランティア活動成果発表会・交流会
日時 1月16日(土)、14時～16時30分 場所 中央公民館 定員60名 申込み 12月17日(木)から

◆水泳のタイムトライアル
日時 12月26日(土)、17時～18時
内容 希望の泳法、距離のタイムを測定 対象 小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み 12月17日(木)から同施設へ

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆朝ヨガ(1月生)
日時 1月10・17・24日(日)、9時15分～10時15分(月3回) 対象 高校生以上 定員15名 費用月額2千700円 申込み 12月20日(日)から費用を持って同施設へ

新春カラオケ大会

日時 1月17日(日)、13時～16時 定員30名
費用1千500円 申込み 12月17日(木)から同施設へ

市民総合体育館

☎2952・0511

スポーツ教室

教室のポイントカードをご利用ください。どの教室に参加しても1ポイント獲得。10ポイントで1回無料になります。ビューティーピラティス/日時 12月18・25日、1月8・15日(金)、11時15分～12時15分
リフレッシュヨガ/日時 12月

ボランティアの止まり木・大内輝夫さんへ ☎080・5523・9310

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆年中行事の植物展
日時 12月19日(土)～1月11日(祝) 9時～17時 内容 クリスマスやお正月などの年中行事にちなんだ植物を紹介

ミニ門松づくり教室

日時 12月27日(日)、13時30分～15時30分 定員20名 費用1千500円 申込み 12月19日(土)から同園へ

果樹教室(ブルーベリー)

日時 1月10日(日)、13時30分～15時30分 内容 品種選びや年間管理を学ぶ 定員20名 申込み 1月2日(土)から同園へ

狭山の風景展

日時 1月16日(土)～27日(水)、9時15分～12時15分
22日、1月5・12日(火)、13時30分～14時30分
アクティブヨガ/日時 12月22日、1月5・12日(火)、15時～16時15分
やさしいヨガ/日時 12月22日、1月5・12日(火)、19時30分～20時30分

健康体操/日時 12月23日、1月6・13日(水)、9時30分～10時30分
エアロビクス/日時 12月23日、1月6・13日(水)、11時～12時
骨盤美立ストレッチ/日時 12月24日、1月7・14日(木)、9時30分～10時30分
ロコモ体操/日時 12月24日、1月7・14日(木)、15時～16時
ZUMBA/日時 12月28日、1月11日(月)、11時15分～12時15分
内容 ラテン系エアロビクス
らくらくヨガ/日時 1月7・14日(木)、11時15分～12時15分
共通事項/定員各回40名 費用1回500円 申込み 当日同館へ

健康づくり講演会

「+10でロコモ予防」がテーマの講演会と、「健康長寿サポート」養成講座を行います。
日時 1月30日(土)、13時～15時40分

時～17時 内容 自然や四季などの写真を展示

バラ冬の手入れ教室

日時 1月24日(日)、13時30分～15時30分 内容 剪定や年間管理などを学ぶ 定員20名 申込み 1月16日(土)から同園へ

女性のためのステップアップセミナー

これから輝きたいと思ってる女性に贈る講座です。宮崎駿監督作品からジェンダー観を学び、ワークシヨップなどで自分を振り返ります。
日時 1月19・26日、2月2・9日(火)、10時～12時(全4回) 場所 中央公民館 定員20名 保育2歳未満就学児(9名・1月5日(火)までに予約が必要) 申込み 12月18日(金)から男女共同参画センター ☎2937・3617

iPad講習会

タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と、基本的な使い方の講習です。

女性のための再就職セミナー

対象市内在住・在勤の方 定員各回15名 申込み 12月17日(木)から産業労働センター ☎2946・7643

日程	時間
1月29日(金)	13時30分～15時30分
1月30日(土)	9時30分～11時30分
2月12日(金)	13時30分～15時30分
2月13日(土)	9時30分～11時30分
3月18日(金)	13時30分～15時30分
3月19日(土)	13時30分～15時30分

女性のための再就職セミナー

日時 1月25日(月)、10時～12時
場所 中央公民館 内容 基本的なビジネスマナーを再確認
対象 再就職を希望する方 定員20名 保育2歳未満就学児(9名)予約が必要 申込み 12月17日(木)から商工業振興課 ☎2553

年末年始・公共施設などの休所・休館の期間(☐はお休みです)

施設名	12月27日(日)	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)	平成28年1月1日(祝)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)
市役所・地区センター・市民サービスコーナー	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
公民館 中央公民館 ☎2952-2230			※中央公民館は12月29日(火)～1月3日(日)まで休館							
中央図書館 ☎2954-4646 狭山台図書館 ☎2958-3801										
市民交流センター ☎2954-2111										
こども動物園 ☎2953-9779										
博物館 ☎2955-3804										
市民会館 ☎2953-9101										
市民総合体育館 ☎2952-0511										
狭山台体育館 ☎2958-1201										
サピオ稲荷山 ☎2953-0577										
サンパーク奥富 ☎2969-3809						※10時～16時				
宝荘 ☎2952-7777・寿荘 ☎2959-7241 不老荘 ☎2957-3502										
児童館 こども課へ 内線1536										
保健センター ☎2959-5811										
広域飯能斎場 ☎042-974-4560								予約のみ		
茶の花号の運行 交通防犯課へ 内線3692										