

ご安心ください

子どもの成長は

子育てには、不安や悩みがつきもの。それでも、親として子どもの笑顔や成長を近くで見守り、感じられるのも子育てならではの喜びです。つい「親だから」と頑張り過ぎてしまうことはありませんか？少し肩の力を抜いても大丈夫。周りには子育てを支える手がたくさんあります。

みんな で支えます

もしも不安になったら…

【子育てに関する相談窓口】

「こんなときは、どうしたらいいんだろう？」子育ては、パパもママも初めて経験することばかり…。子育てに関する悩みや疑問は、一人で抱え込まずに、お近くの相談施設をご利用ください。面接や電話で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

- 18歳までの子どもがいるご家庭のさまざまな相談…家庭児童相談室 ☎2953-1111内線1535 (市役所こども課内)
- 乳幼児から就学前の子どもに関する相談
- ▶ 総合子育て支援センター
相談専用電話 ☎2937-3626
- ▶ 子育てプレイス
プレイス新狭山 ☎2955-9336
プレイス稲荷山 ☎2953-0632
プレイス奥富 ☎2952-6801
プレイス広瀬 ☎2952-7140
プレイス水野 ☎2956-1351
- 子どもの病気や予防接種、健康に関する相談…保健センター ☎2959-5811
- 言葉や身体の育ちに関する発達相談…青い実学園 ☎2952-3302
- 小・中学生に関する相談全般…教育センター ☎2956-2293
- 障害のある方やご家族の方の相談全般…障害者基幹相談支援センター ☎2937-7771
- 埼玉県の子どものに関する相談全般…「子どもスマイルネット」 ☎048-822-7007

相談

健康

●保健センター

(狭山台3-24 ☎2959-5811)

子どもや親の健康を守る事業を行っているのが保健センターです。

赤ちゃんが生まれると、予防接種や健診の日程が気になり、保健センターに足を運ぶことも増えてきます。「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧になったことはありますか？保健センターでは、「マタニティスクール」や「乳幼児健康相談」などを開催し、妊娠や出産・育児への不安の軽減を図っています。

また、お子さんの発育・発達に関する相談にも応じ、家庭訪問を行うなど、妊娠から出産・育児の切れ目ない支援を行っています。

妊娠や出産・育児の不安を解消

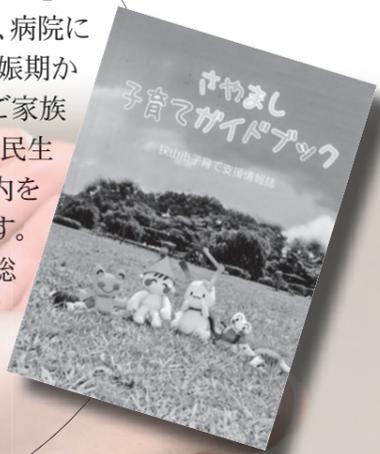
情報

●狭山市子育て応援情報誌

「さやまし子育てガイドブック」

「子どもと一緒に遊べる場所は？」、病院に連れて行こうか迷ったら…など、妊娠期から小学校就学前のお子さんがあるご家族に役立つ市内の子育て情報が1冊に。民生委員・児童委員が、4か月児健診の案内をお届けに伺うときにお渡ししています。

お手元がない場合は、こども課・総合子育て支援センター・保健センターでお渡ししていますので、ぜひご利用ください。



子育て中の強い味方！
子育て情報が満載



●総合子育て支援センター (入間川1-3-1 市民交流センター内 ☎2937-3624)

総合子育て支援センターは、0歳～就学前のおさんと、その保護者を支援している施設です。

このセンターをはじめ、児童館や子育てプレイス、わいわいルームなど、子育て中の皆さんが、気軽に、そして安心して利用できる施設が市内各所にあります。どの施設も、子どもと遊ぶコツや子育てのヒントとなるような情報が簡単に入手できるようになっています。

ちょっとした子育ての疑問などは、お子さんと一緒に遊んでいるときに、保育士に気軽に質問してください。もちろん、悩みごと、困りごとなどの相談は、相談者の気持ちに寄り添い、保育士と子育て相談員がじっくり話を聴きします。出かけることができないときは電話での相談にも応じます。

相談

交流

一時保育

●ちゃっぽ保育室 (入間川1-3-1 市民交流センター内 ☎2937-3627)

「ちゃっぽ保育室」は、満1歳から就学前までのお子さんを一時的に預かり保育する施設です。「病院に行きたい」「短時間・短期間の仕事をする」「美容室に行きたい」など、家庭での保育が一時的に困難になったときや、「たまにはゆっくりランチをしたい」などのママのリフレッシュにもお応えします。少しの時間、子どもと離れて気分転換することで、気持ちにゆとりができます。

預かり時間8時～20時(1日8時間以内)

費用1時間300円

※利用には事前の登録が必要です

たまにはママも息抜きをしなくっちゃ！

助けてほしい人と
手助けができる人をつなぐ

●さやまファミリー・サポート・センター

(入間川2-4-13 社会福祉会館内 ☎2003-3849)

子育ての助けが必要な方(預ける会員)と手助けができる方(預かる会員)をつないでいるのが、さやまファミリー・サポート・センターです。習い事や保育施設への送迎や一時預かりなど、預かる会員がお手伝いします。

事前登録が必要ですが、お子さんと預かる会員の顔合わせをするなど、お子さんが不安なくサービスを受けられるようにしています。

利用時間7時～22時

費用1時間700円

サポート

民生委員・児童委員(主任児童委員)は、身近な福祉の相談役。子育てのことだけでなく、心配ごとの相談にも応じてくれます。

また、自治会の方々がパトロールして、登下校時に児童を見守ってくれるのも心強いです。

見守り

子育て中の親にとって、周りにいる皆さん一人ひとりの温かいまなざしや思いが、「安心」できる「支え」になります。その支えは、未来の宝である子ども達が、笑顔で成長していくための力にもなります。