

募集

(職員・ボランティアなど)

狭山市交通安全母の会の会員

交通事故のない地域を目指して活動しているボランティアです。
活動内容交通安全街頭活動や交通安全イベントへの参加など
申込み交通防犯課へ内線3692



茶娘衣装や茶は飲んで、イベントでの湯茶接待

狭山グリーンティスタッフ

や狭山茶のPRをしてくださる方を募集します。活動日数は平成28年度内の10日程度(日曜・祝日を含む)です。
対象市内在住・在勤・在学で18歳以上(28年4月1日現在。高校生を除く)の方
募集人員3名程度 ※選ばれた方には旅行券を贈呈
申込み3月24日(木)必着(郵送可)で、応募用紙(農業振興課に用意)に写真

老人福祉センター宝荘の非常勤職員

勤務日時火〜日曜日のうち3〜4日間の9時〜17時30分
勤務内容受付事務、イベントの企画など
対象普通自動車免許をお持ちの方
募集人員若干名
賃金時給820円
申込み3月24日(木)必着で、履歴書を不老荘(郵送可)〒350-1316 南入曽737-1)へ ☎2957-3502

学ぶ・楽しむ

段ボール箱で堆肥づくり

日時3月23日(水)、13時30分〜15時
定員10名
費用450円
申込みリサイクルプラザ ☎2968-1323

消費生活講演会「未来を選ぶ電力の自由化時代」

日時4月5日(火)、13時30分〜15時30分
場所中央公民館
定員50名
申込み3月17日(木)

産業労働センター

☎2946・7643

緊急災害救助の記録写真展

災害危機意識を風化させないために、東日本大震災や茨城県の水害などの災害救助写真と、防災情報を展示します。
日時3月12日(土)〜21日(休)、9時〜21時30分

狭山市囲碁大会十段戦

日時4月9日(土)、8時50分〜16時30分
対象市内で活動する囲碁グループ(二組5名)費用一組6千円(昼食代など)
※4月1日(金)、10時から抽選会あり
申込み3月25日(金)までに中央公民館 ☎2952-2230

市民総合体育館

☎2952-0511

スポーツ教室

教室のポイントカードをご利用ください。どの教室に参加しても1ポイント獲得。10ポイントで1回無料になります。
ZUMBA / 日時3月21・28日、4月11日(月)、11時15分〜12時15分
内容ラテン系エアロビクス
健康体操 / 日時3月23・30日、4月6・13日(水)、9時30分〜10時30分
エアロビクス / 日時3月23・30日、4月6・13日(水)、11時〜12時
骨盤美立ストレッチ / 日時3月24・31日、4月7・14日(木)、9時30分〜10時30分
らくらくヨガ / 日時3月24・31日、4月7・14日(木)、11時15分〜12時15分
ココモ体操 / 日時3月24・31日

飼い主の義務です 犬の登録と狂犬病の予防注射

犬の飼い主には、犬の登録と狂犬病の予防注射が義務づけられています。予防注射は、集合注射の会場か動物病院で受けられますが、動物病院で注射した場合は、市役所で注射済票をお受け取りください。
なお、注射済票の交付などに関して市と協定を結んだ動物病院であれば、予防注射と同時に登録と注射済票の交付手続きができます。
対象生後3か月以上の飼い犬
費用▶新規…6,300円 ▶継続…3,300円(動物病院での注射の費用とは異なります)
持参品通知はがき(継続の方のみ)
注意事項▶犬の体を清潔にし、首輪とリードでつなぐ▶制御できる方が同伴する▶フンは必ず持ち帰る
※飼い犬が死亡したときや、所有者・所在地が変わった場合は届け出が必要です

■集合注射の日程・場所

| 日程 | 時間・場所 | |
|----------|--------------|-----------|
| | 9時30分〜11時30分 | 13時〜15時 |
| 4月12日(火) | 笹井白鬚神社 | 保健センター |
| 13日(水) | 柏原公民館 | 水押自治会集会所 |
| 14日(木) | 廣瀬神社 | 中原公園(新狭山) |
| 15日(金) | 堀兼公民館 | 奥富公民館 |
| 16日(土) | 市役所 | 市民会館 |
| 18日(月) | 入曽公民館第2駐車場 | |
| 5月14日(土) | 市役所 | |

※雨天決行。市役所のみ駐車場あり

問合せ環境課へ内線3682

iPad講習会

タブレット(iPad)の基本的な使い方などの講習です。
日時4月15・16日、5月13・14日、6月17・18日(金・土)、13時30分〜15時30分
対象市内在住・在勤の方
定員各回15名
申込み3月17日(木)から同センターへ

快適・オフィス整理術

必要なものがすぐに見つかるストレスフリーの整理術を紹介します。
日時3月24日(木)、13時30分〜15時30分
定員30名
申込み3月17日(木)から同センターへ

TOEIC受験対策講座

600点以上を目指します。
日時5月28日〜8月27日の土曜日、9時〜12時(全12回)
定員24名
費用1万5千円(テキスト代など)
申込み3月17日(木)から費用を持って同センターへ

日、4月7・14日(木)、15時〜16時
内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防
ビューティーピラティス / 日時4月1・8・15日(金)、11時15分〜12時15分
アクティブヨガ / 日時4月5・12日(火)、10時30分〜11時45分
リフレッシュヨガ / 日時4月5・12日(火)、13時30分〜14時30分
やさしいヨガ / 日時4月5・12日(火)、19時30分〜20時30分
共通事項 / 定員各回40名
費用1回500円

狭山台体育館

☎2958-1201

ラウンドフィットネス

ステップ台を使う有酸素運動と、マシン5台を使う筋力運動を交互に行います。
日時休館日以外の毎日
▼月・火・水曜日 9時〜21時30分
▼木曜日 9時〜17時
▼金曜日 15時30分〜21時30分
▼土・日曜日 9時〜13時
対象高校生以上
定員各10名
費用1回200円(回数券あり。高校生100円) ※初回の利用は申し込みが必要
開催時間の変更もあり

スポーツ教室

らくらくヨガ / 日時4月4・18日、5月2・16・30日、6月6日、15時10分〜16時(全6回)
申込み3月21日(休)、16時から費用を持って同館へ
身体引締めストレッチ / 日時4月18日、5月2・16・30日、6月6・20日(月)、13時30分〜14時30分(全6回)
申込み3月21日(休)、14時30分から費用を持って同館へ
共通事項 / 対象高校生以上
定員20名
費用2千500円(保険料など)

脳の健康度テスト (ファイブ・コグ検査)

日時4月6・13日(水)、10時〜11時30分(全2回)
場所市役所6階
内容検査の説明と実施
脳トレ体操など
対象おむね60歳以上で介護保険の認定を受けていない方
定員60名
申込み3月17日(木)から介護保険課へ内線1554

都市緑化植物園

☎2952-6131

春の山野草展

日時4月15日(金)〜17日(日)、9時〜17時(17日は15時30分まで)

春の自然観察会

日時4月10日(日)、10時〜12時
内容智光山公園内の動植物を観察
定員20名
申込み4月2日(土)から同園へ

※天候などで、変更や運休の場合あり

| 駐車場 | 4月 | 5月 | 6月 | 駐車時間 |
|-----------|-----|-----|-------------|-------------|
| 水押自治会集会所 | 12日 | 17日 | 14日 | 9:50〜10:20 |
| 若葉台児童交通公園 | 26日 | 31日 | 28日 | 10:40〜11:30 |
| 広瀬小学校 | (火) | (火) | (火) | 13:20〜14:00 |
| けやの森学園 | | | | 14:20〜15:00 |
| 入曽公民館 | 13日 | 18日 | 1日 | 9:30〜10:10 |
| オリーブ | 27日 | (水) | 15日 | 10:30〜11:10 |
| むさしの園 | (水) | | 29日 | 13:40〜14:10 |
| 富士見小学校 | | | (水) | 14:30〜15:20 |
| 野々宮神社 | 14日 | 2日 | 9:30〜10:00 | |
| 新狭山小学校 | 28日 | 16日 | 10:20〜11:10 | |
| 入間川小学校 | (木) | 30日 | 13:20〜14:10 | |
| ひかり幼稚園 | | (木) | 14:20〜15:00 | |
| 水富小学校 | | | 10:20〜10:50 | |
| 廣瀬神社 | 15日 | 3日 | 11:00〜11:30 | |
| 南小学校 | (金) | 17日 | 13:30〜14:05 | |
| 金剛幼稚園前 | | (金) | 14:15〜14:45 | |
| 山王小学校 | | | 14:55〜15:25 | |

問合せ中央図書館 ☎2954-4646

4〜6月の移動図書館さみどり号の巡回日

| 駐車場 | 4月 | 5月 | 6月 | 駐車時間 |
|-----------|-----|-----|-----|-------------|
| 笹井小学校 | | 10日 | 7日 | 10:10〜10:50 |
| 笹井自治会館 | 5日 | 24日 | 21日 | 11:00〜11:30 |
| 青柳水川神社 | 19日 | (火) | (火) | 14:00〜14:40 |
| 堀兼小学校 | (火) | | | 14:50〜15:30 |
| 三商自治会館 | 6日 | 11日 | 8日 | 9:30〜10:10 |
| 入間野小学校 | 20日 | 25日 | 22日 | 10:30〜11:10 |
| 柏原小学校 | (水) | (水) | (水) | 13:20〜14:00 |
| 柏苑 | | | | 14:10〜14:50 |
| 狭山ケアセンター | | | | 9:50〜10:40 |
| フラワーヒル東公園 | 7日 | 12日 | 9日 | 10:50〜11:30 |
| 奥富ふれあい館 | 21日 | 26日 | 23日 | 13:20〜13:50 |
| 家族倶楽部 | (木) | (木) | (木) | 14:10〜14:40 |
| ガーデンシティ狭山 | | | | 15:00〜15:40 |
| 中原公園 | 8日 | 13日 | 10日 | 9:50〜10:40 |
| つつじの園 | 22日 | 27日 | 24日 | 11:00〜11:30 |
| 市営柏団地 | (金) | (金) | (金) | 13:30〜14:10 |
| 水季野集会所 | | | | 14:30〜15:20 |