

学ぶ・楽しむ

図書館

中央図書館 ☎2954-4646
狭山台図書館 ☎2958-3801

◆4月の休館日

中央図書館 4・11・18・25日
狭山台図書館 11・25日

福祉講座「紙芝居による 成年後見制度の話」

日時 3月28日(月)、10時～12時
場所 新狭山地区センター 対
象 市内在住の方 定員 20名
申込み 3月17日(木)から堀兼奥
富・新狭山地域包括支援セン
ターへ ☎2933・7117

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆臨時休館のお知らせ

次の期間は、設備点検のため休館します。

期間 4月4日(月)～7日(木)

◆スポーツ教室

骨盤ストレッチ／日時 4月12・19・26日、5月10・17・24・31日、6月7・14・21日(火)、14時～15時(全10回) 定員 20名 費用



イベント カレンダー 3・4月

※開催日はイベント初日のみ記載

3月12日(土)	緊急災害救助の記録写真展…P12
21日(休)	ZUMBA…P13
23日(水)	段ボール箱で堆肥づくり…P12
	健康体操…P13
	エアロピクス…P13
24日(木)	快適・オフィス整理術…P12
	骨盤美立ストレッチ…P13
	らくらくヨガ…P13
	ロコモ体操…P13
28日(月)	福祉講座…P14
4月1日(金)	ビューティーピラティス…P13
4日(月)	らくらくヨガ…P13
	富士見公民館の元気塾…P14
5日(火)	消費生活講演会…P12
	アクティブヨガ…P13
	リフレッシュヨガ…P13
	やさしいヨガ…P13
6日(水)	脳の健康度テスト…P13
9日(土)	狭山市囲碁大会十段戦…P13
10日(日)	春の自然観察会…P13
12日(火)	骨盤ストレッチ…P14
13日(水)	ピラティス…P14
14日(木)	水中ウォーキング…P14
	そば打ち教室…P14
15日(金)	iPad講習会…P12
	春の山野草展…P13
	リラクソヨガ…P14
	エンジョイエアロ…P14
18日(月)	身体引締めストレッチ…P13
20日(水)	健康はなまる講座…P14
24日(日)	横田美穂フルートコンサート…P15

4千円

ピラティス／日時 4月13・20・27日、5月11・18・25日、6月1・8・15・22日(水)、11時30分～12時30分(全10回) 定員 30名 費用 4千円

水中ウォーキング／日時 ① 4月14・21・28日、5月12・19・26日、6月2・9・16・23日(木)、9時15分～10時(全10回) ② 4月15・22日、5月6・13・20・27日、6月3・10・17・24日(金)、9時15分～10時(全10回) 定員 各回13名 費用 各6千300円

リラクソヨガ／日時 4月15・22日、5月6・13・20・27日、6月3・10・17・24日(金)、13時～15時(全10回) 定員 各回10名 費用 各6千300円

食事バランスチェックや調理実習、ストレッチ体操などで生活習慣を見直します。

日時 4月20日(水)の9時～12時30分と、27日(水)の9時～13時20分(全2回)。27日のストレッチ参加希望者は14時15分まで。

対象 血糖値やコレステロールが気になっていたり、健康管理の基本を学びたい方など

定員 14名 費用 4000円(調理

14時(全10回) 定員 20名 費用 4千円

共通事項／申込み 3月17日(木)に印鑑を持って同施設へ

◆そば打ち教室

日時 4月14・21日(木)、15時～17時30分 定員 各回8名 費用 各1千800円(材料費) 申込み 3月17日(木)から同施設へ

健康はなまる講座

食事バランスチェックや調理実習、ストレッチ体操などで生活習慣を見直します。

日時 4月20日(水)の9時～12時30分と、27日(水)の9時～13時20分(全2回)。27日のストレッチ参加希望者は14時15分まで。

対象 血糖値やコレステロールが気になっていたり、健康管理の基本を学びたい方など

定員 14名 費用 4000円(調理

教育・子育て・キッズ

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

親子体操／日時 3月18・25日、4月1・8・15日(金)、11時～12時 対象 2～4歳児と保護者 定員 25組
キッズ体操／日時 3月28日、

4月11日(月)、15時15分～16時15分 対象 4歳児～未就学児と保護者 定員 15組
共通事項／費用 1回500円
◆キッズ・ジュニアテニススクール
日程 3月18日～4月15日のうち3月22・30日を除く、火・水・木・金曜日から8日間を選択
対象 時間 ① 4～6歳・15時40分～16時25分 ② 小学生・16時25分～17時45分 定員 費用 ① 6名・9千256円 ② 8名・1万2千960円 申込み希望日前日までに同館へ

狭山台体育館

☎2958・1201

◆幼児体操教室

月曜コース／日時 4月18日、5月2・16・30日、6月6・20日、13時30分～14時30分(全6回) 定員 25組 費用 3千円(保険料など) 申込み 3月21日(休)10時から費用を持って同館へ
木曜コース／日時 4月14・21・28日、5月12・19・26日、6月2・9・16・23・30日、7月7日、9時30分～10時30分(全12回) 定員 15組 費用 5千円(保険料など) 申込み 3月24日(木)10時から費用を持って同館へ
共通事項／対象 2歳6か月～

中央図書館

☎2954・4646

◆4月のおはなし会

おはなしの庭／日時 3日(日)、14時30分～15時 内容 すばなしによる春のお話 対象 小学生以上
朗読ボランティアの読み聞かせ／日時 17日(日)、14時～15時30分 対象 幼児以上
ちびちびぞうクラブ／日時 21日(木)、10時30分～11時 対象 3歳以下と保護者
ちびぞうクラブ／日時 21日(木)、15時～15時30分 対象 3歳～

狭山台図書館

☎2958・3801

◆4月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ／日時 12日(火)、11時～11時30分 対象 3歳以下と保護者
◆春休み子ども映画会
日時 4月6日(水)、10時から 内容 「ニルスのふしぎな旅」(29分)、「どんぐりと山猫」(20分)

市民会館

☎2953-9101

大ホール4月の予定

3日(日)	リズムなわとび発表会 (Sayama Rope Skipping Club) 12:30 ⑤ (民)
16日(土)	狭山艶歌謡音福祭(株おんぷ) 13:15 ⑤ (民)
17日(日)	定期演奏会(株鷺宮製作所プラスバンド) 13:00 ⑤ (民)
24日(日)	ダンス・イン・狭山(狭山ダンス連盟) 12:30 ⑤ (民)

小ホール4月の予定

9日(土)	雅楽瑠璃会 箏・三絃・邦楽演奏会 (尾上雅楽瑠璃) 12:00 ⑤ (民)
17日(日)	川越たかこ演歌と舞踊の祭典(川越たかこ) 10:00 ⑤ (民)
24日(日)	3Ms'ピアノ発表会2016(古田みどり) 12:15 ⑤ (民)
29日(祝)	あひるの会コンサート(鶴淵音楽教室) 12:30 ⑤ (民)

※時間はいずれも開場時間。⑤は自由入場(無料)、⑤は有料です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

4月の休館日 4・11・18・25日



市役所 ☎04-2953-1111 (代表) ☎04-2954-6262