



### 「市民参加イベント2016秋」の出演者を募集

ジャンルを問わず、ダンスや音楽、パフォーマンスなどを発表する出演者を募集します。日時10月16日(日) 募集数6〜9組程度(団体・個人) ※高校生以下は保護者の同意が必要。出演者の選定あり 申込み6月10日(金)までに参加申込書(市民交流センターに用意。ホームページからもダウンロード可)を市民センターへ ☎2954・2111

### 市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室  
アクティブヨガ/日時5月17・24・31日(火)、10時30分〜11時45分  
健康体操/日時5月18・25日、6月1・8・15日(水)、9時30分〜10時30分  
エアロビクス/日時5月18・25日、6月1・8・15日(水)、11時〜12時

### 脳活道場

コミュニケーションカフェで認知症予防のミニ講座を行います。日時5月27日からの毎月第4金曜日、10時〜10時30分 場所 ためり場シヨップ(いるまおい(入間川3丁目) 費用150円(飲物代) 問合せ入間川入間川東地域包括支援センター ☎2955・1114

### ポーセリンアート教室

白磁器に絵付けするクラフ



※開催日はイベント初日のみ記載

日	内容
14日(土)	春のバラフェスタ…P14
17日(火)	アクティブヨガ…P16
18日(水)	健康体操…P16 エアロビクス…P16
19日(木)	骨盤美立ストレッチ…P16 らくらくヨガ…P16 ロコモ体操…P16
20日(金)	ビューティーピラティス…P16
23日(月)	市内で活躍する企業紹介展…P15 ZUMBA…P16
24日(火)	リフレッシュヨガ…P16 やさしいヨガ…P16
27日(金)	花期卓月盆栽展…P14 人権セミナー…P16 脳活道場…P17
28日(土)	リカちゃんのメッセージカードをプレゼント…P14 水泳のタイムトライアル…P15 講演会「戦国時代と真田3兄弟」…P15 ポーセリンアート教室…P17 段ボール箱で堆肥づくり…P17
29日(日)	体験学習「茶席」…P14
31日(火)	布ぞうりづくり…P17
2日(木)	脳の健康度テスト…P15
3日(金)	パネル展「スポーツと女性」…P15 映画会「人生、いろいろ」…P15
5日(日)	囲碁大会…P14 花菖蒲まつり…P15
9日(木)	血管いきいき教室…P16
11日(土)	ショウブ・アヤメ展…P14
12日(日)	ハンギングバスケット教室…P14
15日(水)	糖尿病予防教室…P16
16日(木)	ラケットテニス体験会…P17
18日(土)	バウンドテニス教室…P16
24日(金)	読み聞かせ講座…P16
26日(日)	将棋大会…P14

骨盤美立ストレッチ/日時5月19・26日、6月2・9・16日(木) 9時30分〜10時30分  
らくらくヨガ/日時5月19・26日、6月2・9・16日(木)、11時15分〜12時15分  
ロコモ体操/日時5月19・26日、6月2・9・16日(木)、15時〜16時  
ビューティーピラティス/日時5月20・27日、6月3・10・17日(金)、11時15分〜12時15分  
ZUMBA/日時5月23・30日、6月13日(月)、11時15分〜12時15分  
リフレッシュヨガ/日時5月24・31日、6月7・14日(火)、13時30分〜14時30分  
やさしいヨガ/日時5月24・31日、6月7・14日(火)、19時30分〜20時30分  
共通事項/定員各回40名 費用1回500円

◆バウンドテニス教室  
日時6月18日、7月2・23日(土) 10時〜12時(全3回) 対象市内在住・在勤で小学生以上の方 定員20名 費用500円  
※ラケットの貸し出しあり  
申込み5月18日(水)から同館へ  
保健センター  
☎2959・5811

### 血管いきいき教室

高血圧や脂質異常による動脈硬化を予防する教室です。日時6月9・23日、7月8・21日、8月26日、9月9日(木・金)、9時〜12時30分(7月8日は10時〜14時30分。全6回) 対象64歳以下で、次のいずれかに該当し、治療中でない方  
▼最低血圧値90mmHg以上  
▼最高血圧値140mmHg以上  
▼中性脂肪300mg/dl以上  
▼HDLコレステロール35mg/dl未満

### ラケットテニス体験会

た古布(7cm×150cm)を16本 共通事項/定員10名 費用450円 申込み同施設へ(持参品は申込時に確認)  
日時6月16日(木)、19時30分〜21時30分 場所狭山台体育館 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用100円(保険料など) 申込み5月18日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

### 市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室  
親子体操/日時5月20・27日、6月3・10・17日(金)、11時〜12時 対象2〜4歳児と保護者 定員各回25組  
キッズ体操/日時5月23・30日、6月13日(月)、15時15分〜16時15分 対象4歳〜未就学児と保護者 定員各回15組  
共通事項/費用1回500円



### 人権セミナー

「すべての人権が尊重される社会の実現を目指して」がテーマの講習会です。日時5月27日、6月24日、7月29日、9月30日、10月14日、11月19日

### 子ども映画会

日時6月4日(土)、14時〜15時 内容どんぐりと山猫(20分)、「忍たま乱太郎」(25分)

### 狭山台図書館

☎2958・3801

◆6月のおはなし会  
ちびちびぞうクラブ/日時14日(火)、11時〜11時30分 対象3歳以下と保護者  
親子体操教室  
日時7月16・23・30日(土)、①9時30分〜10時30分 ②10時30分〜11時30分(全3回) 場所 中央公民館 対象①1〜3歳児と保護者 ②4〜6歳児と保護者 定員20組 費用1人250円(保険料など) 申込み5月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

### 春のまいまい体験講座

日時5月21・22・28・29日(土・日)、11時〜12時と14時〜15時 内容砂絵、猿の絵付け 定員各回15名 費用各200円 問合せ博物館 ☎2955・3804

### 中央図書館

☎2954・4646

◆6月のおはなし会  
ちびちびぞうクラブ/日時16日(木)、10時30分〜11時 対象3歳以下と保護者  
ちびぞうクラブ/日時16日(木)、15時〜15時30分 対象3歳〜未就学児と保護者  
朗読ボランティアの読み聞かせ/日時19日(日)、14時〜14時30分 対象幼児以上

### リサイクルプラザの おもちゃの病院

日時5月28日(土)、9時〜12時 内容壊れたおもちゃの修理 対象市内在住・在勤・在学の方 申込み当日おもちやを持って同施設へ ※部品交換は実費 電子ゲーム機などは修理不可 問合せ奥富環境センター ☎2953・2831

### 防火管理講習、防災管理講習

#### ■甲種防火管理(新規)講習会

講習日	会場	定員	受付期間
7月5・6日(火・水)	所沢市松井まちづくりセンター	80名	5月30日(月)〜6月3日(金)
7月9・10日(土・日)	狭山消防署	100名	

対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤の方 費用3,650円(テキスト代)

#### ■防災管理(新規)講習会

講習日	会場	定員	受付期間
7月13日(水)	入間市産業文化センター	80名	5月30日(月)〜6月3日(金)

対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤の方で、防災管理者に選任される予定の管理的、または監督的な地位にある方 費用2,100円(テキスト代)

共通事項/申込み各講習の受付期間内に申込書(狭山消防署・各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(8時30分〜17時15分)へ ☎2953-7113



### 映画会「ミニオンズ」

日時6月19日(日)、11時〜12時30分と14時30分〜16時 場所 市民交流センター 定員各回240名 申込み5月17日(火)、10時から整理券(一人4枚まで)を2階総合案内にて配布 問合せ市民センター ☎2954・2111