



博物館

☎2955・3804

◆臨時休館のお知らせ

殺虫消毒と館内整理のため、次の期間を休館します。

期間 6月29日(水)～7月1日(金)

◆夏期企画展

「ドキドキ昆虫冒険展」

期間 7月16日(土)～9月25日(日) 内容 昆虫標本の展示 入館料 一般150円(高校生・大学生100円)

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ/日時 6月21・28日、7月5・12日(火)、13時30分～14時30分 やさしいヨガ/日時 6月21・28日、7月5・12日(火)、19時30分～20時30分 健康体操/日時 6月22・29日、7月6・13日(水)、9時30分～10時30分 エアロビクス/日時 6月22・29日、7月6・13日(水)、11時～12時



※開催日はイベント初日のみ記載

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes events like '本のリサイクルフェア', 'あじさい祭り', 'リフレッシュヨガ', etc.

骨盤美立ストレッチ/日時 6月23・30日、7月7・14日(木)、9時30分～10時30分

らくらくヨガ/日時 6月23・30日、7月7・14日(木)、11時15分～12時15分

ロコモ体操/日時 6月23・30日、7月7・14日(木)、15時～16時

ビューティーピラティス/日時 6月24日、7月1・8・15日(金)、11時15分～12時15分

ZUMBA/日時 6月27日、7月11日(月)、11時15分～12時15分

共通事項/定員各回40名 費用1回500円

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

身体引締めストレッチ/日時 7月4・18日、8月15・29日、9月5・19日(月)、13時30分～14時30分(全6回) 申込み6月20日(月)、14時30分～15時30分



夏の日帰りトレッキング

日程 7月9日(土) 場所 所北八ヶ岳(長野県)

対象市内在住・在勤の方 定員40名(25名以上で実施。多数は抽選) 費用3千500円(バス代など) 申込み6月22日(水)必着で、往復はがきに、参加者の住所・氏名・年齢、電話番号(一枚で2名まで可)、返信の宛名を記入し、スポーツ振興課へ内線5712

介護者のつどい

家族を介護している方同士の交流会や介護ミニ講座などを行います。

日時 6月28日(火)、10時～11時30分 対象 介護家族の方 定員15名 申込み6月20日(月)から入曾・水野地域包括支援センターへ ☎2950・5300

図書館

中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801

◆7月の休館日

中央図書館 4・11・19・25日 狭山台図書館 11・25日

◆休館日・時間外の資料返却

ブックポストをご利用ください。なお、CD、ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れてご返却ください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよくご利用いただけるように大切に扱ってください。

◆本のリサイクルフェア

日時 6月18・19日(土・日)、9時～15時 場所 中央図書館 内容 保存期限が切れた雑誌や、不要になった本を一人10冊まで無料配布 問合せ 同館へ

市民会館

☎2953-9101

大ホール7月の予定

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes '映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生' and 'ペネロペといっしょ はじめてのクラシックコンサート'.

小ホール7月の予定

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes '歌謡フェスティバル(茶の実会)', 'リトミックコンサート(CCRP)', and '響け!コーダー D・マンマーサマーコンサート'.

※時間はいずれも開場時間。(有)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

7月の休館日 4・11・19・25日

◆なつかしい映画を観る会

日時 7月16日(土)、10時～12時 場所 中央図書館 内容 「裸の大將放浪記 山下清物語」

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆水泳のタイムトライアル

日時 6月25日(土)、17時～18時 内容 希望の泳法と距離でタイムを測定 対象 小学生以上 費用 500円(小・中学生は200円) 申込み 6月17日(金)から費用を持って同施設へ

◆カラオケ大会

日時 7月17日(日)、13時～16時30分 定員 30名 費用 1千500円 申込み 6月18日(土)から同施設へ

◆空手教室(7月生)

日時 7月2・9・16・23日(土)、11時～12時(月4回) 対象 高校生以上 定員 20名 費用 月額4千円 申込み 6月20日(月)、10時から費用を持って同施設へ

産業労働センター

☎2946・7643

◆市内の夏まつり紹介展

7・8月に市内で開催される夏まつりの写真を展示します。期間 7月2日(土)～24日(日)、9時～21時30分

中央公民館

☎2952・2230

◆狭山市民展

日本画、洋画、書、彫刻、工芸、写真の展示のほか、市内在住の書家・牛窪梧十さんの作品が展示されます。

期間 6月29日(水)～7月4日(月) 9時～17時(4日は16時まで) ギャラリートーク/日時 7月2日(土)、14時～15時

◆環境にやさしいライフスタイル講座

日時 7月6日(水)、10時～12時 テーマ 知って得する電力自由化の課題と家計にやさしい生活術 定員 50名 申込み 6月17日(金)から同館へ

ペーパードライバの安全運転教室

日時 7月11日(月)・13日(水)・15日(金)・19日(火)・20日(水)・22日(金)、19時30分～21時(全6回) 場所 入間川小学校 内容 クロール対象市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 30名 費用 500円(保険料など) 申込み 6月17日(金)から費用と印鑑を持ってスポーツ振興課へ内線5712

屋内初心者水泳教室

日時 7月11日(月)・13日(水)・15日(金)・19日(火)・20日(水)・22日(金)、19時30分～21時(全6回) 場所 入間川小学校 内容 クロール対象市内在住・在勤で18歳以上の方 定員 30名 費用 500円(保険料など) 申込み 6月17日(金)から費用と印鑑を持ってスポーツ振興課へ内線5712

30分 場所 狭山モータースクール(南入曾) 対象 次のすべてに該当する方 ▼市内在住の65歳未満 ▼普通運転免許(AT限定も可)か普通自動車二輪免許以上の免許を所持 ▼過去に受講したことがない 定員 30名 費用 1千円(保険料など) 申込み 6月20日(月)から免許証と費用を持って交通防犯課へ内線3692

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい①

障害者差別解消法は、行政や民間事業者を対象としていますが、障害のある方が社会生活を送るうえで、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮していくことが必要です。これから、さまざまな配慮(心づかい)を、シリーズでお伝えしていきます。

【視覚障害のある方には】

道順を説明するときは、「こちらの方向」ではなく、「右手の方向」や「まっすぐ50m」など具体的に説明するようにしましょう。



問合せ 障害者福祉課へ内線1592

◆iPad講習会

タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と、基本的な使い方を学びます。

Table with 2 columns: Date and Time. Includes dates like 7月15日(金) and 8月20日(土).

◆簿記検定3級受験対策講座 日時 8月26日～11月8日の火・

初心者女性ゴルフ教室

日時 8月1・2・3・8・9・10日(月・火・水)、10時～12時(全6回) 場所 東京家政大学狭山校舎 対象 市内在住・在勤の方 定員 30名 費用 3千円(保険料など) ※ゴルフクラブの貸し出しあり。車での来校不可 申込み 6月20日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712