

お茶香るまち

狭山市イメージキャラクター
七夕の妖精「おりびい」

2016 6 Vol.731



広報 さやま



はぐく ひら
学ぶ力を育み、輝く未来を拓く
さやまっ子茶レンジスクール

《平成28年6月号の表紙》

「さやまっ子・茶レンジスクール」が
開校しました



学校の授業以外で学習できる機会を設け、中学生の学力の定着と家庭学習の習慣化を目指す「さやまっ子・茶レンジスクール」が5月から開校しました。

このスクールは、市内8つの中学校区ごとに指定された会場で、土曜日や日曜日に開校しています。運営は、市立小・中学校の授業の補助や安全見守り活動などに実績のある、「狭山市学校支援ボランティアセンター（SSVC）」が行っており、地域の元教員や学習支援の講習を受講された方などが学習支援員として参加し、一人ひとりの習熟度に応じて学習をサポートします。「さやまっ子・茶レンジスクール」の名称は、中学生から募

集した749件の中から決定しました。

参加費は無料で、実施科目は、主に国語・数学・英語の3教科です。生徒各自が用意した教材を使って自己学習に取り組みます。また、夏休みや冬休みには、講義形式の集中授業も行う予定です。

学校区ごとの開催曜日と会場は、下表のとおりです。中学生の皆さん、ぜひこの教室を利用して、学ぶ力を身につけ、輝く未来を拓きましょう。

《参加している生徒の声》

「支援員さんにやさしく教えていただいたので、安心して学習できます」「とても集中して学習をすすめることができました」「このスクールで苦手な教科を少しでも克服したいと思います」

《学習支援員の声》

「私たちは、シニアと呼ばれる人が多いです。参加する生徒の皆さんとお互いに信頼し合い、何でも相談できる関係を作れると良いと思っています」「生徒の疑問を解決することができれば、私たちが向上してうれしい。双方がうれしくなることを目指して、取り組んでいきたい」

問合せ教育センターへ ☎2956-2299

学校区ごとの開催日程

学校区	開催曜日	会場
中央中学校	日曜日	入間川東小学校
入間川中学校	土曜日	コミュニティセンター
山王中学校	日曜日	山王中学校
入間野中学校	日曜日	入間野中学校

学校区	開催曜日	会場
堀兼中学校	土曜日	農村環境改善センター
狭山台中学校	土曜日	狭山元気プラザ
西中学校	日曜日	西中学校
柏原中学校	土曜日	柏原中学校

※ 開催時間は14時～16時(西中学校は13時～15時、柏原中学校は9時～11時)
※ 教育センターのホームページに、開催日などを掲載します

平成28年6月号の目次	
3ページ	特集「参議院議員通常選挙の投票日」
6ページ	特集「備えて安心！今すぐ始める防災対策」
8ページ	まちの今・・・これから、市長が走る
9ページ	クローズアップ 特定健康診査を受診して健康的な生活と国保医療費の抑制を！
10ページ	ひと・まち・写真館、さやまりポート、さやまの教育・元気なさやまっ子、日本語指導員
12ページ	いきいき自治会、Zoom upどうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち
13ページ	情報ガイド、市民のイベント
24ページ	保健センター7月のお知らせ
25ページ	7月の相談案内
26ページ	残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsaya、Myなでしこ ちふれASエルフェン埼玉、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見るとさやま
今月の市内同時配布物 狭山市防災ガイドブック、埼玉西部消防組合広報	

7月10日(日)は

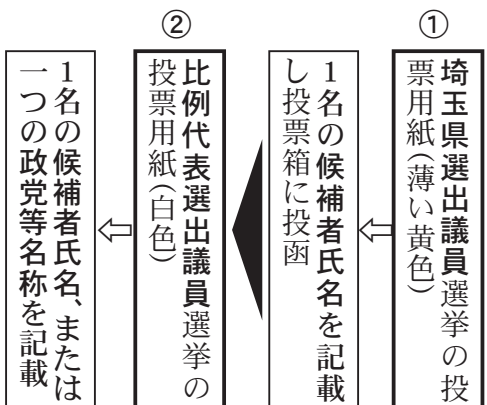
参議院議員通常選挙の投票日

投票時間は午前7時～午後8時

7月10日(日)は、参議院議員通常選挙の投票日です。今後の国政を担う人を決める大切な選挙です。一人ひとりが重要性を十分に認識し、大切な一票を投じましょう。

■投票

投票用紙は2種類あります。



※比例代表選出議員選挙は、政党等が届け出る候補者名簿に当選順位が定められていない「非拘束名簿式」で行われます。候補者氏名か政党等名称のいずれかを

【代理投票と点字投票】

記載し投票します。候補者氏名を書くことで、当選させたい候補者を選ぶことができます。手などが不自由で文字を書くことができない方には代理投票の制度が、また、目の不自由な方には点字投票の制度があります。投票所の係員にお知らせください。

■投票所(市内30か所)

該当する投票所は、選挙管理委員会から郵送される「投票所入場整理券」に地図とともに記載してあります。投票当日は、記載のある投票所以外では投票できませんので、ご注意ください。
なお、新狭山幼稚園の投票所は、新狭山地区センターに変わりました。

18歳から投票できます！

将来を担う若い世代の声を、これまで以上に政治に取り入れるため、今回の参議院議員通常選挙から選挙権年齢が「20歳以上」から「18歳以上」に引き下げられました。

▶「18歳以上」に引き下げられた理由は？

少子高齢化により、高齢者の人口が増え、若者の人口が減っていることで、若者の意見が政治に反映されにくくなっています。

そこで、若い世代の意見をもっと政治に反映できるように、選挙権年齢を引き下げ、より多くの若い人たちが投票できるようになりました。

選挙は、日々の暮らしの中で、皆さんが思っている意見や願いを政治に反映させる貴重なチャンスです。

投票所に行って大切な一票を投じましょう！

▶選挙運動も可能に

18歳・19歳の方も選挙運動(特定の候補者に投票をしてもらうための活動)ができるようになりました。18歳未満の方はできません(インターネットを使った選挙運動を含む)ので注意してください。

■選挙制度の改正点

- ① 選挙権年齢が満18歳以上に引き下げられました
- ② 選挙権を有しているにもかかわらず、転出により新住所地と旧住所地両方の選挙人名簿に登録されなかったため、選挙権が行使できず投票できなかった方が旧住所地で投票できるようになりました

■投票できる方

平成10年7月11日以前に生まれた方のうち、次のいずれかの要件に該当する方

要件1

平成28年3月21日までに狭山市に転入を届け、選挙人名簿に登録されている方で、引き続き狭山市に住んでいる方

要件2

なお、6月13日以降に市内で転居した方は、転居前住所地の投票所での投票となります

狭山市に3か月以上の住民登録期間があった後、選挙人名簿に登録される前に転出した方で、新住所地での住民登録期間が3か月未満の方

※選挙人名簿への登録要件など、狭山市で投票できる方の詳細は、

選挙管理委員会事務局までお問い合わせください

■旧住所地での投票となる方

3月22日以降に狭山市に転入した方で、旧住所地の選挙人名簿に登録されている方は、旧住所地の市区町村での投票になります。

■入場整理券を郵送します



◆**発送時期**
6月下旬

投票所入場整理券は、はがきで発送します。はがきには4名分までの入場整理券と期日前投票宣誓書が印刷されています。投票所には、ご自分の入場整理券を切り離してお持ちください。

入場整理券が届かない方や紛失

■期日前投票

仕事や旅行、病気などの理由で、投票日当日に投票できないと見込まれる方は、期日前投票をすることができます。ご自分の入場整理券下部の期日前投票宣誓書に必要事項を記入のうえ、お持ちください。

なお、入場整理券が届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票日前日の9日(土)まで、土・日曜日も投票できますので、都合のよい日時にご来場ください。

■市内指定施設での不在者投票

都道府県の選挙管理委員会に指定された病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、申し出ることで、施設内で不在者投票ができます。市内の指定施設は、次のとおりです。

施設名称	電話番号
入間川病院	☎2958-6111
大生病院	☎2957-1141
狭山神経内科病院	☎2950-0500
至聖病院	☎2952-1000
埼玉石心会病院	☎2953-6611
かがやき	☎2952-1001
大樹の家	☎2955-2941
ジョアン宮地の里	☎2900-3600
家族倶楽部	☎0120-607013
さくら	☎2950-0606

郵便などでの不在者投票

身体に重度の障害などがあり、投票に行けない方が郵便で投票できる制度です。利用するためには一定の要件があり、あらかじめ選挙管理委員会に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要があります。

身体障害者手帳をお持ちの方

- ① 両下肢、体幹、移動機能の障害の程度が1級か2級
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級か3級
- ③ 免疫、肝臓の障害の程度が1級から3級

戦傷病者手帳をお持ちの方

- ① 両下肢、体幹の障害の程度が特別項症から第2項症
- ② 心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の機能障害の程度が特別項症から第3項症

介護保険証をお持ちの方

- ① 要介護5
- ※手帳の記載では該当するか分からないときは、選挙管理委員会にお問い合わせください

◎ 投票の代理記載 ◎

上記の対象者のうち、上肢もしくは視覚の障害の程度が1級の方などは、選挙権のある方の中から代理記載人を定め、選挙管理委員会に届け出ることで、代理記載による投票ができます。

■選挙公報

各候補者の公約や経歴、政党等の名称や政見を皆さんにお知らせします。

選挙公報は、朝日新聞、読売新聞、毎日新聞、産経新聞、日本経済

■遠隔地(滞在地)での不在者投票

投票日当日や期日前投票期間中に、仕事や旅行などで国内の他市区町村に滞在している方が、滞在先で不在者投票をする際は、滞在先の選挙管理委員会へ入場整理券「不在者投票宣誓書(兼請求書)」に必要事項を記入して狭山市選挙管理委員会へ請求してください。投票用紙を滞在先へ郵送します。

■投・開票速報

◆**開票**：7月10日(日)

投・開票速報は、ホームページとモバイルサイトでご覧いただけます。また、電話でも速報を行います。開票は、午後9時から智光山公園内の市民総合体育館で行う予定です。開票速報は開票会場でも掲示します。

【投票速報】

午前9時から2時間おきに、確定まで

【開票速報】

埼玉県選出議員／午後10時から30分おきに確定まで
比例代表／午前0時30分から1時間おきに確定まで
【電話での問合せ】(投・開票日のみ)速報係へ ☎2953-1111(代)

公示日と選挙運動期間

公示日6月22日(水)
選挙運動期間6月22日(水)～7月9日(土)

※市内222か所に選挙運動用ポスターの公営掲示場を設置します。倒れたり破損したりしている掲示場を見つけたときは、選挙管理委員会までご連絡をお願いします

選挙の「めいすい」くん

投・開票速報はホームページとモバイルサイトでご覧いただけます。モバイルサイトは、ドコモ、au、ソフトバンク、Y!mobileを含む、インターネットの利用が可能なすべての機種に対応しています。

モバイルサイトの二次元コード

問合せ選挙管理委員会へ
内線6061

● 大学生が「狭山市の魅力づくり」を市長に提言します

5月26日(木)、大学生が「狭山市の魅力づくり」を企画するプロジェクトが始まりました。これは、4月に狭山市と西武文理大学、東京家政大学、武蔵野学院大学、武蔵野短期大学の4大学がそれぞれ締結した「連携に関する基本協定」に基づくプロジェクトです。18名の学生は二つのグループに分かれ、狭山市に通学している大学生ならではの視点で狭山の「現状」と「課題」を探り、若い世代を狭山市に呼び込むための事業を企画。完成したプランは、市長に直接プレゼンテーションすることになっています。大学の持つノウハウと、学生の力やセンスを生かし、若い世代から選ばれるまちづくりを進めます。
問合せ政策企画課へ内線7133



● テレビ埼玉のデータ放送に狭山市が登場

6月1日(水)からテレビ埼玉の「データ放送サービス」を利用して、市のお知らせやイベント情報などをお届けします。また、災害が発生した時は防災情報や避難情報などをリアルタイムに発信します。
▶視聴方法①チャンネルをテレビ埼玉(地上波放送3チャンネル)にする ②リモコンの「dボタン」を押す ③メニューから「狭山市からのお知らせ」を選び、「決定ボタン」を押す
問合せ広報課へ内線7161

● 石川末廣選手が五輪出場を報告

5月11日(水)、市内在住で、市内企業に所属し、8月のリオデジャネイロ五輪男子マラソンに日本代表として出場する石川末廣選手が市長を表敬訪問し、出場報告と抱負を語りました。32歳でマラソンに初挑戦した石川選手は、狭山稲荷山公園や智光山公園、入間川サイクリングロードなどでトレーニングを重ね、五輪初出場の切符を手に入れました。競技当日を36歳10か月で迎える石川選手は、男女を通じて最年長での五輪マラソン代表です。「代表選手に選出され身の引き締まる思いです。年齢が高くても走れることを証明したい」と抱負を述べた石川選手。市長からは、「狭山市から、オリンピック代表選手が出場することを、大変誇りに思っています。輝かしいメダルを獲得されることを確信しています」と激励の言葉を贈りました。
問合せスポーツ振興課へ内線5711



特定健康診査を受診して

健康的な生活と国保医療費の抑制を!

国民健康保険(国保)は、加入者の高齢化や医療の高度化などにより医療費が年々増加し、厳しい財政運営を迫られています。今月は、加入者の皆さんの健康を維持し、医療費を節約する3つのステップをお知らせします。

● 国保の財政状況

26年度の国保加入者の医療費総額は約146億円となりました。このうち、国保が医療機関などへ負担した額は約122億円で、歳出決算額の68%を占め、一人当たりの医療費は、5年前と比べると約17.2%も増えています。

国保の財源は、加入者の皆さんが負担する国民健康保険税と国や県、市が支出する交付金などです。しかし、これだけでは足りず、市の財政収入(一般会計)から法に基づく支出以外に約8億円を補ってんでいます。

このため28年度から国保税の税率などを改定しましたが、年々増加する医療費を賄うために、財政運営は今後も厳しい状況が予想されています。

● なぜ医療費が増えるのか

医療費の約4分の1は、糖尿病、高血圧や、これらが進行しておこるじん不全などの生活習慣病によるものです。生活習慣病になると、長

期治療が必要で、その分医療費もかかり、生活のしづらさを強いられることもあります。特に人工透析は、年間の医療費が一人当たり約500万円かかり、そのほとんどを国保で負担しています。

市では、26年度から糖尿病性腎症重症化予防事業を実施し、糖尿病の重症化のリスクが高い方を対象に生活指導などを行い、人工透析への移行抑制に努めています。

● 健康維持と医療費抑制のための3つのステップ

生活習慣病は、長年の食生活や運動習慣、喫煙、飲酒などを主な原因として発症し、自覚症状のないまま重症化してしまうことがあります。早期に専門家の指導を受け、日々の生活習慣を見直し予防することで進行を遅らせることができます。

国保加入者の皆さんが健康を維持し、医療費を抑制するため、生活習慣の見直しと健康管理に取り組む3つのステップを紹介します。

ステップ1

病気の予防を心がけましょう



いたためには、普段からの健康づくりが大切です。「バランスのとれた食事・適度な運動・十分な休養」の健康の三原則を毎日の生活に取り入れましょう。

ステップ2

特定健康診査(特定健診)を受けましょう



特定健診は、生活習慣病の予防と早期発見、早期治療につながる大切な健康診査です。

国保加入者の40歳~74歳の方には、市内の指定医療機関や保健センターで無料で受診できる受診券を5月にお送りしています。検診項目は、問診、身体測定、内科検査、血液検査、尿検査と心電図検査(希望者のみ、自己負担あり)です。

ステップ3

特定健康診査の結果を活かしましょう

特定健診の結果、生活習慣病のリスクが高いと判断された方には、保健センターで特定保健指導を行っています。保健師や管理栄養士などから生活習慣改善のためのサポートを受けることができます。必ず指導を受けて、生活習慣病が重症化する前に、生活改善に取り組みましょう。

● 大切な皆さんの健康

皆さんが生き生きとした日常生活を過ごすためには、適切な医療を受け、健康を維持することが重要です。

まずはご自身の健康を守るため、そして医療費を抑制するために、生活習慣を見直し、特定健康診査を受診して、健康状態をチェックしましょう。
問合せ保険年金課へ内線1052

ONE for All 市長が走る! ⑧

スポーツの祭典を応援します
リオデジャネイロオリンピック、パラリンピックの開幕まで2か月となりました。先日、狭山市在住で男子マラソン代表の石川末廣選手が五輪出場報告に訪れました。史上最年長のマラソン代表ですが、「年齢は関係ない。結果で証明したい!」と意気込みを語っていただきました。今回の五輪には狭山市出身の朝長なつ美選手が近代五種に、市内企業に所属する土田和歌子選手がパラリンピック車いすマラソン

に出場します。狭山市にゆかりのある3選手に熱いご声援をお願いします。さて、2019年にはラグビーのワールドカップが、そして2020年には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。2つの大きな世界大会が日本で行的ことは、二度とないかもしれません。私は、狭山市に夢の祭典の記憶をしっかりと残したいと考え、ラグビーとゴルフ競技の事前キャンプを誘致するための取り組みをスタートさせました。これから、スポーツ資源を活かした元気なまちづくりを皆さんと一緒に目指していきます。



キャンプの誘致活動のため、セコムラグビーフィールド(柏原地区)を視察
市長の主な動き
05/11...市町村長会議 05/12・13...企業訪問 05/13...県西部地域まちづくり協議会定例総会 05/14・15・21・22...中学生学習支援事業「さやまっ子・茶レンジスクール」訪問 05/15...津南町民茶摘み体験ふれあいツアー歓迎 05/24...埼玉西部消防組合協議会臨時会 05/27...交通安全対策協議会常任委員会・総会、2020オリンピック・パラリンピック/ラグビーワールドカップ2019埼玉県推進委員会

さやまの教育

元気な

さやまっ子



入間川小の環境学習「私たちの入間川」



5月19日(休)、入間川小学校の5年生78名が、総合的な学習の時間に、入間川でカヌー体験や水生生物調査、水質調査を行いました。

この学習は、2つの市民団体の協力のもと、川を背にした同校の立地環境ならではの取り組みで、11年めとなります。

児童たちは、水の汚れ具合や、河川の生態など、見ているだけでは分からない、川の現状や実態を学びました。また、市民団体の方から川と触れ合うイベントや保全活動などの川と地域の方々の関わりを聞き、川への親しみを深めました。



岡村 理亜鈴さん
(入間川小学校・柏原小学校勤務)

市内の小学校に通う外国出身の子ども達に日本語の指導を始めて一年になります。日本に来て間もない子ども達は、給食で使うお箸を忘れたことを先生に伝えられないなど、学校生活のさまざまな場面で言葉の壁にぶつかっています。困っている子ども達の相談相手になり、早く日本語に慣れ親しんでほしいという思いでサポートしています。



子ども達が「先生が来てくれるから、学校が楽しい!」と言ってくれることが指導員を続ける励みになっています。

When in Rome, do as the Romans do. (郷に入っては郷に従え)という言葉があります。日本の生活に慣れていない皆さん。まずは、「見よう見まね」でやってみるのから始めてみましょう。

いさ 勇ましいちびっこ武士が誕生

5月7・8日(土・日) / 若武者になろう(博物館)

よろい 鎧を身に付け、くわがた 鍬形の立派な兜をかぶり、かぶと 刀を構えると気分はすっかり戦国武将。背筋をピンと伸ばし、りりしい表情で写真に収まりました。



フルスイングで身も心も軽やかに

5月15日(日) / 壮年ソフトボール大会(上奥富運動公園)



40歳以上の選手で構成された14チームが出場。年齢を感じさせないガッツあふれる攻撃や、経験に裏付けられた巧みな守備で観客をわかせていました。

27年度さやま市民大学地域ジャーナリスト養成講座
修了生がお届けします

さやま・レポート(子育て⑬)

中央児童館は、狭山市を展望できる小高い丘の上にある児童館です。一番の特徴は併設のプラネタリウムで、今日の星空や天体現象などをスタッフが子ども達にも分かりやすく生の声で解説しながら、天井いっぱいに星空を映し出してくれます。また、らせん階段を上った先の天体観望室には大望遠鏡があり、本物の太陽や星も観察できます。

毎週日曜日には、プラネタリウムのドームを使って映画の放映をしているほか、児童館ならではの幼児・小学生向けのイベントも多数開催されています。

親子でのんびり、ゆっくり星空を眺めることのできる施設です。ぜひ、お子さんと一緒に訪ねてみてください。



▶一般投映毎週日曜日、祝祭日と第2・4土曜日の11時からと15時から

▶問合せ中央児童館(入間川4-14-8)

☎2953-0208 休館日毎月第3火曜日と年末年始 駐車場30台

友好交流都市・津南町との市民交流は続きます

①5月15日(日) / 津南町民茶摘み体験ツアー(笹井地区)

新潟県津南町から訪れた19名の参加者は摘み取り方の指導を受けた後、真剣な表情で茶摘みに集中。雪国では馴染みのない緑のお茶の葉を前に、参加者はそれぞれに狭山茶の味を思い浮かべていました。



摘んだ茶の葉で、かごはあつという間に山盛り!

②5月28日(土) / 大自然で農業体験(新潟県津南町)

晴天の下、狭山から参加した35名がコシヒカリの苗を植え付けました。慣れない作業に戸惑いながらも、田植えを終えた参加者は、津南産のお米のおいしさに思いを馳せ、秋の稲刈りを心待ちにしていました。



ひざまで水につかり、田んぼの中を歩くのも大変です

お母さん、いつもありがとう

5月7日(土) / 母の日パン作り講座(広瀬公民館)

親子でパン作りにチャレンジ。生地を丸く伸ばし、乾かさないうち早くあんやクリームを包むことがおいしいパンを作るコツです。ふっくら焼けたパンに手書きのメッセージカードを添えて、少し早めのプレゼントをお母さんに贈りました。



「おいしくな〜れ」と気持ちを込めて



あなたが写っていませんか? 広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

長年にわたる浄化活動の成果です

5月21日(土) / 不老川クリーン作戦(入曽地区)

地域の住民や山王中学校の生徒など、約620名が参加しました。流域約7kmで拾い集めたごみの量は約4トン。日本一汚い川といわれていた、かつての姿からは見違えるほどきれいになっている川を前に、参加者はさらなる活動の継続を誓い合いました。



川面を渡る風が参加者を癒していました

おしゃべりから始まるまちづくり

5月21日(土) / つな×つな さやま(産業労働センター)

世代も立場も違う人たちが、自分の想いや考えを本音で伝え合い、学び合う時間を一緒に過ごすことで、人と人とのつながりが生まれる場です。ここで育った「つな」がりが、いずれ狭山全体の「つな」がりに、狭山への愛着が育まれる…そんな場を目指します。



おしゃべりはこれからも続きます



前列左から品田幹事長、梅田副会長、関口会長、片山副会長、加藤顧問、後列左から岡村地区連合会長、高橋地区連合会長、諸井地区連合会長、岩田地区連合会長

平成28年度の役員が決まりました。自治会連合会は、各自治会、地区自治会連合会や狭山市と連携を密にし、安全・安心な地域づくりを推進します。一年間、よろしくお願ひします。

なお、定期総会で集めた熊本地震災害義援金8万4千594円を日本赤十字社を通じて被災地へ寄附しました。

【市連合会役員】 会長 関口武男 副会長 片山副会長 梅田実 幹事長 品田利之 顧問 加藤利男

【各地区連合会長】 入間川品田利之 入間川口武男 堀兼岩田光伸 奥富梅田実 柏原諸井栄 水富片山嗣 新狭山高橋和昌 狭山台岡村哲史

(敬称略)

Zoom UP どうぶつ園

マーコール

マーコールは、ペルシャ語で「野生のヤギの王様」という意味で、ヤギの仲間では最大の種です。主に、インドやパキスタンなどの山岳地帯に生息し、オスだけに生えるクルクルと細長く巻いたV字の角が特徴です。乱獲や生息域の縮小などで野生の頭数が減少し、準絶滅危惧種に指定されています。

4月28日、当園に秋田市大森山動物園から大きな角を持つ、オスのマーコールが仲間入り。現在、10頭を飼育しています。

【こども動物園】
柏原864-1 ☎2953-9779
月曜休園(祝日の場合は翌日)

【マーコールデータ】
偶蹄目ウシ科
体長100~130cm
体重60~100kg

市民リレー

私の宝物... 身体の回復を早める治療器



私の宝物は高周波治療器です。小学生でラグビーを始め、就職してからもクラブチームでプレーを続けていました。現役を退く際に、ずっとラグビーに携わってみたいと思

岩橋昌史さん (広瀬在住)

い、選手の体をケアする道へ歩むことを決断。その時の恩師から勧められたのがこの治療器です。

海外製のため、使い始めた頃は県内でも数台しかなかった貴重なものです。私の施術と治療器でのケアを組み合わせ、選手から、「身体が早く回復する」と感謝されるたびに、治療器に対する私の思い入れも強くなっていきました。今では、毎日の手入れも欠かさず、絶対に他人に触れさせることはありません。



これからも、この治療器を使い、選手の身体をケアすることにより、微力ながらも狭山市のスポーツの発展に貢献できればと思います。

数々のラグビー選手のケアもしてきました

次回は、鶴ノ木にお住まいの方を紹介し

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 教育・子育て・キッズ ● 募集
- 官公庁など

- 主に市からのお知らせを掲載します
- 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
- 公式ホームページにはさらに多くの情報があり、公民館などに設置してある公共施設予約端末でもご覧いただけます

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
市役所の所在地 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5

7月1日(金)から入間川地区センターで旅券(パスポート)の手続きを開始します

【申請できる方】

- ①市内に住民登録のある方(代理人の申請も可)
- ②県外に住民登録がある場合や海外から一時帰国した場合で、市内に居所のある方

【受け付け窓口】

市民交流センター2階各種証明書発行コーナー

【受け付け日時】(日曜日・祝日、年末年始を除く)

区分	曜日	時間
申請	月～金曜日	9時～16時30分
	土曜日	8時30分～17時15分
交付	月～金曜日	8時30分～20時
	土曜日	8時30分～17時15分

(交付は本人に限ります。)

【申請に必要な書類】

6か月以内に発行した戸籍抄本か戸籍謄本、6か月以内に撮影した写真(縦45mm×横35mm)、本人確認資料

【交付にかかる手数料】

即日交付はできませんのでご注意ください。パスポートを受け取る際に、下記の手数料(収入印紙と県収入証紙)を納めていただきます。収入印紙は郵便局で、県収入証紙は銀行などで販売していますので事前にご用意ください。

申請区分	収入印紙	県収入証紙	合計金額
10年旅券	14,000円	2,000円	16,000円
5年旅券	9,000円	2,000円	11,000円
5年旅券(12歳未満)	4,000円	2,000円	6,000円
記載事項変更旅券	4,000円	2,000円	6,000円
査証欄の増補	2,000円	500円	2,500円

※詳しくは、県ホームページか各地区センターに置いてある「旅券の申請案内」をご覧ください

問合せ入間川地区センターへ ☎2952-2230

市政

ありがとうございました

温かい寄附をいただきました。厚くお礼を申し上げます。

▼シダックス株式会社から災害への備えのために防災グッズ500セット

▼甲斐慎太郎を応援する会から社会福祉のために10万円児童福祉のために

▼てづくりチャリティーさやまーけつとから2万2千801円

▼小倉正さん(所沢市)から絵本「ゆーぽん」とあそぼ」20冊

被爆者見舞金の支給を終了

被爆者健康手帳をお持ちの方に支給していた見舞金は、28年3月31日に終了しました。問合せ福祉課へ内線1511

市町村振興宝くじ(サマー・ジャンボ宝くじ)

収益金は、市町村の住みよいまちづくりに使われます。発売期間7月6日(水)～29日(金)抽選日8月9日(火) ※全国の

仲間たち Vol.417

木彫りの会



私たちの会は、毎月2回、堀兼公民館で先生の指導のもと、仏像や版画、置物など味わいのある木彫りの作品作りに取り組んでいます。

木片があれば、自由な発想で作品を作れることが木彫りの大きな魅力です。和気あいあいとした活動の中で、新作の構想をひらめくことがあります。地域との交流も大切にしており、完成した作品を公民館や中学校などで展示しています。

初めての方でも基本から学び、やがて細かい細工を施した作品を作ることができます。一緒に木彫りの世界を楽しんでみませんか。

問合せ渡辺美雄さんへ ☎2957-7794

募集

(職員・ボランティアなど)

児童保育室の夏期臨時職員

勤務日時8月1日(月)～31日(水)、8時～18時30分(土・日曜日を除く。シフト制1日8時間勤務) 対象18歳以上で、室内・外遊びなどの活動ができる方(高校生を除く) 募集人員10名程度 賃金時給890円

申込み7月5日(火)までに、履歴書を持って学務課(事前の連絡が必要)へ内線5655

男女共同参画事業の市民スタッフ

男女共同参画センターの事業をサポートして下さるボランティアを募集します。

活動内容情報紙の編集や講演会などの補助 対象18歳以上の方 募集人員6名程度 申込み6月24日(金)までに同センターへ ☎2937-3617

暮らし

市営住宅の入居登録者を募集

対象者のすべてに該当する方
 ▼平成28年1月1日以前から狭山市に住所がある ▼市税を滞納していない ▼前年の収入が基準内 ▼住宅に困っている ▼単身者は高齢者が4級以上の身体障害者など
 ※7月1日(金)から住宅営繕課と各地区センターで募集案内を配布 申込み7月19日(火)～22日(金)、9時～17時に市役所301会議室へ 問合せ同課へ内線2235

国民年金保険料の免除制度、若年者納付猶予制度

保険料の納付をしていない期間が生じると、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。該当する方は手続きをお願いします。
 28年度分の申請7月1日(金)から 対象者経済的な理由や失業などで保険料の納付が困難で、本人、配偶者、世帯主の前年

休日納税相談

平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は、事前の予約が必要です。
 日時6月26日(日)、9時～12時

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆ガーデンパートナーを募集

花や緑の管理をお手伝いしていただけの方を募集します。お気軽にお問い合わせください。



◆父の日に贈る寄せ植え作り
 日時6月19日(日) 10時～15時のうち1時間程度
 対象3歳以上
 定員20名 費用500円(材料費など) 申込み当日同園へ

学ぶ・楽しむ



13時～16時 内容納付、納税相談、納付書の再発行 取扱
 税目狭山市分の市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料 問合せ収税課へ内線1074

◆庭木の病害虫対策教室
 日時6月26日(日)、10時～12時 定員20名 申込み6月18日(土)から同園へ
 ◆ハーブを楽しむ教室
 日時7月3日(日)、10時～12時 定員20名 費用500円 申込み6月25日(土)から同園へ
 ◆ハーブと薬草展
 期間7月2日(土)～10日(日)、9時～17時
 ◆夏の自然観察会
 智光山公園内の動植物を観察します。
 日時7月10日(日)、10時～12時 定員20名 申込み7月2日(土)から同園へ
 ◆水墨画で描く花と緑展
 期間7月13日(水)～18日(祝)、9時～17時
 ◆毎年咲かせるアジサイ教室
 日時7月17日(日)、10時～12時 内容剪定や年間の管理 定員20名 申込み7月9日(土)から同園へ

◆体験教室
 固形石けんづくり/日時6月27日(月)、13時30分～15時 定員10名 費用100円
 布ぞうりづくり/日時6月29日(水)、10時～15時 定員10名 費用450円 持参品裂いた古布(7cm×150cm)を16本ゆかたのリフォーム/日時7月1日(金)、10時～15時 定員8名 費用200円
 金魚のつるし飾り/日時7月7日(木)、10時～15時 定員10名 費用300円
 共通事項/申込み同施設(持参品は申込時に確認へ)
 サンパーク奥富
 ☎2969・3809

◆臨時休館のお知らせ
 設備点検のため、次の期間を休館します。
 期間7月4日(月)～11日(日)
 ◆スポーツ教室
 エンジョイエアロ/日時7月1・15・29日、8月5・19・26日、9月2・9・16・23日(金)、13時～14時(全10回) 定員20名 費用4千円
 ピラティス/日時7月13・20・27日、8月3・17・24・31日、9月7・14・21日(水)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名 費用4千円
 リラックスヨガ/日時7月15・22・29日、8月5・19・26日、9月2・9・16・23日(金)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名 費用4千円

緊急地震速報の訓練放送を実施

全国瞬時警報システム(※Jアラート)を利用した訓練放送を行います。実際の災害とお間違えにならないようご注意ください。

日時6月23日(木)、10時15分

放送内容「こちらは防災さやまです。ただいまから訓練放送を行います」(緊急地震速報チャイム音)「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」(3回繰り返す)「こちらは防災さやまです。これで、訓練放送を終わります」

(※)大規模地震などの緊急事態が発生した場合、国が情報を送信して市区町村の防災行政無線を自動起動し、住民などに瞬時に情報を伝達するシステム
 問合せ防災課へ内線3695



あじさい祭り並びに国際交流の集い

日時6月19日(日)、9時30分～
 アトラクションや模擬店など、国際色豊かなイベントです。

ご意見をお寄せください
 パブリックコメント制度に基づき、次の計画(素案)についてご意見を募集します。

◆新狭山駅内方線整備計画(点字板の設置)
 計画期間28年度 問合せ交通防犯課へ内線3691 ☎2954-8670

◆第2次狭山市教育振興基本計画
 計画期間28～32年度 対象市内在住・在学・在勤の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人 問合せ教育総務課へ内線5633 ☎2954-8671

◆第5次狭山市生涯学習基本計画
 計画期間28～32年度 対象市内在住・在学・在勤の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人 問合せ社会教育課へ内線5673 ☎2954-8671

◆狭山市スポーツ推進計画
 計画期間28～32年度 対象市内在住・在学・在勤の方、市内に事務所・事業所を有する個人・法人 問合せスポーツ振興課へ内線5711 ☎2954-8671

共通事項/閲覧期間と意見の受付期限6月20日(月) 閲覧・配布場所各担当課、市役所2階行政資料室、地区センター、公民館、図書館、ホームページ 提出方法指定様式(各閲覧場所に用意。ホームページからもダウンロード可)で、持参か郵送、ファクス、電子メールで提出 結果公表いただいたご意見と、それに対する市の考え方をホームページでお知らせします

委任状をご持参ください
 住民票や課税証明などの各種証明書を同一世帯の親族以外の方が申請する場合は、委任状とマイナンバーカードなどの本人確認資料が必要です。
 問合せ市民課へ内線1033

蚊が媒介する感染症の予防対策
 感染症を防ぐため、次のことに注意しましょう。
 ▼雨水がたまった容器など、蚊の幼虫の発生源となる水たまりを作らない ▼屋外で活動する場合は肌の露出を避け、虫除け剤などを使用する ▼妊娠中の方や妊娠の可能性がある方は、蚊が媒介するジカウイルス感染症の流行地域へ渡航するときは、蚊に刺されないように徹底する
 問合せ健康推進課へ☎2956・8050

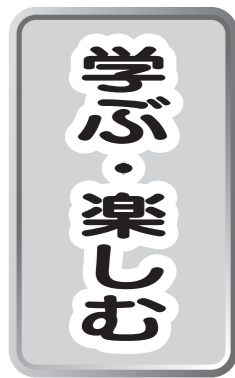
不用品の登録制度
 ▼は有料、▼は無料、◇は応相談 譲ります▼折りたたみ自転車

(6段変速) ▼水槽(20L) ▼ダイニングテーブル(幅120cm×奥行75cm) ▼電動ルームオーカー ▼三輪自転車 ◇子ども乗せ自転車 ◇ベビーフレンズ ◇加熱水蒸気オーブンレンジ
 譲ってください ▼本棚 ▼クラシックギター ◇卓上ミシン ◇婦人用自転車(24～26インチ) ◇キーボード(36鍵盤) ◇電気治療器
 ※ご利用は市内在住で20歳以上の方に限ります。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。 広報さやま発行日にすでに

譲渡済みの場合があります
 問合せ・登録月土曜日、9時～16時(祝日を除く)にリサイクルプラザ不用品登録専用電話へ☎2954・4953

熱中症にご注意を
 気温が急上昇するこの時季、次のことに注意し、熱中症を防ぎましょう。
 ▼高齢者は上手にエアコンの使用を ▼暑くなる日は要注意 ▼水分をこまめに補給 ▼「おかしい」と思ったら病院へ ▼周りの人の体調にも気配りを 問合せ健康推進課へ☎2956・8050

耐震診断・耐震改修の補助金制度
 耐震診断・耐震改修工事に要する費用の一部を補助します。対象住宅昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築した2階以下の木造戸建て住宅 対象自ら居住し、所有している、市税の滞納のない方 補助金額 ▼耐震診断に要した費用の3分の2以内(上限5万円) ▼耐震改修工事に要した費用の23%以内(上限20万円。災害時要配慮者が居住する場合は、上限30万円) 問合せ建築審査課へ内線2177



博物館

☎2955・3804

◆臨時休館のお知らせ

殺虫消毒と館内整理のため、次の期間を休館します。

期間 6月29日(水)～7月1日(金) ◆夏期企画展

「ドキドキ昆虫冒険展」

期間 7月16日(土)～9月25日(日) 内容 昆虫標本の展示 入館料 一般150円(高校生・大学生100円)

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

リフレッシュヨガ/日時 6月21・28日、7月5・12日(火)、13時30分～14時30分 やさしいヨガ/日時 6月21・28日、7月5・12日(火)、19時30分～20時30分 健康体操/日時 6月22・29日、7月6・13日(水)、9時30分～10時30分 エアロビクス/日時 6月22・29日、7月6・13日(水)、11時～12時



※開催日はイベント初日のみ記載

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes events like '本のリサイクルフェア', 'あじさい祭り', 'リフレッシュヨガ', etc.

骨盤美立ストレッチ/日時 6月23・30日、7月7・14日(木)、9時30分～10時30分

らくらくヨガ/日時 6月23・30日、7月7・14日(木)、11時15分～12時15分

ロコモ体操/日時 6月23・30日、7月7・14日(木)、15時～16時

ビューティーピラティス/日時 6月24日、7月1・8・15日(金)、11時15分～12時15分

ZUMBA/日時 6月27日、7月11日(月)、11時15分～12時15分

共通事項/定員各回40名 費用1回500円

狭山台体育館

☎2958・1201

◆スポーツ教室

身体引締めストレッチ/日時 7月4・18日、8月15・29日、9月5・19日(月)、13時30分～14時30分(全6回) 申込み6月20日(月)、14時



夏の日帰りトレッキング

日程 7月9日(土) 場所 所北八ヶ岳(長野県)

対象市内在住・在勤の方 定員40名(25名以上で実施。多数は抽選) 費用3千500円(バス代など) 申込み6月22日(水)必着で、往復はがきに、参加者の住所・氏名・年齢、電話番号(一枚で2名まで可)、返信の宛名を記入し、スポーツ振興課へ内線5712

介護者のつどい

家族を介護している方同士の交流会や介護ミニ講座などを行います。

日時 6月28日(火)、10時～11時30分 対象 介護家族の方 定員15名 申込み6月20日(月)から入曾・水野地域包括支援センターへ ☎2950・5300

図書館

中央図書館 ☎2954・4646 狭山台図書館 ☎2958・3801 ◆7月の休館日 中央図書館 4・11・19・25日 狭山台図書館 11・25日

◆休館日・時間外の資料返却

ブックポストをご利用ください。なお、CD、ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れてご返却ください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよくご利用いただけるように大切に扱ってください。

◆本のリサイクルフェア

日時 6月18・19日(土・日)、9時～15時 場所 中央図書館 内容 保存期限が切れた雑誌や、不要になった本を一人10冊まで無料配布 問合せ 同館へ

市民会館

☎2953-9101

大ホール7月の予定

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes '映画ドラえもん 新・のび太の日本誕生' and 'ペネロペといっしょ はじめてのクラシックコンサート'.

小ホール7月の予定

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes '歌謡フェスティバル(茶の実会)', 'リトミックコンサート(CCRP)', and '響け!コーダー D・マンマーサマーコンサート'.

※時間はいずれも開場時間。(有)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

7月の休館日 4・11・19・25日

◆なつかしい映画を観る会

日時 7月16日(土)、10時～12時 場所 中央図書館 内容 「裸の大將放浪記 山下清物語」

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆水泳のタイムトライアル

日時 6月25日(土)、17時～18時 内容 希望の泳法と距離でタイムを測定 対象 小学生以上 費用 500円(小・中学生は200円) 申込み 6月17日(金)から費用を持って同施設へ

◆カラオケ大会

日時 7月17日(日)、13時～16時30分 定員 30名 費用 1千500円 申込み 6月18日(土)から同施設へ

◆空手教室(7月生)

日時 7月2・9・16・23日(土)、11時～12時(月4回) 対象 高校生以上 定員 20名 費用 月額4千円 申込み 6月20日(月)、10時から費用を持って同施設へ

産業労働センター

☎2946・7643

◆市内の夏まつり紹介展

7・8月に市内で開催される夏まつりの写真を展示します。期間 7月2日(土)～24日(日)、9時～21時30分

募集 □官公庁など ※公民館の申込み受付時間は、日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分です

中央公民館

☎2952・2230

◆狭山市民展

日本画、洋画、書、彫刻、工芸、写真の展示のほか、市内在住の書家・牛窪梧十さんの作品が展示されます。

期間 6月29日(水)～7月4日(月) 9時～17時(4日は16時まで) ギャラリートーク/日時 7月2日(土)、14時～15時

◆環境にやさしいライフスタイル講座

日時 7月6日(水)、10時～12時30分 申し込み 6月17日(金)から同館へ

ペーパードライバークラス

安全運転教室

日時 7月11日(月)、9時～12時

誰かが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい ① 障害者差別解消法は、行政や民間事業者を対象としていますが、障害のある方が社会生活を送るうえで、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮していくことが必要です。これから、さまざまな配慮(心づかい)を、シリーズでお伝えしていきます。



【視覚障害のある方には】 道順を説明するとき は、「こちらの方向」ではなく、「右手の方向」や「まっすぐ50m」など具体的に説明するようにしましょう。 問合せ 障害者福祉課へ内線1592

◆iPad講習会

タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と、基本的な使い方を学びます。

Table with 2 columns: Date and Time. Includes dates like 7月15日(金) and 8月20日(土).

◆簿記検定3級受験対策講座 日時 8月26日～11月8日の火・

初心者女性ゴルフ教室 日時 8月1・2・3・8・9・10日(月・火・水)、10時～12時(全6回) 場所 東京家政大学狭山校舎 対象 市内在住・在勤の方 定員 30名 費用 3千円(保険料など) ※ゴルフクラブの貸し出しあり。車での来校不可 申込み 6月20日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

教育・子育て キッズ

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室
親子体操／日時6月24日、7月1・8・15日(金)、11時～12時
対象2～4歳児と保護者 定員25組

◆キッズ体操／日時6月27日、7月11日(月)、15時15分～16時15分
対象4歳～未就学児と保護者 定員15組
共通事項／費用1回500円

◆子ども映画会
日時7月2日(土)、14時から
内容「ビッケと大あざらし」(23分)、「鬼がら」(27分)

◆7月のおはなし会
朗読ボランティアの読み聞かせ／日時17日(日)、14時～14時30分
対象幼児以上
ちびちびぞうクラブ／日時21日(木)、10時30分～11時
対象3歳以下と保護者
ちびぞうクラブ／日時21日(木)

15時～15時30分 対象3歳～未就学児と保護者

狭山台図書館

☎2958・3801

◆7月のおはなし会
ちびちびぞうクラブ／日時12日(火)、11時～11時30分
対象3歳以下と保護者
ちびぞうクラブ／日時16日(土)、15時30分～16時
対象3歳～未就学児と保護者

◆わくわくサイエンス
日時7月31日(日)、①11時～13時 ②14時～16時
内容ロボット組立とプログラミング体験
対象市内在住の①小学生②小学4年生～中学生
定員各回10名 申込み7月10日(日)から同館へ

◆小学生一日図書館員
日時8月4・5日(木・金)、9時30分～11時30分
対象市内在住の4年生以上 定員各日4名
申込み7月10日(日)から同館へ

行政提案型協働事業 父と子の料理教室

日時7月2日(土)、10時～12時30分
場所狭山元氣プラザ
内容夏野菜カレー
対象市内在住・在勤・在学の父親と4歳～小学生 定員10組 費用600円(材料費など)

00円(材料費など) 保育2歳～未就学児(定員10名、6月23日までに予約が必要) 申込み6月17日(金)からすばるの会・中村ゆりこさんへ☎080・5034・3484

産業労働センター

☎2946・7643

◆小学生ものづくり体験
段ボールクラフト／日時7月30日(土)、13時30分～15時30分
内容①ASIMO②Flower JAXAコスミックカレッジ
対象4年生以上 定員30名
日時7月31日、8月21日(日)、9時30分～11時30分
内容宇宙の話と傘袋ロケットを作って飛ばそう
対象小学生 定員各回25名 費用一人500円(材料費など)

◆リサイクルプラザのおもちゃの病院
日時6月18日(土)、9時～12時
内容壊れたおもちゃの修理
対象市内在住・在勤・在学の方
申込み当日おもちゃを持って同施設へ ※部品交換は実費
電子ゲーム機などは修理不可
問合せ奥富環境センターへ☎2953・2831

◆臨時休館のお知らせ
設備改修工事のため、次の期間を休館します。なお、子育てプレイス稲荷山は開室します。
期間6月20日(月)～24日(金)
◆スポレク
幼児スポレク／日時7月2日(土)、10時30分～11時30分
対象4～5歳児
小学生スポレク／日時7月2日(土)、13時～15時
共通事項／内容マツト運動
定員各回20名(多数は抽選)
申込み6月18日(土)～24日(金)に同館へ

中央児童館

☎2953・0208

◆臨時休館のお知らせ
設備改修工事のため、次の期間を休館します。なお、子育てプレイス稲荷山は開室します。
期間6月20日(月)～24日(金)
◆スポレク
幼児スポレク／日時7月2日(土)、10時30分～11時30分
対象4～5歳児
小学生スポレク／日時7月2日(土)、13時～15時
共通事項／内容マツト運動
定員各回20名(多数は抽選)
申込み6月18日(土)～24日(金)に同館へ

◆小学生のプレイタイム
日時6月27日、7月4・11日(月)16時～16時45分
内容瓶の中にミニチュアの自然界を作る。
27日は英語遊び

◆夕涼み会
日時7月9日(土)、16時～18時
内容縁日ごっこ、ゲームなど
◆子育て応援
日時7月14日(木)、10時～11時15分
内容アロマスプレー作りなど
対象首の座った0～3歳児と保護者 定員15組(多数は抽選) 費用300円
申込み6月30日(木)～7月6日(水)に同館へ

◆星空解説と天体観望会
日時第2・4土曜日の18時～20時(天体観望会は19時から)
費用星空解説は小学生以上100円 ※曇天の場合は中止
◆プラネタリウムの一般放映
日時毎週日曜日、祝日と第2・4土曜日の11時～15時から
内容CG動画と季節の星空解説
費用小学生以上100円

◆なかがよしバス遠足
日時7月22日(金)、10時～11時45分
場所狭山消防署
対象2～4歳児と保護者 定員15組(多数は抽選) 申込み7月8日(金)～14日(木)に同館へ
◆高校生に卓球を教わろう
日時7月25日(月)、14時～16時
対象小・中学生 定員15名
申込み7月2日(土)に同館へ
◆小学生の夏の館外活動
バス遠足／日時7月26日(火)、9時～15時
場所飯能駅(飯能市) 内容陶芸体験 定員25名
費用1千円(材料費など) 申込み7月3日(日)に費用を持って同館へ
◆デイキャンプ／日時7月27日(水)、8時30分～16時30分
場所名栗川(飯能市) 定員25名
費用1千300円(材料費など) 申込み7月10日(日)に費用を持って同館へ

夏のまいまい体験講座

日時7月16日(土)～8月31日(水)、10時30分～12時と13時30分～15時(月曜日を除く)
内容木製ホルダー、万華鏡などの工作
費用各350円(一部200円) 申込み当日博物館へ☎2955・3804

児童館4館共通

◆各児童館の申込み(申込み期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時

狭山市の ホタル

◆弁天堀のホタル(ヘイケボタル)
弁天堀には、奥富地区ふるさとづくり実行委員会がホタルの幼虫を放流しています。
6月下旬までの20～21時が見ごろです。
場所下奥富地内「弁天堀」
問合せ奥富地区センターへ☎2952-2220

◆ホタル観察会と動物園の夜間開園(ゲンジボタル)
ホタルの観察に合わせて動物園の開園時間を延長します。動物園で飼育しているホタルの幻想的な光と、普段は見ることのできない夜の動物たちを観察しませんか。
日時6月18・19日(土・日)、19時30分～21時15分
(ホタルケージ入室は19時30分～21時)
問合せこども動物園へ☎2953-9779

7月の子育てカレンダー



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>カレンダー以外のイベント</p> <p>▶6月18日(土)・・・おもちゃの病院(リサイクル)</p> <p>▶6月18・19日(土・日)・・・ホテル観察会と動物園の夜間開園(動物園)</p> <p>▶6月24日(金)・・・親子体操(総合体)</p>						
③	4 ・プレイタイム(中央児) ・親子たいそう(広瀬児)	5 ・なかよレクキング(狭山台児) ・たなばた会(市民交流セ)	6 ・水押自治会子育て支援広場	7 ワイワイ広場(狭山台1号公園)	8 ・親子体操(総合体)	9 ・夕涼み会/星空観察と天体観望会(中央児)
10 ・段ボールクラフト(狭山台児)	11 ・キッズ体操(総合体) ・プレイタイム(中央児) ・栄養士さんのお話(広瀬児)	12 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台児) ・水遊び(狭山台児) ワイワイ広場(広瀬河川敷公園) ・親子サロンすまいる(広瀬公)	13 	14 ・子育て応援(中央児) ワイワイ広場(三ツ木公園) ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	15 ・親子体操(総合体) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	16 ・ちびぞうクラブ(狭山台児) ・夏まつり(広瀬児) ・水野の森の夏まつり(水野児)
17 ・朗読ボランティアの読み聞かせ(中央児)	18 ・純銀のストラップ作り(サンパーク)	19	20	21 ・ちびちびぞうクラブ/ちびぞうクラブ(中央児)	22 ・なかよしバス遠足(中央児) ・魚つりごっこ(広瀬児)	23 ・星空解説と天体観望会(中央児) ・浴衣の着付け教室(広瀬児)
24 ・浴衣の着付け教室(広瀬児)	25 ・高校生に卓球を教わろう(中央児) ・小さなアルバム作り(広瀬児) ・防犯教室(狭山台児)	26 ・バス遠足(中央児) ・ペットボトルポウリング(狭山台児)	27 ・デイキャンプ(中央児)	28 ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	29 	30 ・段ボールクラフト(産業労働セ) ・浴衣の着付け教室(広瀬児) ・講習会「パパとあそぼう」(水野児)
31 ・わくわくサイエンス(狭山台児) ・JAXAコスミックカレッジ(産業労働セ)						

☞ 詳しい内容は、掲載記事でご確認ください
☞ 子育て広場は10時～11時15分
☞ 親子サロン「すまいる」は10時～11時30分

ワイワイ広場・・・手遊びや体操などで楽しく遊びましょう。現地でスタッフがお待ちしています。
いずれも時間は10時30分～11時30分。雨天中止 問合せ総合子育て支援センターへ☎2937-3624

教育・子育て・キッズ

広瀬児童館

☎2952・7120

◆親子たいそう

日時7月4日(月)、10時30分～11時 対象首の座った0～1歳6か月児と保護者 定員20組 申込み6月22日(水)から同館へ

◆缶バッジ・ストラップ作り

日時6月28日(火)、10時30分～11時30分 対象2歳～4歳児と保護者 費用缶バッジは100円、ストラップは150円 持参品缶バッジは、直径55mm以上、ストラップは、内径25mmの写真や絵(切らずに)

◆夏まつり

日時7月16日(土)、9時30分～14時 内容ゲームコーナー、模擬店、お化け屋敷、河原文庫のお話会、ビンゴ大会など

◆魚つり(こっこ)

日時7月22日(金)、10時30分～11時 対象1歳6か月～2歳6か月児と保護者 定員15組 申込み7月4日(月)から同館へ

◆浴衣の着付け教室

日時7月23・24・30日(土・日)、

◆水野の森の夏まつり

日時7月16日(土)、13時30分～17時30分 内容おみこし、模擬店、ゲームなど

純銀のストラップ作り



リサイクルから生まれた純銀粘土を使います。

日時7月18日(祝)、10時～12時 対象小学生(1～3年生以下は保護者同伴) 定員10名 費用300円(材料費) 申込み6月17日(金)からサンパーク奥富へ ☎2969・3809

たなばた会

日時7月5日(火)、9時40分～10時30分 場所市民交流センター 内容七夕飾り作りなど

16時～17時(全3回) 対象中・高校生 定員6名 申込み7月9日(土)から同館へ

◆7月の小さなアルバム作り

日時7月25日(月)、10時30分～11時 対象2～3歳児と保護者 定員10組 申込み7月2日(土)から同館へ

◆栄養士さんのお話

日時7月11日(月)、10時30分～11時30分 内容乳幼児の食事とおやつ 対象1歳6か月～2歳児と保護者 定員8組 申込み6月29日(水)から同館へ

臨時休館のお知らせ

7月3日(日)は館内清掃のため、休館します。

◆おもちゃの病院

壊れたおもちゃを預かって修理しますので、次の期間にお持ちください。なお、部品交換は実費となります。

◆なかくよし水遊び

日時7月12日(火)、10時～11時 対象未就学児と保護者 定員15組 申込み6月28日(火)から同館へ

◆夏まつり

日時7月2日(土)、9時～13時 内容ゲームや模擬店、工作など

◆なかくよしクッキング

キラキラゼリーづくり 日時7月5日(火)、10時～11時 対象未就学児と保護者 定員8組 費用200円 申込み6月21日(火)から同館へ

◆段ボールクラフト

「ミニASIMO」 日時7月10日(日)、10時～11時30分 対象小学生 定員20名 申込み6月26日(日)から同館へ



◆ペットボトルポウリング

日時7月26日(火)、13時30分～14時30分 対象小学生以上 定員10名 申込み7月10日(日)から同館へ

◆防犯教室

日時7月25日(月)、13時30分～15時 対象小学生 申込み7月10日(日)から同館へ

水野児童館

☎2958・7992

◆折り紙ひろば

日時6月27日(月)、16時～16時30分 対象中学生以下

◆講習会「パパとあそぼう」

日時7月30日(土)、10時30分～11時15分 内容段ボール遊び 対象0～3歳児と父親 定員10組 申込み7月9日(土)から同館へ

子ども空手教室(7月生) 火曜日コース/日時7月5・12・19・26日(火)、①17時30分～18時30分(初級)②18時30分～19時30分(中・上級)

土曜日コース/日時7月2・9・16・23日(土)、①9時～10時(初級)②10時～11時(中・上級)

共通事項/対象4歳～小学生 定員各20名 費用月額4千円(月4回) 申込み6月20日(月)から費用を持ってサピオ稲荷山へ ☎2953・0577

官公庁 など

市町村職員の採用合同説明会

県内の各市町村が参加し、各自自治体の特色や仕事の内容、職員の募集状況・勤務条件などの質問に人事担当者などが直接答えます。 日時7月7日(木)、13時～18時(入場は17時まで) 場所さい

※天候などで、変更や運休の場合あり

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
水押自治会集会所	12日	23日	6日	9:50～10:20
若葉台児童交通公園	26日	(火)	(火)	10:40～11:30
広瀬小学校	(火)			13:20～14:00
けやの森学園				14:20～15:00
入曽公民館	13日	24日	7日	9:30～10:10
オーリーブ	27日	(水)	21日	10:30～11:10
むさしの園	(水)		(水)	13:40～14:10
富士見小学校				14:30～15:20
野々宮神社	14日	25日	8日	9:30～10:00
新狭山小学校	28日	(木)	(木)	10:20～11:10
入間川小学校	(木)			13:20～14:10
ひかり幼稚園				14:20～15:00
水富小学校				10:20～10:50
広瀬神社	1日	26日	9日	11:00～11:30
南小学校	15日	(金)	23日	13:30～14:05
金剛幼稚園前	(金)		(金)	14:15～14:45
山王小学校				14:55～15:25

問合せ中央図書館へ ☎2954-4646

7～9月の移動図書館さみどり号の巡回日

駐車場所	7月	8月	9月	駐車時間
笹井小学校	5日	2日	13日	10:10～10:50
笹井自治会館		30日	27日	11:00～11:30
青柳水川神社		(火)	(火)	14:00～14:40
堀兼小学校				14:50～15:30
三商自治会館	6日	3日	14日	9:30～10:10
入間野小学校	20日	31日	28日	10:30～11:10
柏原小学校	(水)	(水)	(水)	13:20～14:00
柏苑				14:10～14:50
狭山ケアセンター				9:50～10:40
フラワーヒル東公園	7日	4日	1日	10:50～11:30
奥富ふれあい館	21日	(木)	15日	13:20～13:50
家族倶楽部	(木)		(木)	14:10～14:40
ガーデンシティ狭山				15:00～15:40
中原公園	8日	5日	2日	9:50～10:40
つつじの園	22日	(金)	16日	11:00～11:30
市営柏団地	(金)		30日	13:30～14:10
水季野集会所				14:30～15:20

たまスーパーアリーナ(さいたま市) 問合せセ彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部へ ☎048・664・6681

総務省一日合同行政相談所

日時6月22日(水)、10時15分～16時(受付は15時30分まで)

場所飯能市総合福祉センター 相談内容登記、雇用、年金、遺言、相続など ※秘密は厳守します 問合せ総務省関東管区行政評価局へ ☎048・600・2311

狭山社会福祉協議会

☎2954・0294

◆非常勤職員を募集

勤務日時月～金曜日のうち4日、10時～17時 勤務内容有償福祉サービスのコーディネーターなど 対象普通自動車免許をお持ちの方 募集人員若干名 申込み6月23日(木)必着で履歴書を同協議会(郵送可)。 ☎350・1305 入間川2-4-13)へ

◆災害ボランティア養成講座

日時7月30日(土)の10時～12時、8月17日(水)の14時～15時、8月27日(土)の9時～12時(全3回) 場所社会福祉会館など 内容災害ボランティア活動の

概要、災害発生時のボランティアセンターの立上げ訓練など 対象市内在住・在勤・在学中で、高校生以上の方 定員20名 申込み6月17日(金)から同協議会へ

講演会「ゴルフで楽しく認知症予防」

国立長寿医療研究センターでは、東京大学、杏林大学、ウイズ・エイジングゴルフ協議会と共同で、ゴルフの認知症予防に対する効果検証を行います。研究開始に先立ち、講演会とパネルディスカッションを行います。

日時6月30日(木)、13時30分～16時30分 場所日高市文化体育館ひだかアリーナ パネリスト中嶋常幸氏(プロゴルフアー)ほか 定員900名 問合せウイズ・エイジングゴルフ協議会へ ☎03・6278・0005

埼玉西部消防組合消防職員採用説明会

日時7月9日(土)、9時～15時 場所埼玉西部消防局(所沢市) 内容平成28年度採用試験の概要、消防業務の説明など 問合せ同局総務課へ ☎2929・9120

子ども達へ 秘密は守ります

一人で悩まず電話を！ 子どもの人権110番強化週間

「いじめ」を受けて学校に行きたくない。親から虐待されている。でも、先生や親には言えない、誰に相談していいかわからない…。もしもそんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まずに電話をしてください。

日時6月27日(月)～7月3日(日)、午前8時30分～午後7時(7月2・3日は午前10時～午後5時) 専用電話 ☎0120-007-110 (無料) 相談員法務局職員、埼玉県子ども人権委員会委員 問合せさいたま地方務局 ☎048-859-3507

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえに参加ください。なお、同一団体・個人での掲載は1年(4月〜翌年3月まで)に4回までです。

電話をおかけになるときは、電話番号を確認のうえ、お間違えにならないようにご注意ください。

●ねじ花が咲きます

開花時期 6月中旬〜7月初旬 場所 昭代橋から田島屋敷の入間川左岸 問合せ入間川の岸辺を美しくする会「左岸」・加藤富美子さんへ ☎2952952・1953

●護身術と合気道体験会

日時 6月18・25日(土)・9時30分〜11時30分 場所 市民総合体育館 対象 5歳〜70歳 定員 各回30名 問合せ 狭山市合気道・蒲浦寛さんへ ☎09049229916

●傾聴と話し方体験

日時 6月19日(日) 13時30分〜15時 場所 中央公民館 定員 20名 申込み さやま傾聴の会・鈴木辰雄さんへ ☎09021497856

●芝生のグラウンドでラグビーにふれあおう

日時 6月19日(日)・10時〜11時30分(雨天中止) 場所 セコムラグビーワールド(柏原) 内容 親子でラグビーボールで遊ぶ 対象 幼児〜中学生と保護者 ※13時からセコムラガッツ

●夏祭りは浴衣で行こう

日時 7月18・15日(金)・13時30分〜15時30分 場所 富士見集会所 内容 浴衣の着装 対象 女性の方 定員 各回5名 持参品 浴衣・半幅帯など 申込み 富士見初心者着装同好会・沼久子さんへ ☎29594692

●童句鉤忌会

日時 7月3日(日) 13時30分〜16時 場所 狭山台公民館 内容 童句を募集して句会を開催 費用 1千円(句会に出席の場合) 申込み 6月25日(出までに、はがきに童句(3句まで。未発表に限る)・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、狭山童句研究会・渡川誠さん(〒3501304 狭山台211217205)へ ☎29593735

の試合あり(雨天決行) 問合せ さやまラグビースクール・田口博章さんへ ☎09022471264

●社交ダンス体験教室

日時 6月21・28日(火)・13時〜17時 場所 富士見公民館 内容 モダン・ラテン 持参品 タンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ 社交ダンスクラブ チャレンジ・城所圭子さんへ ☎29561330

●さやま写真サークル写真展

日時 6月22日(水)〜28日(火)・9時〜17時 場所 都市緑化植物園 内容 植物をテーマにした写真を展示 問合せ 狭山写真サークル・館石理さんへ ☎29592294

●英会話にチャレンジしませんか

日時 6月23日(木)・19時30分〜21時 場所 中央公民館 内容 アメリカ人講師から英会話を学ぶ 定員 7名 申込み 狭山イングリッシュクラブ・山本政治さんへ ☎295525150

●浴衣の着付け講習会

日時 6月23日(木)・10時〜12時 場所 狭山台公民館 対象 女性の方 定員 10名 申込み 手結び着付け同好会・小張裕子さんへ ☎29570499

●ギターコンサート

日時 6月26日(日)・13時30分〜15時 場所 入曽公民館 内容 クラシック、ポピュラー 定員 50名 問合せ ゆう会・寺田豊昭さんへ ☎29575660

●宅建士入門

日時 6月26日・7月3日(日)・11時〜13時

場所 入曽公民館 内容 宅地建物取引の基礎的な学習 定員 各回10名 費用 各500円(資料代など) 申込み 入曽宅建学習会・須藤展正さんへ ☎07064058128

●カラオケ体験

日時 6月26日・7月3・31日(日)・13時〜17時 場所 狭山台公民館 持参品 歌う曲のテープ 問合せ タンポポカラオケクラブ・朝生光男さんへ ☎29540962

●講演会「お葬式のあり方と家族葬について」

日時 6月27日(月)・14時〜16時 場所 市民交流センター 定員 40名 費用 500円(資料代など) 申込み NPO法人 生きがいを支援する会・高橋満壽夫さんへ ☎29525901

●フオーダンス体験会

日時 6月30日・7月7・14・21・28日(木)・18時30分〜20時 場所 中央公民館(6月30日は富士見集会所) 費用 各500円 対象 初心者 申込み 狭山市フオーダンス同好会・新井きみ代さんへ ☎29549940

●チャリティーダンスパーティー

日時 6月30日(木)・13時15分〜16時 場所 富士見公民館 費用 300円 持参品 タンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ 舞踏会 ラビアンローズ・吉田泰典さんへ ☎29596329

●リトミック体験会

日時 6月29日(水)・①10時〜10時45分 ②10時55分〜11時40分 場所 狭山台公民館 内容 リトミックを通して親

●フルートアンサンブルコンサート

日時 7月10日(日)・14時〜16時30分 場所 市民交流センター 定員 200名 問合せ 水野の森フルートアンサンブル・北田哲夫さんへ ☎29573223

●夕涼みコンサート

日時 7月10日(日)・14時〜16時 場所 水野公民館 内容 地域在住の音楽家によるギター、フルートなどの演奏 定員 100名 問合せ 狭山名曲鑑賞会・石村洋さんへ ☎29594112

●ジュニアゴルフ教室

日時 7月10・17日・8月7日・9月11・18日・10月10日(日・祝)・14時〜16時30分(全6回) 場所 武蔵カントリークラブ 対象 ラウンド経験のある小中学生 定員 7名 費用 2千500円 申込み 武蔵カントリークラブジュニア育成委員会・長瀬浩明さんへ ☎29532101

●彩光会写真展

日時 7月12日(火)〜16日(土)・9時〜17時 場所 狭山台公民館 問合せ 狭山台写真サークル彩光会・神林俊樹さんへ ☎29578338

●夏祭りダンスパーティー

日時 7月17日(日)・13時30分〜16時30分 場所 市民交流センター 内容 ワクレレの生演奏でミキシングとトライアル、フラダンスの発表など 費用 500円 持参品 タンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ フレンドライグループ ステップワン・上田幸子さんへ ☎295915857

会員登録は さやまルシエへ 

子で楽しく遊ぶ 対象 ①1・2歳児と保護者 ②2歳〜未就学児と保護者 定員 各15組 申込み わくわくリトミックランド・山内真理子さんへ ☎29696688

●青少年文化体験フェスタ

日時 7月2日(土)・10時〜15時 場所 狭山台小学校 内容 箏、和太鼓、ジャズダンス、生け花など14体験と中学生ボランティア体験 対象 小・中学生 持参品 上履きなど ※材料費などの実費は負担 問合せ 狭山市文化団体連合会・岸野智子さんへ ☎29531690

●木目込みで作る吊るし飾り

日時 7月18・15・22・29日・8月5日(金)・9時〜12時(全6回) 場所 奥富公民館 対象 初心者 定員 5名 費用 1万3千760円(材料費、道具代別途) ※6月24日(金)に説明会あり 申込み 木目込み人形たちはな・粕谷松子さんへ ☎29527656

●社交ダンスパーティー

日時 6月23日・7月7日(木)・14時〜16時30分 場所 市民交流センター 内容 フリーダンス、ミキシング、トライアルなど 費用 500円 持参品 タンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ ブルースカイ・高橋博さんへ ☎29576875

●狭山市民弓道大会

日時 7月17日(日)・10時〜16時 場所 市民総合体育館 内容 個人戦(8射) 対象 市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 申込み 7月10日(日)までに 狭山市弓道連盟・市村滋信さんへ ☎29562877

●狭山市民剣道大会

日時 7月18日(祝)・13時〜15時30分 場所 市民総合体育館 内容 青年の部(40歳未満)、壮年の部(40歳以上55歳未満)、熟年の部(55歳以上70歳未満) 対象 市内在住・在勤・在学で大学生以上の方 費用 500円 申込み 7月15日(金)までに 狭山市剣道連盟・中山英宣さんへ ☎09080502245

●ふれあい看護体験

日時 7月25日(月)〜8月5日(金)・8時45分〜17時 場所 大生病院(水野) 内容 看護・介護体験、進路相談など 対象 高校生からおおむね40歳の方 定員 15名 持参品 昼食、食事介助用エプロン、白系の運動靴など 申込み 大生病院看護科・細田和代さんへ ☎29571141

●硬式テニス市民男女別ダブルス大会

日時 7月31日・8月7日(日)・9時〜17時(予備日は8月21日) 場所 智光山公園テニスコート 対象 市内在住・在勤・在学の方 費用 一組4千円(協会未登録者は別途一人1千円) ※種目・参加条件・申込み方法は狭山市テニス協会のホームページで確認 申込み 同会・栗原秀明さん(月見野テニスクラブ)へ ☎29598286

消費者ホット情報

エアコン点検・掃除の悪質商法に注意

エアコンの手入れが気になる季節です。「3千円でエアコンを掃除します」と電話があり依頼したところ、業者から「エアコンを放置すると体に悪い」、「念のため風呂も点検しましょう」などと不安をあおられ、清掃のほかに高額な契約をさせられてしまったという相談が寄せられています。追加の契約は即答せず、本当に必要か十分検討しましょう。特に高齢者は、業者を室内に入れると1人では断りづらい状況になりやすいので、2人以上で対応するなど注意が必要です。困ったときはすぐに消費生活センターへご相談ください。 相談・問合せ 月〜金曜日の9時30分〜16時に 消費生活センターへ ☎2954-7799

7月の相談案内

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政相談	7月25日(月)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	7月13日(水)	10時～15時	人権擁護委員
税務相談(予約制)	7月5日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	7月6・20日(水)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	7月1日(金)・26日(火)	10時～15時	女性相談員
	7月19日(火)	9時～16時	
建築・不動産相談	7月12日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	7月27日(水)	13時～15時	行政書士

上手な相談の仕方…事前に相談内容をまとめておく。相談に必要な資料を用意する

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	7月6日(水)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	7月8日(金)	10時～12時	精神科医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799	毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
------------------------------	---------	-----------	---------

家庭児童相談 こども課へ内線1535

	毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
--	---------	--------	---------

ひとり親家庭の生活・就業相談 こども課へ内線1537

	毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員
--	---------	--------	------------

子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
------------------------------	----	--------	------------

教育相談 教育センターへ☎2956-2292

	毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
--	---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

	毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
--	---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

	毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
--	---------	--------	-------

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

	毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
--	---------	--------	----------

離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

	毎週月～金曜日	9時～17時	産業労働センター職員
--	---------	--------	------------

若者のための就職相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

	毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー
--	-------------	---------	---------------

労働相談(予約制) 産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています	7月6日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
	7月20日(水)	16時～19時	

内職相談 産業労働センターへ☎2946-7643

	毎週火・木曜日	10時～12時、13時～16時	内職相談員
--	---------	-----------------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
------------------	-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

	7月25日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
--	----------	--------	------------

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

	7月27日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
--	----------	--------------	---------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691	7月22日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
--------------	----------	------------	--------------

※場所は市民相談室。秘密厳守

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294	7月15日(金)	14時～16時	弁護士
----------------------------	----------	---------	-----

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665	7月1日(金)	10時～12時	弁護士
---------------------------	---------	---------	-----

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
---------------	------------	------------	---------	--------	---------

大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
-------------	------------	------------	---------	--------	---------------

生活支援センター「日向」	☎2954-8822	☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
--------------	------------	------------	---------	--------	---------------

地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)
---------------------	------------	------------	---------	---------	---------------

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

保健センター 7月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対 象	健診日
4か月児	平成28年2月19日～3月12日生まれ	15日(金)
1歳6か月児	平成26年12月9日～12月26日生まれ	1日(金)
	平成26年12月27日～27年1月16日生まれ	20日(水)
3歳児	平成25年3月6日～3月28日生まれ	4日(月)
	平成25年3月29日～4月23日生まれ	29日(金)

乳幼児健康相談・身体計測

日時7日(水)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時7日(水)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児

パクパクベビー

日時12日(火)、10時～11時30分 対象5～7か月児と保護者 内容離乳食の試食、歯の話

育児学級

日時14日(木)、9時30分～12時 対象平成27年11月15日～28年2月14日生まれの第1子と保護者

マタニティスクール(半日・全3回)

日時11日(月)、12日(火)、14日(水)、9時～12時 対象平成28年9月9日～12月26日に産産予定の初妊婦

B C G (保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

日時5日(火)、10時～11時 対象平成28年1月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票

成人検(健)診の申込み(28年度)

▶保健センターで受診の成人検診
申込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311 (祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申込みは不要

▶市内指定医療機関で受診
詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で 27年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
6月20日(月)まで	7月	21日(水)、22日(金)、25日(月)～28日(木)	8日(金)、11日(月)～14日(木)	22日(金)、25日(月)～28日(木)
8月19日(金)まで	9月	8日(水)、9日(金)、12日(月)～15日(木)	26日(月)～30日(金)	8日(水)、9日(金)、12日(月)～14日(水)

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受付は診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	7月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～22時30分	3・10・17・18・24・31日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				歯科	
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談
小児☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む)…7時～翌朝7時
大人☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間18時30分～22時30分(毎日)

Myなでしこ ちぶれASエルフェン埼玉

ふなだまゆ たかのさき
船田麻友選手と高野紗希選手が

なでしこリーグ100試合出場を達成



5月29日(日)現在、8勝0敗3分
けで2位につ
けているエルフェ
ン。5月8日(日)の

ノジマステラ神奈川相模原戦では、船田麻友選手と高野紗希選手の、なでしこリーグ100試合出場達成セレモニーを開催しました。船田選手は仲間からの信頼も熱いチームの守護神。高野選手はフリーキックが得意で、運動量豊富なボランチです。1部昇格のためにも両選手の活躍が欠かせません。引き続き皆さんの熱い声援をお願いします。

分かるかな？今月の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。官製はがきで広報課までにお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想や、ご意見もお寄せください。

締切り6月30日(休)

5月号の答え

10ページ「いきいき自治会」の親睦ボウリング大会の写真でした。



今月の納期…6月30日(休)です

▶市県民税(1期・過年1期) ▶国民健康保険税(過年3期) ▶介護保険料(過年3期)

問合せ収税課へ内線1075

👁️で見る「さやま」

■人口と世帯(市民課)※5月1日現在。()内は前月比
男 77,148人(-1人) 転入等 654人
女 76,349人(-18人) 転出等 626人
合計 153,497人(-19人) 出生 68人
世帯 67,094世帯(+129世帯) 死亡 115人

■5月の火災・救急件数(狭山消防署)

火災件数 1件(建物1件)
救急出場件数 591件(搬送人員539人)

■交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)

交通事故 1,207件(人身事故171件 内死者2人、
物件事故1,036件)
刑法犯罪 571件(侵入窃盗26件、自動車盗等15件、
車上狙い23件、振り込め詐欺8件、その他499件)

※平成28年1月1日~5月15日の累計(概数)

残しておきたい 狭山の風景。⑤

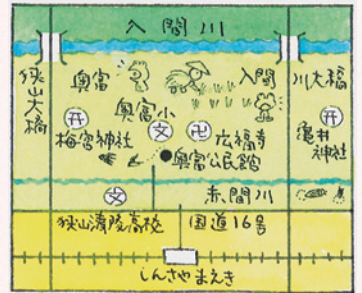


題字：童絵・文／池原昭治氏

田植えのころ(奥富地区)

昔の田植えは、家族総出の忙しさ。無事に終わると、「田あがり正月」でご馳走を食べて祝ったそうです。

亀井神社あたりでは、つばめの宙返り、カエルの合唱、水辺に飛び交うホタル…この時季の奥富では日本の原風景に出会えます。



もぐもぐ sayama ●「枝豆とチーズの春巻き」

【材料・4人分】

えび300g 枝豆200g
たまねぎ1/2個 クリームチーズ120g 春巻きの皮10枚 揚げ油
A酒小さじ1 塩小さじ1/3 一味唐辛子少々
こしょう少々



【作り方】① えびは殻と背わたを取り、水気をよくふき取ってから細かく刻む ② たまねぎはみじん切りにする 枝豆は塩茹でし、さやから豆を出す ③ ①、②、Aとクリームチーズを混ぜ合わせる ④ ③を春巻きの皮で包み180℃の油で揚げる

※枝豆の季節です。抹茶塩をつけてもおいしく召し上がれます

もしかして…

子どもへの虐待？

そう思ったら

いちはやく

189

児童相談所全国共通ダイヤル「189」番へご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。

【児童虐待に関する連絡先】▶所沢児童相談所 ☎2992-4152 ▶休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154 ▶狭山警察署 ☎2953-0110(緊急の場合は迷わず110番) ▶こども課 ☎2953-1111(内線1537)・FAX2955-2099

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysaying>

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>
公式ツイッター <https://twitter.com/citysaying>



公式モバイルサイトの二次元コード
読み取ると簡単にアクセスできます