

2016年リオデジャネイロオリンピック・パラリンピック 狭山市ゆかりの4人の選手が 出場します

8月に開催されるリオデジャネイロオリンピックに
マラソンの石川末廣選手と、10,000メートルの設楽悠太
選手、近代五種競技の朝長なつ美選手が出場します。
また、9月に開催されるパラリンピックには、土田和
歌子選手が出場します。
メダル獲得に期待のかかる4選手を市民みんなで応
援しましょう。

石川^{すえひろ}末廣 選手 オリンピック初出場
(男子マラソン)

競技日程 8月21日(日) 21時30分～翌日0時15分(日本時間)

◆プロフィール

1979年生まれ。三重県鈴鹿市出身。現在、市内在住
で市内企業のHonda陸上競技部に所属。稲荷山公園
や智光山公園、入間川サイクリングロードなどでト
レーニングを積み重ねている。今年3月の「びわ湖毎
日マラソン」で、2時間9分25秒の好タイムで4位(日
本人選手中2位)に入賞し、代表に選出。

◆石川選手に聞きました

●競技を始めたきっかけや競技の魅力は

高校在学時に陸上部の監督から勧められ、駅伝な
どの長距離種目を始めました。マラソンへの初挑戦
は32歳のときでした。

マラソンは才能がある選手が必ずしも勝てるもの
ではなく、努力をした人が勝てるところが魅力です。

●狭山市の思い出の場所は

一番好きな場所は稲荷山公園です。いつもはチー
ムで走り込みなどのトレーニングの場所として利用
していますが、プライベートでもしばしば訪れ、ゆっ
くりと散策しながら自然の中でリフレッシュしてい
ます。桜の季節には、チームメイトと一緒に「お花見」
も楽しんでいます。

●オリンピックに向けての意気込みは

代表選手に選出され、身の引き締まる思いです。
36歳での出場ですが、自分の身体に衰えを感じたこ
とはなく、年齢が高くても、オリンピックでトップレ
ベルの選手と競えることを証明したいと思っています。
仲間や家族に支えられながら出場する夢の舞台
でメダルを目指して走り抜きます。

●市民へのメッセージを

狭山市民になって14年が経ちました。これまでに
大勢の市民の皆さんに応援していただいたことに感
謝しています。

オリンピックでは、皆さんからの応援を力に変え、
最高のパフォーマンスで恩返しをしたいと思ってい
ます。



◆マラソンの見どころ

42.195kmを約2時間10分
以内で走る石川選手のス
ピードは、およそ時速20km
/h。100mを18秒で走る速
さで、2時間以上走り続け
ます。

競技当日を36歳10か月
で迎える石川選手は、男女
を通じて最年長のマラソン
日本代表選手です。32歳
でマラソンに挑戦して以
降、過去6回出場した国内
外のレースでは、常に安定した成績を残しています。
蒸し暑い環境でのレースが予想されるなか、その
粘り強さを発揮し、メダル獲得を期待します。



朝長^{ともなが}なつ美 選手 オリンピック初出場
(近代五種)

競技日程 (予選) 8月18日(木) 22時～翌日1時15分
(決勝) 8月19日(金) 22時～翌日7時 (日本時間)

◆プロフィール

1991年生まれ。狭山市広瀬出身。狭山市立広瀬小
学校、西中学校を卒業。現在、警視庁第四機動隊に所
属。2015年6月、中国・北京で行われた「アジア・オセ
アニア選手権」で6位に入賞(アジアから出場した選
手の中で5位)し、代表に選出。

◆朝長選手に聞きました

●競技を始めたきっかけや競技の魅力は

中学まで水泳を習い、高校では陸上部に所属して
いました。高校卒業後に亡き父と同じ警察官の道に
進み、警察学校での陸上の成績から、警視庁の近代五
種部に誘われたことが競技を始めたきっかけです。
近代五種は、一日で5種目を行う競技ですが、その過
酷な中で競い合うことに魅力を感じています。

●狭山市の思い出の場所は

学生時代に、毎日トレーニングで走っていた、入間
川沿いのサイクリングロードです。

●オリンピックに向けての意気込みは

一番大きな目標はメダル獲得です。しかし、私が競
技を楽しめなければ、応援してくださる皆さんも楽
しめませんし、近代五種の魅力も伝わらないと思い
ます。まずは全力で試合を楽しんで、そして今まで練
習してきたものをすべて出し切れば、おのずと結果
は付いてくると思います。

●市民へのメッセージを

オリンピックでは、表彰台に上って、家族はもちろ
ん、今までお世話になった多くの方々や応援してい
ただいている狭山市の皆さんに恩返しをしたいと思
っています。



コンバインド(ランニングと射撃)を行う朝長選手



◆近代五種の見どころ

近代オリンピックの創始者であるクーベルタン
男爵^{だんしゃく}が提唱しました。一人の選手が一日で、「フェン
シング」、「水泳」、「馬術」、「射撃」、「ランニング」の5
種目に挑戦する過酷な競技です。スウェーデンの
ストックホルムで開催された第5回大会から正式競技
になり、ヨーロッパでは「キング・オブ・スポーツ」と
も呼ばれ非常に人気があります。

競技は、「フェンシング」、「水泳」、「馬術」の後に「コ
ンバインド(射撃とランニング)」を行います。この
コンバインドは、上位の選手から時間差でスタート
します。射撃とランニングを交互に4セット繰り返
し、ゴールしたときの順位が最終的な順位となりま
す。総合力が求められ、ゴールするまで勝敗が予測不
能な競技です。体力や技術のみならず、選手の駆け引
きが最大の見どころです。