

暮らす

食中毒に気をつけましょう

気温や湿度が高くなると食中毒が多く発生します。次の三原則を守り、特に体力のない子どもや高齢者は、生肉を食べないようにしましょう。**食中毒予防の三原則**①菌をつけない(手洗いを十分に行って調理する) ②菌を増やさない(早めに食べる、冷蔵庫を上手に活用) ③菌をやつつける(肉などは中心温度75℃で1分以上加熱する) 問合せ健康推進課へ ☎2956・8050

東日本大震災で避難されている方の健康診査

岩手県、宮城県、福島県の一部の市町村では、他地域に避難されている方の健康診査を実施します。希望者は、住民登録のある市町村へご連絡ください。受診期限平成29年3月31日(金)対象国民健康保険(後期高齢者医療制度)に加入し、住民登録を異動していない方 問合せ福祉課へ内線1511

雨水貯留施設などの設置費を補助

対象市内に住所か自己居住用住居があり、29年3月31日(金)までに雨水貯留施設などの設置工事が完了する方 **補助額** 工事費用の2分の1。ただし、簡易貯留施設(タンク)は3万円、地下貯留浸透施設(柵)は4万円を限度 ※事前に申請が必要 **申込み申請書**(道路雨水課に用意。ホームページからもダウンロード可)と必要書類を持って同課へ内線2151

不用品の登録制度

▽は有料、▼は無料、◇は応相談 譲ります▽扇風機(壁掛け用)▽折りたたみ式ベッド▽三輪自転車▼ゴルフセット一式(男性用)▼腹筋マシン▼洋服ダンス(幅120cm×奥行60cm×高さ180cm)▼オイルヒーター▼学習机▼雛人形七段飾り▼ベビー用歩行器▼回転モップ▼エレクトーン▼美術全集(20冊)◇家具調こたつ(150cm×90cm)◇手打ちそば道具一式 譲ってください▼毛布▼ミシン◇油絵用額縁(F6号・ガラス付)◇タープ◇ミシン ※ご利用は市内在住で20歳以下の方

学ぶ・楽しむ

上の方に限ります。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。広報さやま発行日にすでに譲渡済みの場合があります **問合せ・登録月**土曜日、9時～16時(祝日を除く)にリサイクルプラザ不用品登録専用電話へ ☎2954・4953

わが町狭山ビデオ映写会

市内で活動しているサークルが撮影した智光山公園などの風景を上映します。日時7月23日(土)、14時～16時 定員40名 **申込み**7月15日(金)から勤労福祉センターへ ☎2953・5948

リサイクルプラザ ☎2968・1323

体験教室

段ボール箱で堆肥づくり／日時7月20日(水)、13時30分～15時 定員10名 **費用**450円 布ぞうりづくり／日時7月21日(木)、10時～15時 定員10名

市民総合体育館

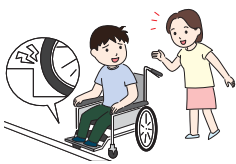
☎2952・0511

◆スポーツ教室

健康体操／日時7月20・27日、8月3・10・17日(水)、9時30分～10時30分

エアロビクス／日時7月20・27日、8月3・10・17日(水)、11時～12時

骨盤美立ストレッチ／日時7月21・28日、8月4日(木)、9時～10時



私たちにできる心づかい ②

障害のある方が住みやすい社会生活を送れるよう、皆さんが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。**【障害のある方が困っているときには】** 突然誘導したり、車いすを急に後ろから押したりせず、「何かお手伝いできることはありますか」と事前に声をかけてからサポートしましょう。 **問合せ**障害者福祉課へ内線1592

狭山台体育館

☎2958・1201

◆夏季プールがオープン

未就学児は成人の同伴が必要で、オムツ着用の幼児は利用できません。なお、水温などの状況で利用できない場合があります。

日時7月16日(土)～8月31日(水) 9時30分～17時 **費用**一般300円、中・高校生200円、小学生以下100円

◆ワンポイントスイム 日時7月23・30日、8月6・13日

20・27日(土)、11時30分～12時 内容泳ぎ方やフォームの指導 対象小学生以上 ※別途入場料が必要 定員各回10名

堀兼公民館

☎2958・4050

◆ゆかたの着付け講習会 日時7月21日(木)、13時30分～15時30分 対象女性 定員10名 **申込み**7月15日(金)から同館へ

◆堀兼ふる里まつり 日時7月23日(土)、17時～21時 (雨天は24日に順延) 場所農村環境改善センター 内容ステージ発表、模擬店など

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆水泳のタイムトライアル 日時7月30日(土)、17時～18時 内容希望の泳法と距離でタイムを測定 対象小学生以上 定員15名 **費用**500円(小・中学生は200円) **申込み**7月17日(日)から費用を持って同施設へ

◆「美」骨盤エクササイズ 日時8月8・22・29日(月)、14時30分～15時30分(月3回) 対象高校生以上 定員16名 **費用**2千700円 **申込み**7月20日(水)から費用を持って同施設へ

救急受診ガイドをご利用ください



埼玉西部消防局では県内で初めて「救急受診ガイド」の運用を開始しました。この救急受診ガイドは、急な病気やけがで、「病院に行くか」「救急車を呼ぶべきか」迷ったときに、画面に示される質問に順番に答えるだけで、救急車を要請する判断や受診すべき時期、診療科目、救急に関する医療情報などを確認できます。

埼玉西部消防局ホームページで24時間ご利用いただけますので、ぜひ、ご活用ください。なお、スマートフォンでは、右の二次元コードからホームページにアクセスもできます。 **問合せ**同局指令課へ ☎2929-9119



二次元コード

ホストファミリーを募集



姉妹都市米国ワシントン市の親善訪問団員7名が狭山市を訪れます。滞在中、家族の一員として受け入れていただけるホストファミリーを募集します。 **受入期間**10月13日(木)～18日(火) 対象簡単な日常英会話ができる方 **申込み**7月28日(木)までに市民生活課内狭山市国際交流協会事務局(月・火・木金の9時～16時)へ ☎2952・4584

寿荘の夏祭り

日時8月5日(金)、10時50分～14時40分 内容盆踊りや舞台鑑賞など ※送迎バス、弁当(400円)は予約が必要 **問合せ**同荘へ ☎2959・7241

シニアぷらねたりうむ

日時7月29日(金)、11時～12時 対象おおむね60歳以上の方 **費用**100円 **問合せ**中央児童館へ ☎2953・0208

図書館

中央図書館 ☎2954・4646

狭山台図書館 ☎2958・3801

◆8月の休館日

中央図書館 1・2・8・15・22・29・31日

狭山台図書館 1・8・22・31日

◆中央図書館夜間開館の中止

8月6日(土)は、狭山市入間川七夕まつりの開催により、館内の混乱を避けるため17時で閉館します。

◆本の水濡れに注意

本を冷えたペットボトルなどと一緒にバッグに入れると、結露などで濡れてしまうことがあります。図書館の本を持ち歩く場合は、本をビニール袋に入れるなど、濡らさない

ように気をつけてください。

◆ビプリオバトル

おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して1位を決めます。日時7月24日(日)、15時～16時 場所狭山台図書館 対象小学生以上 **問合せ**同館へ

◆石井勉作画の「妖怪の日本地図」の原画展

期間7月26日(火)～8月30日(火) 場所狭山台図書館 **問合せ**同館へ

◆「市民文芸さやま」に掲載する作品を募集

市内在住・在勤・在学の方や市内の公民館などで活動をしている方の作品を掲載する冊子です。

◆対象中学生以上 **募集作品**▼俳句・童句・川柳：5句まで ▼短歌：5首まで ▼詩：指定原稿用紙に本文30行以内で2編まで ▼随筆・童話：指定原稿用紙に4枚以内で1編 ※いずれも未発表で一人2部門(随筆と童話はいずれか1つ)まで **申込み**9月1日(木)～30日(金)に指定原稿用紙(図書館、公民館、富士見集会所に用意。ホームページからもダウンロード可)と写し各1部を中央図書館へ ☎2954・4646