

学ぶ・楽しむ

初心者弓道教室

日時10月5・7・12・14・19・21・26・28日(水・金) 19時～21時
場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定員15名 費用1千円(保険料など) 申込み8月22日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆臨時休館のお知らせ
設備点検などのため、次の期間を休館します。
期間9月5日(月)～17日(土)(プールゾーンは19日まで)

◆水泳教室(10～12月生)

コース▼幼児 ▼小学生コース
1ル初級・中級 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ ▼成人クラス
1ル初級・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ ▼水中ウォーキング
▼アクアビクス

◆絵手紙
日時10月から29年3月の毎月第1水曜日、10時30分～12時

寿荘ライフアップ講座

◆ヨガ
日時10月から29年3月の毎月第2か第4水曜日、11時～12時
共通事項/対象60歳以上の方 定員25名(多数は抽選) 費用各回300円 ※送迎バスあり 申込み8月20日(土)までに同荘へ☎2959・7241

さやま市民大学講座(後期)の受講生を募集



「元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくり」を理念とする「さやま市民大学」では、次の3講座を開講します。

講座名	曜日・時間	定員	回数	受講料
地域の防災リーダー養成講座	土曜日 9時30分～12時	25名	9回	5,400円
地域を支えるソーシャル・ビジネス育成講座	金曜日 13時30分～15時30分	20名	10回	10,000円
パパ・ママのお助け隊養成講座(学童期)	金曜日 9時50分～12時10分	20名	12回	7,200円

会場狭山元気プラザ 募集対象市内在住・在勤・在学・市内で活動している16歳以上の方 募集案内・申込書狭山元気プラザ、協働自治推進課、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可 ※別途保険料が必要。詳細は募集案内をご覧ください 申込み9月14日(水)までに、受講申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(パパ・ママのお助け隊養成講座は11月11日まで)へ☎2968-6885

◆カラオケ大会
日時9月22日(祝)、13時～16時30分 定員30名 費用1千円 申込み8月17日(水)から同施設へ

健康講座

「目指せ健康男子」

ボクシングの動きを取り入れた運動や体によい料理を学びます。
日時①10月1・8・15日(土)、9時～12時(15日は12時30分まで。全3回) ②11月5・12・26日(土)、9時～12時(26日は12時30分まで。全3回) 場所①保健センター ②水富公民館 対象男性 定員各20名 費用500円(調理実習代) 申込み8月22日(月)から健康推進課へ☎2956・8050

演歌でエアロビクス教室

日時10月6・13日(木)、10時～11時30分(全2回) 場所東京家政大学狭山校舎 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用1千円(保険料など) ※車での来校不可 申込み8月19日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

クロスカントリー in Sayama 2016

日程12月11日(日) 場所狭山稲荷山公園 種目▼2km:小学生3～6年生 ▼4km:中学生男女、高校生女子、一般女子 ▼6km:高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上) 費用小学生1千円、中学生1千500円、高校生2千円、一般・シニア3千円 申込み8月15日(月)

さやま市民大学学園祭の出演者を募集

ジャンルを問わず、演技やダンス、音楽などを発表する団体を募集します。
日程10月22・23日(土・日) 場所狭山元気プラザ 対象市内在住・在勤の方が所属する団体 ※審査あり。応募多数は抽選 申込み8月31日(水)までに同大学事務局へ☎2968・6885

狭山市商工祭の出店者を募集

日程10月23日(日) 場所狭山市駅前西口市民広場 対象市内の商業者、事業所 区画数50区画(1区画3・6m×2・7m。多数は抽選。区割りは選べません) 費用1店舗5千500円(予定) 常設備品机(0.75m×1.8m)2台、いす4脚(電源や備品などの追加は別途費用が必要) 申込み8月24日(水)までに申込用紙(商工業振興課、狭山商工会議所に用意。ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、同会議所へ問合せ商工業振興課内線25



から申込書(スポーツ振興課、公民館、体育施設に用意。インターネットでの申込み方法はホームページを参照)に記入。押印し、郵便振替か費用を持って同実行委員会事務局へ内線5712

狭山市ゴルフ大会

日程11月14日(月) 場所日高カントリー倶楽部 対象市内在住・在勤・在学の方 定員160名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会員は4千円。別途プレー費などが必要) 申込み8月18日(木)からカワシマヤスポーツ店へ☎2952・2213 問合せ狭山市ゴルフ協会☎2952・7747 かつスポーツ振興課へ内線5711

幼児体操教室

日時9月15・29日、10月6・13日

危険物取扱者保安講習

講習日	会場	受付期間
9月30日(金)	川越西文化会館	8月17日(水)～31日(水)

【その他の施設】

講習日	会場	受付期間
10月13日(木)	朝霞市コミュニティセンター	8月17日(水)～31日(水)
10月19日(水)	川越西文化会館	
10月21日(金)	さいたま市民会館うらわ	

共通事項/費用4,700円(県収入証紙代) 申込み各講習の受付期間内に申込書(狭山消防署予防指導課に用意)を同課(平日の8時30分～17時15分)へ☎2953-7113

■甲種防火管理(新規)講習

講習日	会場	受付期間
10月18日(火)・19日(水)	狭山消防署	8月29日(月)～9月2日(金)

対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤の方 定員100名 費用3,650円(テキスト代) 申込み申込書(狭山消防署・各分署に用意)を予防指導課(8時30分～17時15分)へ☎2953-7113

さやま大茶会俳句展の作品募集



11月13日(日) 狭山稲荷山公園で開催する「さやま大茶会」の展示作品を募集します。 題狭山点景当季雑詠 選句秀

保健センター

☎2959・5811

◆日本脳炎の予防接種

平成17年～21年度まで積極的勧奨を差し控えていた日本脳炎の新たなワクチンが開発され、予防接種が接種できるようになりました。母子健康手帳などで残りの回数を確認のうえ、接種してください。

28年度積極的勧奨対象①平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方 ②10年4月2日～11年4月1日生まれで、2期(4回め)の接種を受けていない18歳の方 接種場所指定医療機関 ※市内指定医療機関はホームページか、すこやかさやま健康カレンダーでご確認ください

◆B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります
10月からB型肝炎ワクチンは定期接種に変わり、1歳になる前に3回の接種が必要となります。なお、28年4月から9月に生まれたお子さんには、9月中に予防接種をお送りしますので、接種をお願いします。

対象28年4月1日以降に生まれた子 接種場所指定医療機関 ※市内指定医療機関はホームページでご確認ください

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

親子体操/日時8月19・26日、9月2・9・16日(金)、11時～12時 対象2～4歳児と保護者 定員25組



キッズ体操/日時8月29日、9月12日(月)、15時15分～16時15分 対象4歳～未就学児と保護者 定員15組 共通事項/費用1回500円