

お茶香るまち

広報 さやま

2016 8 Vol.733



だーい好き! 狭山のアイドル
七夕の妖精 おりぴい

(昨年のような)

応急救護訓練



炊き出し訓練

いつ起こるか分からない災害に備えて
防災訓練に参加しましょう

自然災害は、いつ私たちが襲い、甚大な被害をもたらすか分かりません。災害が発生した時、「自分が何をすべきか」を考え、災害に対して十分な準備ができるよう、ご近所やご家族など皆さんそろって防災訓練にご参加ください。

■総合防災訓練

8月27日(土)、9時に訓練開始の合図を防災行政無線のサイレンでお知らせします。訓練は、各自治会で行う自治会個別訓練と、各機関や自治会が協力して行う自治会連携訓練に分けて行います。

■開催日時

8月27日(土)、9時～12時30分
 ※中止となる場合は、26日(金)の16時から27日(土)の7時ごろに防災行政無線やメール配信サービス、公式ツイッターなどでお知らせします

■訓練想定

8月27日(土)、午前9時00分、立川断層帯を震源とする地震が発生。マグニチュード7.4を観測し、狭山市では震度6弱の揺れを記録。家屋の損壊をはじめライフラインの機能が停止し、負傷者も多数発生している模様。

- 【訓練実施地区など】
 自治会個別訓練／入間川地区、入曾地区、堀兼地区、奥富地区、柏原地区、新狭山地区、狭山台地区、自治会連携訓練(会場)／水富地区(笹井小学校)
- 【訓練内容】
 自治会個別訓練／シエイクアウト訓練、安否確認訓練、避難所開設・運営訓練など
 自治会連携訓練(手話)／シエイクアウト訓練、安否確認訓練、避難訓練、避難者名簿作成訓練、炊き出し訓練、防災ヘリによる避難誘導訓練、罹災証明書発行訓練など
- ◆シエイクアウト訓練(1分間)
 地震発生時に自分を守る手段を身につける大切な訓練です。9時にサイレンが鳴ったら、次のとおり身の安全を確保してください。
- ① 体勢を低くする
 - ② 固定された机やテーブルの下に入り頭を守る
 - ③ 揺れが止まるまで動かない

■災害ボランティアセンター立ち上げ訓練

災害発生時、ボランティア活動が混乱しないように、受け入れを調整する訓練です。
 場所市民会館 対象中学生以上
 申込み8月19日(金)までに社会福祉協議会へ ☎2954・0294

問合せ防災課へ内線3694



◆罹災証明書の発行訓練

罹災証明書は、災害による建物などの被害状況を証明するもので、仮設住宅への入居や税制措置など被災者支援策を受けるために必要な書類です。4月の熊本地震では、証明書の発行が遅れた自治体で大きな混乱が起きました。

市では、被災者名簿と地図が連動した被災者支援システムを導入しています。訓練では、このシステムを使い、スムーズに証明書が発行できることを検証します。

《平成28年8月号の表紙》

「七夕の妖精おりぴい」

ゆるキャラ® グランプリ 2016 に参戦!

投票の受付は 10月24日(月)、18時まで

全国のご当地キャラクターが、インターネット投票で人気を競うイベント「ゆるキャラ® グランプリ」が開催されています。狭山市公式イメージキャラクター「七夕の妖精おりぴい」も今年で3回めのエントリー。一昨年の421位から昨年は172位と着実に順位を上げ、今年は決勝戦出場を目指します。

◆自己紹介をお願いします

ぼくは「七夕の妖精おりぴい」。狭山を元気にするため、織り姫様に遣わされてやって来た妖精だよ。



◆どんな活動をしているの

イベントなど、みんなが集まる場所に現れ、狭山の魅力を伝えているんだ。民放にも出演したよ。観てくれたかな?

◆グランプリへの意気込みは

1位を目指して頑張るよ! みんなも投票よろしくね。

みんなの力でぼくの願いを叶えさせてね♪

～「おりぴい」のプロフィール～
 【身長】15cm (人の肩に乗ることもあるよ)
 【体重】妖精に体重はないんだ
 【性別】「ぼく」って言うけど、性別はないよ
 【性格】しっかり者だけど、おっちょこちょいなところもあるんだ
 【職業】七夕の願いを届ける織り姫様の遣いだよ
 【趣味】リズムに合わせて踊るのが大好きだよ
 【チャームポイント】耳の短冊と虹色の吹き流しのマントがお気に入りだよ

●投票方法

ゆるキャラ® グランプリ公式サイト URL (http://www.yurugp.jp/)



① 各端末から公式サイトにアクセス



② ID登録する (※初回のみ)



③ 発行されたIDでログインする



④ 1日1回投票できます

※投票するには1つのアドレスにつき1つのID登録が必要です。フィーチャーフォン(ガラケー)はID登録が不要です。

問合せ商工業振興課へ内線 2551

平成28年8月号のもくじ

- 3ページ 防災訓練に参加しましょう
- 4ページ 特集「食品ロスを無くして環境や家計にやさしい生活を」
- 6ページ まちの今...これから、市長が走る
- 7ページ 9月10日(土)～16日(金)は自殺予防週間
- 8ページ クローズアップ「公共施設のあり方を見直しています」
- 10ページ ひと・まち・写真館、さやまりポート、クラブ紹介、さやまの教育・元気なさやまっ子
- 12ページ いきいき自治会、Zoom upどうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち
- 13ページ 情報ガイド、市民のイベント
- 26ページ 保健センター9月のお知らせ
- 27ページ 9月の相談案内
- 28ページ 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsayama、MyなでしこちふれASエルフェン埼玉、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見るとさやま

●日本体育大学と体育・スポーツ振興に関する協定を締結

7月25日(月)、狭山市は日本体育大学との間に「体育・スポーツ振興に関する協定」を締結しました。



小谷野市長と松浪健二郎 日本体育大学理事長

この協定は、市民のスポーツへの関心を高め、子どもの体力向上や市民の健康増進を図ることが目的で、今後は、同大出身の五輪メダリストの講演会や大学施設を活用したスポーツイベントなどを開催していきます。

問合せスポーツ振興課へ内線5711

●狭山市駅西口「駅前広場」に動画が見られるデザインマンホールが登場

二種類のデザインが描かれたシールをステンレスの板に張り付け、マンホールの「ふた」に設置しました。ひとつは「おりぴい」で、もうひとつは、童絵作家・池原昭治氏が描いた「七夕まつり」です。この「ふた」に、専用アプリ「狭山スマートナビ」(市公式ホームページからダウンロードできます)が入ったスマートフォンをかざすと、七夕まつりやこども動物園の動画が画面上に現れ、市の魅力を伝えます。



問合せ下水道施設課へ内線2742

●朝長なつ美選手が五輪出場を報告

7月21日(木)、狭山市出身でリオデジャネイロ五輪近代五種競技日本代表の朝長なつ美選手が市長を表敬訪問し、出場報告と抱負を語りました。



朝長選手は広瀬小学校、西中学校を卒業し、現在は警視庁に勤務しています。

近代五種とは、フェンシング、水泳、馬術、射撃、ランニングの5種目に挑戦する過酷な競技です。

朝長選手は本格的に競技を始めてから3年という期間で五輪初出場を果たされ、「狭山市に生まれ育ち、これまで多くの方々のおかげによって競技を続けてこられました。大好きな狭山市の出身であることを誇りに、全力で戦います」と抱負を語られました。市長からは、「自分の力を信じ、ベストを尽くしてください。市を挙げて応援しています。そして、現地から最高の笑顔をお届けしてください」と激励の言葉が贈られました。

また、母校である西中学校の生徒会役員6名から、応援メッセージを書き入れた日の丸が手渡され、先輩の活躍を願いました。

問合せスポーツ振興課へ内線5711

9月10日(土)～16日(金)は「自殺予防週間」

皆さんの「声かけ」で救える命があります

埼玉県では、平成27年の1年間だけでも1千303人の方が自ら命を絶っています。これは交通事故死亡者数の7倍以上にもなり、とても深刻な状況です。特に40歳～60歳代が全体の5割を占めており、「健康問題」や「経済的な問題」など、さまざまな問題や悩みが連鎖し、自殺に追い込まれてしまう場合が多いといわれています。また、夏休み明けは子どもたちの自殺が多くなるのも特徴です。大切な命を救うために、私たちには何ができるのでしょうか。自殺を未然に防ぐために、周りの人ができることを一緒に考えましょう。

●「気づく」…サインを見逃さない

自殺を考えてしまっている人も、心の中では「生きたい」という気持ちとの間で激しく揺れ動き、行動に何らかの変化が現れやすくなります。周囲の人はそのサインを見逃さず、支援の手を差し伸べる必要があります。身近な人に次のような変化は見られませんか？

- ▼元気がない
- ▼体調不良を訴えることが多い
- ▼仕事や家事の能力が低下し、ミスが多い
- ▼遅刻や早退、欠勤が多い
- ▼周囲との交流を避ける
- ▼飲酒量が増えた

●「夏休み明け直後は子どもの自殺が急増」

夏休み明け直後は、大きなプレッシャーや精神的動揺が生じやすく、子どもたちの自殺が急増する傾向にあります。親が子どもの発する

●「気づく」…サインを見逃さない

サインに気づいてあげること、そして、子どもが家庭の輪に入らなかつたり、自室に引きこもつたりしても非難せず「家は安心できる居場所」と感じられるようにすることが大切です。また、子どもは抱えた悩みを同世代の仲間打ち明けられることもあります。子ども達だけでは解決策が見つからないときに、身近な大人に相談できる環境を整えましょう。注意が必要な主なサインは次のとおりです。

- ▼行動や性格が急に変わったように思える
- ▼身なりに構わなくなる
- ▼身の回りのものを整理して大切なものをあげたりする
- ▼自殺をほのめかす
- ▼家出をする

●「変化に気づいたら」

「孤独ではない」「助けてくれる人は必ずいる」ことに気づかせることが大切です。周囲の人が早め

●「支える」…気持ちを尊重し耳を傾ける

声をかけた相手には、心配していることを伝え、真剣な態度で悩みを受け止めてあげましょう。話を聞いた後は、安易に励ましたり、相手の考えを否定したりせず、「話してくれてありがとう」「大変だったね」など、ねぎらいの気持ちを言葉にして伝えることが大切です。

●「つなぐ」…専門家への相談につなげる

早めに専門家に相談できることが大切です。紹介するときは相談場所や日時などを決めてから、相談者に伝えます。下表の相談窓口

■こころの悩み相談窓口

相談窓口	相談日時
保健センター ☎2959-5811	月～金曜日 8時30分～17時15分(精神保健福祉センターは9時～17時、来所相談のみ)、祝日・休日・年末年始を除く
狭山保健所 ☎2954-6212	
精神保健福祉センター(予約制) ☎048-723-6811	
(福)埼玉いのちの電話	相談電話 ☎048-645-4343 24時間受付 こどもライン ☎048-640-6400 18歳以下 金・土曜日15時～21時30分

問合せ保健センターへ ☎2959-5811

ONE for All 市長が走る! ⑩

就任一年を迎えて

暑い夏がやってきました。夏は天の川が最も雄大に見える季節です。織り姫とひこ星が、天の川をはさんで年に一度だけ会えるという七夕の伝説を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

さて、星をテーマにした物語「星の王子さま」の作者、サンテグジュペリは、「地球は先祖から受け継いでいるのではない。子ども達から借りたものだ」という有名な言葉を残しています。

私は、多くの先人たちの努力に

より築かれた狭山市を、次の世代に引き継いでいくことを使命に、市長に就任して早くも1年が経ちましたが、人口減少や経済の停滞など、依然として多くの困難があります。しかし、私たちが努力すれば解決とまではいかなくとも立ち向かうことはできるでしょう。

太陽に向かって咲き誇る「ひまわり」の花は、人々を前向きに元気にさせる不思議な力があるそうです。花言葉は「情熱」。今を生きる人々のみならず、次世代を生きる人々も「ひまわり」のように上を向き、笑顔でいられる狭山市を目指して「情熱一番」をモットーにこれからも頑張っていきたいと思います。



行動力こそが私の原点です

市長の主な動き

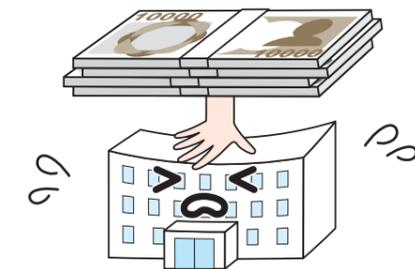
- 7/1…狭山市民展
- 7/1・14…企業訪問
- 7/3…青少年健全育成大会一少年の主張一
- 7/7…埼玉県基地対策協議会要望活動
- 7/11…熊本地震被災市町村への職員派遣出陣式、自治会連合会幹事退任者感謝状贈呈式
- 7/25…「あらかわ1」墜落事故殉難者追悼式(七回忌)、学校法人日本体育大学と狭山市における「体育・スポーツ振興に関する協定」締結式
- 7/29…埼玉西部消防組合協議会定例会

公共施設のあり方を見直しています

く子や孫の世代に負担を残さないために

人口が急増した昭和40年代後半から50年代に、市内には学校や市営住宅など多くの公共施設を建設してきました。この時期に建設された公共施設の多くは、「築後30年」を経過しており、市では、これまでも計画的な改修を進めてきましたが、このままでは、大規模改修や建て替えといった多額の費用が必要となる時期を一齐に迎えてしまいます。

今月は、どうすれば将来に負担をかけずに公共施設を引き継いでいけるのか、現在の取り組みをお知らせします。



6/6



公共施設の維持に

毎年46億円以上

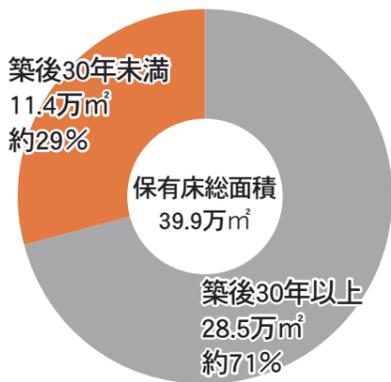
●公共施設のいま

市が保有する公共施設の延床面積は39.9万㎡(東京ドーム約8.5個分)。このうち、大規模改修が必要となる築後30年を経過した施設の延床面積は28.5万㎡で、全体の約71%を占めています(グラフ1)。

これらの公共施設すべてを保有し続けていくと、これまで以上に費用がかさみ、年平均で約46.5億円に上る見込みです。これは、26年度までの過去5年間に施設の維持に要してきた費用の平均額21.3億円の約2.2倍にもなります。

加えて、私たちの生活に欠かすことのできない道路や橋、上下水道管などのいわゆるインフラ施設も老朽化が進んでおり、市全体で

【グラフ1 市の公共施設の築年数割合】



はさらに多くの費用が必要となることから、公共施設をこれまでどおり維持していくことは極めて困難な状況です。なお、築後30年以上経過した公共施設の用途別の延床

【表1 築後30年以上経過した公共施設】

用途種別	延床面積(万㎡)	構成比(%)
小・中学校	16.6	58.3
市営住宅	3.0	10.5
市民会館・公民館など	2.6	9.0
市役所本庁舎など	2.4	8.4
その他の施設	3.9	13.8
計	28.5	100.0

面積は表1のとおりで、中でも学校施設の老朽化が目立っています。

●公共施設の維持を一層困難にさせる二つの要因

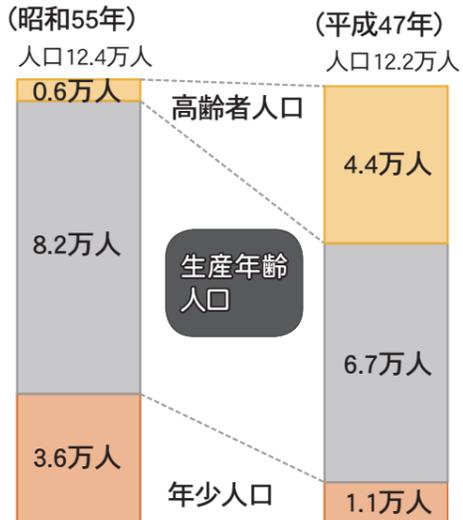
【要因① 人口の減少】

市の人口は、昭和40年代後半から50年代にかけて急増しましたが、平成7年の16万2千人をピークに減少に転じ、27年には約15万4千人と、この20年間で8千人以上減少しました。

今後も人口減少は続く予想され、平成47年には、昭和55年当時の人口に近い約12万2千人になると推計されています。

しかし、この二つの年は、人口規模は同じでもグラフ2のとおり年齢構成はまったく異なり、生産年齢人口(15〜64歳)は、昭和55年の8万2千人に対し平成47年は6万7千人、高齢者人口(65歳以上)は、

【グラフ2 年齢階層別人口比較】



働き盛りの人たちが減っていったね



昭和55年の6千人に対し平成47年は4万4千人と人口の高齢化が顕著です。

こうした将来の人口規模や人口構成の大きな変化は、公共施設に対するニーズやサービスのあり方にも大きな影響を及ぼすことになります。

【要因② 厳しい財政状況】

過去10年間の普通会計の決算額は、約42.5億円〜52.4億円で推移しています。

歳入では、リーマンショックの影響による景気回復の遅れや、生産年齢人口の減少などにより市税

●どうすれば公共施設を維持していけるか

財政状況の厳しさを理由として、

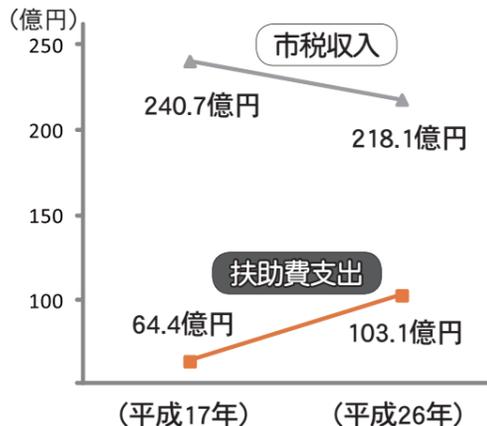
収入が低迷しています。歳出では、医療や介護などの社会保障費を含む扶助費が、この間に約1.6倍の増額となり、今後高齢化の進行などによって、さらなる増加が見込まれています(グラフ3)。

このような状況において、これまで公共施設の維持に実際に要した費用と同様の予算を確保していくことは困難です。

税収も減ってきて、施設に使えるお金が少なくなるね



【グラフ3 市税と扶助費の決算額の推移】



資金を借り入れ、すべての公共施設の大規模改修や建て替えを行うことは、将来に渡って負担を残すこととなります。また、建て替えなどを先送りすることは、安全面で支障を来し、施設の利用がでなくなることも十分に考えられます。

こうした状況を回避し、公共サービスを持続的に提供するため、現在、市の基本計画である「第4次総合計画」に基づき、将来を見据えた公共施設などのあり方の見直しを始めています。

「かつて人口の増加に合わせて建設された公共施設が、今後の人口減少社会においても質、量ともに必要なか」など、さまざまな視点から、検討を進める必要があります。

このような観点から、公共施設を将来へどのように引き継いでいくことができるのか、皆さんの意向を把握し、ともに考えるため、5月に無作為に抽出した3千名を対象にしたアンケートを実施しました。

今後は、説明会やシンポジウムなどの開催、パブリックコメントの実施などにより、皆さんのご意見をいただきながら「公共施設等総合管理計画」を策定し、この計画に沿って、公共施設の維持管理を進めていきます。

【今後のスケジュール】

12月	1月	2月
○ 公共施設等総合管理計画の策定		
○ シンポジウム等の開催		○ パブリックコメントの実施

狭山市公共施設白書を作成

市では公共施設の現状をまとめた「狭山市公共施設白書」を作成しました。

冊子は、地区センター、公民館、図書館でご覧になれるほか、公式ホームページからもダウンロードできます。



問合せ 行革推進課 へ内線 72331



クラブ紹介

がんばってまわ!

狭山台中学校 陸上部



私たち陸上部には3年生30人、2年生22人、1年生44人の計96人が所属しています。旧東中学校と統合して部員が倍以上に増え、3人の顧問の先生に手厚く指導いただいています。

活動では厳しい練習も乗り越え、みんなで楽しい雰囲気を作っています。6月に行われた学校総合体育大会の市内予選では、目標の総合優勝を果たすことができました。秋に行われる新人戦でも総合優勝を目指し、体力の向上と技術を磨いていきます。

さやまの教育

元気な

さやまっ子



地域子ども教室「柏原子ども教室 はらっこ」

「はらっこ」は、「子ども達が心豊かにたくましく育ってほしい」と柏原小学校の児童を対象に、学校と地域・保護者が協力し、さまざまな遊びや体験を提供している教室です。



今年は結成5年めの夏休み特別企画として「ナイト・ツアー in 智光山」を7月24日(日)の夜に開催。子ども達と保護者、スタッフなど約150人が参加したこのイベントでは、目隠しをしてコウモリに扮した子どもが聴覚だけで人を捕まえるコウモリゲームや、暗闇歩きなど、視覚以外の感覚を使った体験をしました。森の中を懐中電灯なしで歩いてみると、明るいときには感じない森の香りまでも感じるなど、たくさんの新たな発見ができたようです。

端ぎれが可愛い金魚に大変身

7月7日(木)／金魚のつるし飾り(リサイクルプラザ)

シジミの貝殻を着物の切れ端で包み、2つを縫い合わせると真ん丸の金魚ができていきます。金魚たちに糸を通して連ね、ビーズを飾ると完成です。



伝統の「火まつり」に飾ります

7月22日(金)／風車作り(水富公民館)



地域の子も達か紙に模様を描き、風車を作りました。この風車は、8月21日の「広瀬の火まつり」に合わせて、根堀(水路)に並べ、まつりを盛り上げます。

27年度さやま市民大学地域ジャーナリスト養成講座

修了生がお届けします

さやま・レポート(子育て⑩)

幼児から小学生までを対象に、月に2回、月曜日の午後4時から楽しく遊ぶことができるのが、水野児童館の「放課GO」です。

ここでは、既製のおもちゃは使いません。集まった子ども達の年齢や希望に応じて、指導者が何種類かの遊びを提示してくれます。

取材当日に行われたのは、「新聞紙ペタンク」。まず、子ども達は新聞紙を丸めてテープを巻き、自分のボールを作りました。そして、ボールを的に転がすように投げて点数を競います。順位が読み上げられるたびに歓声が上がり拍手が起きて、とても楽しそうです。参加していた親子が、作ったボールを宝物のように持ち帰る姿が印象的でした。

小さいお子さんも、遊びに来ているお兄さんやお姉さんに声をかけられながら、一緒に楽しむことができます。



◆問合せ 水野児童館へ(水野891-4) ☎2958-7992 ◆開催日 毎月第2・3月曜日(8月はお休みです) ◆駐車場 40台

愛郷心が深まる夏祭り

7月16日(土)／夏祭り(コート狭山台自治会、北上自治会)

大人から子どもまで参加して作り上げる自治会の夏祭り。祭りを支える人と参加する人が一体となり、地域の絆を深めます。祭りを楽しみに、久しぶりに地元に戻ってきた人も参加し、地域のひととの再会を喜ぶ姿も見られました。

「わっしょい、わっしょい」も達が一生涯懸命担ぎます(北上自治会)



屋台での触れ合いも楽しみの一つ(コート狭山台自治会)

自分たちの手で安心なまちに

7月10日(日)／応急給水訓練(中原公園)

中原公園には、災害時に利用できる水道の緊急貯水槽が埋設されています。この日、地域の清掃活動に参加した約120名が、貯水槽から手動ポンプで水道水をくみ上げる訓練を実施。いざというときに助け合える関係づくりを進めています。



手動ポンプは3人1組で。子どもでも操作できます

ひとまち写真館 human Town Photo studio

あなたが写っていませんか？広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

昆虫の世界へようこそ

7月16日(土)～9月25日(日)／ドキドキ昆虫冒険展(博物館)

カブトムシなどのおなじみの昆虫や、県内では絶滅してしまった蝶の一種クロシジミなど、昆虫の標本300点が並ぶ企画展。展示のほかにも、ダンボールの迷路や世界で一つだけの作品を作る工作コーナーなど、夏の博物館はイベントが盛りだくさんです。



見たことがない昆虫がいっぱい!

未来の「なでしこ」が熱戦を繰り広げました

7月16・17日(土・日)／狭山七夕杯少女サッカー大会(柏原地区)

年に一度の七夕杯を競い、東京都や神奈川県など県外の9チームを含む女子小学生24チームが参加。暑さに負けず、元気いっぱいグラウンドを走り回る選手たちは、一つのボールに集中し、日ごろの練習の成果を存分に発揮していました。



勝利を目指して果敢にゴールを狙います



丹精込めて会員たちが育てた花とともに、交流の輪を広げています

入間川地区の御幸二自治会は、八幡神社の西側に位置し、約100世帯が加入しています。私たちの自治会で力を入れている活動は「花いっぱい運動」です。慈眼寺北側の県道に面した「御幸二芝桜公園」とその公園から30m西にある通称「ポピー畑公園」で花を育てています。四季折々の花で彩られた芝桜公園は、園内のベンチに座りながら花と景色を楽しめる憩いの場となっています。ポピー畑公園は、種をまいたばかりで、園内いっぱい花を咲かせられるよう日々手入れをしています。

「快適で住みよい地域は自らの手で」を合言葉に、楽しみながら活動を続けています。

市民リレー

私の宝物... 3人の子どもの手形



私の宝物は、もみじのような小さな手形です。これは、現在9歳、7歳、5歳になる3人の娘たちの誕生日の記念として保育園からいただいたもので、当時の成長の記録として大切に保管しています。子ども達もこの手形に手を当ててみては、自分たちの成長を感じているようです。

山川直樹さん (北入曾在住)

この手形を見つめていると、娘たちが運動会などの行事で頑張っていたことなどを思い出します。そして、これからも3姉妹の父として、「しっかりと子育てをしなければいけない」と、改めて背筋をピンとさせてくれます。

この先も、娘たちの人生の節目には手形をとって、成長の過程を形に残し、3人がそれぞれ結婚するときに嫁入り道具と一緒に手渡してあげたいと思います。

今回は、青柳にお住まいの方を紹介します。



この大きさの手は一生に一回だけです

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 教育・子育て・キッズ ● 募集
- 官公庁など

● 主に市からのお知らせを掲載します
 ● 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
 ● 公式ホームページにはさらに多くの情報があり、公民館などに設置してある公共施設予約端末でもご覧いただけます

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
 公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
 市役所の所在地 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5

身分証明書にもなる「個人番号カード」。ぜひ申請を!



個人番号カードは本人確認のための身分証明書として使用できるほか、今後、コンビニエンスストアで住民票などが取得できるようになります。



▲個人番号カード(表) すでに個人番号カードを申請している方で、「交付通知書」がお手元に届いている方は、早めの受け取りをお願いします。なお、個人番号カードを申請していない方は、次の方法で申請ができます。

【個人番号カードの申請方法】

① 郵送による申請

「通知カード」に同封されている「個人番号カード交付申請書」に本人の顔写真を張り、「通知カード」に同封の返信用封筒で郵送

② オンラインによる申請

デジタルカメラやスマートフォンで顔写真を撮影し、インターネット申請用サイト (<https://net.kojinbango-card.go.jp>) からオンラインで申請(通知カードを紛失された方も申請できますので、狭山市マイナンバーコールセンターへお問合せください)

※転出・転入、婚姻、在留期間の変更などで「通知カード」に同封の「個人番号カード交付申請書」の記載内容が変更になった方は、その申請書を使用できません。詳細は狭山市マイナンバーコールセンターにお問合せください

問合せ狭山市マイナンバーコールセンターへ ☎0570-038-078(土・日曜日、祝日を除く8時30分～17時15分。通話料がかかります)

情報ガイド

市政



都市計画(案)の縦覧

狭山都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく縦覧を行います。

縦覧/期間 8月30日(火)～9月13日(火)(土・日曜日を除く)

場所 都市計画課、県都市計画課、川越県土整備事務所 内容 狭山都市計画都市計画区域の整備、開発及び保全の方針及び「狭山都市計画区域」

分の変更案 案に対する意見書の提出/対象 狭山市に住民登録をしている方、利害関係者 提出方法 9月13日(火)までに、持参か郵送または県電子申請届出サービスで、都市計画課か県都市計画課または川越県土整備事務所へ

問合せ 都市計画課内線 221
 4 県都市計画課へ ☎048-830-5341

情報ガイド

募集 (職員・ボランティアなど)



老人福祉センター不老荘の非常勤職員

勤務日時 月～日曜日のうち2～4日間、9時～17時30分(金曜日を除く) 内容 受付事務など 対象 普通自動車免許をお持ちの方 募集人員 若干名 賃金 時給820円 申込み 事前連絡のうえ、履歴書を持って狭山市社会福祉協議会へ ☎

2954-0294 問合せ 高齢者支援課へ内線1572

総合子育て支援センターのボランティア

説明会日時 9月3日(出)10時～12時 場所 市民交流センター 内容 講座時の保育やワイワイ広場のお手伝い 申込み 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

仲間たち Vol.419 コールひろせ



私たちは、27年前に会を結成し、現在の会員は11名。毎月3回、広瀬公民館で先生に指導を受けながら、歌謡曲からクラシックまで幅広いジャンルの曲を楽しんでいます。合唱の魅力は、仲間と奏でる美しいハーモニー。一人ひとりの声が重なり、響き合う心地よさを多くの人に知ってほしいと思っています。

現在、11月に開催される狭山市合唱祭の発表に向けて練習に励んでいます。道具がなくてもすぐに始められるのが合唱です。大きく声を出すと、健康にも効果があるそうです。ぜひ、始めてみませんか。 問合せ 飯島佳子さんへ ☎2952-1773

Zoom UP どうぶつ園 カラフトフクロウ



スカンジナビア半島から北米にかけての気温の低い地域に生息している大型のフクロウです。円盤のような大きな顔は「顔盤」といい、この大きな顔を使って足音などのかすかな音でも聞き分け、雪の下に潜むネズミなどの獲物を捕えています。

当園では、オスとメスのペアをふれあいコーナーで展示しています。体が大きく、いつも止まり木で休んでいるのがメスです。大きく迫力のある顔をぜひご覧ください。

【こども動物園】 柏原864-1 ☎2953-9779 月曜休園(祝日の場合は翌日)

【カラフトフクロウデータ】 フクロウ目フクロウ科 体長59～69cm 体重0.8～1.7kg



住宅の耐震改修などに伴う固定資産税の減額措置

平成28年中に住宅の耐震や省エネ、バリアフリー改修を行った方は、29年度の固定資産税のうち、家屋分の一部が減額対象となる場合があります。

申請に必要な書類や提出期限(原則として改修工事完了後3か月以内)など、詳しくはお問い合わせください。

国民年金の納付猶予制度

7月1日から納付猶予制度の対象者が拡大されました。対象者平成28年7月1日現在50歳未満で経済的な理由や失業などで納付が困難な方 ※ 遡って申請はできません。本人、配偶者の前年所得による審査があります。 問合せ保険年金課へ内線1056

国民年金の死亡一時金

国民年金の第1号被保険者が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けないまま死亡した場合、生計を同じくしていた遺族に一時金が支給されます。ただし、寡婦年金を選択した場合と遺族基礎年金を受けられる遺族がいる場合は除きます。請求できる遺族の範囲と順位死亡者の配偶者、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹 支給額保険料を納めた月数(最低36か月以上)に応じた額 申請期限被保険者の死亡日の翌日から2年以内 問合せ保険年金課へ内線1056

不用品の登録制度

▽は有料、▼は無料、◇は応相談 譲ります▽座布団5枚セット▽掃除機▽健康ステッパー▽男児用マウンテンバイク(22インチ)▽男児用マウンテンバイク(24インチ)▽女児用自転車(20インチ・水色)▽女児用自転車(20インチ・オレンジ)▽女児用自転車(22インチ・水色)▼本棚2台(幅75cm×奥行15cm×高さ170cm)▼ホットカーペット2枚(2畳用)▼冷風機◇エアコン(6畳用)◇クラシックギター

生ごみ、捨てる前にひとしほり

◇学習机(椅子・スタンド付) 譲ってください▽液晶テレビ(32インチ)▼三輪自転車▼扇風機(壁掛けタイプ)◇エレキギター◇子ども乗せ自転車◇電動麻雀台◇カセットテープレコーダー(携帯用) ※ご利用は市内在住で20歳以上の方に限ります。交渉は本人同士で行い、トラブルの際も対処してください。 広報さやま発行日にすでに譲渡済みの場合があります 問合せ・登録月々土曜日、9時～16時(祝日を除く)にリサイクルプラザ不用品登録専用電話へ ☎2954・4953

市内の放射線量の測定結果

市では、市内を2km四方で15に区切り、各地域1地点の代表的な公共施設で定期的に空間放射線量を測定しています。7月7日の各地点の測定結果は、1時間あたり0.036μSv/h(0.082マイクログローベルト)、年間換算値では0.189μSv(0.431ミリシーベルト)で、国際放射線防護委員会

保健センターで妊娠期から子育て期までの切れ目のないサポートを行います
9月から「利用者支援事業(母子保健型)」がスタートする保健センターで、母子健康手帳の交付や、助産師や保健師による相談などが受けられるようになります。また、適切な相談機関の紹介なども行いますので、お気軽にご利用ください。
問合せ保健センター内専用ダイヤルへ ☎2937-3916 (月～金曜日の9時～16時)

東日本大震災被災者等暮らしとこころの総合相談会 in 狭山
多重債務や失業問題、こころの健康などの悩みや不安をお持ちの方に、専門家などが相談をお受けします。
日時 9月30日(金)、11時～15時
場所 市民交流センター 申込み 8月17日(水)～9月30日(金)の10時～17時(土・日曜日、祝日を除く。9月30日は14時まで)に暮らしとこころの相談会事務局へ ☎048・782・4675 問合せ保健センターへ ☎2959・5811

「おりぴい」のLINEスタンプを販売中
おりぴいのスタンプ40種類を販売中です。
販売金額120円(アプリ内通貨50コイン) 問合せ 商業振興課へ内線2551
東日本大震災被災者等暮らしとこころの総合相談会 in 狭山

市民総合体育館 ☎2952・0511
◆スポーツ教室
どの教室に参加しても1ポイントを獲得できるポイントカードを発行しています。10ポイントで1回無料になりますので、ご利用ください。
骨盤美立ストレッチ/日時 8月18・25日、9月1・8・15日(木)、9時30分～10時30分
らくらくヨガ/日時 8月18・25日、9月1・8・15日(木)、11時15分～12時15分
口コモ体操/日時 8月18・25日、9月1・8・15日(木)、15時～16時
エアロピクス/日時 8月24・31日、9月7・14日(水)、11時～12時
共通事項/定員各回40名 費用1回500円

学ぶ・楽しむ
さやま市民大学「ビリヤード指導者養成コース」修了生の指導による体験講座です。
日時 8月20・27日(土)、13時～15時
場所 狭山元氣プラザ 対象 市内在住・在勤・在学で16歳以上の方 定員各回15名(多数は抽選) 申込み 8月18日(木)までにさやま市民大学事務局(平日の9時～17時)へ ☎2968・6885

高齢者世帯調査にご協力ください
75歳以上の方のみの世帯を中心に、お住まいの地区担当民生委員・児童委員が訪問し、緊急時の連絡先や健康状態などの聞き取り調査を行います。日ごろの生活で心配なことなどがありましたら、訪問時にお知らせください。なお、この調査で得た情報は、ご本人を支援するためだけに使用しますので、ご安心ください。
期間 8月中旬～10月下旬
問合せ 高齢者支援課へ内線1571

平成27年度 情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況
情報公開制度は、市民の知る権利を尊重し、開かれた市政を推進するため、市が保有する情報を開示・提供する制度です。個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取り扱いに関する基本的事項を定め、市民の皆さんのプライバシーを保護し、本人から自己に関する情報の開示などが請求できる制度です。いずれも市役所2階行政資料室で手続きができます。

公文書開示請求など			個人情報開示請求		
区分	請求	申出	計	区分	請求
開示件数	79	26	105	開示件数	4
部分開示件数	81	57	138	部分開示件数	19
不開示件数	30	0	30	不開示件数	5
取下げ	16	1	17	取下げ	0
受付総件数	206	84	290	受付総件数	28

問合せ 総務課へ内線3531

健康標語を募集
テーマ「食と健康」 対象市内在住で小学生以上の方 ※標語は一人一編(30字以内)で未発表のものに限る。作品の版權は市に帰属します 申込み 9月30日(金)必着で応募用紙市役所、保健センター、公民館、図書館、サピオ稲荷山に用意か官製はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号、匿名希望の有無、冊子送付希望の有無を記入し、健康推進課(〒350・1304 狭山台3-24)へ ☎2956・8050



市民センター

☎2954・2111

◆バズる広場

大型の知恵の輪や木製バズル、段ボールバズル、床面迷路などを
お楽しみいただけます。
期間 8月23日(火)～28日(日)、10時～19時(28日は17時まで)
場所 市民交流センター
工作教室/日時 8月27・28日(土・日)、10時～12時と13時30分～16時
内容 ペーパーバズルなど
対象 4歳児以上(未就学児は保護者同伴) ※材料費などの実費が必要
申込み 同日同センターへ



図書館

中央図書館 ☎2954・4646
狭山台図書館 ☎2958・3801

◆9月の休館日

中央図書館 5・12・20・26・30日
狭山台図書館 12・26・30日

◆休館日・時間外の資料返却

ブックポストをご利用ください。なお、CD、ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。
◆本の濡れに注意
本を冷えたペットボトルなどと一緒にバッグに入れると結露などで濡れてしまうことがあります。図書館の本を持ち歩く場合は、本をビニール袋に入れるなど、濡らさないように気をつけてください。

◆読書活動団体への支援

読書活動を市内で継続的にを行っている団体に、まとめて本を冷えたペットボトルなどと一緒にバッグに入れると結露などで濡れてしまうことがあります。図書館の本を持ち歩く場合は、本をビニール袋に入れるなど、濡らさないように気をつけてください。



※開催日はイベント初日のみ記載

8月18日(木)	骨盤美立ストレッチ…P15 らくらくヨガ…P15 ロコモ体操…P15
19日(金)	ビューティーピラティス…P15
20日(土)	ピリヤード体験講座…P15
21日(日)	ビブリオバトル…P16
22日(月)	ZUMBA…P15
23日(火)	リフレッシュヨガ…P15 やさしいヨガ…P15 バズる広場…P16
24日(水)	健康体操…P15 エアロピクス…P15
26日(金)	布ぞうりづくり…P16
27日(土)	大人向けの怖いおはなし会…P16
28日(日)	サンパークフェスティバル…P17
29日(月)	固形石けんづくり…P16
9月1日(木)	古布で作るつるし飾り…P16 狭山市シニア趣味の作品展…P17
2日(金)	ヒーリング・ピラティス教室…P17 スポーツ吹矢教室…P17
10日(土)	ミニぞうりとカードケース作り…P16 へら鮎釣り体験教室…P16 上級救命講習会…P17 狭山市囲碁大会団体戦…P17
11日(日)	敬老の日に贈る押し花カード作り…P17 市民会館のバックステージツアー…P15 麻縄で作るハンギングバッグ…P17
12日(月)	陶芸教室…P17 裂き織り…P16
15日(木)	そば打ち教室…P17 ラケットテニス体験会…P17
16日(金)	読み聞かせ講座・絵本について もっと知ろう…P16 iPad講習会…P17
17日(土)	さやま市民センター寄席…P16
22日(木)	カラオケ大会…P18
29日(木)	ペアレントサポート教室…P17

本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用になれます。利用方法は中央図書館にお問い合わせください。

◆ビブリオバトル

おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して1位を決めます。
日時 8月21日(日)、15時～16時
場所 狭山台図書館 対象小学生以上

◆大人向けの怖いおはなし会

日時 8月27日(土)、14時～15時
場所 狭山台図書館 内容 日本の怖い民話 対象 高校生以上
◆読み聞かせ講座・絵本について
6月に実施した「読み聞かせ講座」は「はじめの1歩」のステップへ内線57711

◆体験教室

布ぞうりづくり/日時 8月26日(金)、10時～15時 定員10名
費用 450円 持参品 裂いた古布(7cm×150cm)を16本
固形石けんづくり/日時 8月29日(月)、13時30分～15時 定員10名 費用100円
ミニぞうりとカードケース作り/日時 9月10日(土)、10時～11時

リサイクルプラザ

☎2968・1323

◆体験教室

布ぞうりづくり/日時 8月26日(金)、10時～15時 定員10名
費用 450円 持参品 裂いた古布(7cm×150cm)を16本
固形石けんづくり/日時 8月29日(月)、13時30分～15時 定員10名 費用100円
ミニぞうりとカードケース作り/日時 9月10日(土)、10時～11時

へら鮎釣り体験教室

日時 9月10日(土)、8時～12時
(雨天の場合は11日に順延)
定員30名 費用2千500円(教科書、竿、エサ代など) ※小学生以下は保護者同伴
申込み 8月17日(水)から智光山公園内前山の池へ ☎2955・1167

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆サンパークフェスティバル
太鼓や盆踊り、地元の野菜販売、縁日などを行います。
日時 8月28日(日)、10時～16時
◆そば打ち教室
日時 9月15・29日(木)、15時～17時30分
定員各回8名 費用各1千800円(材料費など) 申込み 8月17日(水)から同施設へ



ヒーリング・ピラティス教室

身体の深層部の筋力トレーニングとリラクゼーションで

体質を改善します。

日時 9月2・9・16・23・30日(金) 19時30分～21時(全5回) 場所 市民総合体育館 対象市内在住・在勤で18歳以上の方 定員15名 費用400円(保険料など) 申込み 8月17日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線57712

スポーツ吹矢教室

日時 9月2・9・16・23・30日(金) 13時30分～15時30分(全5回) 場所 東京家政大学狭山校舎 対象市内在住・在勤の方 定員24名 費用2千円(保険料など) 申込み 8月22日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線57712

狭山市シニア趣味の作品展

日時 9月1日(木)～3日(土)、9時～17時(3日は15時まで) 場所 中央公民館 内容 絵画、写真、書、手工芸、文芸作品など 問合せ 高齢者支援課へ内線1572

狭山市囲碁大会団体戦

日時 9月10日(土)、9時30分～15時50分 対象市内の囲碁グループ5名1組 費用一組6千円(昼食代など) ※9月2日(金)に抽選会あり 申込み 8月30日(火)までに中央公民館へ ☎2952・2230

陶芸教室

日時 9月12・19日、10月3日(月)

上級救命講習会

日時 9月10日(土)、9時～17時
場所 狭山消防署 内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)と大量出血時の止血法など 対象 狭山市・所沢市・入間市・飯能市・日高市に在住・在勤・在学の中 学生以上の方 定員30名 申込み 8月22日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7112

都市緑化植物園

☎2952・6131

◆麻縄で作るハンギングバッグ
日時 9月11日(日)、10時～12時 定員20名 費用1千500円(材料費など) 申込み 9月3日(土)から同園へ
◆敬老の日に贈る押し花カード作り
日時 9月10日(土)～18日(日)、10時～15時 費用1000円 申込み 当日同園へ

ラケットテニス体験会

日時 9月15日(木)、19時30分～21時30分 場所 狭山台体育館 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用1000円(保険料など) 申込み 8月17日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線57712

産業労働センター

☎2946・7643

◆iPad講習会
タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と、基本的な

使い方を学びます。

日程	時間
9月16日(金)	13時30分～15時30分
9月17日(土)	9時30分～11時30分
10月28日(金)	13時30分～15時30分
10月29日(土)	14時30分～16時30分

定員各回15名 申込み 8月17日(水)から同施設へ

◆創業塾

創業を目指す方や創業して間もない経営者を対象に、心構えや基礎知識を学びます。
日時 11月12・19・26日、12月3・10日(土)、13時～17時(全5回) 定員20名 費用1万円(テキスト料など) 申込み 8月20日(土)から費用を持って同施設か狭山商工会議所へ ☎2954・3333

ペアレントサポート教室

育児に悩んでいる方のストレスを減らすための講座です。
日時 9月29日(木)、10月20日(木)、11月16日(水)、12月7日(水)、10時～12時(全4回) 対象 3歳～未就学児の保護者 定員15名 費用600円 申込み 8月15日(月)から保健センターへ ☎2959・5811

市民会館

☎2953-9101

大ホール9月の予定

25日(日)	ヤングアメリカンズ ジャパンツアー2016秋(じぶん未来クラブ) 16:30 (有)(民)
--------	---

小ホール9月の予定

4日(日)	GDC合同発表会(C-STYLE) 13:00 (有)(民)
13日(火)	入山アキ子歌の集い(イリヤマプランニング) 9:30 (有)(民)
25日(日)	秋の歌まつり(かすみ会) 9:30 (自)(民)

※時間はいずれも開場時間。(有)は有料、(有)は事前申込(無料)、(自)は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

9月の休館日 5・12・20・23・26日

学ぶ・楽しむ

初心者弓道教室

日時10月5・7・12・14・19・21・26・28日(水・金) 19時～21時
場所市民総合体育館 対象市内在住・在勤・在学で高校生以上の方 定員15名 費用1千円(保険料など) 申込み8月22日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆臨時休館のお知らせ
設備点検などのため、次の期間を休館します。
期間9月5日(月)～17日(土)(プールゾーンは19日まで)

◆水泳教室(10～12月生)

コース▼幼児 ▼小学生クロール初級・中級 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ ▼成人クロール・初級・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ ▼水中ウォーキング ▼アクアビクス

◆共通事項/定員15名 費用6千200円(各コース11回)
※小学2年生以下は保護者同伴

寿荘ライフアップ講座

◆絵手紙

日時10月から29年3月の毎月第1水曜日、10時30分～12時

◆ヨガ

日時10月から29年3月の毎月第2か第4水曜日、11時～12時
共通事項/対象60歳以上の方 定員25名(多数は抽選) 費用各回300円 ※送迎バスあり 申込み8月20日(土)までに同庄へ ☎2959・7241

さやま市民大学講座(後期)の受講生を募集



「元気な狭山を支える人づくりと人を活かす仕組みづくり」を理念とする「さやま市民大学」では、次の3講座を開講します。

講座名	曜日・時間	定員	回数	受講料
地域の防災リーダー養成講座	土曜日 9時30分～12時	25名	9回	5,400円
地域を支えるソーシャル・ビジネス育成講座	金曜日 13時30分～15時30分	20名	10回	10,000円
パパ・ママのお助け隊養成講座(学童期)	金曜日 9時50分～12時10分	20名	12回	7,200円

会場狭山元気プラザ 募集対象市内在住・在勤・在学・市内で活動している16歳以上の方 募集案内・申込書狭山元気プラザ、協働自治推進課、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可 ※別途保険料が必要。詳細は募集案内をご覧ください 申込み9月14日(水)までに、受講申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(パパ・ママのお助け隊養成講座は11月11日まで)へ ☎2968-6885

伴 申込み8月17日(水)、9時30分から費用を持って同施設(8時45分から整理券を配付)へ
◆カラオケ大会
日時9月22日(祝)、13時～16時30分 定員30名 費用1千円 申込み8月17日(水)から同施設へ

健康講座

「目指せ健康男子」

ボクシングの動きを取り入れた運動や体によい料理を学びます。
日時①10月1・8・15日(土)、9時～12時(15日は12時30分まで。全3回) ②11月5・12・26日(土)、9時～12時(26日は12時30分まで。全3回) 場所①保健センター ②水富公民館 対象男性 定員各20名 費用500円(調理実習代) 申込み8月22日(月)から健康推進課へ ☎2956・8050

演歌でエアロビクス教室

日時10月6・13日(木)、10時～11時30分(全2回) 場所東京家政大学狭山校舎 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用1千円(保険料など) ※車での来校不可 申込み8月19日(金)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

クロスカントリー in Sayama 2016

日程12月11日(日) 場所狭山稲荷山公園 種目▼2km:小学3～6年生 ▼4km:中学生男女、高校生女子、一般女子 ▼6km:高校生男子、一般男子、シニア男子(40歳代、50歳代、60歳以上) 費用小学生1千円、中学生1千500円、高校生2千円、一般・シニア3千円 申込み8月15日(月)

さやま市民大学学園祭の出演者を募集

ジャンルを問わず、演技やダンス、音楽などを発表する団体を募集します。
日程10月22・23日(土・日) 場所狭山元気プラザ 対象市内在住・在勤の方が所属する団体 ※審査あり。応募多数は抽選 申込み8月31日(水)までに同大学事務局へ ☎2968・6885

狭山市商工祭の出店者を募集

日程10月23日(日) 場所狭山市駅西口市民広場 対象市内の商業者、事業所 区画数50区画(1区画3・6m×2・7m。多数は抽選。区割りは選べません) 費用1店舗5千500円(予定) 常設備品机(0.75m×1.8m)2台、いす4脚(電源や備品などの追加は別途費用が必要) 申込み8月24日(水)までに申込用紙(商工業振興課、狭山商工会議所に用意。ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、同会議所へ問合せ商工業振興課内線25



から申込書(スポーツ振興課、公民館、体育施設に用意。インターネットでの申込み方法はホームページを参照)に記入。押印し、郵便振替か費用を持って同実行委員会事務局へ内線5712

狭山市ゴルフ大会

日程11月14日(月) 場所日高カントリー倶楽部 対象市内在住・在勤・在学の方 定員160名 費用5千円(狭山市ゴルフ協会員は4千円。別途プレー費などが必要) 申込み8月18日(木)からカワシマヤスポーツ店へ ☎2952・2213 問合せ狭山市ゴルフ協会 ☎2952・7747 かつスポーツ振興課へ内線5711



幼児体操教室

日時9月15・29日、10月6・13日

危険物取扱者保安講習

講習日	会場	受付期間
9月30日(金)	川越西文化会館	8月17日(水)～31日(水)

【その他の施設】

講習日	会場	受付期間
10月13日(木)	朝霞市コミュニティセンター	8月17日(水)～31日(水)
10月19日(水)	川越西文化会館	
10月21日(金)	さいたま市民会館うらわ	

共通事項/費用4,700円(県収入証紙代) 申込み各講習の受付期間内に申込書(狭山消防署予防指導課に用意)を同課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953-7113

■甲種防火管理(新規)講習

講習日	会場	受付期間
10月18日(火)・19日(水)	狭山消防署	8月29日(月)～9月2日(金)

対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤の方 定員100名 費用3,650円(テキスト代) 申込み申込書(狭山消防署・各分署に用意)を予防指導課(8時30分～17時15分)へ ☎2953-7113

さやま大茶会俳句展の作品募集



11月13日(日) 狭山稲荷山公園で開催する「さやま大茶会」の展示作品を募集します。 題狭山点景当季雑詠 選句秀

保健センター

☎2959・5811

◆日本脳炎の予防接種

平成17年～21年度まで積極的勧奨を差し控えていた日本脳炎の新たなワクチンが開発され、予防接種が接種できるようになりました。母子健康手帳などで残りの回数を確認のうえ、接種してください。

28年度積極的勧奨対象①平成19年4月2日～20年4月1日生まれの方 ②10年4月2日～11年4月1日生まれで、2期(4回め)の接種を受けていない18歳の方 接種場所指定医療機関 ※市内指定医療機関はホームページか、すこやかさやま健康カレンダーでご確認ください

市民総合体育館

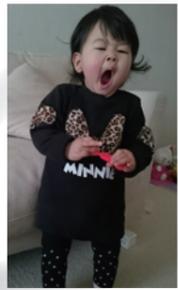
◆スポーツ教室

親子体操/日時8月19・26日、9月2・9・16日(金)、11時～12時 対象2～4歳児と保護者 定員25組

キッズ体操/日時8月29日、9月12日(月)、15時15分～16時15分 対象4歳～未就学児と保護者 定員15組 共通事項/費用1回500円

◆B型肝炎ワクチンの定期接種が始まります
10月からB型肝炎ワクチンは定期接種に変わり、1歳になる前に3回の接種が必要となります。なお、28年4月から9月に生まれたお子さんには、9月中に予防接種をお送りしますので、接種をお願いします。 対象28年4月1日以降に生まれた子 接種場所指定医療機関 ※市内指定医療機関はホームページでご確認ください

●狭山新選組!
(堀兼在住・シニ蔵之助くん
0歳9か月)



●遊びながら大きいあくび!
(新狭山在住・小泉美来ちゃん
1歳5か月)

元気な狭山っ子 登場!!

市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載します。お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号、コメント(20字程度)を記入して、タイトルを「元気な狭山っ子」として電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。
koho @ city.sayama.saitama.jp
問合せ 広報課へ内線 7162

教育・子育て キッズ



木製ホルダー、万華鏡など9種類の工作を楽しむ講座です。

夏のまいいい体験講座

日時 9月3・4・10・11・17・18・19・22・24・25日(土・日・祝) 10時30分～12時と13時30分～15時
費用 各350円(一部200円) 申込み当日博物館へ ☎2955・3804

児童館4館共通など

◆各児童館の申込み(申込み期間が1日目のみのイベント) 受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申込み多数は抽選で電話、代理申込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。
◆ドレミクラブ員の募集(後期) 日程 9月28日～12月7日の水曜日(第3水曜日を除く。全8回) 内容 バス遠足など 対象 市内在住で平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた

子と保護者 定員各館15組
申込み 9月14日(水)に希望の児童館(説明会あり)へ
☎2953・0208

ランチ&アート

日時 8月23日(火)・24日(水)・25日(木) 12時から 内容 お弁当を食べ、ピタゴランド作りの後、みんなで宿題・読書タイム 対象 小学生

夏休み作品展

日時 8月27・28日(土・日)、9時～17時(28日は15時まで)

育MEN応援

日時 9月25日(日)の10時30分～11時30分、10月23日(日)の10時30分～11時30分、11月13日(日)の10時～13時(全3回) 内容 おもちゃ作りや焼いも作りなど 対象 0～3歳児と父親 定員15組(多数は抽選) 費用 大人200円(子ども100円。材料費) 申込み 9月11日(日)～17日(土)に同館へ

星空解説と天体観望会

日時 第2・4土曜日の18時～20時(天体観望会は19時から) 費用 星空解説は小学生以上100円 ※曇天の場合は中止

プラネタリウムの一般放映

日時 毎週日曜日、祝日と第2・4土曜日の11時と15時から

9月の子育てカレンダー



子育て広場は10時～11時15分
親子サロン「すまいる」は10時～11時30分
ほりかね親子サロン「オハナ」は10時～13時
※児童館以外のイベントは各ページをご覧ください

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
カレンダー以外のイベント ▶8月19・26日(金)…親子体操(総合体) ▶8月20日(土)…おもちゃの病院(リサイクル) ▶8月23日(火)・24日(水)・25日(木)…ランチ&アート(中央児) ▶8月27・28日(土・日)…夏休み作品展(中央児) ▶8月27日(土)～9月9日(金)…おもちゃの病院の受け付け(広瀬児) ▶8月29日(月)…キッズ体操(総合体)				1 ・狭山で産後ケア!(水富公) ・ワイワイ広場(狭山台1号公園)	2 ・親子体操(総合体)	3 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・子ども映画会(中央図)
4 ・夏のまいいい体験講座(博物館)	5 ・大きくなったかな(広瀬児)	6 ・なかよレクキング(狭山台児)	7 ・水押自治会子育て支援広場	8 ・親子講座わくわくランド(堀兼公) ・子育て広場・0～2歳児(柏原公) ・ワイワイ広場(三ツ木公園)	9 ・親子体操(総合体) ・親子たいそう(広瀬児) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	10 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・星空解説と天体観望会(中央児) ・ぶんこのポケット(中央図)
11 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・敬老の日のプレゼント作り(狭山台児) ・パパとあそぼう会(子育てセ) ・かけっこ教室(入間川小)	12 ・キッズ体操(総合体) ・ママのリラックスタイム(広瀬児)	13 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台図) ・ワイワイ広場(広瀬河川敷公園) ・親子サロンすまいる(広瀬公)	14 ・ほりかね親子サロン「オハナ」(堀兼公)	15 ・幼児体操教室(総合体) ・ちびちびぞうクラブ/ちびぞうクラブ(中央図)	16 ・親子体操(総合体) ・乳幼児アニマル帽子作り(広瀬児) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	17 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・環境わごん(水野児) ・避難所宿泊体験(元気プラザ)
18 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・朗読ボランティアの読み聞かせ(中央図)	19 ・夏のまいいい体験講座(博物館)	20 ・ワイワイ広場(東京家政大学)	21 ・9月の小さなアルバム作り(広瀬児)	22 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・狭山消防署見学(狭山台児) ・パパと遊ぼう(水野児)	23 	24 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・星空解説と天体観望会(中央児) ・スタイ作り(広瀬児) ・ファミリーワイワイ広場(智光山公園)
25 ・夏のまいいい体験講座(博物館) ・育MEN応援(中央児) ・茶道教室(狭山台児)	26 	27 ・ワイワイ広場(上奥富運動公園)	28	29 ・幼児体操教室(総合体)	30	

ワイワイ広場・ファミリーワイワイ…手遊びや体操などで楽しく遊びましょう。現地でスタッフがお待ちしています。いずれも時間は10時30分～11時30分、雨天中止 問合せ総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

児童扶養手当の現況届は 8月31日までに

対象者には8月上旬にお知らせをお送りしましたので、必要事項を記入のうえ、ご本人がお持ちください。代理者による提出はできません。

なお、提出がない場合、8月以降の手当を受け取ることができなくなります。

提出期限 8月31日(休)

※8月28日の日曜日でも受け付けます(事前の予約が必要)

●加算額が変わります
8月分から第2子と第3子以降の加算額が増額されます。第2子は5千円から最大で1万円、第3子以降は3千円から最大で6千円です。なお、増額分は12月9日(金)に支給されます。

問合せ 子育て課へ内線1534

狭山台児童館

☎2958・7407

なかよレクキング

日時 9月6日(火)、10時～11時30分 内容 パン作り 対象 未就学児と保護者 定員8組 費用 400円(材料費) 申込み 8月23日(火)から同館へ

狭山消防署見学

日時 9月22日(祝)、9時30分～11時30分 対象 小学3年生以下(保護者同伴) 定員20名 申込み 9月4日(日)から同館へ

茶道教室

日時 9月25日(日)、13時30分～

◆おもちゃの病院の受け付け 壊れたおもちゃを預かって修理しますので、次の期間にお持ちください。なお、部品交換は実費となります。
受付期間 8月27日(土)～9月9日(金)

大きくなったかな

日時 9月5日(月)、10時30分～11時 内容 台紙に手形を押した成長記録作り 対象 0～1歳6か月児と保護者 定員15組 申込み 8月22日(月)から同館へ

親子たいそう

日時 9月9日(金)、10時30分～11時 対象 1歳6か月～2歳6か月児と保護者 定員20組 申込み 8月23日(火)から同館へ

ママのリラックスタイム

日時 9月12日(月)、10時30分～11時30分 内容 骨盤をメンテナンスするエクササイズ 対象 ナンズするエクササイズ 対象 象未就学児と保護者 定員8組 申込み 9月1日(木)に電話で同館へ

乳幼児アニマル帽子作り

日時 9月16日(金)、10時30分～11時30分 対象 1歳6か月～2歳児と保護者 定員8組 申込み 9月2日(金)から同館へ

スタイ作り

生まれてくる赤ちゃんのよだれかけを作ります。

日時 9月24日(土)、10時30分～11時30分 対象 妊娠中の方 定員5名 申込み 9月2日(金)から同館へ

9月の小さなアルバム作り

日時 9月21日(水)、10時30分～11時 対象 2～3歳児と保護者

パパとあそぼう会

日時 9月11日(日)、10時30分～12時 場所 中央公民館 内容 ふれあい遊びや体を使った遊びなど 対象 ①市内在住・在勤の父母と6か月～1歳11か月児 ②市内在住・在勤の父親と1～2歳11か月児 定員 ①10組 ②15組 申込み 8月17日(水)9時から総合子育て支援センターへ ☎2937・3624

水野児童館

☎2958・7992

環境わごん

草木染めをとおして自然や環境を考えます。

日時 9月17日(土)、10時～12時 対象 小学生 定員20名 申込み 9月3日(土)に同館へ

パパと遊ぼう

日時 9月22日(祝)、10時30分～11時30分 内容 運動会ごっこ 対象 0～3歳児と父親 定員10組 申込み 9月8日(木)から同館へ

入間川が変わる・・・川の国埼玉
川のまるごと再生プロジェクト展開中!

教育・子育て・キッズ

リサイクルプラザの

おもちゃの病院



日時8月20日(土)9時～12時 内容 壊れたおもちゃの修理

対象市内在住・在勤・在学の方 申込み当日おもちゃを持って同施設へ ※部品交換は実費 電子ゲーム機などは修理不可 問合せ奥富環境センターへ ☎2953-2831

市民提案型協働事業

◆狭山で産後ケア!

バランスボールエクササイズ、コミュニケーションワークなどを行います。

日時9月1日(木)、10時～11時30分 場所水富公民館 対象産後2か月～1年程度の母親 定員15名 費用1千500円(保険料など) 申込みみやま1・本橋真紀子さんへ ☎90-3102-3997

◆親子講座わくわくランド 日時9月8日(木)、10時～12時 場所堀兼公民館 内容本の読み聞かせ、リトミック体操など 対象0～3歳児と保護者

保育

定員30組 費用500円 申込み8月17日(水)からNPO法人地域教育ネットワーク・笠松直美さんへ ☎070-1410-8989

◆避難所宿泊体験 日時9月17日(土)の15時～18日(日)の10時30分 場所狭山元気プラザ 内容炊き出し体験、防災クイズなど 対象市内在住の小学生 定員100名 費用500円(食費、保険料など) 申込みガールスカウト埼玉県第10団・奥本知子さんへ ☎2959-7021

リーテラーによる怖いおはなしなど 対象小学生以上 ◆9月のおはなし会 ぶんこのポケット/日時10日(土)、14時～14時30分 対象幼児～小学生 ちびちびぞうクラブ/日時15日(木)、10時30分～11時 対象3歳以下と保護者 ちびぞうクラブ/日時15日(木)、15時30分 対象3歳～未就学児と保護者 朗読ボランティアの読み聞かせ/日時18日(日)、14時～14時

30分 対象幼児以上 ◆子ども映画会 日時9月3日(土)、14時から 内容「大造じいさんとがん」(23分)、「注文の多い料理店」(23分)

狭山台図書館

☎2958-3801 ◆9月のおはなし会 ちびちびぞうクラブ/日時13日(火)、11時～11時30分 対象3歳以下と保護者

かけっこ教室

市陸上競技協会と大学の陸上部の選手が速く走るコツを教えます。

日時9月11日(日)、9時～11時30分 場所入間川小学校 対象市内在住・在学の小学3～6年生(親子での参加も可) 定員50名 費用200円(保険料など) 申込み8月17日(水)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711

大卒等就職面接会

日時10月17日(月)、13時～16時 場所大宮ソニックスシティ(さいたま市) 内容企業人事担当者との個別面接会 対象平成29年3月に大学などの卒業予定者と卒業後3年以内の方 持参品履歴書複数枚、ハローワークカード ※参加企業などは9月下旬以降に、埼玉県労働局のホームページをご覧ください 問合せ埼玉新卒応援ハローワークへ ☎048-650-2234

自衛官の採用試験

募集種目・試験日①航空学生・9月22日(祝)②一般曹候補生・9月16・17日(金・土)のいずれか1日③自衛官候補生・9月中旬 応募資格平成29年4月1日現在、①は21歳未満の高校を卒業(見込みを含む)した方②③は18歳以上27歳未満の方 受付期限9月8日(木) 問合せ自衛隊入間地域事務所へ ☎2923-4691

「埼玉県版 川の防災情報」をご利用ください

県内を流れる河川の水位・雨量などの情報や、河川監視カメラの画像をリアルタイムでご覧いただけます。狭山市では入間川の新富士見橋が観測地点になっています。 また、氾濫注意水位情報や土砂災害警戒情報などの危険情報のメールも配信しています。

【登録の手順】

- ①メールアドレス(entry-saitama@bousai-mail.jp)を入力し、空メールを送信
 - ②返信されたメール内の登録用URLを開く
 - ③手順に沿って必要な情報を選択し、設定
- ※スマートフォン・携帯電話は、二次元コードからメールを送信することもできます
- 問合せ県河川砂防課へ ☎048-830-5137



二次元コード

中央図書館

☎2954-4646 ◆お話の庭 日時8月28日(日)、15時～15時30分 内容市内在住のストー

狭山保健所

☎2954-6212 ◆不妊治療費を助成 特定不妊治療(体外受精、顕微授精)や男性不妊治療を受けた方で、一定要件を満たす方に治療費を助成します。

助成額▼初回：30万円 ▼2回目以降：15万円か7万5千円 (男性不妊治療は15万円をさらに助成)

◆不妊に関する専用窓口 専門医による面接相談/日時毎週火・金曜日、16時～17時 申込み埼玉医科大学総合医療センターへ ☎049-228-3674

◆ひきこもり公開講座 家族だけで抱え込まないために引きこもりを理解するための講座です。 日時9月15日(木)、14時～16時 定員60名 申込み8月17日(水)から電話かフアックスで同施設へ ☎2954-7535

手帳カバ―作り教室

日時8月22日(月)、10時～12時 場所狭山元気プラザ 対象小学生以上 定員15名 費用300円(材料費など) 申込み公益社団法人狭山市シルバークリセンターへ ☎2935-4312

◆非常勤職員を募集

勤務時間月々金曜日のうち4

狭山市社会福祉協議会

☎2954-0294

誰もが暮らしやすい社会のために

私たちにできる心づかい③

障害のある方が住みやすい社会生活を送るために、すべての人が障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【知的障害のある方などと会話するときには】話をよく聴こうとする姿勢が大切です。こちらから伝えるときは、わかりやすい言葉で話し、意見を押し付けることはやめましょう。 問合せ障害者福祉課へ内線1592



◆地域福祉ボランティア養成講座 地域福祉活動を始めたいと考えている方への講座です。 日時9月20・27日、10月4・11・18日(火)、15時～17時(全5回) 定員20名 場所社会福祉会館 申込み8月17日(水)から同協議会へ

◆手話奉仕員養成講習会(前期) 日時10月12日～29年3月22日の水曜日、10時～12時(全21回) 対象市内・在住・在勤で受講したことがない方 定員30名(多数は抽選) 費用3千240円(テキスト代) 申込み9月23日(金)までに手話通訳者派遣事務所へ ☎2003-3742

◆未来を担う私たちの主張 県内の児童や生徒が将来の夢や目標などを発表します。 日時8月28日(日)、13時～16時30分 場所さいたま共済会館(さいたま市) 問合せ県青年課へ ☎048-830-2907

未来を担う私たちの主張

日時8月28日(日)、13時～16時30分 場所さいたま共済会館(さいたま市) 問合せ県青年課へ ☎048-830-2907

県立盲学校の学校公開

日時9月14日(水)、9時10分～12時30分 場所特別支援学校 埼玉二学園(川越市) 内容

彩の国埼玉環境大賞の候補者を募集

県内の環境保全活動を促進するため、優れた取り組みを県知事が表彰します。 応募資格県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦は問いません) ※応募方法などは県ホームページをご覧ください 申込み9月30日(金)までに県環境政策課へ ☎048-830-3019

日商珠算検定試験

検定日10月23日(日) 会場狭山市商工会館 費用▼1級：2千100円 ▼2級：1千570円 ▼3級：1千360円 ▼4級：940円 申込み9月2日(金)～23日(金)に同会議所へ ☎2954-3333

情報ガイド

官公庁など

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえご参加ください。なお、同一団体個人での掲載は1年(4月)翌年3月までに4回までです。

●内ふるさと会・鈴木辰雄さんへ
90・2149・7856
●笑いヨガ講習会
日時8月21日(日)14時～15時 場所 社会福祉会館 定員10名 問合せ笑いヨガ狭山・重満武和さんへ ☎2968・4700
●英会話体験教室
日時8月24日(水)15時10分～15時50分 場所中央公民館 対象小学生 定員6名 申込みラティングリッ シュクラブ・森田芳江さんへ ☎080・5375・3952
●ハルニレ祭り
日時8月27日(土)16時～19時 場所 中新田自立スクエア 内容防災拠点スペースの見学、ステージ発表など 問合せ社会福祉法人新・国府田理恵へ ☎2958・7832
●親子タッピングタッチ体験会
日時8月27日(土)9時15分～11時30分 場所中央公民館 内容背骨の左右を軽くタッピングするともシンブルな癒しの技法 対象小学生以上と保護者 問合せタッピングタッチの会さやま・園田清一さんへ ☎070・544・5493
●いろいろな楽器を弾きませんか
日時8月27日(土)11時～13時 場所中央公民館 対象小学生以上 定員20名 問合せデルチェ音楽サークル・木原重里さんへ ☎2953・8316
●スコッティシユカントリダナス 体験教室
日時8月26日、9月2・9・16・23日

(金)13時30分～16時 場所奥富公民館 費用300円 問合せコスモス SCDG・佐々木春子さんへ ☎2953・6941
●社交ダンスパーティー
日時8月31日(水)13時45分～16時15分 場所市民交流センター 内容ミキシング、トライアル 定員50名 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバー着用) 問合せ蒲公英ダンス友の会・南幡喜代美さんへ ☎090・7285・3668
●社交ダンス体験レッスン
日時8月28日、9月4・11・18・25日(日)13時～16時 場所中央公民館 対象中級者の男性 定員5名 申込みサークルスリーリンクス・森田光一さんへ ☎2953・5914
●社交ダンス体験会
日時8月29日、9月5日(月)19時～21時 場所中央公民館 定員10名 問合せダンスウイズ・渡辺幸二さんへ ☎090・3215・8196
●混合合唱を楽しもう
日時9月3・10・17・24日、10月1・8・15・22・29日、11月5・12・19日(日)20日(日)14時～16時45分(全13回) 場所中央公民館など 内容狭山市合唱祭での発表を目指す 対象中学生以上 定員60名 費用7千円(楽譜・資料代など。学生は無料) 申込みカンマーコーア S.A.Y.A.M.A・尾澤菜一さんへ ☎2955・8276
●経験者社交ダンス体験教室
日時9月5・12日(日)13時～15時 場

所富士見公民館 定員各2名 申込み社交ダンスサークルラグラーズ・古賀章生さんへ ☎2957・1370
●社交ダンス初心者指導会
日時9月3・10・17日(土)15時30分～17時(全3回) 場所富士見公民館 定員10名 費用1千円 申込み社交ダンスさくら草・赤尾正一さんへ ☎070・1471・4641
●フラダンス体験会
日時9月8・15・29日、10月6・13・20日(水)13時30分～16時30分(全6回) 場所富士見公民館 対象女性 定員5名 申込みフラハイビスカス・安田和枝さんへ ☎2958・2970
●第1回無作合同書展
日時9月9日(金)～11日(日)10時～17時(11日は16時まで) 場所産業労働センター 問合せ亀の会・平岡昌紘さんへ ☎2954・1840
●講座「よみがえれ日本」
日時9月10日(土)13時30分～16時 場所市民会館 内容ケント・ギルバートさんによる講演 費用1千円(資料代など。学生は無料) 申込み埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617
●八幡神社の鹿子舞が町を巡行
日時9月10・11日(土・日)12時～16時 コース▼10日:天満天神社↓子神社↓清水八幡宮↓長栄寺 ▼11日:愛宕神社(旭町)↓愛宕神社(峰)↓白山神社↓八幡神社 問合せ鹿子舞保存会・田島昭雄さんへ ☎2952・4718

●社交ダンス講習会
日時8月17・24・31日、9月7日(水)19時10分～20時10分(全4回) 場所中央公民館 定員10名 費用1千円 申込みテンダンス・市村治美さんへ ☎090・32470660
●アルゼンチンタンゴ講習会
日時8月20・27日、9月3・10・17・24日、10月8日(土)19時～20時 場所奥富公民館 対象初心者 定員各回20名 申込みダンスクラブアヒル・肥後正彬さんへ ☎2953・8899
●狭山ほうけんあそび場ほんきつこ 2016夏
日時8月20日(土)～27日(土)10時～17時 場所狭山中央公園 内容木工、ロープ遊びなど。21日は、そうめん流し(子ども50円・大人100円) 問合せNPO法人本気であそぶ子応援団・正能勝子さんへ ☎2955・5737
●山形庄内ふるさと応援の会
日時8月21日(日)、9月3日(土)13時～15時 場所中央公民館 定員20名 費用500円 申込み全国県人会庄

日時9月9日、10月14日(金)19時～20時30分 場所明季工房・富士見 定員20名 費用1千円 申込み季楽会・片岡哲明さんへ ☎2957・0057
●音楽を聴く会
日時9月9日、10月14日(金)19時～20時30分 場所明季工房・富士見 定員20名 費用1千円 申込み季楽会・片岡哲明さんへ ☎2957・0057
●ギターを弾こう体験講座
日時9月13・20日(火)13時～15時(全2回) 場所狭山台公民館 定員20名 費用500円 申込みギタリスト狭山・佐伯好英さんへ ☎090・2450・6056
●八ヶ岳でネイチャーゲーム
日程9月10・11日(土・日) ※狭山市駅西口8時出発 場所山梨県立八ヶ岳少年自然の家など 対象小・中学生 定員23名 費用5千円(バス代、宿泊代など) 申込みさやまシエアラングネイチャーの会・神内恵子さ

んへ ☎080・5539・9111
●曼珠沙華&入間川沿いウォーク
日時9月13日(火)9時～13時(受付8時30分) 8時55分雨天の場合は20日に順延) 集合場所河川敷中央公園(昭代橋近く) 内容7.7kmと9.7kmのコースを歩く 問合せ入間川の岸辺を美しくする会(左岸)・加藤富美子さんへ ☎2952・1953
●大人の本気外遊び
日時9月17日(土)11時～13時 場所入間川河川敷 対象高校生以上 費用500円(材料費、保険料など) 申込み狭山の四季を楽しむ部・山本誠さんへ ☎080・3732・1341
●大岳山に登ろう
日時9月17日(土)6時30分～18時30分 ※狭山市駅西口集合 対象市内在住・在勤の方 定員10名 費用3千200

0円(バス代など) 申込み9月3日(土)10時から中央公民館で行う説明会後に受付 問合せこまきさ・増田正雄さんへ ☎2952・6034
●狭山市卓球連盟の事業
卓球実技講習会/日時9月24日(土)9時～17時 場所市民総合体育館 費用700円(連盟登録者は500円、高校生以下は300円) 持参品ラケット、シューズ 問合せ同連盟・小澤まゆみさんへ ☎2957・2515
レディース(30歳以上)卓球大会・シニア(50歳以上の男性)卓球大会/日時10月16日(日)9時～17時 場所市民総合体育館 内容①レディース(ヘアマッチ)②シニア(シングル) 対象市内在住・在勤か連盟登録者 費用①一組2千円(連盟登録者1千600円)②800円(連盟登録者600円) 申込み9月27日(火)までに同連盟・小澤まゆみさんへ ☎2957・2515
●演劇教室
日時10月1・8・15・22・29日、11月5・12・19日(土)13時30分～16時30分(全8回) 場所中央公民館など 内容11月26日(土)の発表会を目指す 対象小学生3年生～中学生 定員10名 費用1千円 申込み9月20日(火)までにさやまカレッジアクターズ・打揚真理子さんへ ☎090・8486・5958
●狭山市ベタンク愛好者交流大会
日時10月5日(水)9時～15時 場所狭山元氣プラザ 対象市内在住・在勤で18歳以上の方(3名一組) 定員

30組 費用一組1千200円 申込み狭山市ベタンク協会・後藤照雄さんへ ☎2958・5938
●狭山市パドミントン連盟の事業
パドミントン教室/日時10月7・14・20・28日、11月4日(木・金)20時～21時45分(全5回) 対象中学生以上の初心者・初級者 費用2千円(保険料など) 申込み10月5日(水)までに費用を持って市民総合体育館へ 問合せ同連盟・土屋晃裕さん(19時～21時)へ ☎080・5472・5023
●秋季パドミントン大会/日時10月30日(日)9時～18時 場所市民総合体育館 内容男女ダブルス戦(1～4部) 費用一組3千円(連盟登録者・高校生以下は2千円) 申込み10月9日(日)までに同連盟・土屋晃裕さん(19時～21時)へ ☎080・5472・5023
●ふれあいチャリティーリレー大会
日時10月9日(日)10時～11時30分 場所狭山稲荷山公園 費用一人1千円(保険料など) 申込み同実行委員会・長根美枝子さんへ ☎2953・8332
●硬式テニス男女別シングルス大会
日時10月16・23日(日)9時～17時(予備日は30日) 場所智光山公園テニスコート 対象市内在住・在学の方、所沢市・飯能市・入間市在住の方 費用2千円(協会登録者は1千円) ※種目、申込方法は狭山市テニス協会のホームページで確認 問合せ同会・栗原秀明さん(月見野テニスクラブ内)へ ☎2959・8286

日時9月5・12日(日)13時～15時 場所奥富士見公民館 定員各2名 申込み社交ダンスサークルラグラーズ・古賀章生さんへ ☎2957・1370
●社交ダンス初心者指導会
日時9月3・10・17日(土)15時30分～17時(全3回) 場所富士見公民館 定員10名 費用1千円 申込み社交ダンスさくら草・赤尾正一さんへ ☎070・1471・4641
●フラダンス体験会
日時9月8・15・29日、10月6・13・20日(水)13時30分～16時30分(全6回) 場所富士見公民館 対象女性 定員5名 申込みフラハイビスカス・安田和枝さんへ ☎2958・2970
●第1回無作合同書展
日時9月9日(金)～11日(日)10時～17時(11日は16時まで) 場所産業労働センター 問合せ亀の会・平岡昌紘さんへ ☎2954・1840
●講座「よみがえれ日本」
日時9月10日(土)13時30分～16時 場所市民会館 内容ケント・ギルバートさんによる講演 費用1千円(資料代など。学生は無料) 申込み埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617
●八幡神社の鹿子舞が町を巡行
日時9月10・11日(土・日)12時～16時 コース▼10日:天満天神社↓子神社↓清水八幡宮↓長栄寺 ▼11日:愛宕神社(旭町)↓愛宕神社(峰)↓白山神社↓八幡神社 問合せ鹿子舞保存会・田島昭雄さんへ ☎2952・4718

日時9月5・12日(日)13時～15時 場所奥富士見公民館 定員各2名 申込み社交ダンスサークルラグラーズ・古賀章生さんへ ☎2957・1370
●社交ダンス初心者指導会
日時9月3・10・17日(土)15時30分～17時(全3回) 場所富士見公民館 定員10名 費用1千円 申込み社交ダンスさくら草・赤尾正一さんへ ☎070・1471・4641
●フラダンス体験会
日時9月8・15・29日、10月6・13・20日(水)13時30分～16時30分(全6回) 場所富士見公民館 対象女性 定員5名 申込みフラハイビスカス・安田和枝さんへ ☎2958・2970
●第1回無作合同書展
日時9月9日(金)～11日(日)10時～17時(11日は16時まで) 場所産業労働センター 問合せ亀の会・平岡昌紘さんへ ☎2954・1840
●講座「よみがえれ日本」
日時9月10日(土)13時30分～16時 場所市民会館 内容ケント・ギルバートさんによる講演 費用1千円(資料代など。学生は無料) 申込み埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617
●八幡神社の鹿子舞が町を巡行
日時9月10・11日(土・日)12時～16時 コース▼10日:天満天神社↓子神社↓清水八幡宮↓長栄寺 ▼11日:愛宕神社(旭町)↓愛宕神社(峰)↓白山神社↓八幡神社 問合せ鹿子舞保存会・田島昭雄さんへ ☎2952・4718

日時9月5・12日(日)13時～15時 場所奥富士見公民館 定員各2名 申込み社交ダンスサークルラグラーズ・古賀章生さんへ ☎2957・1370
●社交ダンス初心者指導会
日時9月3・10・17日(土)15時30分～17時(全3回) 場所富士見公民館 定員10名 費用1千円 申込み社交ダンスさくら草・赤尾正一さんへ ☎070・1471・4641
●フラダンス体験会
日時9月8・15・29日、10月6・13・20日(水)13時30分～16時30分(全6回) 場所富士見公民館 対象女性 定員5名 申込みフラハイビスカス・安田和枝さんへ ☎2958・2970
●第1回無作合同書展
日時9月9日(金)～11日(日)10時～17時(11日は16時まで) 場所産業労働センター 問合せ亀の会・平岡昌紘さんへ ☎2954・1840
●講座「よみがえれ日本」
日時9月10日(土)13時30分～16時 場所市民会館 内容ケント・ギルバートさんによる講演 費用1千円(資料代など。学生は無料) 申込み埼玉ビジョンの会・田村秀二さんへ ☎2954・5617
●八幡神社の鹿子舞が町を巡行
日時9月10・11日(土・日)12時～16時 コース▼10日:天満天神社↓子神社↓清水八幡宮↓長栄寺 ▼11日:愛宕神社(旭町)↓愛宕神社(峰)↓白山神社↓八幡神社 問合せ鹿子舞保存会・田島昭雄さんへ ☎2952・4718

消費者ホット情報

オンラインゲームの課金トラブル

クレジットカードの利用明細に、覚えのない高額な請求があったという相談が寄せられています。子どもがオンラインゲームで遊び、ゲーム内のアイテムを取得していたことが原因でした。

ゲームは無料でも、アイテムの取得には料金が発生することがほとんどです。保護者はオンラインゲームの課金の仕組みを理解したうえで、子どもと利用のルールなどを話し合っておきましょう。

困ったときは、消費生活センターへご相談ください。

相談・問合せ月～金曜日の9時30分～16時に消費生活センターへ ☎2954-7799

9月の相談案内

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政相談	9月26日(月)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	9月14日(水)	10時～15時	人権擁護委員
税務相談(予約制)	9月6日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	9月7・21日(水)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	9月2日(金)・27日(火)	10時～15時	女性相談員
	9月20日(火)	9時～16時	
建築・不動産相談	9月13日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	9月28日(水)	13時～15時	行政書士

上手な相談の仕方…事前に相談内容をまとめておく。相談に必要な資料を用意する

保健センターの相談

一般健康相談(保健・栄養・歯科/予約制)	9月7日(水)	9時～12時30分	保健師・管理栄養士・歯科衛生士
精神保健相談(予約制)	9月27日(火)	9時30分～16時30分	精神科医
薬事相談(予約制)	電話相談で後日指定		薬剤師

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799	毎週月～金曜日	9時30分～16時	消費生活相談員
------------------------------	---------	-----------	---------

家庭児童相談 こども課へ内線1535

毎週月～金曜日	9時～17時	家庭児童相談員
---------	--------	---------

ひとり親家庭の生活・就業相談 こども課へ内線1537

毎週月～金曜日	9時～17時	母子・父子自立支援員
---------	--------	------------

子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626	毎日	9時～18時	子育て相談員、保育士
------------------------------	----	--------	------------

教育相談 教育センターへ☎2956-2292

毎週月～金曜日	9時～17時	教育相談員
---------	--------	-------

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

毎週月～金曜日	9時～17時	電話教育相談員
---------	--------	---------

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

毎週月～金曜日	9時～16時	就労支援員
---------	--------	-------

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

毎週月～金曜日	9時～17時	職業安定所相談員
---------	--------	----------

離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週月～金曜日	9時～17時	産業労働センター職員
---------	--------	------------

若者のための就職相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

毎週土・第2・4水曜日	13時～17時	産業・中級教育カウンセラー
-------------	---------	---------------

労働相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています

9月7日(水)	13時～16時	社会保険労務士、労務アドバイザー
	9月21日(水)	

内職相談 産業労働センターへ☎2946-7643

毎週火・木曜日	10時～12時、13時～16時	内職相談員
---------	-----------------	-------

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031	毎週水曜日	9時～11時30分	保健師
------------------	-------	-----------	-----

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

9月26日(月)	9時～12時	狭山市農業委員会会長
----------	--------	------------

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

9月28日(水)	9時30分・10時30分	狭山市マンション管理相談員
----------	--------------	---------------

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691	9月23日(金)	13時30分～15時	狭山警察署暴力団担当職員
--------------	----------	------------	--------------

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福社会館)へ☎2954-0294	9月16日(金)	14時～16時	弁護士
----------------------------	----------	---------	-----

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665	9月2日(金)	10時～12時	弁護士
---------------------------	---------	---------	-----

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースぎずな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

保健センター 9月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対 象	健診日
4か月児	平成28年4月28日～5月20日生まれ	21日(水)
1歳6か月児	平成27年2月11日～3月7日生まれ	7日(水)
3歳児	平成25年5月18日～6月13日生まれ	16日(金)

乳幼児健康相談・身体計測

日時2日(金)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時2日(金)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児

パクパクベビー

日時13日(火)、10時～11時30分 対象5～7か月児と保護者 内容離乳食の試食、歯の話

育児学級

日時8日(木)、9時30分～12時 対象平成28年1月9日～4月8日生まれの第1子と保護者

マタニティスクール(半日・全3回)

日時6日(火)、7日(水)、8日(木)、9時～12時 対象平成28年11月4日～29年2月21日に出産予定の初妊婦

B C G (保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

日時5日(月)、10時～11時 対象平成28年3月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票

成人検(健)診の申込み(28年度)

▶保健センターで受診の成人検診
申込みが必要。直接窓口か専用電話へ☎2959-1311 (祝日を除く月～金曜日の9時～16時) ※大腸がん(受付13時～16時)、肺検診(受付13時～15時)は、健康診査と同日実施。申込みは不要

▶市内指定医療機関で受診
詳しくは、すこやかさやま健康カレンダーをご覧ください。 ※受診は年度内に各検(健)診1回のみです。検(健)診によっては費用がかかります



申込期間	実施月	実施日		
		胃がん検診 対象30歳以上	乳がん検診 対象40歳以上で 27年度未受診者	健康診査 対象30～39歳
9月20日(火)まで	10月	4日(火)～7日(金)、 11日(火)～13日(木)	17日(月)～21日(金)	4日(火)～7日(金)、 11日(火)
10月20日(木)まで	11月	29日(火)、30日(水)	14日(月)～18日(金)	29日(火)、30日(水)

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療 (電話対応は診療時間内。受付は診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	9月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	4・11・18・19・ 22・25日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日					9時～12時
				休日当番病院 ※2	内科・外科	9時～12時、13時～17時

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで) ※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院 (専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談
小児☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
受付時間▶平日(月～土)…19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む)…7時～翌朝7時
大人☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間▶平日(月～土)…18時30分～22時30分
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～22時30分
※7月から受け付け時間に変更になりました

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

Myなでしこ ちふれASエルフェン埼玉

サッカー教室に参加してみませんか



地域に根ざしたチームを目指し、幼児から大人まで誰でも参加できるサッカー教室を行っています。エルフェンの選手たちがパスやドリブルなどを優しく教えてください。天然芝のピッチでサッカーを楽しみながら家族の絆、選手との交流を深めてみませんか。参加方法など詳しくはエルフェン公式ホームページ(<http://www.as-elfen.or.jp/>)をご覧ください。

分かるかな？今日の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？

正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。官製はがきで広報課までお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想や、ご意見もお寄せください。

締切り8月31日(水)

7月号の答え

9ページ・狭山市ゆかりの4選手が登場します「設楽悠太選手」の写真でした。



今月の納期…8月31日(水)です

▶市県民税(2期) ▶国民健康保険税(2期) ▶介護保険料(2期)

問合せ収税課へ内線1075

▶後期高齢者医療保険料(2期)

問合せ高齢者支援課へ内線1576

👁️で見る「さやま」

■人口と世帯(市民課)※7月1日現在。()内は前月比
男 77,094人(-20人) 転入等 376人
女 76,338人(+15人) 転出等 383人
合計 153,432人(-5人) 出生 99人
世帯 67,138世帯(-18世帯) 死亡 97人

■7月の火災・救急件数(狭山消防署)

火災件数 1件(建物1件)
救急出場件数 560件(搬送人員511人)

■交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)

交通事故 1,744件(人身事故250件、死者2人、
物件事故1,494件)
刑法犯罪 813件(侵入窃盗35件、自動車盗等21件、
車上狙い35件、振り込め詐欺13件、その他709件)
※平成28年1月1日~7月15日の累計(概数)

残しておきたい狭山の風景。⑤

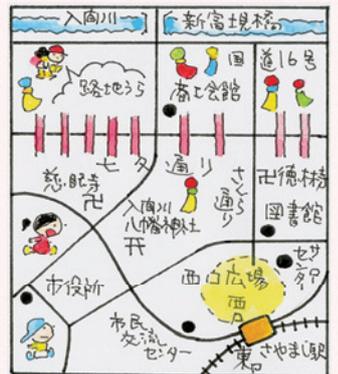
七夕の終わった路地裏



題字・童絵/池原昭治氏

入間川の七夕まつりが終わり、子ども達は夏休みをたけなわです。

「昔は夕方になると路地裏で遊んだもんだ」と、地域のお年寄りが話してくれました。将棋、花火、鬼ごっこ、そして怖い昔話を聞いて家に帰ります。車が少ない路地裏は、子ども達の天国でした。



もぐもぐ sayama ●「きゅうりの中華風あえ物」

【材料・4人分】

きゅうり5本 しいたけ3枚
長ねぎ1本 にんにく1片 しょうが1片 赤とうがらし3本
ごま油大さじ2 塩適量
A砂糖大さじ1 しょう油・酢
各大さじ2 塩小さじ1/3

【作り方】① きゅうりは板ずりし、20～30分置いたあと水洗いして水気を切る ② ①を4cmの長さに切り、すりこ木などで叩いて半分に裂く ③ しいたけ、長ねぎ、にんにく、しょうがを千切りにする ④ ごま油で赤とうがらしと③を炒める ⑤ Aを加え、煮たったらボウルで②と混ぜ合わせる ⑥ 冷蔵庫で冷やして、味をなじませる
※狭山で採れるきゅうりも店頭によく並んでいます。千切りした青じそや白ごまと一緒にあえると、よりおいしく召し上がれます



もしかして…

子どもへの虐待？

そう思ったら

いちはやく
189

児童相談所全国共通ダイヤル「189」番へご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。

【児童虐待に関する連絡先】▶所沢児童相談所 ☎2992-4152 ▶休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154 ▶狭山警察署 ☎2953-0110(緊急の場合は迷わず110番) ▶こども課 ☎2953-1111(内線1537)・FAX2955-2099

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysaying>

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>
公式ツイッター <https://twitter.com/citysaying>



公式モバイルサイトの二次元コード
読み取ると簡単にアクセスできます