

暮らし

入間郡市人権フェスティバル

日時11月11日(金)、12時～15時20分
場所入間市市民会館 内
容人権作文朗読、石井めぐみさん(タレント)による人権講演会など
保育6か月～未就学児(10名。10月28日まで予約が必要) 問合せ人権推進室へ
内線7131

リサイクルマーケット さやまの出店者を募集

日時11月19日(土)9時～13時
(雨天決行)
場所上奥富運動公園 対象
営利目的でない市内在住の方
区画数200区画(1区画5m×3m。多数は抽選) 費用1区画500円(当日徴収) 申込み10月14日(金)必着で、外封筒の裏に郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、出店希望と明記し、切手を張った返信用封筒(あて名を記入)を同封の

クロスカントリーin Sayama 2016のボランティア
12月11日(日)に開催される「グロスカントリーin Sayama 2016」のボランティアを募集します。
場所狭山稲荷山公園 活動内容大会運営の補助、会場整理など 対象18歳以上の方 募集人員10名 ※事前説明会あり 申込み10月31日(月)までに申込用紙(スポーツ振興課に用意。ホームページからもダウンロード可)を同課へ内線5712

情報ガイド

募集

(職員・ボランティアなど)

うえ、奥富環境センター内リサイクルマーケット・さやま実行委員会(T350-1333)上奥富897-1)へ ※一世帯1通のみ。記入内容などに不備がある場合は無効 問合せ同センターへ ☎2953-2831

情報ガイド

学ぶ・楽しむ

リサイクルプラザ

☎2968-1323

◆体験教室
段ボール箱で堆肥づくり/日時9月24日(土)、13時30分～15時 定員10名 費用450円
エコグッズづくり/日時10月14日(金)、13時～15時 内容①アクリルたわし ②傘地のバッグ 定員各10名 費用各100円
共通事項/申込み同施設(持参品は申込み時に確認)へ

平和祈念講演会

戦争の悲惨さと平和の大切さを考えます。
日時9月25日(日)、14時～15時45分 場所中央図書館 テーマまるで棺たつた! 特攻兵器・人間魚雷「回天」搭乗員が語る戦争の姿とは 問合せ社会教育課へ内線5673

都市緑化植物園

☎2952-6131

◆初秋の山野草展
日時9月17日(土)～19日(祝)、9時～17時(19日は15時30分まで)
◆有用植物展
古くから利用されてきた身近な有用植物を紹介します。
日時9月24日(土)～10月2日(日)、9時～17時
◆秋の自然観察会
智光山公園内を散策しながら動植物を観察します。
日時10月2日(日)、13時30分～15時30分 定員20名 申込み9

月24日(土)から同園へ

草木染展

日時10月8日(土)～16日(日)、9時～17時

小さなスペースで楽しむ球根教室

日時10月9日(日)、13時30分～15時30分 定員20名 費用800円 申込み10月1日(土)から同園へ

西武文理高校生による市内事業所「働く写真館」

日時9月20日(火)～28日(水)、9時～21時30分 問合せ産業労働センターへ ☎2946-7

普通救命講習会Ⅲ

643

日時10月23日(日)、9時～12時
内容心肺蘇生法(小児・乳児)と大量出血時の止血法など
対象狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学中の中学生以上の方 定員20名 申込み9月20日(火)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953-7112

市民総合体育館

☎2952-0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイント獲得できるポイントカードを発行しています。10ポイントで1回無料になりますので、ご利用ください。
ZUMBA/日時9月19・26日、10月10日(月)、11時15分～12時15分 内容ラテンエアロビクス
健康体操/日時9月21・28日、10月5・12日(水)、9時30分～10時30分
ビューティーピラティス/日時9月23・30日、10月7・14日(金)、11時15分～12時15分
リフレッシュヨガ/日時9月27日、10月4・11日(火)、13時30分～14時30分

ご利用ください! 狭山市医師会立 在宅医療支援センター

在宅医療支援センターは、市民の皆さんが住み慣れた地域で安心して在宅医療を受けられるよう、「病院からの退院後が心配」「通院が大変なので自宅で見てもらいたい」「自宅で看取りたい」など、在宅医療・療養に関する相談を受け付けている窓口です。

医療関係者やさまざまな専門職の人たちが連携して、在宅医療・介護を希望されている方を支えていきます。お気軽にご相談ください。

【支援内容】

- ①ベテラン看護師が相談を受け、連携スタッフと調整し支援します
- ②往診医と患者の情報を在宅医療支援センターでまとめて管理し、必要な情報をスタッフで共有します

③登録患者の一時的な入院に対応するため、在宅医療支援ベッドを確保しています(利用には主治医の指示が必要)



在宅医療を支えるイメージ

【在宅医療支援センター】

場所狭山台3-24(狭山市急患センターに併設)
相談受付月～金曜日、9時～17時
電話番号 ☎2946-8425

問合せ介護保険課へ内線1554

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい④

障害のある方が住みやすい社会生活を送るために、皆さんが障害を正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【視覚に障害のある方には】

点字ブロックは、視覚に障害のある方が安全に歩くためのものです。点字ブロックの上に自転車などを放置したり、立ち話したりするのはやめましょう。



また、横断歩道や駅のホームなどで、視覚に障害のある方を見かけ、危ないと感じたときは声をかけましょう。「危ないですよ」「信号が赤ですよ」「電車が来ますよ」など、その一言が命を救うかもしれません。

問合せ障害者福祉課へ内線1592

狭山台体育館

☎2958-1201

◆身体引締めストレッチ

日時10月3・17・31日、11月7・21日、12月5日(月)、15時10分～14時30分(全6回) 申込み9月19日(月)、14時30分から費用を持って同館へ

◆らくらくヨガ

日時10月3・10・17日、11月7・21日、12月5日(月)、15時10分～16時(全6回) 申込み9月19日(月)、16時から費用を持って同館へ
共通事項/対象高校生以上 定員20名 費用2千500円(保険料など)

市民会館

☎2953-9101

大ホール10月の予定

14日(金)	特撰落語会 三遊亭円楽・三遊亭小遊三 二人会	18:00 (有) (市)
--------	------------------------	---------------

小ホール10月の予定

15日(土)	子育て講演会 こどもたちの未来の為に地域で出来ること(NPO法人地域教育ネットワーク)	18:30 (有) (民)
22日(土)	新舞踊花の会(新舞踊連盟・市民会館会場文化祭実行委員会)	10:30 (自) (民)
23日(日)	発表会(津軽三味線 仁祥会)	10:30 (自) (民)

※時間はいずれも開場時間。(有)は有料、(自)は自由入場(無料)です。(市)は狭山市の主催、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

10月の休館日3・11・17・24・31日