



富士見公民館

☎2959・0175

◆元気塾
簡単なストレッチやレクリエーションを行います。

日時10月3・17日、11月7・21日、12月5・19日、29年1月16日、2月6・20日、3月6日(月)14時～16時(全10回) 対象55歳以上の方 定員30名(多数は抽選) 申込み9月23日(金)9時～9時15分に同館へ

◆講演会

趣味や特技を活かして人や地域とのつながり方を学ぶ「だがしや楽校」考案者・松田道雄さんによる講演会です。

日時10月7日(金)、14時～16時 定員50名 申込み9月17日(土)から同館へ

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆臨時休館のお知らせ

設備点検のため、次の期間を休館します。
期間10月2日(日)～6日(木)

Table with columns: 駐車場所, 10月, 11月, 12月, 駐車時間. Lists various locations and their operating hours for October, November, and December.

※天候などで、変更や運休の場合あり

10～12月の移動図書館さみどり号の巡回日

Table with columns: 駐車場所, 10月, 11月, 12月, 駐車時間. Lists various locations and their operating hours for the mobile library tour.

問合せ中央図書館へ ☎2954-4646



※開催日はイベント初日のみ記載

Calendar table with columns: 日, イベント名, 会場. Lists various events from 17th to 24th of the month.

◆エンジョイエアロ

日時10月7・14・21・28日、11月4・11・18・25日、12月9・16日(金)、13時～14時(全10回) 定員20名 費用4千円

◆骨盤ストレッチ

日時10月18・25日、11月1・8・15・22・29日、12月6・13・20日(火)、14時～15時(全10回) 定員20名 費用4千円

◆ピラティス

日時10月12・19・26日、11月2・9・16・30日、12月7・14・21日(水)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名 費用4千円

◆リラックスヨガ

日時10月14・21・28日、11月4・11・18・25日、12月2・9・16日(金)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名 費用4千円

◆水中ウォーキング

①木曜日コース/日時10月13・20・27日、11月10・17・24日、12月11・18・25日、12月2・9・16日(金)、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名 費用4千円

◆英会話教室

火曜日コース/日時10月4・11・18・25日(火)、①10時～11時30分 ②13時～15時30分 ③15時～16時30分(全4回) 対象①初級者 ②初心者 ③初級～中級者

◆サピオ稲荷山

◆シェイプヨガ教室
日時10月7・14・21・28日(金)、20時～21時(全4回) 対象高校生以上 定員15名 費用3千600円

◆シニア・エンジョイス

ポーツ大会
グラウンドゴルフ、ペタンク、ゲートボール、パターゴルフ/日時10月19日(水)、9時～15時(雨天は20日) 場所柏原河川敷公園

◆市民文化祭コンサート

日時11月3日(水)、14時～15時 内容地域の音楽家によるソプラノ、ピアノ演奏

◆アンサンブルコンサート

日時11月13日(日)、13時30分～15時 内容市内のサークルによる管弦楽の演奏

◆在宅ワーカー育成セミナー

パソコンなどを使って自宅で仕事をする在宅ワークのノウハウを学びます。
日時11月15・22・29日(火)、10時～12時(全3回) 場所中央公民館

◆前山の池1周年記念

へら鮎釣り大会
日時11月26日(土)、6時～15時30分 定員120名 費用3千円

◆市民ゴルフ大会

日程10月24日(月) 場所霞ヶ関カンツリー倶楽部 内容18ホール新ペリア方式 対象市内在住・在勤の方 定員80名多

◆女性のための再就職セミナー

多様な働き方のメリットとデメリットを学び、自分らしい働き方を見つけます。
日時10月13日(水)、10時～12時 場所中央公民館 定員20名

◆狭山市シニア・ウォークラリー大会

日時11月2日(水)、9時～15時(雨天は4日) 場所智光山公園 対象おおむね60歳以上の方

◆山稲荷山公園で開催される「さやま大茶会」の写真を募集

11月13日(日)に狭山稲荷山公園で開催される「さやま大茶会」の写真を募集します。

◆「さやま大茶会」の写真を募集

11月13日(日)に狭山稲荷山公園で開催される「さやま大茶会」の写真を募集します。