

# 学ぶ・楽しむ

## 都市緑化植物園

☎2952・6131



◆秋バラが見ごろを迎えます  
10月中旬からバラ園のバラが見ごろを迎えます。色鮮やかな秋バラをお楽しみください。

### ◆四季の彩展

日時10月20日(木)～24日(月)、9時～17時  
内容智光山公園の花や自然などの写真を展示

### ◆秋の山野草展

日時10月28日(金)～30日(日)、9時～17時(30日は15時30分まで)

### ◆木の実と紅葉展

日時11月3日(祝)～14日(月)、9時～17時

## シニアぷらねたりうむ

天体の魅力をシニアの皆さんにもお伝えします。

日時10月28日(金)、11時～11時50分  
対象おおむね60歳以上の方  
費用100円 問合せ中央児童館へ☎2953・02

## 普通救命講習会Ⅰ

日時11月12日(土)、9時～12時  
場所狭山消防署 内容心肺蘇生法(成人)と大量出血時の止血法など 対象狭山市・所沢市飯能市・入間市・日高市在住・在勤・在学中、中学生以上の方  
定員30名 申込み10月24日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15分)へ☎2953・7112

## 狭山市レクリエーション広場

日時10月30日(日)、9時30分～12時

## 市民会館

☎2953-9101

### 大ホール11月の予定

1日(火)	校内音楽会(狭山市立中央中学校)	10:10	自(民)
12日(土)	埼玉県アンサンブルコンテスト西部地区大会(埼玉県吹奏楽連盟)	9:45	自(民)
16日(水)			
17日(木)	カブアレイフラフェスタ(同スタジオ)	12:00	有(民)
20日(日)	狭山市合唱祭(狭山市合唱協会)	11:30	自(民)
23日(祝)	吹奏楽ジョイントコンサート2016(Music Laboratory ～おとらぼ～)	13:00	自(民)
26日(土)	狭山・入間市民クリスマスハーブ・バイオリンコンサート(同実行委員会)	13:30	有(民)
27日(日)	西武学園文理高等学校吹奏楽部OBOGバンド演奏会(同実行委員会)	13:30	自(民)
30日(水)	狭山市特別支援学級学習発表会(狭山市教育研究会)	9:10	自(民)

### 小ホール11月の予定

5日(土)	心臓市民公開講座(埼玉石心会病院)	13:30	有(民)
6日(日)	石村洋ギター教室発表会(同教室)	12:30	自(民)
8日(火)	民踊発表大会(狭山市民踊連盟)	12:30	自(民)
10日(木)	実践倫理女性の集い「ハッピーに生きたいあなたに」(社実践倫理宏正会)	9:50	自(民)
13日(日)	市民公開講座(キッセイ薬品工業株)	13:00	有(民)
27日(日)	狭山市三曲連盟定期演奏会(箏・三絃・尺八)(同連盟)	12:00	自(民)

※時間はいずれも開場時間。有は有料、自は自由入場(無料)、有は事前申込みです。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

11月の休館日4・7・14・21・24・28日

日程	時間
11月18日(金)	13時30分～
11月19日(土)	14時30分～
12月9日(金)	13時30分～
12月10日(土)	14時30分～

◆シニア芸能発表会  
老人クラブの会員などが新舞踊、民謡、コーラスなどを披露します。  
日時11月15日(火)、10時40分～15時45分  
場所市民会館 問合せ高齢者支援課へ内線1572

## イベント

※開催日はイベント初日のみ記載

10月17日(月)	狭山市美術家協会展・県展 作品展…P18
18日(火)	リフレッシュヨガ…P21 やさしいヨガ…P21
19日(水)	健康体操…P21 エアロビクス…P21
20日(木)	四季の彩展…P18 骨盤美立ストレッチ…P21 らくらくヨガ…P21 ロコモ体操…P21
21日(金)	コンピューターピラティス…P21
22日(土)	講演会「戦国時代と真田3代」…P18 つな×つな さやま…P18 切り絵教室…P20
23日(日)	奥富かかし祭り…P22 介護者のつどい…P17
24日(月)	エコグッズ保温鍋カバー…P18 ZUMBA…P21
28日(金)	秋の山野草展…P18 シニアぷらねたりうむ…P18
29日(土)	池原昭治さんの童絵展…P19 水泳のタイムトライアル…P20
30日(日)	狭山市レクリエーション広場…P19
11月2日(水)	「壁面ボランティアかざりの会」の作品展示…P20
3日(祝)	木の実と紅葉展…P18
4日(金)	犬の飼い方教室…P18
5日(土)	智光山わくわく公園まつり…P21 ポーセリンアート教室…P21
6日(日)	健康ウォーキング教室…P18
11日(金)	脳力アップ教室…P18 女性のための健康づくり教室…P18
12日(土)	和服リフォーム…P18 普通救命講習会I…P19
13日(日)	男女共同参画講演会…P19
15日(火)	さやま市民大学公開講座…P19 シニア芸能発表会…P19
17日(木)	シルバーアクセサリー教室…P20
18日(金)	iPad講習会…P19 駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座…P19 企業人権教育研修会…P20
19日(土)	初心者ボルトガル語講座…P21
20日(日)	日曜夕飯のおかずづくり…P19 朗読会「狭山物語」…P20
21日(月)	健康はなまる講座…P21
26日(土)	マイカー点検教室…P21

## 健康ウォーキング教室

日時11月6日(日)、9時30分～12時(雨天決行) 場所智光山公園  
内容認知症予防のウォーキングなど 対象市内在住・在勤の方 定員30名 費用100円(保険料など) 申込み10月17日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

## リサイクルプラザ

☎2968・1323

### ◆体験教室

エコグッズ保温鍋カバー/日時10月24日(月)、10時～15時 定員10名  
和服リフォーム/日時11月12日(土)、10時～15時 定員8名  
共通事項/費用200円 申込み10月17日(月)から環境課事務局へ内線3682

日時10月22日(土)、10時～11時30分

## 「戦国時代と真田3代」講演会

日時10月22日(土)、10時～11時30分

## 犬の飼い方教室

講習は飼い主のみ、実技は飼い犬(二人に対して一頭と参加してください)。  
日時11月4日(金)、10時30分～11時30分(講習)、13時30分～15時(実技) 場所博物館と狭山稲荷山公園 対象狭山市に犬の登録があり、平成28年度の狂犬病予防注射が終了している犬の飼い主 定員20名 費用1千500円 ※雨天は実技のみ11月7日(月)に延期  
申込み10月17日(月)から環境課事務局へ内線3682

## 脳力アップ教室(旅行編)

日時11月11日～29日(3月17日の金曜日、10時～12時(全17回))  
場所新狭山地区センター 内容認知症予防の知的活動やウォーキング 対象市内在住で介護認定を受けていないおおむね65歳以上の方 定員15名

## 産業労働センター

☎2946・7643

## ◆池原昭治さんの童絵展



広報さやま「残しておきたい狭山の風景」などでおなじみの市内在住の童絵作家・池原昭治さんの作品と描かれた風景の写真を並べて展示します。  
日時10月29日(土)～11月13日(日) 9時～21時30分  
iPad講習会

## ◆iPad講習会

タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と基本的な使い方を学びます。

駅前発！楽しく学ぶ自分磨き講座  
「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市の行政提案型協働事業です。救急救命士から救急車を呼ぶまでの措置方法を学びます。  
日時11月18日(金)19時～20時30分  
場所中央公民館 定員70名 申込み10月17日(月)から社会教育課へ内線5672

## さやま市民大学公開講座

発達障害支援の第一人者高山恵子さんによる、「より良い親子関係のために、今、大人ができること」をテーマとした講演会です。  
日時11月15・22日(火)、9時30分～12時30分  
場所中央公民館 定員各回80名 費用各回500円 申込み10月17日(月)から同大学事務局へ☎2968・6885

## シニア芸能発表会

老人クラブの会員などが新舞踊、民謡、コーラスなどを披露します。  
日時11月15日(火)、10時40分～15時45分  
場所市民会館 問合せ高齢者支援課へ内線1572