

## Myなでしこ ちふれASエルフェン埼玉

リーグ1部復帰に向けて  
負けられない「入れ替え戦」に突入

リーグ2部の全日程を終え、惜しくも2位に終わったエルフェン。念願の1部復帰を果たすために残された道は、リーグ1部の9位「大阪高槻」との入れ替え戦で勝利するのみ。スタジアムに足を運び、熱い声援で後押しをお願いします。



### 【入れ替え戦の試合日程】

13日/鴻巣市立陸上競技場(ホーム)  
20日/高槻市立総合スポーツセンター陸上競技場(アウェー)

## 分かるかな？今日の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょう？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。官製はがきで広報課までお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。

締切り11月30日(水)

### 10月号の答え

14ページ・「Zoom up どうぶつ園」の「クロツラヘラサギ」の写真でした。



### 今月の納期…11月30日(水)です

- ▶国民健康保険税(5期)
- ▶介護保険料(5期)
- 問合せ収税課へ内線1075
- ▶後期高齢者医療保険料(5期)
- 問合せ高齢者支援課へ内線1576

### 👁️で見る「さやま」

- 人口と世帯(市民課)※10月1日現在。( )内は前月比  
男 77,028人(−87人) 転入等 412人  
女 76,248人(−31人) 転出等 482人  
合計 153,276人(−118人) 出生 84人  
世帯 67,281世帯(+8世帯) 死亡 132人
- 10月の火災・救急件数(狭山消防署)  
火災件数 4件(建物2件、その他2件)  
救急出場件数 631件(搬送人員565人)
- 交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)  
交通事故 2,580件(人身事故376件、死者3人、  
物件事故2,204件)  
刑法犯罪 1,135件(侵入窃盗59件、自動車盗等34件、  
車上狙い54件、振り込め詐欺23件、その他965件)  
※平成28年1月1日~10月15日の累計(概数)

## なれしこ おきたい 狭山の風景 ⑤

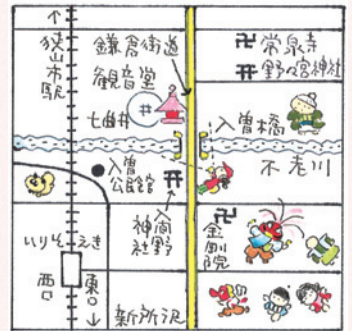


題字・童絵文/池原昭治氏

### 鎌倉街道

「いざ鎌倉」といえば鎌倉街道です。

市内には「上道」と呼ばれる鎌倉街道の本道が通り、その周辺には多くの遺構や文化財が今に伝わっており、入曽の常泉寺観音堂の裏手には県指定史跡「七曲井」もあります。



## もぐもぐ sayama ●「里芋と鶏肉の煮物」

### 【材料・4人分】

里芋(大)8個 鶏もも肉2枚  
にんじん2本 しめじ1パック  
だし汁適量 塩・油適量  
Aしょう油大さじ4 酒大さじ1 みりん大さじ2



【作り方】①里芋は皮をむき半分になり、塩でもんでぬめりを取る。水で洗って、ざるに上げ水気を切る ②鶏肉は大きめの一口大に、にんじんは乱切りにする。しめじは石づきを取って小分けにする ③鍋に油を引き、鶏肉を炒める ④③の色が変わったら、里芋とにんじん、しめじを加えて軽く炒める ⑤材料が浸るくらいにだし汁を入れ、煮たらAを加えて、煮汁がなくなるまで中火で煮る  
※狭山の里芋は、市場で高い評価を得ている特産物です。独特のねっとりとした舌触りと上品な味をお楽しみください

もしかして…

子どもへの虐待？

そうと思ったら ☎

いちはやく

189

児童相談所全国共通ダイヤル「189」番へご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。

【児童虐待に関する連絡先】▶所沢児童相談所 ☎2992-4152 ▶休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154 ▶狭山警察署 ☎2953-0110(緊急の場合は迷わず110番) ▶こども課 ☎2953-1111(内線1537) ・☎2955-2099

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>  
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>  
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysaying>

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>  
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>  
公式ツイッター <https://twitter.com/citysaying>



公式モバイルサイトの二次元コード  
読み取ると簡単にアクセスできます