



iPad 講習会

タブレット(iPad)の機能や特徴の紹介と基本的な使い方を学びます。

日程	時間
1月13日(金)	13時30分～15時30分
1月14日(土)	13時30分～15時30分
2月24日(金)	13時30分～15時30分
2月25日(土)	13時30分～15時30分

対象市内在住・在勤の方 定員各回15名 申込み12月16日(金)から産業労働センターへ ☎2946・7643

さやま市民大学公開講座「地域コミュニティ創造塾」

まちづくりについて考える全3回の講座の1回目です。日時12月19日(月)、19時～21時 場所市民交流センター テーマ狭山の観光都市創造を考える 費用500円 問合せ同大学事務局へ ☎2968・6

しよう 定員70名 申込み12月19日(月)から社会教育課へ内線5672

サピオ稲荷山

☎2953・0577

◆水泳のタイムトライアル 日時12月17日(土)、17時～18時 内容希望の泳法と距離でタイムを測定 対象小学生以上 定員15名 費用500円(小・中学生は200円) 申込み当日費用を持って同施設へ ◆シェイプヨガ(1月生) 日時1月6・13・20・27日(金)、20時～21時(月4回) 対象高校

市民会館

☎2953-9101

大ホール1月の予定

29日(日)	狭山市吹奏楽祭(狭山市吹奏楽連盟) 9:10 自(民)
--------	-----------------------------

※時間はいずれも開場時間。自は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません 1月の休館日1～3・10・16・23・30日



イベント カレンダー 12・1月

※開催日はイベント初日のみ記載

12月17日(土)	公共施設のこれからをみんなで考える…P16
19日(月)	水泳のタイムトライアル…P17
20日(火)	さやま市民大学公開講座…P16
21日(水)	リフレッシュヨガ…P16
22日(木)	やさしいヨガ…P16
23日(金)	健康体操…P16
24日(土)	エアロビクス…P16
25日(日)	骨盤美立ストレッチ…P16
26日(月)	らくらくヨガ(市民総合体育館)…P16
27日(火)	ロコモ体操…P16
28日(水)	年中行事の植物展…P15
29日(木)	ビューティーピラティス…P16
30日(金)	ミニ門松作り教室…P15
31日(土)	ピプリオバトル…P16
1月1日(日)	ZUMBA…P16
2日(月)	身体引き締めストレッチ…P16
3日(火)	らくらくヨガ(狭山台体育館)…P16
4日(水)	ピラティス…P17
5日(木)	水中ウオーキング…P17
6日(金)	iPad講習会…P16
7日(土)	水中ウオーキング…P17
8日(日)	リラックスヨガ…P17
9日(月)	エンジョイエアロ…P17
10日(火)	狭山の自然展…P15
11日(水)	リサイクル体験教室作品展…P15
12日(木)	骨盤ストレッチ…P17
13日(金)	人権問題講演会…P15
14日(土)	女性のためのステップアップセミナー…P17
15日(日)	駅前発! 楽しく学ぶ自分磨き講座…P16
16日(月)	新春JAZZコンサート…P15
17日(火)	バラ冬の手入れ教室…P15
18日(水)	健康はなまる講座…P15

885

市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室 どの教室に参加しても1ポイント獲得できるポイントカードを発行しています。10ポイントで1回無料になりますので、ご利用ください。

リフレッシュヨガ/日時12月20・27日、1月10・17日(火)、13時30分～14時30分

やさしいヨガ/日時12月20・27日、1月10・17日(火)、19時30分～20時30分

健康体操/日時12月21・28日、1月11日(水)、9時30分～10時30分 エアロビクス/日時12月21・28日、1月11日(水)、11時～12時 骨盤美立ストレッチ/日時12月22日、1月5・12日(木)、9時30分～10時30分 内容骨盤周

りの筋肉ほぐし

らくらくヨガ/日時12月22日、1月5・12日(木)、11時15分～12時15分

ロコモ体操/日時12月22日、1月5・12日(木)、15時～16時 内容背骨ほぐしやストレッチなどで介護予防

ビューティーピラティス/日時12月23日、1月6・13日(金)、11時15分～12時15分 ZUMBA/日時12月26日、1月9日(月)、11時15分～12時15分 内容ラテン系エアロビクス 共通事項/定員各回40名 費用1回500円

狭山台体育館

☎2958・1201

◆身体引き締めストレッチ 日時1月9・16・30日、2月6・20日、3月6日(月)、13時30分～14時30分(全6回) 申込み12

20名(多数は抽選) 費用4千円 ◆水中ウオーキング 日時①1月12日～3月16日の木曜日、9時15分～10時(全10回) ②1月13日～3月17日の金曜日、9時15分～10時(全10回) 定員各回13名(多数は抽選) 費用各6千300円

◆骨盤ストレッチ 日時1月17日～3月28日の火曜日、14時15分～15時15分(3月21日を除く。全10回) 定員20名(多数は抽選) 費用4千円 共通事項/申込み12月22日(休)必着で、往復はがきに住所氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号、参加希望教室を明記し、同施設(〒350-1332 下奥富2552-1)へ

◆ピアノ演奏会の参加者募集 日時3月26日(日)、10時～16時 定員25組(二組10分以内) 参加費一組1千円 ※未就学児は保護者同伴 申込み12月17日(土)から同施設へ

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆ピラティス 日時1月11日～3月15日の水曜日、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名(多数は抽選) 費用4千円 ◆リラックスヨガ 日時1月13日～3月17日の金曜日、11時30分～12時30分(全10回) 定員30名(多数は抽選) 費用4千円 ◆エンジョイエアロ 日時1月13日～3月31日の金曜日、13時～14時(2月24日、3月24日を除く。全10回) 定員

女性のためのステップアップセミナー

保育

自分らしくいきいきと輝きたいと思っている女性に贈る講座です。コミュニケーションなどを学んで好感度をアップしましょう。 日時1月19・26日、2月2・9

月19日(月)、14時30分から費用を持って同館へ

◆らくらくヨガ 日時1月9・16・30日、2月6・20日、3月6日(月)、15時10分～16時(全6回) 申込み12月19日(月)、16時から費用を持って同館へ

共通事項/対象高校生以上 定員20名 費用2千500円

図書館

中央図書館 ☎2954・4646

◆1月の休館日 狭山台図書館 ☎2958・3801 1～4・10・16・23・30・31日

◆ピプリオバトル 1～4・10・16・23・30・31日 狭山台図書館 ☎4・10・23・31日

おすすめの本を持ち寄り、紹介し合い、読んでみたい本に投票して1位を決めます。 日時12月25日(日)、15時～16時 場

日(木)、10時～12時(全4回) 場所中央公民館 定員20名 費用500円 保育2歳～未就学児(9名:1月5日までに予約が必要) 申込み12月16日(金)から男女共同参画センターへ ☎2937・3617

「みんなのアンデルセン展」の作品を募集 3月11日(土)～4月9日(日)に開催の公募展で展示するアンデルセンの童話をイメージした絵画や立体作品を募集します。締切日12月25日(日)(必着) ※審査あり 申込み指定様式博物館に用意。ホームページからもダウンロード可と写真かイメージ図を同封し、同館(〒350-1324 稲荷山1-23-1)へ ☎2955・3804



市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室 親子体操/日時12月23日、1月6・13日(金)、11時～12時 対象2

所狭山台図書館 対象小学生以上

公共施設のこれからをみんなで考える

講演会

日時12月17日(土)、10時～12時 場所市民交流センター 定員80名 問合せ行政推進課へ内線7231

◆昔の公共施設と街並み写真展 日時12月17日(土)～21日(水)、9時～17時 問合せ中央公民館へ ☎2952・2230

駅前発!

楽しく学ぶ自分磨き講座

「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との行政提案型協働事業です。 日時1月20日(金)、19時～20時30分 場所中央公民館 テーマ笑いが一番、人生を楽しみま

～4歳児と保護者 定員25組 キッズ体操/日時12月26日(月)、15時15分～16時15分 対象4歳～未就学児と保護者 定員15組

◆テニススクール 共通事項/費用1回500円 日程12月20・21・22・27・28日、1月5・6・10・11・12・13・17日の火～金曜日(全12回) 対象時間①4～6歳・15時40分～16時25分 ②小学生・16時25分～17時45分 定員・費用①6名・1万3千884円 ②8名・1万9千440円 申込み12月16日(金)から同館へ

狭山台体育館

☎2958・1201

◆幼児体操教室 月曜コース/日時1月9・16・30日、2月6・20日、3月6日、13時30分～14時30分(全6回) 定員25組 費用3千円 申込み12月19日(月)、10時から費用を持って同館へ

木曜コース/日時1月5・12・19・26日、2月2・9・16・23日、3月2・9日、9時30分～10時30分(全10回) 定員15組 費用4千円 申込み12月22日(木)10時から費用を持って同館へ 共通事項/対象2歳6か月～4歳児と保護者