



●今日だけは、お姫気分♪
「わたし、きれい？」
(広瀬東在住・市川結愛ちゃん
2歳)

元気な狭山っ子 登場!!

市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載します。お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号、コメント(20字程度)を記入して、タイトルを「元気な狭山っ子」として電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。
koho@city.sayama.saitama.jp
問合せ 広報課へ内線 7162

学ぶ・楽しむ

民話ファンタジーショー

音楽に合わせて狭山の民話を朗読します。
日時 1月17・24・31日、2月7・14・21・28日、3月6日(日)、13時30分～14時 ※入場料が必要
問合せ 博物館へ ☎2955・3804

そば打ち教室

日時 2月4・18日(木)、15時～17時30分 定員各回8名 費用各1千800円(材料費など)
申込み 1月17日(日)からサンパルク奥富へ ☎2969・3809

普通救命講習会Ⅲ

日時 2月7日(日)、9時～12時
内容 心肺蘇生法(小児・乳児・新生児)と大量出血時の止血法など 対象 狭山市・所沢市・飯能市・入間市・日高市に在住・在勤・在学中で中学生以上の方 定員20名 申込み 1月20日(水)から狭山消防署消防管理課(平日の8時30分～17時15

駅前発! 楽しく学ぶ自分磨き講座

「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市の行政提案型協働事業です。腹話術と落語のおもしろさを体験します。
日時 2月19日(金)、19時～20時30分 定員50名 申込み 1月18日(月)から中央公民館へ ☎2952・2230

生け花で作るアレンジメント講座

日時 2月5・26日(金)、19時～21時 場所 中央公民館 定員各回15名 費用各1千500円(材料費) 申込み 1月15日(金)から費用を持って商工業振興課へ内線 2553

メンタルヘルス講演会

自分の気持ちを大事にしなから相手に伝えること(伝える力)や、相手から言われた内容の捉え方(聞く力)に関する講演会です。
日時 2月18日(木)、14時～16時 場所 中央公民館 テーマ「人間関係力」伝える力と聞く力」 定員80名 申込み 障害者福祉課へ内線 1594

消費生活講演会

日時 2月10日(水)、13時30分～15時30分 場所 市民交流センター 内容 健康長寿を目指した食べ物と健康 定員100名 申込み 1月15日(金)から消費生活センターへ ☎2954・7745

もち餅つきを体験

12月4日(金)、祇園保育所で、新年を前にお餅つきが行われました。園児たちは、慣れない手つきで杵を持ち上げ、「ぺったん、ぺったん」と掛け声に合わせて、おいしいお餅をつき上げました。

日時 2月10日(水)、13時30分～15時30分 場所 市民交流センター 内容 健康長寿を目指した食べ物と健康 定員100名 申込み 1月15日(金)から消費生活センターへ ☎2954・7745

市民提案型協働事業 狭山で産後ケア!

バランスボールエクササイズ、コミュニケーションワークショップなどを行います。
日時 ①1月21日(木)、10時～11時30分 ②2月4日(木)、10時～11時30分 場所 ①水富公民館 ②西武文理大学 対象 おおむね産後1年程度の母親 定員各回15名 費用各1千500円(保険料など) 保育7か月未満児(1人1千円。予約が必要) 申込み さやまマーチ・儀保麻衣子さん(9時～15時)へ ☎080・5223・8590

教育・子育て・キッズ

ひなまつり会

日時 2月24日(水)、9時40分～10時30分 場所 市民交流センター

ほりかね親子サロン・オハナ

日時 1月26日(火)、10時～11時30分 場所 農村環境改善センター 内容 ヨガ 対象 0～3歳児と保護者(保護者のみの参加も可) 定員20名 申込み 1月18日(月)から電話で堀兼公民館へ ☎2958・4050

市民総合体育館

◆体操教室
親子体操/日時 1月22・29日、2月5・12日(金)、11時～12時 対象 2～4歳児と保護者 定員25組
◆キッズ体操/日時 1月25日、2月8日(月)、15時15分～16時15分 対象 4歳～未就学児(保護者同伴) 定員15名
◆共通事項/費用 1回500円 申込み 当日同館へ
◆キッズ・ジュニアテニススクール
日程 1月19日～2月17日のうち2月11・16日を除く、水・木・金から8日間を選択
対象・時間 ①4～6歳・15時40分～16時25分 ②小学生・16時25分～17時45分 定員・費用 ①6名・9千256円 ②8名・1万2千960円 申込み

子ども映画会

日時 2月6日(土)、14時から 内容 「こびとと靴屋」(10分)、「ジャングル大帝」(24分)
◆2月のおはなし会
ちびちびぞうクラブ/日時 18日(木)、10時30分～11時 対象 3歳以下と保護者
ちびぞうクラブ/日時 18日(木)、15時30分 対象 3歳～未就学児と保護者
朗読ボランティアの読み聞かせ/日時 21日(日)、14時～14時30分 対象 幼児以上

狭山台図書館

◆2月のおはなし会
ちびちびぞうクラブ/日時 9日(火)、11時～11時30分 対象 3歳以下と保護者
ちびぞうクラブ/日時 19日(金)、15時30分～16時 対象 3歳～未就学児と保護者

2月の子育てカレンダー

詳しい内容は、掲載記事でご確認ください
子育て広場は10時～11時15分

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ・プレイタイム(中央児)	2 	3 ・豆まき遊び(中央児) ・節分会(水野児) ・水押自治会子育て支援広場	4 ・狭山で産後ケア!(西武文理大)	5 ・親子体操(総合体) ・特別支援教育合同発表会(中央公) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	6 ・子ども映画会(中央児) ・特別支援教育合同発表会(中央公) ・スポレク(中央児)
7 ・特別支援教育合同発表会(中央公) ・育MENクッキング(中央児) ・バレンタインのお菓子作り(狭山台児/広瀬児) ・ハッピークッキング(水野児)	8 ・キッズ体操(総合体) ・特別支援教育合同発表会(中央公) ・プレイタイム(中央児) ・親子たいそう(広瀬児)	9 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台児) ・特別支援教育合同発表会(中央公)	10 ・小麦粉粘土遊び(広瀬児)	11 ・チョコパーティー(中央児) ・お弁当袋を作ろう(狭山台児)	12 ・親子体操(総合体)	13 ・星空解説と天体観望会(中央児)
14 ・ZOOバレンタイン(動物園) ・ニコニコふうふ講座(中央児)	15 ・プレイタイム(中央児) ・講習会「ひなまつり製作」(水野児)	16	17 ・ふたごの子育て応援(中央児) ・乳幼児バスハイク(水野児)	18 ・ちびちびぞうクラブ/ちびぞうクラブ(中央児) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	19 ・ちびぞうクラブ(狭山台児) ・雑節り作り(広瀬児) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	20 ・おもちゃの病院(リサイクル)
21 ・朗読ボランティアの読み聞かせ(中央児) ・ひなまつりクッキング(中央児) ・「GO!プリンセスプリキュア」ショー(市民交流セ)	22 	23	24 ・ひなまつり会(市民交流セ)	25 ・リトミック(中央児) ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	26	27 ・ベビーサイン/星空解説と天体観望会(中央児) ・ファミリーワイワイ広場(智光山公園)
28 ・カントリー雑貨(中央児) ・ひな祭り(狭山台児)	29 カレンダー以外のイベント ▶1月18-25日(月)～プレイタイム(中央児) ▶1月20日(水)～おでかけ児童館(柏原第一区自治会館) ▶1月21日(木)～狭山で産後ケア!(水富公) ▶1月22-29日(金)～親子体操(総合体) ▶1月25日(月)～キッズ体操(総合体)/親子リズム遊び(広瀬児) ▶1月26日(火)～ほりかね親子サロン・オハナ(農村改善セ) ▶1月28日(木)～オリジナル缶バッジ作り(広瀬児) ▶1月31日(日)～節分のイベント(動物園)/レインボーパーティー(中央児)/節分を楽しもう・パパと学ぼう防災教育(狭山台児)					

※公民館の申込み受付時間は、日曜日・祝日を除く8時30分～17時15分です
WiFi広場…手遊びや体操などで楽しく遊びましょう。現地でスタッフがお待ちしています。いずれも時間は10時30分～11時30分、雨天中止 問合せ 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624