

## Myなでしこ

# ちふれASエルフェン埼玉

クロスカントリー in Sayama 2016に  
ゲストランナーとして参加！



12月11日(日)、チームの広報担当の伊藤選手、あさみ選手、荒川選手が狭山稲荷山公園の特設コースに登場。本拠地狭山で市民との交流を深めました。今年もエルフェンは、皆さんの声援を力に1部リーグでも上位を目指します。応援よろしくお願いします。

## 分かるかな？今日の写真クイズ

写真は、今月号に掲載した写真の拡大写真です。何ページの何の写真でしょうか？



正解者の中から、抽選で5名に記念品を差し上げます。官製はがきで広報課までお送りください。答えと一緒に広報さやまの感想やご意見もお寄せください。  
締切り1月31日(火)

### 12月号の答え

8ページ・ひとまち写真館「吉野弘遺作展～さやまを愛した詩人～」の写真でした。



### 今月の納期…1月31日(火)です

- ▶ 市民税(4期)
- ▶ 国民健康保険税(7期)
- ▶ 介護保険料(7期)
- 問合せ収税課へ内線1075
- ▶ 後期高齢者医療保険料(7期)
- 問合せ高齢者支援課へ内線1576

### 👁️で見る「さやま」

- 人口と世帯(市民課)※12月1日現在。( )内は前月比
 

男	76,962人(+ 7人)	転入等	414人
女	76,190人(- 16人)	転出等	386人
合計	153,152人(- 9人)	出生	89人
世帯	67,379世帯(+ 73世帯)	死亡	126人
- 12月の火災・救急件数(狭山消防署)※12月25日現在
  - 火災件数 1件(建物1件)
  - 救急出場件数 524件(搬送人員483人)
- 交通事故・刑法犯罪件数(狭山警察署)
  - 交通事故 3,182件(人身事故497件、死者6人、物件事故2,685件)
  - 刑法犯罪 1,364件(侵入窃盗84件、自動車盗等38件、車上狙い66件、振り込め詐欺27件、その他1,149件)
  - ※平成28年1月1日～12月15日の累計(概数)

# おもしろい 狭山の風景。®



題字・童絵・文／池原昭治氏

## くず掃き(落ち葉掃き)

武蔵野にからっ風が吹く季節、雑木林(ヤマ)では冬の風物詩、くず掃きが行われます。落ち葉をかき集め、たい肥にして、サツマイモや野菜を作るためです。

熊手を持った子ども達は手伝いと言いながら、落ち葉の中を駆け回ります。



## もぐもぐ sayama ・「狭山産ほうれん草の卵巻き」

### 【材料・4人分】

- 卵(Lサイズ)4個 ほうれん草1/2束 生しいたけ5枚 にんじん1/2本 のり2枚 ごま油適量
- 【A】ごま油・塩・こしょう少々

### 【作り方】

- ① ほうれん草を茹でて、5cmくらいに切る ② 生しいたけ、にんじんは千切りにして、それぞれごま油で炒める
- ③ ①、②を【A】で味付ける ④ のりはフライパンの形に合わせて丸く切る ⑤ フライパンにごま油を引き、溶き卵の半分を流し入れて焼く。表面が半熟になったら、のりをのせて火を止める ⑥ 具(③)をのせて、のり巻きを作るように巻く ⑦ 巻き終わりに溶き卵を付けて、フライパンで熱して張り付ける ⑧ 冷めてから切り分ける

※旬のほうれん草とにんじんを使った彩りのきれいな一品です



もしかして…

## 子どもへの虐待？

そうと思ったら ☎

いちはやく  
**189**

児童相談所全国共通ダイヤル「189」番へご連絡ください。連絡は匿名で行うことも可能です。

- 【児童虐待に関する連絡先】▶ 所沢児童相談所 ☎2992-4152 ▶ 休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154 ▶ 狭山警察署 ☎2953-0110(緊急の場合は迷わず110番) ▶ こども課 ☎2953-1111(内線1537) ・ ☎2955-2099

公式ホームページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/>  
公式キッズページ <http://www.city.sayama.saitama.jp/kids/>  
公式フェイスブック <https://www.facebook.com/citysaying>

公式モバイルサイト <http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/>  
さやまルシェ <http://sayama-portal.jp/>  
公式ツイッター <https://twitter.com/citysaying>  
公式LINE@ID @citysayama

1270 再生紙を使用