



介護者のつどい

家族を介護している方同士の交流会や介護ミニ講座などを行います。

日時10月23日(月)、10時～11時30分
対象介護家族の方 定員15名
申込み10月17日(火)から入曾・水野地域包括支援センターへ ☎29550・5300

◆無縁資格取得セミナー
アマチュア無線技士資格の取得と、災害時に役立つ無線の活用方法などを学びます。
日時11月22日(水)、19時～20時
(20時から個別対応) 対象小学生以上
申込み10月17日(火)から同センターへ

◆女性起業家による体験談&パネルディスカッション
日時11月8日(水)、10時～12時
対象起業を希望する女性、起業して3年以内の女性 定員40名
申込み10月17日(火)から同センターへ

◆防災帰宅ハイク
「ガールスカウト埼玉県第10団」と市との協働事業です。
日時11月18日(土)、①9時30分～15時 ②8時30分～18時(雨天は19日に順延) 集合場所中央公民館
内容大地震が発生し、電車が停止した想定で、指定された駅から集合場所まで歩いて帰る体験①10km ②18km
対象市内在住の小学生以上のグループ(小学生は①のみで保護者同伴) 定員100名
費用500円(保険料、食事代など) 申込み10月25日(水)までにガールスカウト埼玉県第10団へ ☎2959・7021

◆駅前発/楽しく学ぶ自分磨き講座
「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。
日時11月17日(金)、19時～20時30分
場所中央公民館
テーマ「身体」の悩みは姿勢から直す！自宅でもできる姿勢改善コンディショニング」 定員50名
申込み10月17日(火)から社会教育課へ内線5671

産業労働センター

☎2946・7643

◆狭山の昔ばなし100選展
広報さやま「残しておきたい狭山の風景」などでおなじみの市内在住の童絵作家・池原昭治さんの作品を展示します。
日時10月28日(土)～11月12日(日)
9時～21時30分

市民提案型協働事業

◆スマホ時代の子育てを考える市民講座
「NPO法人地域教育ネットワーク」と市との協働事業です。
日時11月11日(土)、14時～16時
場所中央公民館
テーマ「ネット社会のマナーって、何？」
対象市内在住の方 定員40名
費用500円
申込み10月17日(火)からNPO法人地域教育ネットワーク・米蒸奈津恵さんへ ☎070・1410・8989

行政提案型協働事業

◆駅前発/楽しく学ぶ自分磨き講座
「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。
日時11月17日(金)、19時～20時30分
場所中央公民館
テーマ「身体」の悩みは姿勢から直す！自宅でもできる姿勢改善コンディショニング」 定員50名
申込み10月17日(火)から社会教育課へ内線5671

◆シニア芸能発表大会
老人クラブの会員が新舞踊やコーラスなどを披露します。
日時11月15日(水)、10時40分～15時45分
場所市民会館
問合せ長寿安心課へ内線1572

認知症と腰痛予防のためのウォーキング教室



日時11月19日(日)、9時30分～12時
場所狭山稲荷山公園
対象市内在住・在勤の方 定員30名
費用100円(保険料など) 申込み10月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

健康リズム体操

日時11月10・17日(金)、10時30分～12時(全2回)
場所東京家政大学狭山校舎
対象市内在住・在勤の方 定員30名
費用1000円(保険料など) 申込み10月17日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

◆マイカー点検教室
日時11月18日(土)、9時～12時
場所狭山モータースクール(南入曽)
対象次の全てに該当する方
▼市内在住で65歳未満
▼普通運転免許証(AT限定も可)か普通自動二輪免許以上の免許を所持
▼過去に受講したことがない
定員20名
費用1000円(保険料など) 申込み10月23日(月)から交通防犯課へ内線3692



◆さやま子育て支援ネットワークパネル展
さやま子育て支援ネットワーク登録団体の活動紹介などを展示します。
日時11月13日(月)～17日(金)、8時～16時
内容里山・川・公園など、狭山の資源の可能性を紹介
定員50名
費用1000円
申込み10月17日(火)から中央公民館へ ☎2952・2230

◆ペーパードライバーの安全運転教室
日時11月13日(月)、9時～12時30分
場所狭山モータースクール(南入曽)
対象次の全てに該当する方
▼市内在住で65歳未満
▼普通運転免許証(AT限定も可)か普通自動二輪免許以上の免許を所持
▼過去に受講したことがない
定員20名
費用1000円(保険料など) 申込み10月23日(月)から交通防犯課へ内線3692

市民会館

☎2953-9101

大ホール11月の予定

11日(土)	ワンワンとあそぼうショー(狭山ケーブルテレビ株、NHKさいたま放送局・さいたま西営業センター) ①12:30 ②15:00 ㊦(民)
12日(日)	西武文理大学和太鼓同好会「鼓月」単独公演「起源」(同会) 14:00 ㊦(民)
19日(日)	第41回狭山市合唱祭(狭山市合唱協会) 11:30 ㊦(民)
23日(祝)	テレム・カルテット(MIN-ON) 13:30 ㊦(民)
25日(土)	ムノツイル・プラスJAPANツアーファイナル 14:30 ㊦(市)
30日(木)	狭山市特別支援学級学習発表会(狭山市教育研究会) 9:10 ㊦(民)

小ホール11月の予定

3日(祝)	「なぜ生きる～蓮如上人と吉崎炎上～」映画上映会(株)チュウリップ企画) ①12:30 ②15:30 ③18:30 ㊦(民)
4日(土)	「なぜ生きる～蓮如上人と吉崎炎上～」映画上映会(株)チュウリップ企画) ①10:00 ②13:30 ㊦(民)
5日(日)	石村ギター教室発表会(同教室) 12:30 ㊦(民)
9日(木)	第37回狭山市民踊連盟発表大会(同連盟) 12:30 ㊦(民)
12日(日)	負けへんで!!予選-5thROUND-(ダンスコンテスト)(桜*Style池内) 12:45 ㊦(民)
23日(祝)	フルーツコンサート(水野の森フルーツアンサンブル) 13:00 ㊦(民)
26日(日)	合同ピアノ発表会(加藤ピアノ教室・松本ピアノ教室) 12:00 ㊦(民)

※時間はいずれも開場時間。㊦は有料、㊦は自由入場(無料)、㊦は事前申し込み(無料)です。(市)は狭山市、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません
11月の休館日6・13・20・24・27日

◆さやま市民大学学園祭
日時10月21・22日(土・日)、9時30分～16時(22日は15時まで)
場所狭山元氣プラザ
内容特別講演、学習成果の発表バンド演奏、模擬店など
問合せ同大学事務局へ ☎2968・6885