

暮らし

油などの流出事故に注意を

冬になると、家庭でストーブなどの暖房器具への給油や工場での燃料配管の破損、設備のメンテナンスなどにより、油が河川に流出する事故が増加します。

油の取り扱いには細心の注意を払い、万が一事故が発生した場合にすぐに連絡をしてください。

リサイクルプラザに特選コーナーを設置

1月13日(土)から3月10日(土)まで、小型家具や程度のよい雑貨などを廉価で販売します。対象市内在住・在勤・在学の方問合せ同施設へ ☎2953・2831

国民年金保険料の追納制度

追納とは、免除や納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間の保険料を10年以内であ

れば後から納付できる制度です。保険料の免除などを受けた期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間として算入されますが、受け取る年金額は、保険料を全額納付した場合より少なくなります。この制度を利用して、過去に免除などを受けた期間の保険料を追納することで、将来、受け取る年金額を増やすことができます。

なお、経過期間によっては加算額が生じますので、詳細はお問い合わせください。問合せ保険年金課内線1056か所沢年金事務所へ ☎298・0170

学ぶ・楽しむ

上級救命講習会

日時 1月27日(土)、9時～17時
内容 心肺蘇生法(成人・小児・乳児)、大量出血時の止血法など
対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤・在学中の中学生以上の方
定員 30名
申込み 12月25日(月)から狭山消防署消防管理課(平日の8時

30分～17時15分)へ ☎2953・7112

甲種防火管理(再)講習

日時 2月14日(水)、9時30分～12時
場所 所沢中央消防署
対象 狭山・所沢・飯能・入間・日高市に在住・在勤の甲種防火管理者新規講習修了者で、特定防火対象物(収容人員が300人以上の甲種防火対象物に限る)で防火管理者に選任されている方か、再講習の受講を希望する方
定員 100名
費用 1千350円(テキスト代)
申込み 1月9日(火)から申込書(狭山消防署、各分署に用意)を狭山消防署予防指導課(平日の8時30分～17時15分)へ ☎2953・7113

無線資格取得活用セミナー

日時 1月24日(水)、19時～20時(2時から個別対応)
内容 アマチュア無線技士資格の取得方法と、災害時に役立つ無線の活用方法など
対象 小学生以上
申込み 12月15日(金)から産業労働センターへ ☎2946・7643

健康はなまる講座

食事のバランスチェックや調理実習、ストレッチ体操など

で生活習慣を見直します。
日時 ①1月25日(木)、9時～12時30分 ②2月1日(木)、9時～13時20分(全2回)
2月1日のストレッチ体操参加希望者は14時15分まで
対象 血糖値やコレステロール、血圧が気になっている方、健康管理の基本を学びたい方など
定員 10名
費用 400円
申込み 12月18日(月)から保健センターへ ☎2959・5811

行政提案型協働事業

◆駅前発/楽しく学ぶ自分磨き講座

「NPO法人さやま生涯学習をすすめる市民の会」と市との協働事業です。
日時 1月19日(金)、19時～20時30分
場所 中央公民館
テーマ「オカリーナって何?とことん分かるオカリーナ今昔物語」
定員 50名
申込み 12月18日(月)から社会教育課へ内線5671

さやま市民大学公開講座

◆さやまの生活文化の実態と記録〜後世への贈り物
日時 1月26日(金)、19時～21時
◆歴史小説家が語る「西郷隆盛」徳川家康
日時 2月23日(金)、19時～21時
内容 時代を動かしたリーダー

1月～3月の移動図書館さみどり号の巡回日

※天候などで、変更や運休の場合あり

駐車場所	1月	2月	3月	駐車時間
水押自治会集会所				9:50～10:20
若葉台児童交通公園	23日(火)	6日(火)	13日(火)	10:40～11:30
広瀬小学校				13:20～14:00
けやの森学園				14:20～15:00
入曽公民館	10日	7日	14日	9:30～10:10
オリーブ	24日(水)	(水)	28日(水)	10:30～11:10
むさしの園				13:40～14:10
富士見小学校				14:30～15:20
野々宮神社	11日	8日	15日	9:30～10:00
新狭山小学校	25日(木)	22日(木)	29日(木)	10:20～11:10
入間川小学校				13:20～14:10
ひかり幼稚園				14:20～15:00
水富小学校				10:20～10:50
廣瀬神社	12日	9日	16日	11:00～11:30
南小学校	26日(金)	23日(金)	30日(金)	13:30～14:05
金剛幼稚園前				14:15～14:45
山王小学校				14:55～15:25

駐車場所	1月	2月	3月	駐車時間
笹井小学校	16日	13日		10:10～10:50
笹井自治会館	30日(火)	27日(火)	20日(火)	11:00～11:30
青柳氷川神社				14:00～14:40
堀兼小学校				14:50～15:30
三商自治会館	17日	14日	7日	9:30～10:10
入間野小学校	31日(水)	(水)	(水)	10:30～11:10
柏原小学校				13:20～14:00
柏苑				14:10～14:50
狭山ケアセンター				9:50～10:40
フラワーヒル東公園	18日(木)	1日(木)	8日(木)	10:50～11:30
奥富ふれあい館				13:20～13:50
家族倶楽部				14:10～14:30
ガーデンシティ狭山				14:50～15:30
中原公園		2日	9日	9:50～10:40
つつじの園	19日(金)	16日(金)	23日(金)	11:00～11:30
市営柏団地				13:30～14:10
水季野集会所				14:30～15:20

問合せ中央図書館へ ☎2954-4646

年末年始・公共施設などの休所・休館の期間(□はお休みです)

施設名	12月27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)	31日(日)	平成30年1月1日(祝)	2日(火)	3日(水)	4日(木)
市役所・地区センター・市民サービスコーナー									
公民館 中央公民館へ ☎2952-2230			※中央公民館は12月29日(金)～1月3日(水)まで休館						
中央図書館 ☎2954-4646 狭山台図書館 ☎2958-3801									
市民交流センター ☎2954-2111									
こども動物園 ☎2953-9779									
博物館 ☎2955-3804									
市民会館 ☎2953-9101									
市民総合体育館 ☎2952-0511									
狭山台体育館 ☎2958-1201									
サピオ稲荷山 ☎2953-0577									
サンパーク奥富 ☎2969-3809									
宝荘 ☎2952-7777・寿荘 ☎2959-7241 不老荘 ☎2957-3502			※不老荘は1月5日(金)まで休館						
児童館 こども支援課へ内線1539									
保健センター ☎2959-5811									
広域飯能斎場 ☎042-974-4560								予約受付のみ	
茶の花号の運行 交通防犯課へ内線3692									

で生活習慣を見直します。

◆スポーツ教室
エンジョイエアロ/日時 1月5日～3月16日の金曜日、13時～14時(3月9日を除く。全10回)
定員 20名(多数は抽選)
費用 4千円

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆アッチャーポデイ/日時 1月10日～3月14日の水曜日、11時30分～12時30分(全10回)
内容 ヲガやピラティスの動きで体幹を鍛える
定員 25名(多数は抽選)
費用 4千円
ピラティス/日時 1月10日～3月14日の水曜日、13時～14時(全10回)
定員 25名(多数は抽選)
費用 4千円
骨盤ストレッチ/日時 1月16日～3月27日の火曜日、14時15分～15時15分(2月13日を除く。全10回)
定員 20名(多数は抽選)
費用 4千円
リリースヨガ/日時 1月16日～3月27日の火曜日、15時30分～16時30分(2月13日を除く。全10回)
定員 15名(多数は抽選)
費用 5千円

水中ウォーキング/日時 ①1月25日～3月29日の木曜日、9時15分～10時(全10回) ②1月26日～3月30日の金曜日、9時15分～10時(全10回)
定員 各13名(多数は抽選)
費用 各6千300円

リラックスヨガ/日時 1月26日～3月30日の金曜日、11時30分～12時30分(全10回)
定員 30名(多数は抽選)
費用 4千円
共通事項/申込み 12月22日(金)必着で、往復はがきに住所氏名・ふりがな、年齢、性別、電話番号、参加希望教室(はがき一枚につき1教室1名のみ)を明記し、同施設(〒350-1133 2下奥富2552-1)へ

◆ピアノ演奏会の参加者を募集
日時 3月25日(日)、10時～16時
定員 25組(一組10分以内)
参加費 一組1千円 ※未就学児は保護者同伴
申込み 12月19日(火)から直接同施設へ
消費生活講演会
日時 1月19日(金)、10時～12時
場所 中央公民館
テーマ「おいだらけの身の回りの正体は?有害物質の危険性」
対象 市内在住・在勤・在学の方
定員 60名
申込み 12月15日(金)から消費生活センターへ ☎2954・7745