

お茶香るまち

広報 さやま

2017 **2** Vol.739



狭山市イメージキャラクター
七夕の妖精「おりびい」

人エスケート場

「おりびいリンク」がオープン

滑って
転んで
つながって
冬の遊びを狭山で満喫!



「残しておきたい狭山の風景展」

～池原昭治の童絵で触れる狭山の魅力～

会期: 3月10日(金)～13日(月)、9時～17時

場所: 市民交流センター 1階 コミュニティホール

公民館では、広報さやまに連載中の「残しておきたい狭山の風景」の作品舞台を巡る講座を開催し、延べ110名の方が参加してきました。平成26年から3年間をかけて、市内を一巡りしたことを機に、作品の原画と講座参加者が撮影した写真が一堂に会する作品展を開催します。

「残しておきたい狭山の風景」は、平成24年4月から、「広報さやま」に連載している人気コーナーで、市内在住の童絵作家・池原昭治さんの視点でとらえた「狭山らしい風景」を毎月1か所、絵と文で紹介しています。この企画に合わせて、各公民館では、地域で埋もれている伝統や風景などの価値を掘り起こし、多くの皆様に郷土の魅力を知っていただくこと、講座「残しておきたい狭山の風景めぐり」を開催してきました。

今回の作品展では、講座の参加者が作品の舞台となった場所で撮影した写真作品を、池原さんの原画と一緒に展示します。また、作品展を記念して写真集も作成しました。ぜひこの機会に、いつまでも残しておきたい「狭山らしい風景」を探しに出掛けてみませんか。

◆作品展
日時 3月10日(金)～13日(月)、9時～17時(13日は16時まで) 内容「残しておきたい狭山の風景」の原画など約40点、講座参加者が撮影した写真約360点の展示、各地区の「残しておきたい狭山の風景」をまとめた映像の放映など

◆池原昭治さんの講演会
日時 3月12日(日)、15時～16時 定員50名

共通事項/場所 市民交流センター

【池原昭治さんのコメント】
幼少期を過ごした「瀬戸内海の風景」と「雑木林から眺めた狭山の風景」は、よく似ています。狭山には、歴史に彩られた入間川や武蔵野の面影が残る雑木林など、つい時間を忘れて眺め入ってしまうような風景が数多くあります。

講座では、毎回皆さんの撮影した写真を見るのが楽しみでした。このまま継続すれば、市内全体を見渡せるものが生まれるのではな

[展示作品の一部を紹介します]

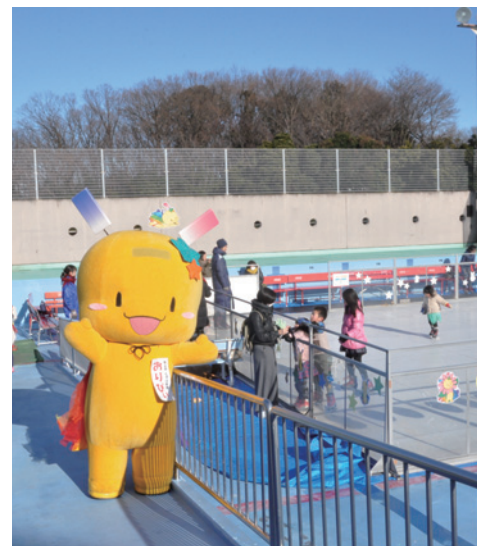


いかと期待しています。皆さんと一緒に「残しておきたい狭山の風景」を目指していきたいですね。

池原昭治さん略歴
香川県高松市生まれ。高校卒業後、1963年に東映動画に入社。1983年から、テレビ「まんが日本昔ばなし」の演出・作画・美術を担当。「童絵」というほのぼのとしたタッチの作品が特徴で、市内の昔話などの舞台を訪ね歩き、多くの作品を残す。水野在住。

問合せ中央公民館へ ☎2952-2230

《平成29年2月号の表紙》
来て/観て/感じて!
「狭山の冬」のお楽しみスポット



人工スケート場「おりぴいリンク」がオープン

狭山台体育館の屋外プールの一角に、狭山市初の人工スケート場「おりぴいリンク」がオープンしました。

このリンクの滑走面は氷ではなく、厚さ20mmの特殊なプラスチックパネルをつなぎ合わせたもので、広さは縦10m×横10m。リンクの周りは専用のフェンスで囲われています。氷のリンクに比べて転びにくく、初心者でも簡単に滑ることが出来ます。青空のもと、冬季限定の特設リンクで、狭山の冬をお楽しみください。

日時 3月26日までの土・日曜日、祝

ひな祭りイベントを開催

【お雛さまとつるし飾り】



入曽公民館で活動する団体のメンバーが、一つひとつ丁寧に気持をこめて作った、色鮮やかな「ちりめん細工」の「つるし雛」が、会場

日と3月28日(火)～31日(金)、10時～16時30分(利用は2時間以内) 費用 高校生以上1千円、幼児・中学生600円(専用スケート靴、ヘルメット、プロテクターなどのレンタル代を含む) ※幼児は保護者の同伴が必要

▼「おりぴいリンク」入門コースも開催
大学アイスホッケー部のコーチから、滑り方などを学びます。
日時 2月25日(土)、①10時30分～11時30分 ②13時30分～14時30分(予備日は26日) 内容 滑り方の指導やミニゲームなど 対象 小学生 定員 各回15名(先着順) 費用 各100円(別途入場料が必要) ※開催中は講座参加者以外の方は滑走できません 申込み 当日同館へ

【奥富ひなまつり】
天井に届くほどのピラミッド型の大きな雛段などに、地域の方々から提供された雛人形たち。古くは明治時代のお雛さまから現代のものまでおよそ500体が飾られます。

また、奥富公民館で活動するグループが手作りした「つるし雛」や竹の中に飾られた「木目込み雛」など、趣向を凝らした展示も、お楽しみいただけます。

日時 2月25日(土)～3月3日(金) 10時～16時 場所 奥富ふれあい館(〒奥富1100) 問合せ 奥富地区センター内ふるさとギャラリー 奥富実行委員会へ ☎2952-2220



問合せ 狭山台体育館へ ☎2958-1201

平成29年2月号の目次

- | | | | |
|-------|--|-------|---|
| 3ページ | 「残しておきたい狭山の風景展」を開催 | 11ページ | 情報ガイド、市民のイベント |
| 4ページ | 特集「介護予防・日常生活支援総合事業が始まります」 | 22ページ | 保健センター3月のお知らせ |
| 6ページ | まちの今...これから、市長が走る「さやま市民大学受講生を募集」 | 23ページ | 3月の相談案内 |
| 8ページ | ひと・まち・写真館、さやまりポート、さやまの教育・元気なさやまっ子 | 24ページ | 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsaya、Myなでしこ ちふれASエルフェン埼玉、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見るとさやま |
| 10ページ | いきいき自治会、Zoom upどうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち | | 今月の市内同時配布物
さやま議会だより、ひこうせん、茶の里ぱとろー |

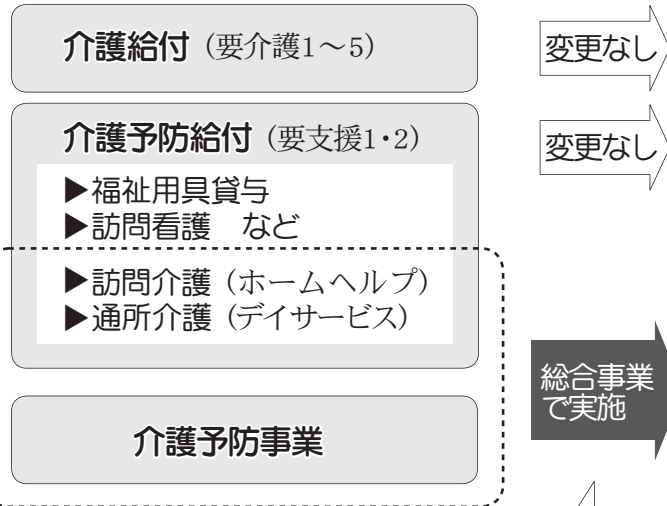


総合事業への移行イメージ



【平成29年3月31日まで】

【平成29年4月1日から】



市が、地域の実情に合った、多様なサービスを提供します



総合事業

- ① 介護予防・生活支援サービス事業 (表1)
(要支援1・2の方、「基本チェックリスト」で生活機能の低下が見られる方)
 - ・訪問型サービス
 - ▶介護予防訪問介護相当サービス
 - ▶訪問型サービスA
 - ・通所型サービス
 - ▶介護予防通所介護相当サービス
 - ▶通所型サービスA
 - ▶通所型サービスC
- ② 一般介護予防事業
(65歳以上の方ならどなたでも)
高齢者の集いや介護予防講座 など

65歳以上の皆さんへ

いつまでも自分らしく暮らせるように

介護予防・日常生活支援総合事業が始まります

介護保険法の改正に伴い、高齢者の皆さんが、住み慣れた地域で「元気に暮らしていけるよう、介護予防と自立した生活を送るための多様なサービスを提供する「介護予防・日常生活支援総合事業(総合事業)」が、平成29年4月からスタートします。これまで、介護保険の要支援認定に応じて利用していたサービスの一部と介護予防事業が、この事業に移行することになります。今月は、高齢化に伴う今後の介護ニーズの見込みと、この事業の概要をお知らせします。

高齢化の進展と介護ニーズ

平成28年12月1日現在、市の65歳以上の人口(高齢者人口)は4万4千603人。そのうち、7人に1人が介護を必要とし、さらに、その約半数の方に認知症の症状が現れています。

団塊の世代が75歳以上となる平成37年には、75歳以上の方は、現在の約1.5倍の2万8千20人に増加する見込みです。また、一人暮らしや夫婦のみの高齢者世帯の増加に加え、要介護認定者や認知症高齢者の増加も見込まれます。このように医療や介護のニーズがますます高まる中、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気で自立した生活を送れるよう、介護予防を重視した取り組みが一層求め

られています。

総合事業とは

総合事業は、介護サービス事業者やNPO法人、ボランティアなど、地域の皆さんと行政が連携しながら、地域全体で、支援を必要とする方を支える取り組みです。この事業は、「心身機能の維持・向上」と「自立した日常生活」の二つの柱で構成されています。

また、これまで要支援認定を受けて利用している介護予防給付のうち「訪問介護」と「通所介護」、介護予防事業も総合事業のサービスに移行します。4月の事業開始時は、これまでの介護保険と同様のサービスが中心となりますが、今後、多様なサ

ビスを増やしていく予定です。

① 介護予防・生活支援サービス事業
要支援1・2の方と「基本チェックリスト」で生活機能の低下が見られる方がご利用になれるサービスです。

※基本チェックリストは、日常生活や心身の状況に関する質問から本人の状況を確認するものです

内容住み慣れた自宅で生活するためのサービス(表1)

② 一般介護予防事業
65歳以上の方ならどなたでもご利用になれるサービスです。

サービスを受けたり、提供したりする側になり、自助・互助の仕組みを広げていきます。内容高齢者の集い(サロン)、運動・口腔・栄養の介護予防講座など

自立した生活を送るために

介護保険サービスを利用するためには、ケアプラン(介護サービス計画)の作成が必要です。

現在は、地域包括支援センターやケアマネジャーと本人が、どのようなサービスを、どのくらい必要になるのかを一緒に考えて作成しています。

これからは、一人ひとりに合ったケアプランを作るため、「服薬に関することは薬剤師から」、「栄養バランスなどは管理栄養士から」といったように、地域ケア会議でさまざまな専門家の意見を加えていきます。また、本人の健康面や生活状況などの変化に合わせて、ケ

アプランが適正かどうかを定期的に見直します。

誰もが元気でいるために

高齢による行動力の低下は、自分で思う以上に、筋力や脳力を低下させてしまいます。介護サービスなどを利用して日常生活を維持するだけでなく、「生きがい」を持ち、「地域での役割」を担って生活を送ることも、自身の元気に繋がります。

地域での活動や運動を通して、住み慣れた地域で健やかな毎日を送りましょう。

問合せ介護保険課へ内線1554

地域の相談窓口

総合事業の利用に関する相談窓口は、地域包括支援センターです。社会福祉士や主任ケアマネジャー、保健師などの専門的な知識を持った職員が相談に応じ、必要な支援を行います。総合事業に限らず、心配ごとなどがありましたら、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。

- ▶入間川・入間川東地域包括支援センター
入間川4-10-15 ☎2955-1114
 - ▶富士見・狭山台地域包括支援センター
中央4-27-13 ☎2969-0080
 - ▶入曽・水野地域包括支援センター
南入曽560-5 ☎2950-5300
 - ▶堀兼・奥富・新狭山地域包括支援センター
新狭山2-8-22 ☎2933-7117
 - ▶柏原・水富地域包括支援センター
広瀬東1-4-13 ☎2933-6888
- 開所時間9時～17時
休所日土・日曜日、祝日、年末年始

■介護予防・生活支援サービス事業(表1)

種別	区分	内容
訪問型	介護予防訪問介護相当サービス	身体介護や生活援助(掃除や洗濯、買い物など)を行います
	訪問型サービスA	身体介護を伴わない、生活援助などを行います
通所型	介護予防通所介護相当サービス	食事や入浴などのサービスや、生活機能の維持・向上のための機能訓練などを行います
	通所型サービスA	身体介護を伴わない、生活機能の維持・向上のための運動などを行います
	通所型サービスC	3か月間、運動機能や栄養状態などの改善に取組み、社会活動への参加を促します

●「災害時における菓子類の供給協力に関する協定」を締結

1月19日(休)、狭山市と市内に工場を構える株式会社ロッテが、避難者などの栄養確保や健康管理を支援することを目的とする協定を締結しました。



この協定では、災害時に市からの要請により、菓子類が供給されます。
問合せ防災課へ内線3694

▲左:株式会社ロッテの佃代表取締役社長、右:小谷野市長

●新たに市指定文化財2件を指定

教育委員会は、堀兼の東三ツ木薬師堂厨子内に安置されている「木造薬師三尊像並びに十二神将像」(有形文化財:彫刻)と「堀兼神社(富士浅間社)本殿厨子 附 棟札一枚」(有形文化財:工芸品)を、2月1日付けで狭山市指定文化財に指定しました。

市内に所在する指定文化財は、県指定8件と市指定49件を合わせて57件になりました。

○「木造薬師三尊像並びに十二神将像」

薬師堂に保管されている棟札の記載により、年代や成り立ち、薬師堂の歴史が明らかとなったことから指定したものです。8月に行われる東三ツ木自治会の夏祭りで開帳されます。



▲木造薬師三尊像並びに十二神将像

○「堀兼神社本殿厨子 附 棟札一枚」

本殿建立に係る棟札が発見され、その棟札の記載により、本殿再興の史実と本殿厨子の年代が明らかとなったことから指定したものです。元旦祭と大祭(4・10月)で開帳されます。



▲堀兼神社本殿厨子(左と棟札(右))

問合せ社会教育課へ内線5674

さやま市民大学 受講生を募集



幅広い年代が集う「大人の学び舎」

「さやま市民大学」は、活力ある地域社会を実現するために、まちづくりの活動を担う人材の育成を目的とした大人の学び舎

です。修了生の多くが、子育てや防災、情報発信など、地域のさまざまな活動に取り組んでいます。カリキュラムは、体験学習やグループワークを多く取り入れ、自分に何ができるかを主体的に考えられるように編成されています。仲間づくりをしたいと考えている方にとっては、幅広い世代が集う交流の場でもあります。地域で、新たな一歩を踏み出す勇気を、市民大学は応援します。

受講者の声

▼受講生の皆さんの熱意や思いを聞くことが、よい刺激になっています
▼多くの活動団体の取組みから、自分に何ができるかのヒントをもらえました。また、「考えること」の楽しさを味わっています
▼講座のたびに自分を振り返り、気づけなかった自分に出会うことができています

■入学を希望する方へ

募集対象市内在住・在勤・在学・市内で活動している16歳以上の方 募集案内・申込書狭山元気プラザ、市役所1階総合案内、協働自治推進課、地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可 申込み3月10日(金)までに、受講申込書を狭山元気プラザ内さやま市民大学事務局(〒350-1304 狭山台1-21)へ。ホームページの電子申請からも可。多数は抽選

講座説明会(個別)／日時・場所①2月13日(月)～15日(水)、10時～15時30分・市民交流センター ②2月17・18日(金・土)、10時～15時30分・狭山元気プラザ 内容受講相談(一人15分程度)など ※ご都合のよい時間にお越しください

【29年度 開講予定講座(前期・4月～)】

講座名	曜日・時間	会場	授業回数	定員	受講料	
さやま市民大学総合講座	金曜日 13時30分～16時	狭山元気プラザ	15回	20名	12,000円	
まちづくりコース	地域イベント・プロデュース基礎講座	土曜日 14時～16時	狭山元気プラザ	10回	25名	9,500円
	地域ジャーナル講座	月曜日 14時30分～16時15分	狭山元気プラザ	23回	20名	19,000円
	まちのガーデナー講座	木曜日 9時30分～12時	都市緑化植物園、狭山元気プラザ	22回	25名	19,300円
	狭山地域ふるさと学講座	月曜日 13時30分～16時	狭山元気プラザ	15回	25名	18,000円
	みんなで楽しむ国際交流講座	火曜日 13時30分～16時	狭山元気プラザ	15回	25名	16,500円
健康・福祉コース	地域福祉とケアのあり方を学ぶ講座	金曜日 9時30分～11時30分	狭山元気プラザ	15回	20名	9,000円
	健康づくり・介護予防サポーター講座	木曜日 9時30分～11時45分	西武文理大学、狭山元気プラザ	30回	25名	22,500円
	パパ・ママのお助け隊養成講座～乳幼児期～	金曜日 9時50分～12時10分	狭山元気プラザ	17回	20名	10,200円
いきがいコース	いきがい講座	土曜日 10時40分～12時10分	早稲田大学・所沢キャンパス、狭山元気プラザ	32回	30名	28,000円
	狭山の歴史講座	木曜日 13時15分～15時	狭山元気プラザ	30回	30名	24,000円
	さやまっ子学習支援講座	水曜日 9時30分～11時30分	狭山元気プラザ	15回	25名	9,600円

※ 前期講座のほか、3講座を後期に開講予定です
※ 0歳～未就学児の保育が必要な方は、事前にご相談ください
※ 応募者数が定員の60%未満の講座は開講しない場合があります
※ 別途保険料が必要です。また、学習内容により別途教材費などの実費が発生する講座があります
※ 上記の講座のほか、市民団体などが主催する講座を「さやま市民大学」が支援する協賛講座として、7講座を開講予定です。詳しくは募集案内(ホームページからもダウンロード可)をご覧ください

問合せさやま市民大学事務局へ ☎2968-6885 ☎2959-2785



市長の主な動き

○1/6...県と県市長会・県町村会との新年懇談会 ○1/7...消防出初式 ○1/8...成人式 ○1/16...所沢地区救急医療対策協議会 ○1/17...埼玉県都市競艇組合議会臨時会 ○1/18...人権問題講演会 ○1/19...防災協定調印式 ○1/20...さやま大茶会俳句展・写真展表彰式 ○1/21...市長と中学生との対談 ○1/24...埼玉西部消防組合議会定例会 ○1/29...「彩の国21世紀郷土かるた」狭山市大会

4年前。ライト兄弟が有人飛行に成功し、大空への道が開かれました。以来、より高く、より遠くに、そして、自由に飛ぶために人類は努力を重ねてきました。さて、狭山市をはじめ多くの自治体は、少子高齢化や人口減少などの逆風の時代を迎えています。これらの課題に何も手を打たなければ、地域の活力は失われてしまうでしょう。飛行機は、風向きに逆らって離陸することで、揚力を生み、高く舞い上がることが出来ます。逆風は時として力に変わります。そして、飛行機の強力なエンジンの前進する力と大きな翼が、重力に負けることなく、大きな機体を浮かせ、前に進めてくれます。この推進力と浮力は、まさに狭山を愛する市民の皆さんです。狭山の元気をつくるために、手を携えていきたい。空を見てそう思いました。

逆風を力に

西年がスタートしてはや1か月。飛行機がない時代、大空を舞う鳥にあこがれ、飛んでみたいと誰もが願っていたように思います。それが実現したのは11

ONE for All 市長が走る! ⑮



新成人の輝く未来にエールを(成人式)

さやまの教育

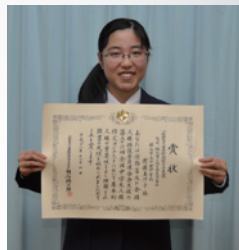
元気な

さやまっ子



全国中学生人権作文コンテストで 日本新聞協会会長賞を受賞

市では、人権教育の一環として、法務省と全国人権擁護委員連合会主催の「全国中学生人権作文コンテスト」に参加しています。今年、中央中学校3年の齊藤美沙子さんの作品が、同コンテストの中央大会で入賞し、11個の賞のうちの一つ「一般社団法人日本新聞協会会長賞」を受賞しました。



このコンテストは、中学生が、家庭生活や学校生活の中で得た体験に基づく作文を書くことにより、豊かな人権感覚を身に付けることを目的に開催され、全国で約100万点の作品が集まります。

齊藤さんの作品「なぜ、祖父母と向き合えないのか」は、各都道府県の地方大会から推薦された、100編余りの作品の中から選ばれました。受賞おめでとうございます。

新1年生のための交通安全教室を開催

この時期、市内の保育所(園)と幼稚園では、4月に1年生となる園児を対象に、交通安全教室を行っています。小学校へ入学した後、慣れない通学路で交通事故に遭わないようにと、交通指導員の指導のもと、毎年開催しているものです。



はじめに、「交通安全の6つの約束」などの交通ルールのお話を聞いた後、実際にランドセルを背負い、黄色い帽子を被って、最寄りの小学校まで歩いて行きます。横断歩道の渡り方や、通学路で特に安全に注意しなければならない箇所の通り方などを実際に体験します。

4月から新1年生が楽しい小学校生活を送れるように、保護者や地域の皆さんには、引き続き、子ども達への交通ルールの指導や、安全安心の見守りをお願いします。

かわいい鬼なら怖くない!?

1月13日(金) / ラブリー鬼エプロン作り (広瀬児童館)

「鬼のパンツ」を歌い、手遊びを楽しんだ後、エプロン作りに挑戦。鬼の面を指スタンプでペタペタ塗り、エプロンにつけて、ちびっこ鬼に変身です。



理想の自分に大変身!

1月19日(木) / 女性のためのステップアップセミナー (中央公民館)



自分を磨き、さらに魅力ある女性になるためのセミナーに13名が参加。動画撮影した自分の姿を確認しながら、好感度アップの表情や所作を学びました。

27年度さやま市民大学地域ジャーナリスト養成講座
修了生がお届けします

さやま・レポート(子育て③)



「おはよう」と声をかけると、子ども達の元気な返事が返ってきます。ここでは、フラワーヒル東公園の管理事務所で、毎月第1水曜日に開催している親子サロン「るるん」です。

ここでは、パネルシアターを観たり、季節に合わせた手作り工作に挑戦したりと、スタッフと一緒に、楽しく遊ぶことができます。この日遊んでいたのは、トランプの神経衰弱に似た「絵合わせゲーム」。すべてのカードの絵が合うと、みんなで手を叩きながら喜び合う、子ども達の満足そうな笑顔が弾けていました。

お母さん同士の交流も活発で、なんとマッサージが受けられるサービスも。親子で楽しく、心と体をリフレッシュできますよ。

◆親子サロン「るるん」(フラワーヒル東公園管理事務所内ホール) 日時毎月第1水曜日、10時30分～12時 駐車場4台 問合せ総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

◆親子サロン「るるん」(フラワーヒル東公園管理事務所内ホール) 日時毎月第1水曜日、10時30分～12時 駐車場4台 問合せ総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

変わらない「昔遊び」の面白さ

1月21日(土) / 昔の遊びともちつき大会(堀兼公民館)

こま回しや竹馬、けん玉などの昔の遊びに親しみ、地域の方と触れ合う毎年恒例の催しです。ミニSLの乗車や竹とんぼ作りも体験。遊びを通じて受け継がれる日本の知恵と技術に触れました。



狭山工業高校の生徒がミニSLに興味津々

一緒に歌えば みんな友達

1月22日(日) / 歌声広場(水富公民館)

市内の公民館で活動する音楽サークル5組の生演奏に合わせて、観客も歌で参加しました。初めは緊張して、小さかった歌声もだんだん大きくなり、最後は全員で大合唱。会場が一つになりました。



懐メロや人気のアニソンなどを熱唱

盛んだった養蚕文化に触れる伝統行事

1月12日(木) / まゆ玉作り(柏原保育所)

繭や農作物の豊作と無病息災を願い、小正月(1月15日)に飾る縁起物。先生から行事の由来を聞いた後、「繭」に見立てた、白・緑・ピンクの三色の丸い団子を作りました。願い事を唱えながら、桜の枝に飾り付け、色鮮やかな繭玉飾りの完成です。



一つひとつ願いをこめて、団子を飾り付ける目も真剣

ひとまち写真館

あなたが写っていませんか? 広報さやまに掲載した写真は、広報課で撮影したものでしたら無料で差し上げます。広報課までご連絡ください。

「火災のない狭山を」決意も新たに

1月7日(土) / 狭山市消防出初式(上奥富運動公園)

市内での無火災を祈って出初式を開催。消防職員や消防団員、女性消防協力隊員などの消防関係者が一堂に集結し、救出救助訓練や一斉放水を披露しました。また、「消防フェア」も同時開催し、来場者に防災意識の高揚を図りました。



消防団員のいっしれぬ分列行進

未来を担う1,562名の門出を祝福

1月8日(日) / 狭山市成人式(市民会館)

華やかな装いで、友人との再会を喜ぶ新成人。式典を前に、中学生時代の恩師からのビデオレターが映し出されると、会場内は歓声に包まれました。式典では、代表者が感謝の気持ちを伝えるとともに、力強く抱負を述べ、大人としての第一歩を踏み出しました。



旧友との再会を喜び、思い出話に花が咲きます



敬老会では、MYK (MiYuKi) 48のメンバーが民謡を披露。寿会を中心に女性も活躍しています

私たちの自治会は、狭山市駅西口から徒歩10分に位置し、鎮守の杜「狭山八幡神社」の神様と、鎮魂の守「慈眼寺」の仏様に守られた地域です。現在、345世帯と自治会の活動に賛同、協賛いただいた法人5社が加入しています。

お花見や敬老会、芋煮など会員同士の親睦を図る活動が活発で、特に「親子夏祭り」は、威勢の良い掛け声とともに、子ども神輿が地域を練り歩き、夏の風物詩となっています。伝統の「狭山市入間川七夕まつり」には、毎年、子ども会や竹飾りを出展。三年連続で「優雅賞」に輝きました。これからも、地域の伝統を大切にしながら、幅広い世代が触れ合える自治会を目指します。

デグーは、南米チリやペルーなどの高原地帯や険しい断崖で群れを作って暮らすネズミの仲間です。縦長の大きな耳と、先が毛で膨らんでいるしっぽが特徴です。社交性のある動物で、複数の鳴き声を使い分けて仲間とコミュニケーションを取る姿から、別名「アンデスの歌うネズミ」と呼ばれています。

当園では、1月から16頭を展示しています。多彩な鳴き声や仲間同士で身を寄せ合いながら寝ているようすを、お楽しみください。



【こども動物園】
 柏原864-1 ☎2953-9779
 月曜休園(祝日の場合は翌日)
 【デグーデータ】
 齧歯目デグー科
 体長約13cm~18cm
 体重約0.2kg

人 市民リレー

私の宝物... 校長先生直筆の言葉



かんばし のぶさん (柏原在住)

「教室の子どもたちは、いつも私を映すかがみ」
 この言葉は、新任教員として赴任した学校で、校長先生から教えられた大切なものです。

教員になりたての私は、子ども達が「生きる力」を身につけ、自分の力を発揮できる大人に成長してもらいたいと指導にあたっていました。しかし思うようにいかず、悩んでいたときに、校長先生が書いてくれたのがこの言葉です。

それからは、常に目に入るように教室内に掲示し、指導に悩んだときは、この言葉と向き合うことで、「いつも子ども達を目線で考え、共感し合うことが大切」という教員としての原点に立ち返り、どんな困難も乗り越えることができました。



37年間の教員生活の原点となる言葉です

教員時代、常に心の支えであったこの言葉。今でも「座右の銘」として、私の人生を支えています。

今回は、新狭山にお住まいの方を紹介いたします。

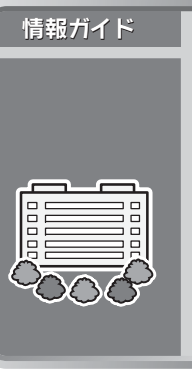
仲間たち Vol.425 水野フォークダンス同好会



ほとんどの方が一度は踊ったことがあるフォークダンス。初めて会う人でも手と手を取り合い、リズムに合わせて踊っているうちに、いつの間にか友だちになり、その輪が広がっていく。そんな魅力に惹かれた27名のメンバーが毎週火曜日、水野公民館で練習しています。

特定の指導者はいませんが、互いに教え合いながら、自然とステップやリズム感が身につくようになり、華やかな衣装をまとい、いつもの自分になって、舞台上で踊るのも楽しみ。ぜひ、私たちの輪の中に入ってみませんか。
 問合せ村上京子さんへ ☎2958-9101

市政



- ▼ 児童福祉のために
万1千899円
まーけつとから2万4千690円
- ▼ NPO法人ユーアイネット
柏原から2万5000円
- ▼ 学校教育のために
狭山市社会福祉協議会から紙芝居「いのち輝け！夢の丞」19冊
- ▼ 緑地取得・保全のために
武蔵カントリークラブから10万円
- ▼ 「ご意見をお寄せください」パブリックコメント制度に基づき、次の計画(案)について

● 主に市からのお知らせを掲載します
 ● 「定員」は原則として先着順、「場所」の掲載がない催しは問合せ場所が会場、「費用」の掲載がないものは無料です
 ● 公式ホームページにはさらに多くの情報があり、公民館などに設置してある公共施設予約端末でもご覧いただけます

公式ホームページ http://www.city.sayama.saitama.jp/
 公式モバイルサイト http://www.city.sayama.saitama.jp/mobile/
 市役所の所在地 〒350-1380 狭山市入間川1-23-5

情報ガイド

- 市政 ● 暮らす ● 学ぶ・楽しむ
- 教育・子育て・キッズ ● 募集
- 官公庁など

旧狭山ロータリークラブから池原昭治さんの童絵が寄贈されました



1月30日(月)、旧狭山ロータリークラブから市内在住の童絵作家 池原昭治さんの作品6点が寄贈されました。

▲左から、池原さん、旧狭山ロータリークラブ 田島貴さん、小谷野市長

作品は、「狭山の四季」をテーマに、入間川や茶畑、「狭山市入間川七夕まつり」などが描かれた童絵です。3月10日(金)~13日(月)に市民交流センターで開催する「残しておきたい狭山の風景展」でも展示されます。
 ※3ページに関連記事があります
 問合せ商工業振興課へ内線2551

暮らす

3月1日~7日は 春の火災予防運動週間
 空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節です。火気の取り扱いに注意し、火災を起こさないように努めましょう。

雨水貯留・浸透施設などの設置費を補助
 対象市内に住所か自己居住用住居があり、3月31日(金)までに雨水貯留・浸透施設の設置工事が完了する方 補助額工事費用の2分の1。ただし、簡易貯留施設(タンク)は3万円、地下貯留浸透施設(構)は4万円を限度 ※事前に申請が必要 申込み申請書(道路雨水課に用意、ホームページからもダウンロード可)と必要書類を持って同課へ内線2151

休日納税相談
 平日の納付や来庁が困難な方は、ぜひご利用ください。なお、納税相談は、事前の予約が必要です。
 日時 2月26日(日)、9時~12時、13時~16時 内容 納付、納税相談、納付書の再発行 取扱 税目狭山市分の市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、介護保険料 問合せ 収税課へ内線1074

暮らし

「びん・缶・乾電池」の収集が月2回に変わります

29年4月から、びん・缶・乾電池の収集が、「2週間に1回」から「月2回」に変わります。問合せ奥富環境センターへ ☎2953・2831

福祉避難所へ災害用備蓄品を配備しました

設置場所福祉避難所のうち、社会福祉法人茶の花福祉会大樹の森（加佐志）、社会福祉法人新「ハルニレ」（中新田）、青い実学園の3か所 備蓄品人工呼吸器用バッテリー、たん吸引器など 問合せ障害者福祉課へ内線1594

市内の放射線量の測定結果

市では、市内を2km四方で15に区切り、各地域の1地点の代表的な公共施設で定期的に空間放射線量を測定しています。1月5日の各地点の測定結果は、1時間あたり0.036〜0.084マイクログシーベルト、年間換算値では0.189〜0.442ミリシーベルトで、国際放射線防護委員会ですした平常時の放射線量の限度（年間1ミリシーベルト）をすべての地点で下回りました。各地点の詳しい測定結果は、ホームページでご覧いただけます。問合せ環境課へ内線3681

宝くじ助成金で地域コミュニケーション活動を推進

（財）自治総合センター「宝くじの社会貢献広報事業」の助成を受け、テナント11張、いす41脚、机40台を購入しました。これらは、奥富地区自治会連合会で、自治会の行事などに活用していきます。問合せ奥富地区センターへ ☎2952・2220

国民年金保険料の口座振替をご利用ください

国民年金保険料の納付に口座振替を利用すると、自動的に保険料が引き落とされるため、納め忘れや支払いの手間がなく便利です。また、前払いをすることで保険料が割引になる「前納制度」も利用できま

着物フェア



日時 2月23日（木）9時〜14時（売切れ次第終了。入場制限あり） 場所 リサイクルプラザ 内容 着物や和装小物などを廉価で販売（一人3品まで） 対象市内在住・在勤・在学の方 問合せ奥富環境センターへ ☎2953・2831

不用品の登録制度

▽は有料、△は無料、◇は応相談 譲ります▽ワンプロ▽充電式掃除機 ▼ガラスケース入り市松人形 ▼ガラスケース入り潮汲み人形 ▼ガラスケース入り雛人形 譲ってください◇額縁（F6号 約410mm×約318mm）◇パンこね機 ※ご利用は市内在住で20歳以上

情報ガイド 募集（職員・ボランティアなど）

公民館運営審議会委員

任期 29年5月1日〜31年4月30日 対象 平成29年5月1日現在、市内に引き続き1年以上お住まいの20歳以上70歳未満でほかの審議会などの委員でない方 募集人員 1名 申込

み3月3日（金）必着で、応募用紙（地区センター、公民館に用意。ホームページからもダウンロード可）と小論文（時代の変化に対応した今後の公民館のあり方）（1千字程度）を中央公民館（郵送可）へ ☎2952・2230

交通指導員

勤務日時 月々金曜日 7時30分〜8時30分と下校時1時間 勤務地区 市内の小学校区 勤務内容 小・中学生の登下校指導や交通安全教育活動など 募集人員 4名 賃金 月給5万円（賞与あり） ※65歳定年 申込み 2月24日（金）までに履歴書を持って交通防犯課へ内線3692

交通安全教育指導員

勤務日時 月々金曜日 7時30分〜8時45分 勤務内容 交通安全教育活動など 募集人員 1名 賃金 月給11万5千円（賞与あり） ※65歳定年 申込み 2月24日（金）までに履歴書を持って交通防犯課へ内線3692

介護保険課の嘱託職員（保健師）

勤務期間 29年4月1日〜30年3月31日 勤務日時 月々金曜日 うち4日間、8時45分〜17時 勤務内容 要介護認定調査、介護認定審査会の業務など 対象 保健師の資格をお持ちの方 募集人員 1名 賃金 月給18万5千600円（賞与あり） ※3月初旬に面接あり 申込

29年度から成人検診の一部が変更になります

変更後の内容は次のとおりです。受診できる医療機関や申込み方法は、広報さやま3月号と同時配布の「健康カレンダー」をご覧ください。

検診名	対象者	費用
胃がん検診（2年に1回）	40歳以上	[レントゲン検査] 1,000円（保） 1,500円（医） [内視鏡検査] 2,000円（医）
肺検診	40歳以上	[レントゲン検査] 300円（保、医） [レントゲン検査、喀痰検査] 800円（保、医）
大腸がん検診	40歳以上	800円（保、医）
【新規】肝炎ウイルス検診	40歳以上で未受診者	700円（医）
子宮がん検診（2年に1回）	頸部検診：20歳以上	1,000円（医）
	頸体部検診：50歳以上	1,400円（医）
乳がん検診（2年に1回）	40歳以上	1,000円（保、医）

※（保）は保健センター、（医）は指定医療機関の費用

問合せ保健センターへ ☎2959-5811

魚・果物・肉がお買い得

狭山市魚商組合、狭山青果商組合、狭山市食肉同業組合では、生鮮三品の特別販売を行います。旬の鮮魚、季節の果物、精肉などがお買い得です。開催日 3月11日（土）場所 各組合加盟店 問合せ 商工業振興課内線 2551 か狭山商工会議所へ ☎2954・3333

公立保育所の臨時職員

み2月28日（火）までに本人が履歴書（自書）と職務経歴書、資格登録証明書の写しを持って介護保険課へ内線1557

▼臨時保育士／勤務日時 月々金曜日、8時30分〜17時（週5日勤務。時差・土曜日勤務あり） 賃金 日給8千250円（賞与あり）

▼週休対応保育士／勤務日時 月々土曜日、8時30分〜17時（週3日勤務。土曜日は8時30分〜12時30分） 賃金 日給8千250円

▼時差対応保育士／勤務日時 月々金曜日、①7時30分〜11時30分 ②11時30分〜15時30分 ③14時30分〜18時30分 賃金 時給1千10円

▼早朝残留パート／勤務日時 月々金曜日、7時30分〜8時45分と16時〜18時30分（週5日勤務。土曜日勤務あり） 賃金 時給1千円（保育士資格のない方は時給980円）

▼臨時看護師／勤務日時 月々金曜日、8時30分〜17時（週5日勤務）

保育士の登録

保育士資格をお持ちの方で、今後、保育所で勤務を考えている方は、登録をお願いします。問合せ保育課へ内線1540

青い実学園の臨時職員

勤務期間 29年4月1日〜9月30日 勤務日時 月々金曜日、8時30分〜17時 内容 発達にまつまきのある乳幼児の療育 対象 保育士、幼稚園教諭、社会福祉士、社会福祉主事の方 募集人員 若干名 賃金 日給8千250円（賞与あり） 申込み 2月28日（火）までに電話で同学園へ ☎2952・3302

会員登録はさやまシエへ



「経済対策臨時福祉給付金」を支給します

対象者には2月17日付で申請書を郵送しますので、早めの手続きをお願いします。

【支給対象者】次のすべてを満たす方

- ①平成28年1月1日時点で狭山市に住居登録がある
 - ②平成28年度分の市民税（均等割）が課税されていない
- ※課税されている方に扶養されている方（配偶者特別控除の対象者や事業専従者も含む）や生活保護受給者などを除く

【支給額】一人につき1万5千円（29年4月〜31年9月までの2年半分を一括して支給）

【申請期限・方法】5月31日（水）まで（消印有効）に申請書を持参か郵送で臨時福祉給付金プロジェクトチームに提出

【注意事項】平成28年1月2日以降に狭山市に転入した場合は、平成28年1月1日現在に住居登録のあった市区町村へお問合せください

問合せ 臨時福祉給付金コールセンター（5月31日まで）へ ☎2955-2181

募集

(職員・ボランティアなど)

障害支援区分認定調査員

勤務期間 29年4月1日～30年3月31日 勤務日時 月～金曜日のうち4日間、8時45分～17時 勤務内容 障害支援区分認定のための聞き取り調査など 対象 看護師、保健師、社会福祉士のいずれかの資格と普通自動車免許をお持ちの方 募集人員 1名 賃金 月給18万5000円(賞与あり) ※3月14日(火)に面接あり 申込み 2月28日(火)までに本人が履歴書と資格証の写しを持って障害者福祉課へ内線1592

学童保育室の支援員・補助員

▼支援員/勤務日時 月～金曜日の13時～19時と土曜日の7時30分～18時のうち、一日5時間以内(週29時間) 対象 学童保育室の補助員経験があり、保育士や社会福祉士の資格が教員免許を有している方、または高等学校卒業業者で2年以上児童福祉事業に従事していた経験がある方 賃金 月給10万9千100円(賞与あり)

千100円(賞与あり)

▼補助員/勤務日時 月～金曜日の14時～19時と土曜日の7時30分～18時のうち一日4時間(週20時間) 対象 子育て経験がある方、高校生を除く18歳以上で外遊びなどの活動ができる方 賃金 時給890円 共通事項/事前連絡のうえ、履歴書を持って学務課(土・日曜日、祝日を除く)へ内線5655

総合子育て支援センターの乳幼児子育て相談員(嘱託職員)



勤務期間 29年4月1日～30年3月31日 勤務日時 日～土曜日のうち4日間、9時30分～17時30分 勤務内容 乳幼児の子育て相談など 対象 社会福祉士や保育士などの資格と普通自動車運転免許をお持ちの方 募集人員 1名 賃金 月給13万円(賞与あり) 申込み 2月28日(火)までに本人が履歴書と資格証を持って同センターへ内線2937・3624

智光山公園雑木林

大掃除ボランティア

雑木林に落ちていた枝を集めていただけるボランティア

能や特徴の紹介と基本的な使い方学びます。 日時 3月17・18日(金・土)、13時30分～15時30分 定員 各日15名 申込み 2月17日(金)から同センターへ

リサイクルプラザ

☎2968・1323

体験教室

和服のリフォーム/日時 3月11日(土)、10時～15時 定員 8名 費用 2000円 ネットタイで作る花のブローチ/日時 3月13日(月)、10時～12時30分 定員 10名 費用 1000円 共通事項/申込み同施設(持参品は申込時に確認)へ

目指せ狭山市お茶博士! 狭山茶グランプリ in SAYAMA



お茶の淹れ方など、3つのお茶に係る競技で総得点を競います。 日時 3月12日(日)、13時～16時30分 場所 農村環境改善センター 内容 ○×筆記クイズ、お茶の種類当てなど 対象 市内在学の小学3～6年生 定員 100名 ※優勝者には「狭山市お茶博士認定書」を授与。賞品あり 申込み 申込書(農業振興課に用意。ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接かファクスで同課内狭山茶業協会事務局へ内線2531 FAX2954-9756

を募集します。 日時 2月25日(土)、10時～13時(雨天中止) 定員 40名 ※ピザ焼き体験あり 申込み 2月17日(金)から同公園管理事務所へ ☎2953・5301



陳式小架太極拳と扇の演武

太極拳の演技などを鑑賞し、中国文化に触れてみませんか。 日時 2月26日(日)、14時～15時30分 場所 中央公民館 申込み 2月24日(金)までに市民生活課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ ☎2952・4584 SIFA国際交流の集い さまざまな国の料理を楽しみながら、外国出身の方と交流しませんか。 日時 3月5日(日)、11時～14時 場所 狭山元氣プラザ 費用 7000円(4歳～小学生は1000円) 申込み 2月13日(月)～23日(木)に市民生活課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ ☎2952・4584

ポーセリンアート教室

白磁器に絵付けするクラフトです。 日時 3月4日(土)、10時～12時 定員 20名 費用 1000円(材料費など) 申込み 2月18日(土)から勤労福祉センターへ ☎2953・5948 さやま生涯学習サークル 体操・舞踊フェスティバル 日時 3月18日(土)の10時～15時40分、19日(日)の10時20分～16時 場所 市民交流センター 内容 チアダンス、民謡など 問合せ 生涯学習情報コーナーへ ☎2937・3621

ボウリング教室

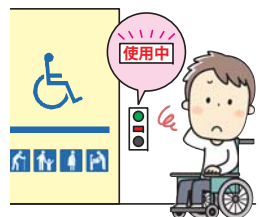
日時 3月7・16・21・28日(火・木)、14時～16時(全4回) 場所 所新狭山グラウンドボウル 対象 象市内在住・在勤の方 定員 20名 費用 2000円(保険料など) 申込み 2月20日(月)から費用を持ってスポーツ振興課内線5712か同施設へ ☎2952・2111 健康ウォーキング教室 早春の狭山を歩こう 日時 3月24日(金)、9時～12時30分 集合場所 市民交流センター

誰もが暮らしやすい社会のために 私たちにできる心づかい⑧

障害のある方もない方も住みやすいまちとなるために、一人ひとりが障害について正しく理解し、配慮(心づかい)をしていきましょう。

【多機能トイレを使うときの心づかい】

多機能トイレは、車いす利用者のための広いスペースや、オストメイト(人工肛門等保有者)が使う専用の流しなどを備えているトイレです。



設備や条件が整っていないとトイレを利用することが困難な方がいます。優先されるべき人が使えるように、多機能トイレを利用するときは、長時間の使用は控えるなど、譲り合いの気持ちを持って利用しましょう。

問合せ 障害者福祉課へ内線1592

認知症啓発パネル展

000円(4歳～小学生は1000円) 申込み 2月13日(月)～23日(木)に市民生活課内狭山市国際交流協会事務局(水曜日を除く平日の9時～16時)へ ☎2952・4584

脳の健康度テスト

(ファイブ・コグ検査)

日時 3月22・29日(水)、10時～11時30分(全2回) 場所 市民交流センター 内容 検査の説明と実施、脳トレ体操など 対象 おおむね60歳以上で介護保険の認定を受けていない方 定員 80名 申込み 2月20日(月)から介護保険課へ内線1554

健康はなまる講座



食事のバランスチェックや調理実習、ストレッチ体操などで生活習慣を見直します。 日時 3月16日(木)の9時～12時30分、23日(木)の9時～13時20分

狭山台体育館

☎2958・1201

からだ引き締めストレッチ教室

日時 4月3・17日、5月1・15・29日、6月5日(月)、13時30分～14時30分(全6回)

らくらくヨガ教室

日時 4月3・17日、5月1・15・29日、6月5日(月)、15時10分～16時(全6回)

市民総合体育館

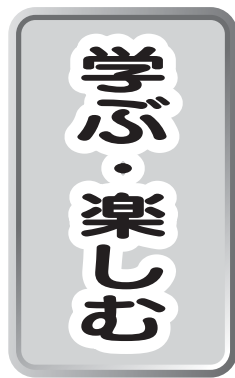
☎2952・0511

スポーツ教室

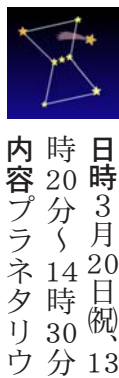
どの教室に参加しても1ポイント獲得できるポイントカードを発行しています。10ポイントで1回無料になりますので、ご利用ください。 リフレッシュヨガ/日時 2月21・28日、3月7・14日(火)、13時30分～14時30分 やさしいヨガ/日時 2月21・28日、3月7・14日(火)、19時30分～

写真サークルの合同展

市内4サークルが撮影した写真130点を展示します。 日時 2月23日(木)～27日(月)、9時～17時(27日は16時まで) 場所 市民交流センター 問合せ 中央公民館へ ☎2952・2230



絵本と音楽でつづる星物語



日時 3月20日(祝) 13時20分～14時30分
内容 プラネタリウムで朗読と管弦楽の生演奏
定員 90名 申込み 3月6日(月)から中央児童館へ ☎295530208

介護者のつどい

介護ミニ講座や家族を介護している方同士の交流会を行います。
日時 3月3日(金) 10時～11時30分
対象 介護家族の方 定員 15名
申込み 2月17日(金)から入曽・水野地域包括支援センターへ ☎295505300

都市緑化植物園

☎29526131



日時 2月25日(土) 3月5日(日)、9時～17時(5日)の10時～16時に展示ガイドあり

回。別途プール利用料が必要 ※小学2年生以下は保護者同伴 申込み 3月3日(金) 9時30分から費用を持って同施設(8時45分から整理券を配付)へ
◆やさしいヨガ(3月生) 日時 3月1・8・15・22・29日(水) 13時～14時(月5回) 対象高校生以上 定員 18名 費用 4千500円 申込み 2月20日(月)から費用を持って同施設へ
◆シェイプヨガ(3月生) 日時 3月3・10・17・24日(金)、20



※開催日はイベント初日のみ記載

2月 19日(日)	ビプリオバトル…P16
21日(火)	リフレッシュヨガ…P15 やさしいヨガ…P15
22日(水)	健康体操…P15 エアロビクス…P15
23日(木)	骨盤立ストレッチ…P15 らくらくヨガ…P15 ロコモ体操…P15 写真サークルの合同展…P15
24日(金)	ビューティーピラティス…P15
25日(土)	緊急災害援助の記録写真展…P15 雪割草展…P16
26日(日)	陳式小架太極拳と扇の演武…P14
27日(月)	ZUMBA…P15 「地域子ども教室活動パネル展」…P17
28日(火)	さやま市民大学公開講座…P17
3月 3日(金)	介護者のつどい…P16
4日(土)	ポーセリンアート教室…P15
5日(日)	SIFA国際交流の集い…P14
7日(火)	ボウリング教室…P15
11日(土)	和服のリフォーム…P15 用土・肥料展…P16
12日(日)	狭山茶グランプリ in SAYAMA…P15 果樹教室(かんきつ類)…P16 体験学習「茶席」(抹茶)…P16
13日(月)	認知症啓発パネル展…P14 ネクタイで作る花のプローチ…P15
14日(火)	女性のための煎茶教室…P16
16日(木)	健康はなまる講座…P14
17日(金)	iPad講習会…P15
18日(土)	体操・舞踊フェスティバル…P15
20日(祝)	絵本と音楽でつづる星物語…P16
22日(水)	脳の健康度テスト…P14
24日(金)	健康ウォーキング教室…P15
25日(土)	「脳活」万華鏡講座…P16

◆用土・肥料展 日時 3月11日(土)～20日(祝)、9時～17時

◆果樹教室(かんきつ類)

日時 3月12日(日)、13時30分～15時30分 内容 剪定や年間管理などを学ぶ 定員 20名 申込み 3月4日(土)から同園へ

博物館

☎295553804

◆体験学習茶席「抹茶」

日時 3月12日(日)、10時30分～15時 定員 40名 費用 2000円(別途入館料が必要) 申込み 当日同館へ
◆古文書読解講座 初級/日時 4月8・15・22日、5月13・20・27日、6月3・10・17

日時 2月25日(土) 3月5日(日)、9時～17時(5日)の10時～16時に展示ガイドあり

時～21時(月4回) 対象高校生以上 定員 15名 費用 3千600円 申込み 2月20日(月)から費用を持って同施設へ
「地域子ども教室」活動パネル展
放課後や週末に、地域の子どもと大人が一緒に活動しているようすを展示します。
日時 2月27日(月)～3月10日(金) 9時～17時(土・日曜日を除く)
場所 市役所1階エントランス

ホール 問合せ 社会教育課へ 内線 5673
さやま市民大学公開講座 「地域コミュニケーション創造塾」
まちづくりについて考える全3回の講座の3回目です。
日時 2月28日(火)、19時～21時
場所 市民交流センター テーマ「自然と地域と企業との持続可能な共生社会を目指して」
費用 500円 問合せ 同大学事務局へ ☎29686885

市民会館

☎2953-9101

大ホール 3月の予定

2日(木)	狭山・日高富士見台幼稚園合同演奏会(狭山富士見台幼稚園) 9:50 自(民)
4日(土)	おかあさんといっしょ ガラピコぶ～がやってきた!! ①12:30 ②15:15 自(市)
12日(日)	高嶋ちさ子コンサート みんなのための音楽室～室内楽編～ 14:30 自(市)
18日(土)	堀兼中学校吹奏楽部定期演奏会(同校) 13:00 自(民)
23日(木)	中学生発/さやま未来構想発表会(西武学園文理中学校) 13:00 自(民)
26日(日)	ソプラティコ狭山合同発表会(同施設) 12:30 自(民)
29日(水)	狭山台中学校吹奏楽部定期演奏会(同校) 14:00 自(民)

小ホール 3月の予定

7日(火)	東北震災支援チャリティー公演 in 狭山(関西からの元気玉) 18:30 自(民)
8日(水)	メンタルヘルス講演会「思春期のこころと性～子どものこころに届くように伝えよう～」(狭山市地域自立支援協議会精神相談部会) 13:30 自(民)
11日(土)	パステル音楽院発表会(合同会社アンダンテ) 14:40 自(民)
19日(日)	ピアノ発表会(龍島ピアノ教室) 12:30 自(民)
20日(祝)	狭山清陵音楽会(狭山清陵高等学校合唱部・吹奏楽部) 14:00 自(民)

※時間はいずれも開場時間。自は有料、自は事前申込(無料)、自は自由入場(無料)です。(市)は狭山市の主催、(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

3月の休館日 6・13・21・27日

館へ ☎29576615

図書館

中央図書館 ☎29544646
狭山台図書館 ☎29583801

◆3月の休館日

中央図書館 1～7・13・21・27・31日
狭山台図書館 13・27・31日

◆休館日・時間外の資料返却

図書館に設置しているブックポストをご利用ください。なお、CD、ビデオ、DVDなどは、視聴覚資料専用袋に入れて返却してください。

◆図書館資料は大切に

図書館の本や雑誌などの資料は皆さんの大切な財産です。多くの方に気持ちよく使っていただけるよう大切に扱ってください。

◆脳活万華鏡講座

日時 3月25日(土) 11時～12時 内

サピオ稲荷山

☎29530577

◆水泳教室(4～6月生)

コース ▼ 幼児 ▼ 小学生クロール初級・中級・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ ▼ 成人初心者 ▼ 成人クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ ▼ 水中ウォーキング
共通事項/定員各15名 費用 6千200円(各コース全11

中央図書館

☎29544646

◆子ども映画会

日時 3月18日(土)、14時から 内容「さだ六としろ」(15分)、「フランダーズの犬」(35分)
◆3月のおはなし会
ぶんこのポケット/日時 11日(土)、14時～14時30分 対象 幼児～小学生
ちびちびぞうクラブ/日時 16日(水)、10時30分～11時 対象 3歳以下と保護者

ちびぞうクラブ/日時 16日(水)

15時～15時30分 対象 3歳～未就学児と保護者
朗読ボランティアの読み聞かせ/日時 19日(日)、14時～14時30分 対象 幼児以上

狭山台図書館

☎29583801

◆3月のおはなし会

ちびちびぞうクラブ/日時 14日(火) 11時～11時30分
対象 3歳以下と保護者

◆絵本で子育て講座

日時 3月19日(日)、10時30分～12時 内容 絵本の選び方や読み聞かせのコツ 対象 未就学児の保護者 定員 10名 申込み 2月19日(日)から同館へ



総合子育て支援センターの臨時休館

施設内修繕のため、次の期間を休館します。
期間 3月6～7日(月・火) 問合せ 同センターへ ☎29373624

お姫様になろう



桃の節句にちなんだ女の子の打ち掛け着付け体験です。
日時 2月25・26日(土・日)、9時～12時と13時～15時の間で一人約30分 対象 身長120cm前後の女の子 定員 各日20名
費用 1千円 持参品 足袋 ※ヘアメイクとメイクは自宅から準備 申込み 2月18日(土)から電話で博物館へ ☎29553804

●パパにかわいい帽子を買ってもらったよ♪
（広瀬東在住・稲熊羅生くん 8か月）



●お正月に食べすぎて鏡餅スマイル！
（鶴ノ木在住・鈴木瑛太くん 6か月）

元気なさやまっ子 登場!!

市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載します。お子さんの氏名(ふりがな)、性別、生年月日、保護者の氏名、住所、電話番号、コメント(20字程度)を記入して、タイトルを「元気なさやまっ子」として電子メールで写真データ(1MBまで)を広報課までお送りください。
koho@city.sayama.saitama.jp
問合せ広報課へ内線 7162

教育・子育て キッズ

児童館4館共通など

◆各児童館の申込み(申込み期間が1日のみのイベント)
受付時間は、申込日の9時30分～9時45分です。いずれも、申込み多数は抽選で電話代理申込みはできません。なお、定員に満たない場合は随時受け付けます。

中央児童館

☎2953・0208

◆星空解説と天体観望会

日時第2・4土曜日の17時～19時(天体観望会は18時から)
費用星空解説は小学生以上100円 ※曇天の場合は中止
◆プラネタリウム的一般放映
日時毎週日曜日、祝日と第2・4土曜日の11時と15時から
内容CG動画と季節の星空解説 費用小学生以上100円
◆平成29年度プラネタリウムの団体予約
3月1日(水)から29年度のプラネタリウムとバスの団体予約を受け付けます。

◆おもちゃの病院の受け付け
壊れたおもちゃを預かって修理します。おもちゃは次の期間にお持ちください。なお、部品交換は実費となります。
受付期間2月25日(土)～3月10日(金)

◆ひなまつり

日時3月3日(金)、10時～11時
内容衣装を作りおひなさまに変身 対象未就学児と保護者 定員30組(多数は抽選) 費用子ども一人50円 申込み2月17日(金)～23日(木)に同館へ

◆親子クッキング

日時3月5日(日)、10時～13時
内容手打ちうどん 対象小学生以上の子どもと保護者 定員8組(多数は抽選) 費用300円 申込み2月19日(日)～25日(土)に同館へ

◆子育て応援

日時3月10日(金)、10時～11時15分
内容ハンドクリーム作り など 対象首の座つた0～3歳児の双子と保護者 定員10組(多数は抽選) 費用300円 申込み2月24日(金)～3月2日(木)に同館へ

◆スポレク(ボール遊び)

日時3月4日(土)、13時～15時
対象小学生 定員20名(多数は抽選) 申込み2月18日(土)～24日(金)

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
カレンダー以外のイベント ▶2月18日(土)・・・おもちゃの病院(リサイクル) ▶2月24日(金)・・・親子体操(総合体) ▶2月25・26日(土・日)・・・お姫様になろう(博物館) ▶2月25日(土)～3月10日(金)・・・おもちゃの病院の受付(中央児) ▶2月27日(月)・・・キッズ体操(総合体)			1 ・水押自治会子育て支援広場	2 ・ひな祭りを楽しもう(狭山台児) ワイワイ広場(狭山台1号公園)	3 ・ひなまつり(中央児) ・親子体操(総合体) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	4 ・スポレク(中央児)
5 ・親子クッキング(中央児) ・ハッピークッキング(水野児) ・狭山台児童館合唱団ドリームコンサート(市民会館)	6	7 	8	9 ワイワイ広場(三ツ木公園) ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	10 ・子育て応援(中央児) ・ゆらゆらペンギン(広瀬児) ・親子体操(総合体) ・子育て広場・2～4歳児(柏原公)	11 ・ぶんこのポケット(中央児) ・星空解説と天体観望会(中央児)
12 ・ホワイトスイーツクッキング(中央児)	13 ・3月の小さなアルバム作り(広瀬児) ・キッズ体操(総合体)	14 ・ちびちびぞうクラブ(狭山台児) ワイワイ広場(広瀬河川敷公園) ・親子サロンすまいる(広瀬公)	15 ・新一年生の給食体験(水野児)	16 ・ちびちびぞうクラブ(中央児)	17 ・モールでドール作り(広瀬児) ・親子体操(総合体)	18 ・子ども映画会(中央児)
19 ・朗読ボランティアの読み聞かせ(中央児) ・絵本で子育て講座(狭山台児)	20 ・パパと一緒に絵の具遊び(水野児)	21 ワイワイ広場(東京家政大学)	22	23 ワイワイ広場(西武文理大学) ・子育て広場・0～2歳児(柏原公)	24 ・なかよし消防署見学(中央児)	25 ・星空解説と天体観望会(中央児) ファミリーワイワイ広場(智光山公園)
26	27	28 ワイワイ広場(上奥富運動公園)	29 ・防犯教室(広瀬児)	30	31 	

ワイワイ広場…手遊びや体操などで楽しく遊びましょう。現地でスタッフがお待ちしています。
いずれも時間は10時30分～11時30分、雨天中止
問合せ総合子育て支援センターへ ☎2937-3624

児童手当の申請は早めの手続きを

児童手当は、中学生までの児童を養育している方が、認定請求をすることで受給できます。認定請求をした翌月分から支給対象となるため、申請をしていない方は早めの手続きをお願いします。なお、現在児童手当を受給している方は、申請の必要はありません。
支給対象中学生までの児童を養育している保護者(原則、所得の高い父か母) ※公務員は、勤務先での手続きとなります
支給額(児童1人あたりの月額) ▶0～3歳未満…1万5千円、3歳～小学生まで…1万円(第3子以降は1万5千円) ▶中学生…1万円 ※所得額が一定の基準を超える場合は、児童1人あたりで月額5千円(一律) **必要書類**①請求者名義の通帳かキャッシュカード ②印鑑 ③請求者本人の健康保険証の写し(厚生年金等加入者) ④個人番号カードか通知カード、個人番号を記載した住民票(個人番号カード以外は運転免許証などの本人確認資料が必要) ⑤平成28年度(27年中)の所得証明書(平成28年1月2日以降に転入した方のみ)
問合せこども課へ内線1534

- ◆3月の小さなアルバム作り
日時3月13日(日)、10時30分～11時
対象2～3歳児と保護者 定員10組 申込み3月2日(木)から同館へ
- ◆モールでドール作り
日時3月17日(金)、10時30分～11時30分
対象1歳6か月～2歳児と保護者 定員8組 費用200円 申込み3月2日(木)から同館へ
- ◆防犯教室・コバトンと学ぼう
日時3月29日(水)、10時～11時
対象4歳児以上(未就学児は保護者同伴) 申込み3月12日(日)から同館へ
- ◆水野児童館
☎2958・7992
日時3月5日(日)、14時～16時
内容いちごマフィン 対象小学生 定員15名 費用300円 申込み2月19日(日)に費用を持って同館へ
- ◆ハッピークッキング
日時3月15日(水)、10時～12時45分
内容給食センターで給食を試食 対象29年4月に小学校に入学する子どもと保護者 定員15組 費用460円 申込み3月1日(日)に同館へ
- ◆ホワイトスイーツクッキング
日時3月12日(日)、10時～13時
内容マフィンなど 対象小学生以上の子どもと保護者 定員15名 費用300円 申込み2月26日(日)に費用を持って同館へ
- ◆なかよし消防署見学
日時3月24日(金)、10時15分～11時30分
場所狭山消防署 対象2～4歳児と保護者 定員20組(多数は抽選) 申込み2月24日(金)～3月2日(木)に同館へ
- ◆ゆらゆらペンギン
日時3月10日(金)、10時30分～11時
内容足形を使った工作 対象1歳6か月～2歳6か月児と保護者 定員15組 申込み2月23日(木)から同館へ
- ◆ひろ瀬児童館
☎2952・7120
日時3月10日(金)～16日(木)に同館へ
- ◆ひな祭りを楽しもう
日時3月2日(木)、10時30分～11時30分
対象未就学児と保護者 定員20組 費用100円 申込み2月17日(金)から同館へ
- ◆狭山台児童館合唱団ドリームコンサート
日時3月5日(日)、14時～15時30分
場所市民会館 定員300名 申込み2月19日(日)から各児童館で整理券を配布
- ◆市民総合体育館
☎2952・0511
◆スポーツ教室
親子体操/日時2月24日、3月3日・10・17日(金)、11時～12時
対象2～4歳児と保護者 定員25組
キッズ体操/日時2月27日、3月13日(日)、15時15分～16時15分
対象4歳～未就学児と保護者 定員15組
共通事項/費用1回500円

教育・子育て・キッズ

官公庁 など

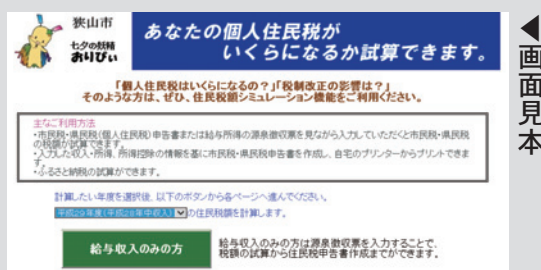
リサイクルプラザの おもちゃの病院

日時2月18日(土)、9時～12時
内容壊れたおもちゃの修理
対象市内在住・在勤・在学の方
※部品交換は実費。電子ゲーム機などは修理不可
申込み当日おもちゃを持って同施設へ
問合せ奥富環境センター
☎2953・2831

女性の権利擁護委員による 特設人権相談所を開設

家庭内のもめごと、結婚、離婚、夫や恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題などでお困りの方は、ご相談ください。秘密は厳守します。
日時3月9日(木)、10時～15時
問合せいたま地方事務局所沢支局 ☎2992・2677

市のホームページから 29年度の市民税・県民税(個人住民税)の試算と申告書の作成ができます



- ①源泉徴収票などから、収入金額や控除内容を確認して、入力すると、個人住民税の税額が試算できます。
 - ②入力した情報をもとに、個人住民税の申告書を作成できます。作成した申告書は、印刷して市民税・県民税の申告時に提出することができます。
- 問合せ市民税課へ内線1091

司法書士による無料相談会

日時2月25日(土)、10時～16時
場所ウエスタ川越 内容遺言・相続に関する面談と電話相談
相談電話 ☎048・872・8055 ※面談希望者は2月23日(木)の17時までに要予約
問合せ埼玉司法書士会 ☎048・863・7861

彩の国いきがいの大学受 講生募集

◆一般課程(入間学園)
日時4月～30年3月の火曜日
10時～16時30分(全38回) 場所入間市産業文化センター
費用2万9千500円

◆専攻課程(川越学園)

日時4月～30年3月の水曜日
10時～16時30分(全38回) 場所ウエスタ川越 費用4万2千円
共通事項/対象県内在住で昭和32年4月1日以前生まれの方 定員130名 申込み2月28日(火)必着で、申込書(市高齢者支援課に用意)を(公財)いきいき埼玉 ☎048・728・7951

精神保健福祉ボランティア講座

日時2月24日、3月3・10・17

ご利用ください！モバイルサイトの「メール配信サービス」

市の公式モバイルサイトでは、ご登録いただいた方に新着情報、緊急情報、防災無線情報、火災情報、気象情報などを携帯電話にメールで届けるサービスを提供しています。
問合せ広報課へ内線7161

市民のイベント

市民の皆さんからの情報を掲載します。内容を確認し、判断のうえに参加ください。なお、同一団体個人での掲載は1年(4月～翌年3月)までに4回までです。
電話をおかけになるときは、電話番号を確認のうえ、お間違えにならないよう「注意」ください。

●水墨画の作品展

日時3月22日(水)～25日(土)、10時～17時(25日は16時まで) 場所中央公民館 ※3月24日(金)の10時～13時に体験学習あり。参加希望者は要予約
問合せ水墨四季の会・山本俊子 ☎2954・5208

●新潟県人顔合わせ会

日時2月18日(土)、13時30分～15時 場所中央公民館 対象市内在住の新潟県出身者 定員20名 問合せ全国の各県人で楽しもう会・鈴木辰雄 ☎090・2149・7856

●アロマセラピー活用法

日時2月18日(土)、14時～15時30分 場所中央公民館 対象市内在住の方 定員20名 申込みアロマセラピーで美しく元気になる会・関根登志枝 ☎090・8817・1351

●新春ふれあいダンスパーティー

日時2月18日(土)、14時～17時 場所市民交流センター 内容トライアル、ミキシングなど 費用500円 持参品ダンスシューズ(ヒールカバ

●韓国語講座

日程4月～30年3月の火・木・土曜日(全30回) 場所中央公民館など 内容韓国語講師から学ぶ韓国語。入門・初級・中級・上級クラス 定員各クラス10名 費用5万1千円(講師謝礼金、テキスト代) 申込みNPO法人ハンマウムの会・斎藤論 ☎0956・7561

●狭山市民芸術祭(市民会館)

①作品展/日時2月21日(火)～26日(日)、9時30分～17時(21日は13時から) ②特別展示/日時2月25・26日(土・日)、10時～17時 内容被災地支援や公募の文芸作品展示など

④舞台発表「世代を超えて」/日時2月25日(土)、11時～15時40分

内容舞踊、民謡、合奏など

⑤舞台公演「音楽と踊りでつづる四季の移ろい」/日時2月26日(日)

13時30分～16時15分 内容舞踊、民謡、オカリナ、ジャズダンス、朗読など 費用700円(全席指定席。前売りは500円)

共通事項/問合せ狭山市文化団体連合会・岸野智子 ☎090・6714・6048

●みんなで楽しく歌いましょー

日時3月12日(日)、12時～17時 場所富士見公民館 内容カラオケ発表会
問合せ狭山市歌謡会・白井澄子 ☎2957・6684

●犬仲間の交流会&ドッグスポーツ体験会

日時3月12日(日)、10時30分～12時 場所狭山リバーサイドゴルフコース 内ドッグフィールド(相原) 定員50名 費用一頭1千500円(フィールド利用料) 申込みNPO法人生活環境向上推進協会・土金英利 ☎090・8311・3195

●狂言鑑賞会

日時3月19日(日)、13時～16時30分 場所市民会館 定員400名 費用S席3千500円、A席2千円(全席指定席。当日券はS席4千円、A席2千500円) 申込み狂言人間川を観る会・杉山康子 ☎2957・1285

●マインドフルネス健康法

日時3月26日(日)、14時～17時30分 場所中央公民館 内容ストレス対処法 対象高校生以上 定員10名 費用2千円(資料代など) 申込みさま笑いヨガ健康クラブ・園田清一 ☎070・5544・5493

●マンション管理セミナー(無料相談会)

日時3月18日(土)、13時30分～16時30分 場所市民交流センター 内容窓

●認知症予防と笑いヨガの講習会

日時2月25日(土)、11時～12時 場所社会福祉会館 問合せ笑いヨガ狭山・重満武和 ☎080・3120・5998

●木目込みで五月人形を作ませんか

日時3月1・8・15・22日(水)、13時～16時(全4回) 場所中央公民館 対象初心者 定員10名 費用7千820円(材料費、道具代は別途) ※2月22日(水)に説明会あり 問合せ木目込み人形あすか会・加藤静恵 ☎2959・1810

●ひな祭り茶会

日時3月4日(土)、10時～14時(一席30分程) 場所博物館 定員50名 ※別途入館料が必要 問合せガールスカウト埼玉第10団・奥本智子 ☎2959・7021

●つくりチャリティーさやまーけつと

日時3月4日(土)、11時～16時 場所市民交流センター 内容手作り作品の

1着用) 問合せダンスサークルス

カレット・宮崎一さん ☎2953・6734

●ゆるゆる気功体験会

日時2月21・28日(火)、14時～16時 場所狭山元氣プラザ 問合せプリマベラ・ペラスケス 龍喜美江 ☎070・6995・9499

●英会話教室

日時2月27・28日(月・火)、15時30分～16時20分 場所広瀬公民館 対象5歳児～小学2年生 定員各日10名 費用各300円 申込み2月23日(木)までにエンジョイイングリッシュクラブ・白井アルマ ☎090・343・8585

●音の響き演奏会

日時2月26日(日)、12時40分～16時 場所富士見公民館 内容箏、尺八、ウクレレ、オカリナ、リコーダー、三味線、二胡の演奏 問合せ同実行委員会・木村義雄 ☎2952・4875

2月は省エネルギー1週間です



3月の相談案内

※いずれの相談も無料で行っています。なお、相談日程は変更になる場合もありますので、事前にご連絡をお願いします

市民相談室

市民相談室へ内線1140

※建築・不動産相談は、(公社)埼玉県宅建協会彩西支部・建築士会狭山部会・土地家屋調査士会狭山支部・埼玉土建狭山支部・司法書士会所沢支部の協力を得ています。また、行政書士相談は、行政書士会狭山支部の協力を得ています

相談種類	相談日	時間	相談員
一般相談	毎週月～金曜日	9時～16時	一般相談員
法律相談(予約制)	第1～4木曜日	13時～17時	弁護士
行政相談	3月27日(月)	10時～15時	行政相談委員
人権相談	3月8日(水)	10時～15時	人権擁護委員
税務相談(予約制)	3月7日(火)	13時～16時	税理士
交通事故相談	3月1・15日(水)	10時～15時	交通事故相談員
女性生活相談(予約制)	3月3日(金)・28日(火)	10時～15時	女性相談員
	3月21日(火)	9時～16時	
建築・不動産相談	3月14日(火)	13時～16時	専門相談員
行政書士相談	3月22日(水)	13時～15時	行政書士

※相談の受け付けは、各種相談の終了30分前です。ご注意ください

保健センターの相談

保健センターへ☎2959-5811 ※日時都合がつかない方はご相談ください。精神保健相談は奇数月に実施しています

消費生活の相談(契約のトラブル、多重債務の相談など)

消費生活センター(中央図書館5階)へ☎2954-7799

家庭児童相談 こども課へ内線1535

ひとり親家庭の生活・就業相談 こども課へ内線1537

子育て相談 (就学前の乳幼児が対象)

総合子育て支援センター(相談専用)へ☎2937-3626

教育相談 教育センターへ☎2956-2292

電話教育相談 教育センター(相談専用)へ☎2956-2293

障害者就労相談 障害者就労支援センターへ☎2937-7864

雇用相談 狭山市ふるさとハローワークへ☎2952-0901

離職者支援総合相談 産業労働センターへ☎2946-7643

若者のための就職相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

労働相談(予約制)産業労働センターへ☎2946-7643

※埼玉県社会保険労務士会所沢支部の協力を得ています

内職相談 産業労働センターへ☎2946-7643

認知症相談ホットライン(電話相談)

介護保険課へ☎2955-7031

農家相談(予約制) 農業委員会事務局へ内線6081

マンション管理相談(予約制) 都市計画課へ内線2223

暴力団に関する悩みごと相談

交通防犯課へ内線3691

心配ごと相談(法律相談/予約制)

社会福祉協議会(社会福祉会館)へ☎2954-0294

権利擁護法律相談(予約制)

社会福祉協議会(東口事務所)へ☎2956-7665

障害者生活相談

障害者基幹相談支援センター	☎2937-7771	☎2937-7772	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員
大樹の家「生活支援室」	☎2955-2946	☎2955-2942	毎週月～土曜日	9時～18時	相談支援専門員(主に身体)
生活支援センター「日向」	☎2954-8822	☎2954-2646	毎週月～金曜日	9時～17時	相談支援専門員(主に知的)
地域生活支援センター「スペースぎざな」	☎2900-3331	☎2953-2341	毎週火～土曜日	11時～18時	相談支援専門員(主に精神)

保健センター 3月のお知らせ

保健センター ☎2959-5811
〒350-1304 狭山台3-24 ☎2959-3074

乳幼児健康診査

※いずれも13時～14時に受け付け。対象者には1か月前に健診票を郵送します。4か月児健診は、民生委員・児童委員がお届けします(こんにちは赤ちゃん事業)。ほかの機関で健診を受けた方はご連絡ください

	対象	健診日
4か月児	平成28年10月6日～10月28日生まれ	3日(金)
	平成28年10月29日～11月20日生まれ	22日(水)
1歳6か月児	平成27年8月11日～9月10日生まれ	10日(金)
3歳児	平成25年11月19日～12月10日生まれ	14日(火)

乳幼児健康相談・身体計測

日時17日(金)、9時～10時 対象▶相談…就学前の乳幼児 ▶身体計測のみ…1歳未満の偶数月生まれ 持参品母子健康手帳

離乳食講習会・試食と相談

日時17日(金)、9時30分～11時 対象4～12か月ごろの乳児

※何回でも参加できます

ぱくぱくベビー

定員18組 ※申込みが必要

日時15日(水)、10時～11時30分 対象5～7か月児と保護者 内容離乳食の試食、歯の話

育児学級

定員25組 ※申込みが必要。第1子の方優先

日時9日(木)、9時30分～12時 対象平成28年7月10日～10月9日生まれの第1子と保護者

マタニティスクール(半日・全3回)

定員24名 ※申込みが必要。3回参加できない方も申込み可

日時6日(月)・7日(火)・9日(木)、9時～12時 対象平成29年5月5日～8月21日に出産予定の初妊婦

B C G(保護者以外が同伴する場合、委任状が必要)

※1歳になるまでに1回接種してください

日時1日(水)、10時～11時 対象平成28年9月生まれ 持参品母子健康手帳、予防接種予診票

成人検(健)診の申込み

(28年度)

- ▶平成28年度の成人検(健)診は、終了しました
- ▶平成29年度の成人検(健)診の詳細は、広報さやま3月号と同時配布予定の「すこやかさやま健康カレンダー」をご覧ください

●休日・夜間の救急・急患診療(診療内容など受診前に施設・病院にお問い合わせください)

初期救急診療(電話対応は診療時間内。受付は診療終了時間30分前まで)

診療施設	夜間※1			日曜・祝日の昼間		
	診療日	診療科目	診療時間	3月の診療日	診療科目	診療時間
狭山市急患センター ☎2958-8771	火・水・金曜日	内科 小児科 ※1	19時30分～ 22時30分	5・12・19・20・26日	内科・外科 小児科 ※1	9時～12時、13時～17時
入間市夜間診療所 ☎2966-5515	日・月・木・土曜日				休日当番病院 ※2	内科・外科

※1 小児科は専門医が不在の場合あり(対象:中学生まで)

※2 入間市の医療機関。詳しくは、☎0120-814-894へ

救急指定病院(専門医が不在の場合あり。受診前にお問い合わせください)

医療機関名	主な診療科目	電話番号
狭山厚生病院	小児科、内科、皮膚科 ※午前中は一般診療	☎2957-9111
入間川病院	内科、外科、小児科(火・水のみ)	☎2958-6111
狭山中央病院	内科、外科、脳外科、整形外科	☎2959-7111
至聖病院	内科、外科、整形外科	☎2952-1000
埼玉石心会病院	内科、外科、循環器科	☎2953-6611

☆詳しくは、狭山市公式ホームページをご覧ください

緊急時の診察可能な病院が分からないとき
埼玉県救急医療情報センター☎048-824-4199
埼玉西部消防局休日夜間病院案内☎2922-9292

埼玉県救急電話相談

小児☎#8000(携帯電話可)・☎048-833-7911へ
受付時間 ▶平日(月～土)…19時～翌朝7時
▶休日(祝日・年末年始含む)…7時～翌朝7時
大人☎#7000(携帯電話可)・☎048-824-4199へ
受付時間 ▶平日(月～土)…18時30分～22時30分
▶休日(祝日・年末年始含む)…9時～22時30分