



市民総合体育館

☎2952・0511

◆スポーツ教室

どの教室に参加しても1ポイントを獲得できるポイントカードを発行しています。10ポイントで1回無料になりますので、ご利用ください。

リフレッシュヨガ/日時4月18・25日、5月2・9・16日(火)13時30分～14時30分
やさしいヨガ/日時4月18・25日、5月2・9・16日(火)19時～20時
健康体操/日時4月19・26日、5月10・17日(水)、11時～12時
骨盤美立ストレッチ/日時4月20・27日、5月11日(木)、9時30分～10時30分
エアロビクス/日時4月19・26日、5月10・17日(水)、11時～12時
骨盤美立ストレッチ/日時4月20・27日、5月11日(木)、9時30分～10時30分
内容:骨盤周りの筋肉ほぐし
らくらくヨガ/日時4月20・27日、5月11日(木)、11時15分～12時15分
ロコモ体操/日時4月20・27



※開催日はイベント初日のみ記載

4月14日(金)	入間川の街歴史写真展…P22
18日(火)	リフレッシュヨガ…P20 やさしいヨガ…P20
19日(水)	健康体操…P20 エアロビクス…P20
20日(木)	骨盤美立ストレッチ…P20 らくらくヨガ…P20 ロコモ体操…P20 骨盤ヨガ…P20
21日(金)	ビューティーピラティス…P20
22日(土)	油彩で描く「春の訪れ展」…P19 郷土の歴史文化講演会…P19
23日(日)	ランの植え替えを公開…P19
24日(月)	ZUMBA…P20 無線通信セミナー…P22
29日(祝)	ハンカチノキのワンポイントガイド…P19 水泳のタイムトライアル…P20 狭山新茶と花いっぱいまつり…P2
5月1日(月)	緑のクイズラリー…P19 初心者硬式テニス教室…P20
3日(祝)	春のコンテナガーデン展…P19 昔遊び体験会…P21
4日(祝)	緑のカーテン教室…P19
8日(月)	初心者ゴルフ教室…P20
11日(木)	そば打ち教室…P21
13日(土)	春のバラ展…P19 本のリサイクルフェア…P21
14日(日)	母の日に贈る寄せ植え作り…P19 サピオ春祭り…P20 壮年ソフトボール大会…P21
17日(水)	さやまCITYゴルフ大会…P21
18日(木)	シルバークセサリー教室…P20 声に出して読む古典…P21
20日(土)	さやま市民センター寄席…P21
21日(日)	狭山市ウオーケラリー大会2017…P20
25日(木)	広瀬芸術祭…P22 普通救命講習会I…P19
27日(土)	津南町で農業体験…P19 ノルディックウオーク教室…P20

4月17日(月)から費用を持って同施設へ

◆サピオ春祭り

日時5月14日(日)、10時～16時
内容:ステージ発表やバルーンアートショー、模擬店など

◆シルバークセサリー教室

日時5月18日(木)、13時～16時
対象:高校生以上 定員15名
費用3千500円(受講料、材料費) 申込み4月17日(月)から費用を持って同施設へ

◆健康気功体操教室(5月生)

日時7・14・21・28日(日)、10時30分～12時(月4回) 対象:高校生以上 定員20名 費用2千400円(当日参加は一回700円) 申込み4月20日(木)から費用を持って同施設へ

◆美骨盤エクササイズ教室(5月生)

日時8・15・22・29日(月)、14時30分～15時30分(月4回) 対象:中学生は200円 申込み

高校生以上 定員16名 費用3千600円(当日参加は一回1千円) 申込み4月20日(木)から費用を持って同施設へ

初心者硬式テニス教室

日時5月1・8・15・22・29日、6月5日(月)、9時～11時(全6回) 場所:智光山公園テニスコートなど 対象:市内在住・在勤の方 定員20名 費用2千円(保険料など) 申込み4月17日(月)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5711



北欧フィランド発祥の2本のポールを持つ

初心者ゴルフ教室

日時5月8・11・15・18・22・25・29日、6月1日(月・木)、19時30分～21時30分(全8回) 場所:新狭山ゴルフセンター 対象:市内在住・在勤の方 定員12名 費用1万3千円(保険料など) 申込み4月17日(月)か

ら費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

狭山市ウオーケラリー大会2017

日時5月21日(日)、9時30分に狭山市駅西口市民広場で受付(小雨決行) 内容:コマ地図かコース図を頼りに、狭山の歴史や文化の探訪などを楽しむ「見る・触る・体験」の4・6・8kmの3コース 費用400円(小・中学生は300円、乳幼児無料) 申込み4月20日(木)～5月15日(月)に費用を持ってスポーツ振興課内狭山市レクリエーション協会事務局へ内線5711

壮年ソフトボール大会



日時5月14日(日)、8時から(雨天は28日) 場所:上奥富

狭山市ゴルフ大会

日程7月3日(月) 場所:飯能ゴルフクラブ 内容:18ホール新ペリア方式(年長者上位) 対象:市内在住・在勤・在学の方

さやまCITYゴルフ大会

開催日①5月17日(水)②6月16日(金) 場所:東京ゴルフ倶楽部 内容:18ホール新ペリア方式 対象:市内在住・在勤の方 定員①132名②140名 費用各1千500円(別途プレー費が必要。食事代などは当日清算) ※申込み時に、参加者全員の氏名、住所、電話番号、在勤の方は会社名などを記入。申込みは一人1組で重複は不可 申込み4月18日(火)から費用を持ってスポーツ振興課へ内線5712

サンパーク奥富

☎2969・3809

◆昔遊び体験会

日時5月3～5日(祝)、13時～

市民会館

☎2953-9101

大ホール5月の予定

28日(日)	狭山ウインドシンフォニー定期演奏会(同楽団) 13:30 自(民)
--------	-----------------------------------

小ホール5月の予定

7日(日)	花の中老年歌謡発表会(シンミュージッククラブ) 9:30 自(民)
13日(土)	音楽教室発表会(熊本真美・山口正恵) 16:45 自(民)
20日(土)	歌と踊りの祭典(彩の国狭山茶どころ歌友会) 9:10 自(民)
21日(日)	むさしのコンサート(武蔵野音楽大学同窓会 埼玉県支部西地区) 13:30 有(民)
28日(日)	狭山歌謡祭(白川恵美) 10:30 自(民)

※時間はいずれも開場時間。有は有料、自は自由入場(無料)です。(民)は民間の主催で、関係者のみのものは掲載していません

5月の休館日1・4・5・8・15・22・29日



読書活動団体への支援
読書活動を市内で継続的に行っている団体に、まとめて本を貸し出しするサービスや、おはなし会などのために、大型紙芝居、パネルシアター、エプロンシアターの貸し出しを行っています。大型絵本は、個人でもご利用いただけます。利用方法は中央図書館にお問合せください。



博物館内に、図書館に資料の返却用ポストを設置しました。回収は、博物館の閉館後に1日1回行います。

さやま市民センター寄席
日時5月20日(土)、18時～20時
場所:市民交流センター 内容:落語(三笑亭夢丸、柳亭こみち、林家木りん) 定員240名 費用1千円 申込み4月17日(月)、10時から市民交流センター2階総合案内でチケットを販売 問合せ:市民センター ☎2954・2111