

妊娠期から就学前まで

「笑顔あふれる子育て」を応援します

妊娠や出産、子育てのことで、悩みや不安を感じたことや、困ったことはありませんか。この不安や悩みが解消されれば、子育ての喜びはさらに大きくなるはず。市では、安心して楽しく子育てができるよう、妊娠期から子どもの就学前まで、助産師や保健師、保育士など専門の相談員がきめ細かなサポートを行っています。今月は、保健センターと総合子育て支援センターのサービスを中心にお知らせします。子育てに関して気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。



■妊娠・出産期のサポート

妊娠に気がついたら「母子健康手帳」はどのようにもらうの？

早めに産科医療機関(産院)を受診し、保健センターに「妊娠届出書」を提出してください。届出と同時に「母子健康手帳」と妊婦健康診査費用の一部を助成する「妊婦健康診査助成券」をお渡しします。また、助産師や保健師が、妊娠や出産に関する相談に応じ、利用できるサービスなどをご案内します。専用ダイヤルへ ☎2937・3916

出産準備のための教室はありますか？

保健センターの「マタニティスクール」や「両親学級」などにご参加ください。教室に通うことで、出産のための心の準備ができ安心で

はじめての赤ちゃんなので不安でいっぱいです

「母乳は足りているかな?」「体重は増えているかな?」など育児の不安は、保健センターにご相談ください。助産師や保健師がご自宅を訪問し、赤ちゃんのようすを見たり、ママの悩みの相談に応じたりして不安を解消します。

NEW 6月から「宿泊産後ケア」サービスがスタートします

育児に不安があり、近くに頼れる人がいない産後のママが、赤ちゃんと一緒に産科医療機関(産院)に泊まりながら、沐浴や授乳の指導を受けたり、助産師に育児の相談をしたりすることができるようになりました。問合せ保健センターへ

■0歳から就学前までのサポート

どうすれば子育てがうまくいきますか？

総合子育て支援センターにご相談ください。子育て相談員に相談したり、講座を受けたりできます。また、子育ての情報や子育て家庭を応援する団体・サークルを紹介しします。活動内容は、狭山市地域ポータル「さやまリンク」(http://sayama-portal.jp/)でもご覧いただけます。

子どもと気軽に遊びに行ける場所ありますか？

天候を気にせず遊びたいときは、総合子育て支援センターや子育て



総合子育て支援センターの利用者と相談員の声

【子育て相談員からママ・パパへ】

子育て中の親子が気軽に触れ合える交流スペースです。ゆったりした雰囲気の中、一緒に遊んだり、ママ同士でおしゃべりをしたり、楽しい時間をお過ごしください。

私たち相談員は「何でも話せる良きパートナー」です。子育てに関すること気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。

【ママ・パパの声】

引っ越したばかりで友達もいなく、不安でいっぱいでした。思い切って支援センターに行くと、子どもの年齢が同じくらいのママ・パパと交流ができ、悩みや不安が解消できました。また、スタッフが明るく親切で、どんなことでも相談できるので心強いですね。

家の近くに公園がなく、保健センターに相談したら、支援センターを紹介してもらいました。支援センターでは、子ども達が駆け回ったり、相談員さんと遊んだりして、親子で伸び伸びと過ごしています。

てプレイスなどをご利用ください。外で遊びたいときは、智光山公園など市内6か所の公園で開催する「ワイワイ広場」などがあります。保育士と一緒に遊んだり、育児の悩みなどを相談したりできます。ママ同士の情報交換もできます。日程など詳しくは15ページをご覧ください。



急用など子どもを見られないうきまわりのサポート

ママとパパの仕事、病気や介護、急用などで保育が必要な場合は、一時預かりサービスなどをご利用

問合せさやま保育サポートの会へ ☎2957・0451

施設情報

【保健センター】

所在地 狭山台3-24 開所日時 月・金曜日 8時30分～17時15分(祝日を除く) 駐車場あり

【総合子育て支援センター】

所在地 入間川1-3-1 市民交流センター2階 開館時間 9時～18時 駐車場なし

【子育てプレイス】

- プレイス新狭山(新狭山2-6-45) ☎2955-9336
- プレイス稲荷山(入間川4-14-7) 中央児童館内 ☎2953-0632
- プレイス奥富(下奥富1-10-0) ☎2952-6801
- プレイス広瀬(広瀬2-2-17) 広瀬児童館内 ☎2952-7140
- プレイス水野(水野891-4) 水野児童館内 ☎2956-1351

※詳しくはお問い合わせください

問合せ

- 保健センターへ ☎2959-5811
- 総合子育て支援センターへ ☎2937-3624
- 保育幼稚園課へ内線1532

平成29年5月号のもくじ

- 2ページ 特集「笑顔あふれる子育て」を応援します
- 4ページ まちの今…これから、市長が走る クローズアップ「6月1日 新狭山公民館がオープン」
- 6ページ ひと・まち・写真館、さやまりポート、さやまの教育・元気なさやまっ子・語学指導助手
- 8ページ いきいき自治会、Zoom upどうぶつ園、市民リレー「私の宝物」、ハロー仲間たち
- 9ページ 情報ガイド、市民のイベント

- 18ページ 保健センター6月のお知らせ
- 19ページ 6月の相談案内
- 20ページ 残しておきたい狭山の風景、もぐもぐsayama、さやまのアスリート「ホームタウンチーム通信」、今月の写真クイズ、今月の納期、目で見るさやま、編集後記
- 今月の市内同時配布物 災害時に発令する「避難情報」の名称が変わりました、さやま議会だより